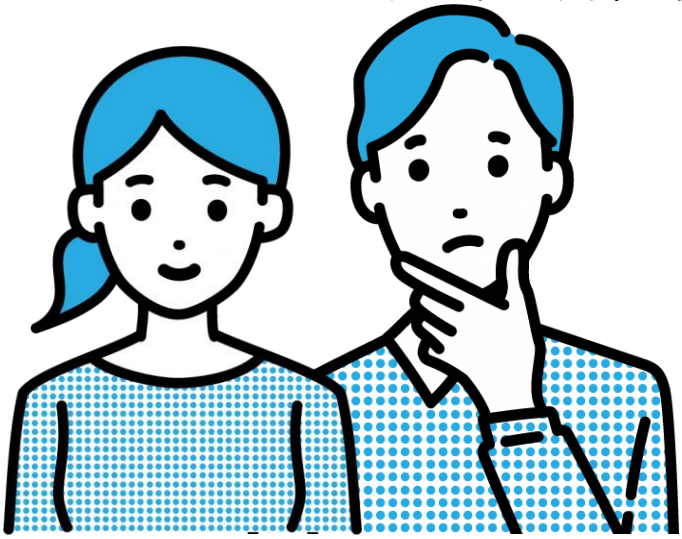
令和８年度

不妊専門相談・ほっとピア おしゃべり会

予約制

妊活・不妊治療で聞きたいことはありませんか？

《対象》 中野区民で、妊娠を望む方・不妊治療を考えている方
不妊治療中の方
※ほっとピアおしゃべり会は女性のみ



不妊専門相談	ほっとピアおしゃべり会
専門医へ相談ができます。（３０分程度）こちらはお一人、１回限りです。 ・妊娠を希望しているけれど、何から始めたらいいのかな？ ・治療中だけど、セカンドオピニオンとして相談してみたい。などの方へ	・まわりの人には聞きづらいし話しにくい。 ・職場や家族には、みんなどんなふうに話しているのかな？ ・治療が少し疲れたな。 などの方へ

中野区役所　子育て支援課　子ども医療助成係
０３－３２２８－５６２３
申込み方法：電話・直接窓口（平日8時30分～17時00分）

電子申請でもお申込みいただけます

令和８年度

不妊専門相談・ほっとピアおしゃべり会

日程	申込み期間	場所　時間
5月9日	4月21日～ 5月8日	中野区役所 不妊専門相談 14:30～16:30 ほっとピア おしゃべり会 14:30～16:00
7月11日	6月22日～ 7月10日	
9月12日	8月12日～ 9月11日	
11月14日	10月21日～ 11月13日	
令和９年 1月16日	12月21日～ 1月15日	
令和９年 3月6日	2月22日～ 3月5日	

※いずれも土曜日の開催です。