中野区 観光ガイドマップ NAKANO CITY TOURISM GUIDE MAP

日本語 JAPANESE & ENGLISH 英語

びびっと中野

VISIT NAKANO

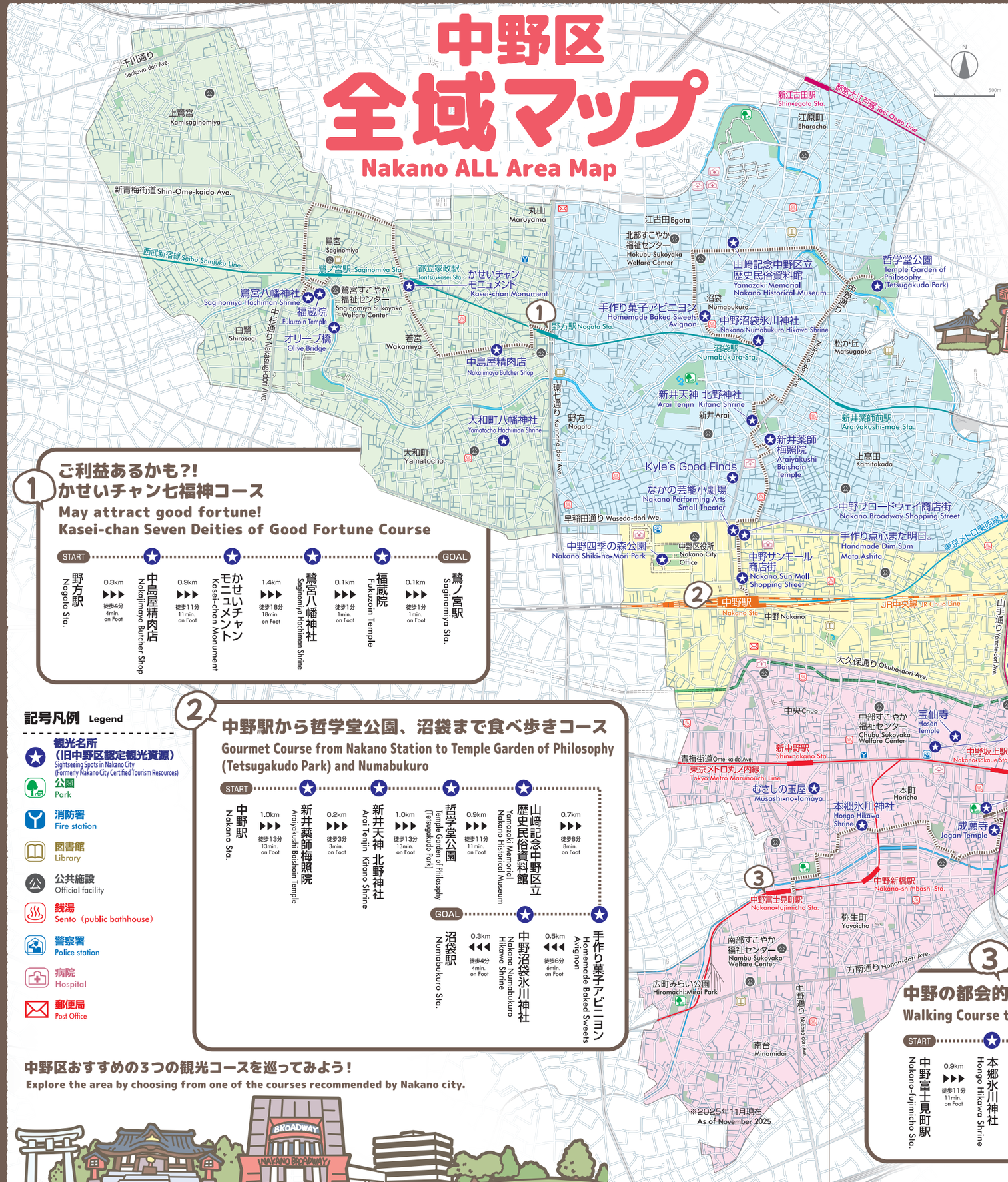
TAKE FREE

BROADWAY

中野をもっと楽しもう！
ENJOY NAKANO MORE!

中野大好きナカノさん
Nakano Daisuki Nakano San

中野区 全域マップ
Nakano ALL Area Map



① ご利益あるかも?! かせいチャン七福神コース
May attract good fortune! Kasei-chan Seven Deities of Good Fortune Course

START							GOAL
野方駅 Nogata Sta.	0.3km 徒歩4分 4min. on Foot	中島屋精肉店 Nakajimaya Butcher Shop	0.9km 徒歩11分 11min. on Foot	かせいチャンモニュメント Kasei-chan Monument	1.4km 徒歩18分 18min. on Foot	鷺宮八幡神社 Saginomiya Hachiman Shrine	0.1km 徒歩1分 1min. on Foot	福蔵院 Fukuzoin Temple	0.1km 徒歩1分 1min. on Foot	鷺ノ宮駅 Saginomiya Sta.

② 中野駅から哲学堂公園、沼袋まで食べ歩きコース
Gourmet Course from Nakano Station to Temple Garden of Philosophy (Tetsugakudo Park) and Numabukuro

START							GOAL
中野駅 Nakano Sta.	1.0km 徒歩13分 13min. on Foot	新井薬師梅照院 Arayakushi Baishoin Temple	0.2km 徒歩3分 3min. on Foot	新井天神 北野神社 Arai Tenjin Kitano Shrine	1.0km 徒歩13分 13min. on Foot	哲学堂公園 Temple Garden of Philosophy (Tetsugakudo Park)	0.9km 徒歩11分 11min. on Foot	山崎記念中野区立歴史民俗資料館 Yamazaki Memorial Nakano Historical Museum	0.7km 徒歩8分 8min. on Foot	手作り菓子アビニヨン Homemade Baked Sweets Avignon

GOAL		
沼袋駅 Numabukuro Sta.	0.3km 徒歩4分 4min. on Foot	中野沼袋氷川神社 Nakano Numabukuro Hikawa Shrine

③ 中野の都会的エリアを歩くコース
Walking Course through the urban area of Nakano

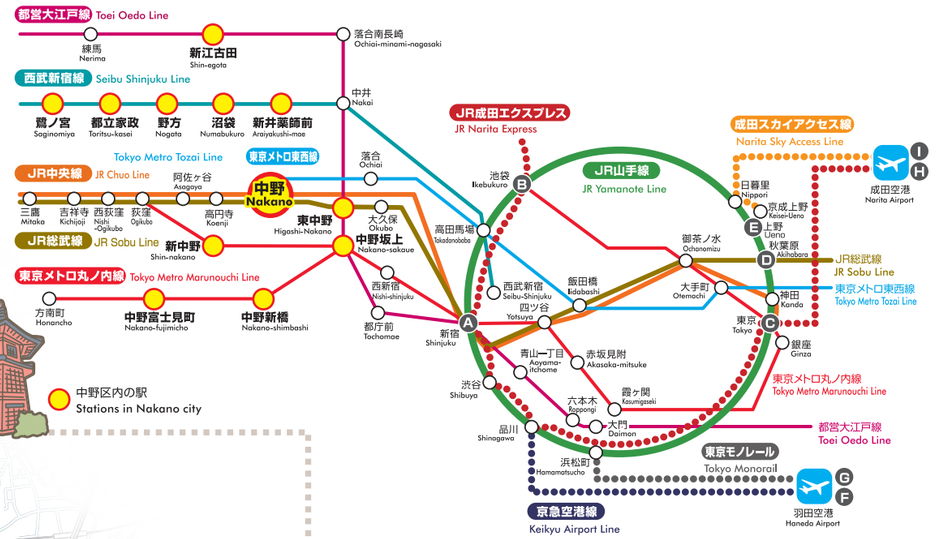
START							GOAL
中野富士見町駅 Nakano-fujimicho Sta.	0.9km 徒歩11分 11min. on Foot	本郷氷川神社 Hongo Hikawa Shrine	1.1km 徒歩14分 14min. on Foot	成願寺 Jogan Temple	0.3km 徒歩4分 4min. on Foot	象小屋跡 Elephant Cage Ruins	朝日が丘公園 Asahigaoka Park	0.5km 徒歩6分 6min. on Foot	中野坂上駅 Nakano-sakaue Sta.

記号凡例 Legend
- 観光名所（旧中野区認定観光資源） Sightseeing Spots in Nakano City (Formerly Nakano City Certified Tourism Resources)
- 公園 Park
- 消防署 Fire station
- 図書館 Library
- 公共施設 Official facility
- 銭湯 Sento（public bathhouse）
- 警察署 Police station
- 病院 Hospital
- 郵便局 Post Office

中野区おすすめの3つの観光コースを巡ってみよう！
Explore the area by choosing from one of the courses recommended by Nakano city.

※2025年11月現在 As of November 2025

アクセスマップ Railway route map



電車でアクセス By train

A 新宿駅から 4分 4min.from Shinjuku Sta.	JR 中央線 JR Chuo Line			
B 池袋駅から 18分 18min.from Ikebukuro Sta.	JR 山手線 JR Yamanote Line	新宿駅 Shinjuku Sta.	JR 中央線 JR Chuo Line	
C 東京駅から 19分 19min.from Tokyo Sta.	JR 中央線 JR Chuo Line			
D 秋葉原から 25分 25min.from Akihabara Sta.	JR 総武線 JR Sobu Line			
E 上野駅から 25分 25min.from Ueno Sta.	JR 山手線 JR Yamanote Line	神田駅 Kanda Sta.	JR 中央線 JR Chuo Line	

中野駅 Nakano Station

空港からアクセス From the airport

F 羽田空港駅から 品川駅経由で約47分 47min.from Haneda Airport Sta. go through Shinagawa Sta.	京急空港線 Keikyu Airport Line	品川駅 Shinagawa Sta.	JR 山手線 JR Yamanote Line	新宿駅 Shinjuku Sta.	JR 中央線 JR Chuo Line
G 羽田空港駅から 浜松町駅経由で約52分 52min.from Haneda Airport Sta. go through Hamamatsucho Sta.	東京モノレール Tokyo Monorail	浜松町駅 Hamamatsucho Sta.	JR 山手線 JR Yamanote Line	神田駅 Kanda Sta.	JR 中央線 JR Chuo Line
H 成田空港駅から 成田エクスプレスで約90分 90min.from Narita Airport Sta. go through Tokyo Sta.	JR成田エクスプレス JR Narita Express	東京駅 Tokyo Sta.			JR 中央線 JR Chuo Line
I 成田空港駅から約75分 75min.from Narita Airport Sta.	成田スカイアクセス線 Narita Sky Access Line	日暮里駅 Nippori Sta.	JR 山手線 JR Yamanote Line	神田駅 Kanda Sta.	JR 中央線 JR Chuo Line

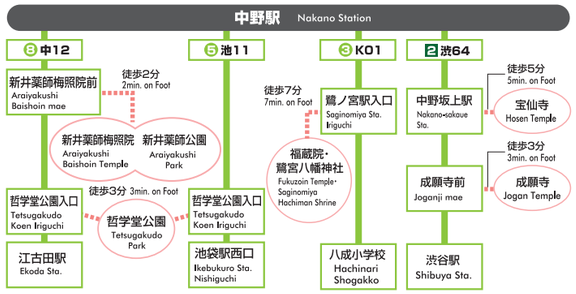
中野駅 Nakano Station

おすすめ観光スポットへのバス路線図
Bus route map to the recommended tourist spots

中野のバスが便利です！
Take buses in Nakano City to travel comfortably



2025年11月現在 As of November, 2025



所要時間はおおよその目安で、曜日、時間などにより異なることがあります。また、ルートは一例であることをあらかじめご了承ください。
The required time is subject to change depending on the situation, and these routes are only listed as examples.

おすすめびじょえリア
Best Places to Visit
楽しくおいしく
中野の魅力を満喫 Part.1
Discover Nakano's exciting attractions and culinary delights! Part.1

エリア内の観光情報一覧は
中野区公式観光サイト
まるっと中野から
Scan the QR code to see the full list of Sightseeing Spots in this area.

Seibu Shinjuku Line West Area

西武新宿線沿線 西エリア

① 鷺宮八幡神社
Saginomiya Hachiman Shrine

閑静な住宅街にある鷺宮八幡神社は、昔、境内に鷺が多く生息していたことにちなんでその名がつけられました。

Located in a peaceful residential area, the Saginomiya Hachiman Shrine takes its name from the herons ("Sagi" in Japanese) that used to inhabit the grounds of the shrine.



中野区白鷺 1-31-10
1-31-10 Shirasagi, Nakano-ku
TEL 03-3338-8536

② 福蔵院
Fukuzoin Temple

僧頼珍が太永元年に創建した福蔵院。山門の右側にある十三仏は死者の救済を願って江戸初期の頃奉られたものです。

Established by a Buddhist priest, Raichin in 1521. The Thirteen Buddhas standing on the right of the Sanmon gate was placed in the early Edo period to protect the souls of the deceased.



中野区白鷺 1-31-5
1-31-5 Shirasagi, Nakano-ku
TEL 03-3338-0183

③ オリーブ橋
Olive Bridge

妙正寺川に架かるオリーブ橋は小説「二十四の瞳」の作者・壺井栄が近くに住んでいた縁でその名がつけられました。

A bridge over the Myoshoji River. It is called the "Olive Bridge" because the author of the novel "Twenty-four Eyes", Sakae Tsuboi used to live in the area.



中野区白鷺 1-14・若宮 3-57
1-14 Shirasagi, Nakano-ku・
3-57Wakamiya, Nakano-ku

④ かせいチャン モニュメント
Kasei-chan Monument

都立家政の愛されキャラクター、かせいチャン。デザインは漫画家のちばてつや氏です。

The adorable mascot character of Toritsu-Kasei, "Kasei-chan" was designed by the cartoonist Tetsuya Chiba.



中野区若宮 3-16
3-16 Wakamiya, Nakano-ku

昔ながらの商店街が多く残り、野方の駅前は6つの商店街が連なって活気にあふれています。
Many nostalgic shopping streets still remain, including six near Nogata Station attracting many shoppers.





EVENT



鷺宮囃子 Saginomiya bayashi (Saginomiya musical accompaniment)

江戸の末期頃から鷺宮の地域に伝わるもので、毎年2月に福蔵院で行われる節分などの行事の際に披露されています。

It originated during the late Edo period, and performed today at events such as the annual Setsubun Festival held at Fukuzoin Temple every February.

⑤ 中島屋精肉店 自家製手造り メンチカツ
Nakajimaya Butcher Shop Homemade Minced Meat Cutlets

いるまポークをふんだんに使ったジューシーなメンチカツはソース無しでもおいしいです。

Using plenty of Iruma pork, this juicy minced meat cutlet is delicious even without sauce.



中野区若宮 1-27-9
午前11時～午後1時・
午後3時～午後7時
日曜日・月曜日定休
1-27-9 Wakamiya, Nakano-ku
11:00am-1:00pm・3:00pm-7:00pm
Closed: Sun & Mon
TEL 03-3330-0402

⑥ 大和町八幡神社
Yamatocho Hachiman Shrine

源義家の陣の跡地に村人たちが建立した神社。夏の例大祭では、お神輿の巡行や「大盆踊り会」が開催されます。

A shrine built by the villagers on the site of an encampment of Minamoto no Yoshiie. During the summer festival, a procession of portable shrines (Mikoshi) and "Dai Bon Odori Kai (Bon dance festival)" are held.

中野区大和町 2-30-3
2-30-3Yamatocho, Nakano-ku
TEL 03-3330-6377

※掲載情報は2025年11月現在のものです。店舗の情報は変更になる場合があります。 The information in this guide is current as of November 2025. The store information may change without notice.

おすすめびじょえリア
Best Places to Visit
楽しくおいしく
中野の魅力を満喫 Part.2
Discover Nakano's exciting attractions and culinary delights! Part.2

エリア内の観光情報一覧は
中野区公式観光サイト
まるっと中野から
Scan the QR code to see the full list of Sightseeing Spots in this area.

Seibu Shinjuku Line East Area

西武新宿線沿線 東エリア

① 哲学堂公園
Temple Garden of Philosophy (Tetsugakudo Park)

東洋大学創立者の井上円了によって創られた、世界に類を見ない哲学をテーマにした公園です。2020年に国指定名勝に。

Established by the founder of Toyo University, Enryo Inoue, this one of a kind park is dedicated to the ideals of philosophical thoughts. Designated as National Scenic Beauty in 2020.



中野区松が丘1-34-28
1-34-28 Matsugaoka, Nakano-ku
TEL 03-3951-2515

② 山崎記念中野区立歴史民俗資料館（醤油屋のしいの木）
Yamazaki Memorial Nakano Historical Museum

文化遺産の保存・展示活用を目的として開設されました。常設展の他、様々な企画展を行っています。敷地内には樹齢おおよそ500年のしいの木があります。

Established for the purpose of preserving and displaying the cultural heritage. It hosts permanent exhibition and a wide variety of special exhibitions. It is home to the 500-year-old chinquapin tree.



中野区江古田4-3-4
午前9時～午後5時
（入館は午後4時30分まで）
月曜日・第3日曜日定休
4-3-4 Egota, Nakano-ku
9:00am-5:00pm
(Last admission: 4:30pm)
Closed: Mon & Third Sun of the month
TEL 03-3319-9221



③ 中野沼袋氷川神社（道灌杉）
Nakano Numabukuro Hikawa Shrine (Dokan Cedar Tree)

緑の木々に囲まれた、清らかな空気の中に佇む神社。1944年（昭和19年）頃に寿命により枯れてしまった「道灌杉」は高さ30mに達する巨樹でした。

A shrine surrounded by lush green and clear air. The cedar tree named "Dokan Cedar Tree" was a giant tree with a height of 30 meters when it withered by life in1944.



中野区沼袋1-31-4
1-31-4 Numabukuro, Nakano-ku
TEL 03-3386-5566

④ 新井薬師梅照院
Araiyakushi Baishoin Temple

「治眼薬師」としてあつく信仰される新井薬師梅照院では、一年を通してさまざまな催し物が開かれています。

Worshipped as the "temple for curing eye ailments", it hosts a wide variety of events throughout the year.



中野区新井5-3-5
5-3-5 Arai, Nakano-ku
TEL 03-3386-1355

⑤ Kyle's Good Finds キャロットケーキ
Kyle's Good Finds Carrot Cake

しっとりふっくら、本格アメリカンなキャロットケーキ。にんじんやレーズン、数種類の自家挽きスパイスが入っています。

Baked with carrots, raisins and several kinds of home-ground spices, this authentic American-style carrot cake is fluffy and moist.



中野区新井2-7-10
火～土午前10時～午後6時
日・祝正午～午後4時
月曜日定休
2-7-10 Arai, Nakano-ku
Tue-Sat 10:00am-6:00pm
Sun&PH 12:00pm-4:00pm
Closed: Mon
TEL 03-3385-8993

多くの神社・仏閣が点在しているエリアです。桜の観光スポットや、運動施設を兼ね備えた公園もあります。
This area is home to many temples and shrines. There are ideal spots to view cherry blossoms, as well as parks that offer sporting facilities.

EVENT



江古田獅子舞 Egota Shishimai (Egota Lion Dance)

徳川三代将軍家光の上覧にも供したといわれている江古田獅子舞は、病魔退散の祈とうとして演じられ、毎年10月に行われています。

Held annually in October, it is said that the Egota lion dance was performed in front of the third Tokugawa shogun, Iemitsu Tokugawa. It is performed as a prayer to cure and prevent the spread of diseases.

※掲載情報は2025年11月現在のものです。店舗の情報は変更になる場合があります。 The information in this guide is current as of November 2025. The store information may change without notice.

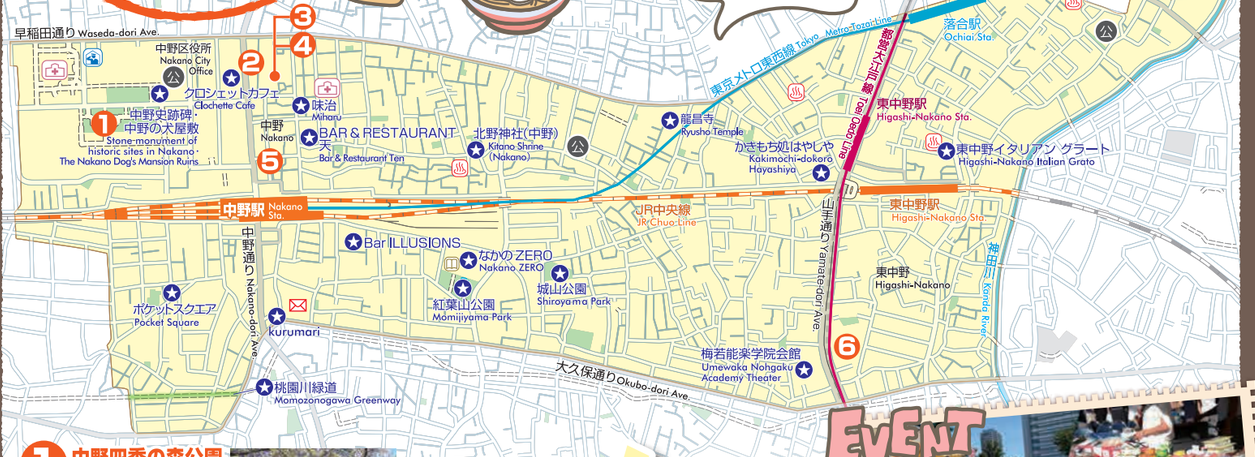
おすすめ びじょえ エリア
Best Places to Visit
楽しくおいしく
中野の魅力を満喫 Part.3
Discover Nakano's exciting attractions and culinary delights! Part.3

エリア内の観光情報一覧は
中野区公式観光サイト
まるっと中野から
Scan the QR code to see the full list of Sightseeing Spots in this area.

JR Chuo Line Area

JR中央線沿線エリア

中野区を代表する観光スポットがあるエリア。中野駅周辺にはさまざまなジャンルの飲食店がひしめき合っています。
Many of the best tourist attractions in Nakano gather in this area. Nakano Station is surrounded by eateries offering a wide selection of culinary delights.



① 中野四季の森公園
Nakano Shiki-no-Mori Park

芝生や大きな木が並ぶ都会のオアシス。中野を訪れるさまざまな人のやすらぎの場となっています。

An urban oasis with lush lawn and towering trees. It is a perfect retreat where people can relax when they visit Nakano.



中野区中野 4-12・4-13
4-12・4-13 Nakano, Nakano-ku



EVENT



中野にぎわいフェスタ Nakano Nigiwai Festa

中野駅周辺を会場として例年11月に開催される大型イベント。 家族で楽しめる催し物がいっぱいです。

An annual event held in November around Nakano station, full of many exciting attractions for the whole family to enjoy.

② なかの芸能小劇場
Nakano Performing Arts Small Theater

芸能の振興のために開かれた劇場で、特に落語会やお笑い、朗読公演によく使われています。

A theater built for the purpose to promote performing arts. It is mainly used to hold events such as Rakugo performances, comedy shows and public readings.

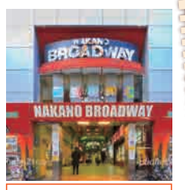


中野区中野 5-68-7
5-68-7 Nakano, Nakano-ku
TEL 03-5380-0931

③ 中野ブロードウェイ商店街
Nakano Broadway Shopping Street

サブカルの聖地。各ジャンルのマニアを惹き付けるスポットとして有名。生鮮食品、衣料品、医療機関など地域密着型の店舗も多数あります。

Sacred place of Japanese subculture. It is known to attract enthusiasts of various genres. Visitors will also find many local stores, which offer items such as perishables, clothing and medical equipment.



中野区中野 5-52-15
5-52-15 Nakano, Nakano-ku
TEL 03-3388-7004



なかの東北絆まつり
Nakano Tohoku Kizuna Matsuri

東北各地の特産品やグルメの販売、伝統芸能が楽しめるお祭り。例年10月に開催され、多くの人々で賑わいます。

An event, where visitors wil be able to enjoy special products, foods, and traditional cultures related to Tohoku. It is an annual event held in October that attracts many visitors.

④ 手作り点心また明日。肉まん
Handmade Dim Sum Mata Ashita. Steamed Meat Buns

ジューシーな具を厚めのモチモチ皮に包んだボリュームたっぷりなおいしい肉まんです。

Delicious and hearty steamed meat buns made with chewy-soft buns and juicy fillings.



中野区中野 5-52-15
(中野ブロードウェイ地下１階)
午前11時～（なくなり次第終了）
日曜休（詳しくは店舗にご確認ください）
5-52-15 Nakano, Nakano-ku
B1F Nakano Broadway
11:00 am- (Limited quantity)
Closed：Sun (Contact store for details)
TEL 03-3389-6502

⑤ 中野サンモール商店街
Nakano Sun Mall Shopping Street

中野区を代表する商店街。アーケードの長さは実に224mで、毎日たくさんの人で活気に満ちています。

An iconic shopping street in Nakano. The 224-meter long arcade is always busy with many shoppers.



中野区中野 5-67-1
5-67-1 Nakano, Nakano-ku
TEL 03-3387-3586

⑥ 中野氷川神社
Nakano Hikawa Shrine

平安時代に埼玉県大宮市（現在のさいたま市）の氷川神社から勧請された由緒ある神社。例大祭は中野区最大で毎年盛り上がります。

A venerable shrine, with a history going back to the Heian period, when the deity was transferred from the Hikawa Shrine in Omiya City, Saitama(modern-day Saitama City). The annual festival is known to be the biggest festival in Nakano, attracting many visitors.



中野区東中野1-11-1
1-11-1 Higashi-Nakano, Nakano-ku
TEL 03-3361-2465

※掲載情報は2025年11月現在のものです。店舗の情報は変更になる場合があります。 The information in this guide is current as of November 2025. The store information may change without notice.

おすすめ びじょえ エリア
Best Places to Visit
楽しくおいしく
中野の魅力を満喫 Part.4
Discover Nakano's exciting attractions and culinary delights! Part.4

エリア内の観光情報一覧は
中野区公式観光サイト
まるっと中野から
Scan the QR code to see the full list of Sightseeing Spots in this area.

Tokyo Metro Marunouchi Line Area

東京メトロ丸ノ内線沿線エリア

① 宝仙寺（石臼塚・堀江家の墓所・中野町役場跡）
Hosen Temple (Millstone Mounds/ Tombstone of Horie Clan / Nakano Town Office Ruins)

源義家により平安後期に創建された宝仙寺は、中野区でも屈指の広大な寺院です。本堂には鎌倉期の不動明王を中心に、五大明王像が安置されています。境内には、製粉業が盛んだった頃を偲ばせる「石臼塚」や、中野区の発展の礎を築いたといわれる当時の有力者を祀る「堀江家の墓所」、その他「中野町役場跡」があります。

One of the largest temples in Nakano, which was built by Minamoto no Yoshiie towards the end of the Heian period. The main hall houses statues of the Five Great Wisdom Kings, including the Fudo myoo from the Kamakura period. Within the temple grounds, visitors will find many cultural assets, including the "Millstone Mounds" which was created to commemorate the milling industry that once flourished in the area, "Tombstone of Horie Clan" which enshrines the pioneers of the Nakano area, and "Nakano Town Office Ruins".



中野区中央2-33-3
2-33-3 Chuo,Nakano-ku
TEL 03-3371-7101

② 山政醤油醸造所（浅田醤油）レンガ塀
Yamamasa Soy Sauce Brewery (Asada Soy Sauce) Brick Wall

中野区が昔、食品産業の拠点だったことが偲ばれるレンガ塀は、1899年に建てられました。

Built in 1899, this brick wall is a reminder that Nakano was once the hub of the food industry.



中野区中央2-32
2-32 Chuo, Nakano-ku

③ むさしの玉屋 鍋横最中
Musashi-no-Tamaya Nabeyoko Monaka

その名の通り鍋の形をした鍋横最中は、あんと一緒にぎゅうひが入っているのが特徴です。

This unique pot-shaped Japanese sweets has sweet bean paste and rice cake sandwiched between crisp wafers.



中野区本町4-30-14
午前9時30分～午後7時
月曜日定休（店舗にご確認ください）
4-30-14 Honcho, Nakano-ku
9:30am-7:00pm
Closed：Mon
(Contact store for details)
TEL 03-3381-7012



④ 本郷氷川神社（本郷道改修記念碑）
Hongo Hikawa Shrine (Monument of Hongo Road Reconstruction)

1469年（文明元年）、江戸城を築く際、鎮護するために創建されたといわれています。境内にある「本郷道改修記念碑」は、かつて同社の傍らを通っていた、馬車や荷車が行き来する道の改修工事が完了した際に建てられました。

Built in 1469, it is said that this shrine was established in order to guard the Edo castle. The road by the shrine was once used by horse-drawn carriages and wagons, and the "Monument of Hongo Road Reconstruction" was built when the reconstruction was completed.



中野区本町4-10-3
4-10-3 Honcho, Nakano-ku
TEL 03-3381-6297

⑤ 成願寺（鈴木九郎宝篋印塔・百観音堂）
Jogan Temple (Tombstone of Kuro Suzuki・Hall of hundred Kannon)

黄檗風の山門が際立つ成願寺は、「中野長者」の逸話で広く知られる禅宗寺院。四季折々の年中行事、諸活動が盛んで、広く門戸を開いています。観音堂には西国・板東・秩父札所のあわせて百の観音像が安置されています。

Jogan Temple, with its distinctive Obaku-style gate, is a Zen temple widely known for the anecdote of 'Nakano Choja'. In addition to annual events held in each of the four seasons, a variety of other activities are also held, and the door is open to a wide range of people. In the Kannondo, 100 Kannon is enshrined in the same image as the Kannon of numerous sacred sites in the western part of Japan, in Bando, and in Chichibu.



中野区本町2-26-6
2-26-6 Honcho, Nakano-ku
TEL 03-3372-2711

⑥ 広町みらい公園
Hiromachi Mirai Park

面積は約10,000㎡。体験学習センターも設置された充実した公園は、2019年9月に開園しました。

A 10,000 square meter park that opened in September 2019. This park is a well-equipped park with a hands on learning center within the site.



中野区弥生町6-1-7
6-1-7 Yayoicho, Nakano-ku

※掲載情報は2025年11月現在のものです。店舗の情報は変更になる場合があります。 The information in this guide is current as of November 2025. The store information may change without notice.

中野区の紹介　An Introduction to Nakano City



中野区には、歴史ある神社・仏閣、昔ながらの人情味あふれる商店街、つけ麺をはじめとした多くの飲食店、「サブカルチャーの聖地」と呼ばれる「中野ブロードウェイ」や「なかの東北絆まつり」など、個性豊かな観光資源や楽しいイベントがたくさんあります。
また、「中野四季の都市（まち）」にはオフィスビルや大学、病院などの都市機能と、防災性を兼ね備えた緑豊かな「中野四季の森公園」があり、新たな活力を生み出す都市空間として、中野の魅力となっています。

Nakano City is home to an array of unique attractions, including historic shrines and temples, shopping streets rich with an air of nostalgia and warmth of the local people, lots of eateries serving tsukemen noodles and other dishes, and Nakano Broadway known as the "sacred place of subculture". It also hosts many attracting events such as the Nakano Tohoku Kizuna Matsuri.
Additionally, Nakano-Shiki-no-Machi boasts urban functions such as office buildings, universities, and hospitals, while the lush Nakano-Shiki-no-Mori Park also has disaster prevention functions, making Nakano City an appealing urban space brimming with vitality.



中野区公式観光サイト「まるっと中野」
Nakano City Official Tourism Website “Marutto Nakano”

イベント、史跡、お店、グルメなど、中野区の魅力をまるごと（まるっと）紹介します。さまざまなコンテンツにより、中野の旬な情報をたくさん発信しています。
そのほかの観光スポット情報も、本サイトで紹介していますので、QR コードを読み込んでアクセスしてみてください。

Learn about all that Nakano City has to offer, from events and historic sites to shopping, dining, and more. Lots of seasonal information about Nakano City is also available in varied content forms.
This website also has information on other sightseeing spots, which you can access by scanning the QR code.

● 中野区公式観光サイト「まるっと中野」はこちらのQRコードから！
Visit the Nakano City Official Tourism Website “Marutto Nakano” by scanning the QR code!

@marutto_nakano　@marutto.nakano

もしもの時は？ What if there’s an emergency?

警察への事件・事故の急報（警察の通信指令センター）
Emergency Reporting of Incidents & Accidents to the Police (Police Communication Command Center)

If you become involved in a traffic accident
If you become a victim of crime
call number **110**

火事・救助・救急車（災害救急情報センター）
Fire, Rescue, Ambulance (Command and Control Center)

If there is a fire
For sudden sickness or serious injury
call number **119**

If you are lost

Take advantage of the neighborhood police boxes(koban), where police officers are on duty around-the-clock.
Also, if you become involved in a traffic accident or incident, please use these police boxes as well.

Go to the neighborhood police box
Police Station 警察署

病気になった時は？ What if I get sick?

東京都保健医療情報センター「ひまわり」
TOKYO METROPOLITAN HEALTH & MEDICAL INFORMATION CENTER "HIMAWARI"

対応言語 Languages	英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語 English, Chinese, Korean, Thai, Spanish
受付時間 Hours of Operation	毎日 午前９時～午後８時 Daily 9:00am-8:00pm

医療施設を案内します。
Direct you to medical facilities.
日本の医療制度を説明します。
Provide information on the Japanese medical system.

call number **03-5285-8181**

緊急の情報を入手しよう！ Stay up-to-date about emergency information!

NHK ニュースサイト（英語版）
NHK News website (English version)
https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/

中野大好きナカノさん　Nakano Daisuki Nakano San

中野大好きナカノさんは、中野区のシティプロモーションキャラクターです。
ナカノさんは、中野に憧れて、中野にやってきた人形です。

@nakano_san_desu　@nakano.san.desu

“Nakano Daisuki Nakano San” is a city promotion character of Nakano city.
Nakano San is a doll, who had always wanted to visit Nakano, and came to Nakano.


©中野区

Guidoor（ガイドア）

国内外の観光客に旅ナカで観光情報や災害情報などを提供するための多言語観光情報サイトです。
This is a multilingual tourist information site that provides tourist information and disaster information for domestic and foreign tourists.

● 中野区のページはこちらから！
Visit “Guidoor” by scanning the QR code!

編集/発行
中野区 シティプロモーション係

〒164-8501
東京都中野区中野4-11-19
TEL 03-3228-5467

メールアドレス
promotion@city.tokyo-nakano.lg.jp

発行年月　2025年11月

Editing/Publishing
Nakano City Office, City Promotion Subsection

164-8501
4-11-19 Nakano, Nakano-ku, Tokyo
TEL: 03-3228-5467

E-mail address
promotion@city.tokyo-nakano.lg.jp

Published　November 2025