令和８（２０２６）年度版

中野区健康福祉部事業概要

中　野　区

中野区健康福祉都市宣言

笑顔があふれるまち

声かけ互いに手を差し伸べあうまち

自ら健康を守るまち

みんながいきいきと暮らせるまち

一人ひとりを大切にするまち

希望と誇りを持って生きられるまち

私たち中野区民はつくります

人の和で互いの元気を支え合うまち

住みつづけたいまち

「健康福祉都市なかの」

中野区

２００４年３月２８日

凡　例

1　この概要は、本文中に注記がない限り、事業実績は令和７年度または令和８年３月 31 日現在のものを、事業内容は令和８年９月現在のものを記載している。

2　年度とは、会計年度間（４月から翌年３月までの１年間）を示す。

3　表中の表章記号は、次のとおりである。

－	……計数のない場合
…	……計数が不明の場合
・	……計数があり得ない場合
0.0	……表章単位に満たない場合
△	……減少をあらわす場合

4　表中の割合を表す数値は、小数点以下について四捨五入しているため、合計が 100 にならないことがある。

目　　次

第１部　健康福祉部の概要

第１章　組織のあらまし

第１　組織機構

１　部の沿革 …… 2
２　区の組織図 …… 5
３　部の組織及び所管事業 …… 6
（１）福祉推進課＜福祉事務所＞ …… 6
（２）スポーツ振興課 …… 6
（３）障害福祉課＜福祉事務所＞ …… 7
（４）生活援護課＜福祉事務所＞ …… 8
（５）保健企画課＜保健所＞ …… 8
（６）保健予防課＜保健所＞ …… 9
（７）生活衛生課＜保健所＞ …… 9
４　部の職員配置 …… 10
５　部の所管施設 …… 11

第２　健康福祉部が所管する附属機関・補助機関

１　附属機関 …… 13
２　補助機関 …… 14

第２部　健康福祉施策

第１章　健康福祉総合推進計画の着実な推進（福祉推進課）

第１　保健・福祉・医療の効果的な連携を運営管理

１　苦情調整 …… 16
（１）福祉サービス苦情調整委員（福祉オンブズマン） …… 16
（２）民間福祉サービス紛争調整事業 …… 17
（３）区民葬儀 …… 17

第２　健康・福祉を推進する企画運営

１　健康・福祉計画 …… 18
（１）計画調整 …… 18

第３　地域で安心して暮らす高齢者

１　高齢者専門相談 …… 19
（１）高齢者困難事例等専門相談 …… 19

（２）緊急一時宿泊事業 …… 21
（３）高齢者施設措置 …… 21

第４　区民の尊厳を守り支援する地域の福祉
１　地域福祉活動推進 …… 22
（１）地域福祉活動支援 …… 22
（２）社会福祉会館管理 …… 22
（３）戦没者引揚者の援護 …… 23
（４）権利擁護推進 …… 23
２　公衆浴場助成事業等 …… 24
（１）公衆浴場助成事業等 …… 24
３　犯罪被害者等支援 …… 25
（１）犯罪被害者等相談支援 …… 25

第５　法令を遵守した適正な福祉サービスが利用できる区民
１　社会福祉法人指導 …… 27
（１）社会福祉法人指導 …… 27

第２章　スポーツ活動を推進し、誰もがいきいきと暮らす地域社会（スポーツ振興課）

第１　主体的にスポーツ活動を行う区民
１　スポーツ活動 …… 28
（１）スポーツ・健康づくり推進計画 …… 28
（２）スポーツ団体援助 …… 28
（３）スポーツ事業 …… 31
（４）小中学校施設開放 …… 32
（５）スポーツ推進委員 …… 34

第２　区民の主体的な活動を支えるスポーツ環境の整備
１　スポーツ環境整備 …… 35
（１）スポーツ施設調整 …… 35

第３章　障害者が安心して暮らせる地域社会（障害福祉課）

第１　個性と多様性が尊重され、社会で生き生きと活躍する障害者
１　障害者施策推進 …… 45
（１）障害者計画等 …… 45
（２）障害者自立支援協議会 …… 45
（３）障害者差別の解消 …… 45
（４）障害の理解促進・ふれあい交流事業 …… 46
（５）ヘルプカード・ヘルプマーク啓発事業 …… 46
（６）障害福祉のしおり …… 46
（７）中野区障害者福祉事業団運営助成 …… 46

（８）区民ふれあい運動会 …… 46
（９）障害者社会活動センター …… 46
２　障害者就労支援 …… 47
（１）障害者の就労・雇用促進 …… 47
（２）障害者等職場実習受入れ奨励金 …… 47
（３）障害者就労施設の受注機会の拡大 …… 47
（４）障害者就労施設に係る共同受注促進事業 …… 47

第２　在宅で暮らし続けられる障害者
１　障害者手当等 …… 48
（１）手当 …… 48
（２）年金 …… 49
（３）心身障害者医療費助成 …… 49
（４）原爆被爆者見舞金 …… 49
（５）交通機関の割引等 …… 50
２　地域生活支援 …… 50
（１）日常生活支援サービス …… 50
（２）地域生活支援サービス …… 54
（３）意思疎通支援 …… 57

第３　障害者の自立を支えるサービスを適正に給付するしくみ
１　自立支援給付 …… 59
（１）障害福祉サービスの制度概要 …… 59
（２）介護給付・訓練等給付 …… 61
（３）補装具給付 …… 63
（４）高額障害福祉サービス等給付費 …… 64
（５）自立支援医療制度（更生医療） …… 64
（６）障害者（児）居宅介護従業者養成研修事業助成 …… 64
（７）障害者グループホーム家賃助成 …… 64
（８）障害福祉サービス支給決定 …… 64
（９）障害支援区分認定事務 …… 65

第４　障害者相談を活用し、必要なサービスを利用する障害者
１　障害者相談 …… 66
（１）障害者相談 …… 66
（２）精神障害者等の相談 …… 67
（３）身体障害者・知的障害者・精神障害者手帳の所持者 …… 67
（４）放送受信料の減免 …… 69
（５）自立支援医療制度（精神通院医療） …… 69

第５　適切なケアマネジメントにより支えられる障害者
１　障害者支援 …… 71
（１）ケースワーカーによる障害者支援 …… 71
（２）障害者相談支援事業所 …… 71
（３）障害者地域自立生活支援センターつむぎ …… 71

（４）成年後見制度 …… 71
（５）障害者虐待防止センター …… 71
（６）基幹相談支援センター …… 72

第６　さまざまな障害者施設によって支えられる障害者の自立
１　障害者施設基盤整備 …… 73
（１）障害者施設整備 …… 73
（２）自立支援事業所経営支援 …… 74
（３）自立支援事業所事業支援 …… 75
（４）重度障害者通所施設運営支援 …… 75
（５）民間団体事業支援 …… 76
（６）障害者福祉施設管理 …… 76
２　障害者施設運営 …… 77
（１）障害者福祉会館 …… 77
（２）かみさぎこぶし園 …… 79
（３）弥生福祉作業所 …… 80
（４）仲町就労支援事業所 …… 81
（５）精神障害者地域生活支援センターせせらぎ …… 81
３　障害者等歯科医療 …… 82

第７　障害や発達に課題のある子どもへの支援
１　子ども発達支援調整 …… 83
（１）医療的ケア児等支援 …… 83
（２）子ども発達支援普及啓発 …… 84
（３）障害児の居場所づくり事業 …… 84
（４）民間事業所運営支援・基盤整備 …… 85
２　障害児通所給付等 …… 86
（１）障害児通所給付の制度概要 …… 86
（２）障害児通所支援等 …… 86
（３）障害児入所支援 …… 87
（４）高額障害児通所・入所給付費 …… 87
３　児童相談所設置市事務 …… 88
（１）障害児通所支援事業者の新規指定等 …… 88
（２）障害児通所支援事業者の指導検査 …… 88
４　障害児支援施設運営 …… 88
（１）療育センターアポロ園 …… 88
（２）重度・重複障害児通所支援施設（子ども発達センターたんぽぽ） …… 89
（３）知的・発達等障害児通所支援施設（放課後デイサービスセンターみずいろ） 90
（４）南部障害児通所支援施設（療育センターゆめなりあ） …… 91

第４章　困窮から守られる暮らし（生活援護課）

第１　困窮から守られる暮らし
１　生活保護 …… 94

（1）生活保護の目的 …… 94
（2）保護の適用 …… 94
（3）保護の種類 …… 94
（4）世帯類型別にみた被保護世帯 …… 94
（5）世帯類型別被保護世帯数の推移（各年度月平均） …… 96
（6）受給者の年代別人数の推移（各年1月の受給者数） …… 96
（7）保護の開始・廃止世帯数の推移 …… 97
（8）保護の推移 …… 98
（9）保護の基準 …… 98
(10) 保護施設の利用状況 …… 99

第2　自立生活を援護する相談
1　生活援護推進 …… 100
（1）保護費の状況 …… 100
（2）中国残留邦人等支援 …… 101
2　生活相談 …… 101
（1）生活相談 …… 101
（2）女性相談 …… 102
（3）ホームレス対策等 …… 103

第3　支援を受けて自立する困窮者等
1　自立支援 …… 104
（1）被保護者自立支援 …… 104
（2）生活困窮者自立支援制度 …… 105
（3）資金貸付 …… 105
（4）低所得世帯向けエアコン設置緊急支援事業…… 106

第5章　健康を維持推進する暮らし（保健企画課）

第1　生涯を通じた健康づくり
1　保健企画 …… 107
（1）生活習慣病予防対策 …… 107
（2）健康づくり支援 …… 107
（3）国民健康・栄養調査 …… 109
（4）給食施設等適正指導 …… 110

第2　健康の自己管理を行う区民
1　がん等健診 …… 111
（1）がん等健診 …… 111
（2）成人歯科健診 …… 115
（3）長寿（後期高齢者）健診 …… 116

第3　国保データヘルス計画に基づく保健事業
1　特定健診・保健指導 …… 117

（１）特定健診・保健指導 …… 117
２　国保保健事業 …… 118
（１）国保保健事業 …… 118

第４　安心できる地域医療体制の整備
１　地域医療 …… 119
（１）地域医療機能の検討 …… 119
（２）救急医療体制支援 …… 119

第６章　健康不安のない地域社会（保健予防課）

第１　健康危機から守られる地域社会
１　予防対策 …… 122
（１）定期予防接種 …… 122
（２）任意予防接種支援 …… 126
（３）臨時予防接種 …… 128
（４）予防接種による健康被害の救済措置 …… 129
（５）骨髄移植ドナー支援事業 …… 129
（６）原子爆弾被爆者助成 …… 129
（７）特定疾患等に係る医療費助成等 …… 129
２　大気汚染医療費助成 …… 133
（１）大気汚染医療費助成 …… 133

第２　結核の早期発見・拡大防止・患者支援
１　結核予防 …… 134
（１）予防接種及び健康診断 …… 134
（２）結核対策推進事業 …… 135
（３）患者管理 …… 136
（４）結核患者服薬支援事業（ＤＯＴＳ事業） …… 139
（５）管理検診 …… 139
（６）接触者への対応 …… 139
（７）医療費公費負担 …… 140
（８）結核指定医療機関 …… 141
２　感染予防 …… 142
（１）感染症発生動向 …… 144
（２）緊急時防疫対応 …… 146
（３）エイズ等性感染症対策 …… 146
（４）肝炎対策（肝炎ウイルス検査） …… 148
（５）新型コロナウイルス感染症対応 …… 149

第３　地域でその人らしく生きるための精神保健支援・自殺対策
１　精神保健支援 …… 152
（１）精神保健支援 …… 152
（２）自殺対策の推進（自殺対策基本法） …… 153

第７章　衛生的で環境にやさしい暮らしの推進（生活衛生課）

第１　衛生的で安心な生活環境が守られるまち
１　衛生環境 …… 155
（１）衛生害虫等の防除指導 …… 155
２　愛護動物との共生推進 …… 156
（１）狂犬病の予防・畜犬登録 …… 156
（２）ペットの適正飼養 …… 157

第２　食品衛生に不安のない暮らし
１　食品衛生 …… 158
（１）食品衛生監視 …… 158
（２）食品の安全確保 …… 166

第３　安全・快適・清潔な暮らし
１　医薬環境衛生 …… 167
（１）医務薬事監視 …… 167
（２）環境衛生監視 …… 170
（３）試験検査 …… 175

第３部　関連団体

第１章　中野区社会福祉協議会

１　目的 …… 180
２　事業所 …… 180
３　組織 …… 180
４　事業の内容 …… 181

第２章　中野区障害者福祉事業団

【一般財団法人　中野区障害者福祉事業団】
１　目的 …… 191
２　事業所 …… 191
３　組織 …… 191
４　利用登録 …… 192
５　事業の内容 …… 192

第４部　資料及び統計

１　予算と決算 …… 198
（１）令和８（2026）年度と令和７（2025）年度当初予算額 …… 198
（２）令和７（2025）年度決算額と令和８（2026）年度当初予算額 …… 200
２　健康福祉のあゆみ …… 202
３　世帯と人口 …… 216
４　衛生統計 …… 218
（１）人口動態統計 …… 218
（２）出生統計 …… 221
（３）死亡統計 …… 223
５　スポーツ施設概要 …… 229
（１）総合体育館 …… 229
（２）上高田運動施設 …… 230
（３）哲学堂運動施設 …… 230
（４）妙正寺川公園運動広場 …… 231
（５）中部スポーツ・コミュニティプラザ …… 232
（６）南部スポーツ・コミュニティプラザ …… 232
（７）鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ …… 233

第１部
健康福祉部の概要

第１章　組織のあらまし

第１　組織機構

１　部の沿革

昭和40年４月、地方自治法一部改正に伴い、東京都から保健所業務の一部（定期予防接種、結核住民検診、母子健康手帳の交付など）及び、福祉事務所が区に移管された。また、区で初の部制を実施し、保健所業務を所管するため区民部区民課保健係を、福祉事務所業務などを所管するため福祉部の前身、厚生部を新設した。さらに、昭和50年４月の地方自治法一部改正に伴い、東京都から中野保健所・中野北保健所が区に移管されたことに伴い、保健衛生部を新設した。

いく度かの機構改革を経て、平成13年４月には、区民の身近な地域で総合的な保健福祉サービスを提供できるよう保健衛生部と福祉部を統合し、保健福祉部を新設した。

平成16年４月の組織改正では、目標と成果による区政運営の考え方のもと、部（分野・施策・事務事業）の目標を明らかにした体系を定め、その目標達成に向けた組織に改編した。

平成23年４月の組織改正では、新しい中野をつくる10か年計画（第２次）の効率的、効果的な実現、大規模プロジェクトの推進、ワンストップサービスへの取組などを展開していくとの考え方のもと、区の組織を大幅に改編した。

保健福祉部の保険医療分野及び介護保険分野を区民サービス管理部に移管し、中部すこやか福祉センター、各保健福祉センター及び福祉推進分野の一部事務（民生児童委員、地域支えあいネットワーク推進など）を地域支えあい推進室に移管、また、保健所の生活衛生分野を環境部に移管した。保健福祉部を改編した健康福祉部では、子ども家庭部から食育関係事業、教育委員会事務局から生涯学習関係施策の移管を受けるとともに、部経営分野と福祉推進分野を統合し、新たな福祉推進分野としたうえ、介護保険分野から介護基盤整備事業の移管を受けた。

平成31年４月の組織改正では、部の事務を分野に区分し、分野ごとに仕事を進める考え方を改め、「部」に「課」を、「課」に「係」を設置した。

文化振興・生涯学習施策を区民部に、高齢者サービス施策及び高齢者支援基盤整備施策を地域支えあい推進部に移管した。健康福祉部では、旧政策室からオリンピック・パラリンピック推進施策、区民部から保健事業施策、環境部から衛生環境施策、食品衛生施策及び医薬環境衛生施策の移管を受けた。

これまでの組織改正の主な経過は次のとおりである。

○昭和40年４月　・東京都から保健所業務の一部及び福祉事務所が区に移管
・区民部区民課保健係、厚生部を新設。厚生部は、管理課、福祉課、国民健康保険課、国民年金課、福祉事務所の４課１所

○昭和43年10月　・中野区役所改築。保健係を区民部区民課から区民部管理課に移管
・厚生部国民健康保険課と国民年金課を統合し、保険年金課を新設

○昭和45年４月　・保育所業務の増大に対応するため、厚生部保育課を新設

○昭和48年５月　・区民部区民課「保健係」を「防除指導係」に改め、そ族・昆虫駆除の事務を担当し、それ以外の事務については福祉部管理課が担当
・厚生部を福祉部と児童部に分割。福祉部は、管理課、福祉課、保険年金課、福祉事務所の３課１事務所。児童部（児童課、保育課）で保育園措置を含む児童福祉関係を担当

○昭和50年４月　・東京都から中野保健所、中野北保健所が区に移管
・福祉部の保健衛生部門を新設の保健衛生部に統合

○昭和50年７月　・老人福祉の一層の充実を図るため福祉部老人福祉課を新設
○昭和53年５月　・大福祉事務所制に基づく福祉部の機構改革を実施。福祉部は福祉事務所との複合組織として、保護課、老人福祉課、福祉課、保険年金課の４課構成となる。
○昭和54年10月　・障害者福祉会館を開設
○昭和55年１月　・鷺宮保健相談所を開設
○昭和55年３月　・障害者福祉作業所、授産場が東京都から区に移管
○昭和56年４月　・国際障害者年を契機に、障害のある人への福祉の一層の充実を図るため、福祉部障害福祉課を新設
○昭和57年８月　・衛生試験所を開設
○昭和57年12月　・保健衛生部に「老人保健担当副主幹」を配置
○昭和58年４月　・南部保健相談所を開設
○昭和58年６月　・保健衛生部「健康課」を「保健衛生課」に改め、「庶務係」「保健計画係」「防除指導係」を置くとともに、「健康課」を新たに新設し、「成人保健係」「母子保健係」「訪問指導係」を配置（訪問指導係は福祉部老人福祉課に移管）
○昭和60年４月　・保健所「総務課」と「衛生課」を統合し、「総務衛生課」を配置
○昭和61年４月　・児童青少年部の廃止などの全庁的な組織改正の一環として、福祉部福祉課から保健衛生部健康課に「医療助成係」を移管
・児童青少年部保育課を福祉部の所管として、保険年金課を福祉部から区民部に移管。これにより、福祉部は福祉六法にかかわる事務をほぼすべて所掌。また、中野福祉作業所を障害福祉課の所管とする。
○平成３年４月　・福祉部「老人福祉課」を「高齢福祉課」に名称変更
○平成４年４月　・保健衛生部「保健衛生課」を「保健計画課」に名称変更
○平成５年４月　・保健衛生部に「保健施設整備担当副参事」を配置
○平成７年２月　・精神障害者社会復帰センターを開設
○平成９年４月　・保健衛生部に「地域保健推進担当課長」を設置
・福祉部の組織再編。福祉計画課、生活援護課、福祉事業課、保健福祉課、保育課、障害者福祉会館の５課１館と福祉サービス事業団担当課長、中部保健福祉センター開設準備担当課長、保健指導担当課長を配置
○平成９年９月　・中部保健福祉センターを開設
○平成10年１月　・介護保険導入に向け、介護保険準備担当課長を配置
○平成10年４月　・「中野・中野北両保健所」を合併し「中野区保健所」を設置。「保健衛生部＝中野区保健所」を統合
「中野・中野北両保健所の総務衛生課」を合併し、「生活衛生課」を設置するとともに、「中野保健所予防課」を総括機能を有する「予防一課」、「中野北保健所予防課」を「予防二課」とする。「衛生試験所」を「保健計画課」に統合
・福祉部に北部保健福祉センター開設準備担当課長を配置
○平成10年７月　・保健衛生部次長を廃止
○平成10年９月　・北部保健福祉センターを開設
○平成11年４月　・福祉部に介護保険準備課を新設
○平成12年４月　・介護保険制度開始に伴い福祉部に介護保険担当部長を配置し、介護支援課、介護保険課を新設、中部・北部保健福祉センターを保健福祉センターに統合
○平成13年４月　・保健衛生部と福祉部を統合し、「保健福祉部」を新たに設置
部の構成は、保健福祉課、生活援護課、福祉事業課、介護保険課、介護支援課、障害者福祉会館、健康推進課（保健計画課と健康課を統合）、生活衛生課、保健予防課（予防一課と予防二課を統合）、保健福祉センター、北部保健福祉相談所（予

防二課を改める)、南部保健福祉相談所（南部保健相談所を改める)、鷺宮保健福祉相談所（鷺宮保健相談所を改める）に変更
なお、保育課は、地域センター部所管とする。

○平成15年４月　・福祉事業課と介護支援課を廃止し、新たに高齢福祉課と障害福祉課を設置
・保健福祉センターを中部保健福祉センターに、北部保健福祉相談所を北部保健福祉センターに、南部保健福祉相談所を南部保健福祉センターに、鷺宮保健福祉相談所を鷺宮保健福祉センターに名称変更するとともに、健康推進課とあわせ、保健所組織から除く。

○平成16年４月　・目標と成果による区政運営の考え方のもと部の事務分掌を分野に区分し、課制を廃止
・母子保健などの子ども関係事務を新設の子ども家庭部に移管するとともに、新たに国民健康保険関係事務及び公害関係事務の移管を受ける。

○平成17年４月　・公害関係事務を区民生活部に移管
・かみさぎこぶし園に指定管理者制度を導入

○平成18年４月　・健康づくり分野と高齢福祉分野を統合し、新たに健康・高齢分野を設置するとともに、高齢者会館等の所管を各保健福祉センターとする。また、保健福祉分野を地域ケア分野に改編するとともに、保健福祉センターに配置していた高齢者及び障害者担当のケースワーカーを地域ケア分野及び障害福祉分野の所属とする。
・生活寮に指定管理者制度を導入

○平成19年４月　・後期高齢者医療制度の創設などに対応するため、保険医療分野に、新たに医療制度改革担当を設置

○平成20年４月　・健康・高齢分野と地域ケア分野を再編し、新たに健康推進分野と福祉推進分野を設置
・大気汚染医療費助成関係事務が子ども家庭部から移管

○平成21年４月　・障害者福祉会館に指定管理者制度を導入

○平成22年７月　・中部保健福祉センターを廃止し、その機能も含めた中部すこやか福祉センターを仲町小学校跡に開設

○平成23年４月　・保健福祉部を改編し、「健康福祉部」を新たに設置
部の構成は、福祉推進分野、保健予防分野、健康推進分野、障害福祉分野、生活援護分野、学習スポーツ分野の６分野とする。
なお、健康推進分野を保健所組織とする。
・仲町就労支援事業所を指定管理者制度により開設

○平成24年４月　・中野福祉作業所に指定管理者制度を導入

○平成25年４月　・生活援護分野に生活保護施策を担当する副参事（執行責任者）を新設

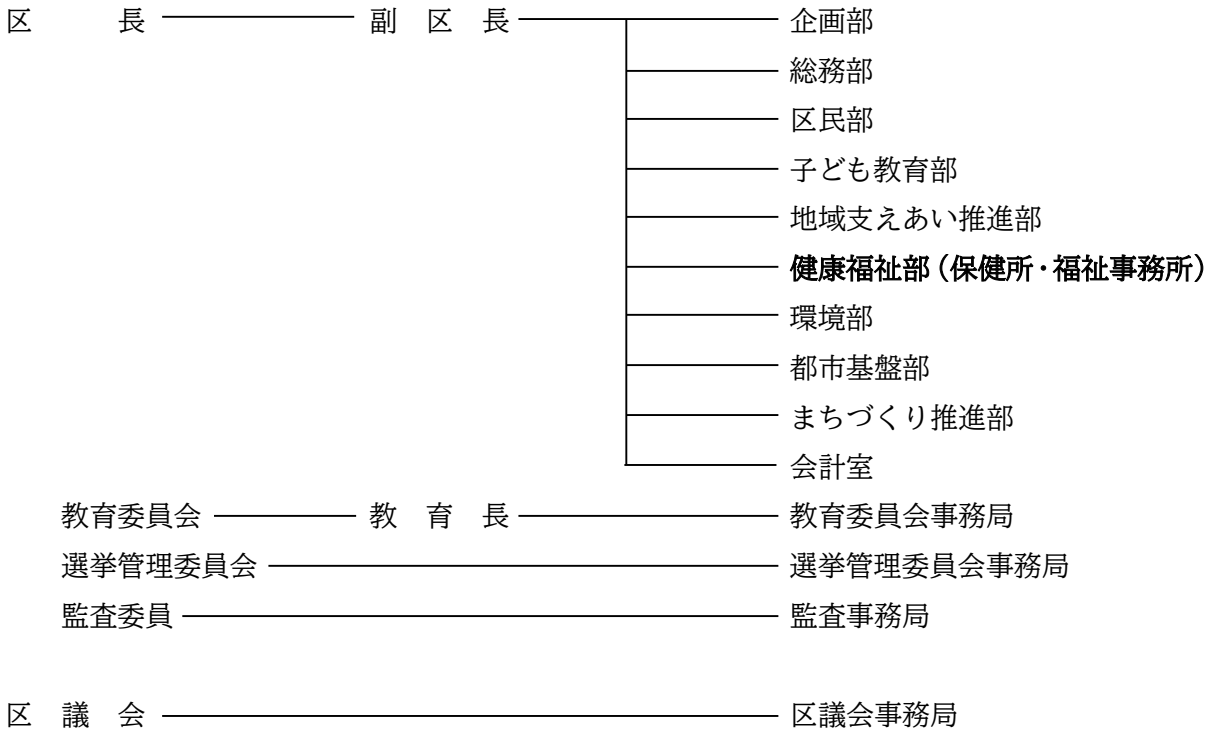
○平成26年４月　・健康推進分野と学習スポーツ分野を統合し、新たに健康・スポーツ分野とする（部の構成は５分野）
健康推進分野の区民健診等業務は保健予防分野へ移管
・福祉推進分野に臨時福祉給付金等を担当する副参事（執行責任者）を新設
・弥生福祉作業所に指定管理者制度を導入

○平成29年４月　・健康・スポーツ分野を健康推進分野と文化・スポーツ分野とし、部の構成は、福祉推進分野、健康推進分野、保健予防分野、文化・スポーツ分野、障害福祉分野、生活援護分野の６分野とする。
・保健予防分野の区民健診等業務は健康推進分野に移管

○平成30年４月　・臨時福祉給付金給付担当を廃止
・中野福祉作業所を廃止

○平成 31 年４月　・部の事務を分野に区分し、分野ごとに仕事を進める考え方を改め、「部」に「課」を、「課」に「係」を設置
・文化振興・生涯学習施策を区民部に、高齢者サービス施策及び高齢者支援基盤整備施策を地域支えあい推進部に移管するとともに、新たにオリンピック・パラリンピック推進施策、保健事業施策、衛生環境施策、食品衛生施策及び医薬環境衛生施策の移管を受ける。
・部の構成は、福祉推進課、スポーツ振興課、障害福祉課、生活援護課、保健企画課、保健予防課、生活衛生課の７課とする。
・健康推進分野は保健企画課に名称変更し、保健所に移転
保健所は、保健企画課、保健予防課、生活衛生課の３課体制とする。
・保健事業施策を保健企画課に移管
・生活援護課に生活保護担当課長を、保健企画課に地域医療連携担当課長を新設
○令和３年１月　・保健予防課に新型コロナウイルスワクチン接種担当を新設
○令和３年４月　・保健所に保健所次長を新設
○令和３年６月　・生活援護課に生活自立支援金給付担当を新設
○令和４年４月　・スポーツ振興課のオリンピック・パラリンピック推進施策を廃止
・子ども教育部より子ども発達支援施策の移管を受け、障害福祉課に障害福祉サービス担当課長を新設
○令和４年７月　・障害福祉課に基幹相談支援係を新設
○令和５年４月　・生活援護課の生活自立支援金給付担当を廃止
○令和６年４月　・保健予防課保健予防係に予防接種担当係長を新設。新型コロナウイルスワクチン接種担当を廃止

２　区の組織図



3　部の組織及び所管事業

（1）福祉推進課＜福祉事務所＞

- 福祉推進
  - 1 庶務
    - 1 管理事務
      - 部の管理事務
    - 2 高齢・障害福祉システム管理
      - 高齢・障害福祉システム管理
    - 3 苦情調整
      - 福祉サービス苦情調整委員
      - 民間福祉サービス紛争調整事業
      - 障害者差別解消法相談窓口
  - 2 健康福祉企画
    - 1 健康・福祉計画
      - 計画調整
  - 3 高齢者専門相談
    - 1 高齢者専門相談
      - 高齢者困難事例等専門相談
      - 緊急一時宿泊事業
      - 高齢者施設措置
  - 4 地域福祉推進
    - 1 地域福祉活動推進
      - 地域福祉活動支援
      - 社会福祉会館管理
      - 権利擁護推進
    - 2 公衆浴場助成事業等
      - 公衆浴場助成事業等
    - 3 犯罪被害者等支援
      - 犯罪被害者等相談支援
  - 5 社会福祉法人指導
    - 1 社会福祉法人指導
      - 社会福祉法人指導
      - 社会福祉連携推進法人指導

（2）スポーツ振興課

- スポーツ振興
  - 1 スポーツ活動
    - 1 スポーツ活動
      - スポーツ・健康づくり推進計画
      - スポーツ団体援助
      - スポーツ事業
      - 小中学校施設開放
      - スポーツ推進委員
  - 2 スポーツ環境整備
    - 1 スポーツ環境整備
      - スポーツ施設調整

（３）障害福祉課＜福祉事務所＞

- 障害福祉
  - 1 障害者施策推進
    - 1 障害者施策推進
      - 障害者施策推進
    - 2 障害者就労支援
      - 障害者の就労・雇用促進
  - 2 在宅福祉
    - 1 障害者手当等
      - 障害者手当等
    - 2 地域生活支援
      - 日常生活支援サービス
      - 地域生活支援サービス
      - 意思疎通支援
  - 3 認定給付
    - 1 自立支援給付
      - 介護給付・訓練等給付
      - 補装具給付
      - 更生医療給付等
      - 自立支援給付等調整
  - 4 障害者相談
    - 1 障害者相談
      - 障害者相談
  - 5 障害者支援
    - 1 障害者支援
      - 障害者支援
  - 6 基幹相談支援
    - 1 基幹相談支援
      - 基幹相談支援
  - 7 障害者施設
    - 1 障害者施設基盤整備
      - 障害者施設整備等支援
    - 2 障害者施設運営
      - 障害者施設運営
    - 3 障害者等歯科医療
      - 障害者等歯科医療
  - 8 子ども発達支援
    - 1 子ども発達支援
      - 子ども発達支援調整
      - 障害児通所給付
      - 児童相談所設置市事務
      - 障害児支援施設運営

（４）生活援護課＜福祉事務所＞

- 生活援護
  - 1 生活保護
    - 1 生活保護
      - 生活保護
      - 高齢者保護
      - 医療・介護
  - 2 生活援護推進
    - 1 生活援護推進
      - 生活援護推進
      - 生活援護調整
  - 3 生活相談
    - 1 生活相談
      - 生活相談・女性相談
      - ホームレス対策等
  - 4 自立支援
    - 1 自立支援
      - 就労等自立支援
      - 資金貸付

（５）保健企画課＜保健所＞

- 保健企画
  - 1 保健企画
    - 1 保健企画
      - 生活習慣病予防対策
      - 健康づくり支援
  - 2 区民健診
    - 1 がん等健診
      - がん等健診
  - 3 保健事業
    - 1 特定健診・保健指導
      - 特定健診・保健指導
    - 2 国保保健事業
      - 国保保健事業
  - 4 医療連携
    - 1 地域医療
      - 地域医療支援
      - 救急医療体制支援

（６）保健予防課＜保健所＞

- 保健予防
  - 1 保健予防
    - 1 保健予防
      - 予防対策
      - 大気汚染医療費助成
  - 2 結核・感染症予防
    - 1 結核・感染症予防
      - 結核予防
      - 感染予防
  - 3 精神保健支援
    - 1 精神保健支援
      - 精神保健支援

（７）生活衛生課＜保健所＞

- 生活衛生
  - 1 衛生環境
    - 1 衛生環境
      - 衛生害虫等の防除指導
    - 2 愛護動物との共生推進
      - 狂犬病の予防・蓄犬登録
      - ペットの適正飼養
  - 2 食品衛生
    - 1 食品衛生監視
      - 食品衛生監視
    - 2 食品の安全確保
      - 食品の安全確保対策の推進
  - 3 医薬環境衛生
    - 1 医務薬事監視
      - 医務薬事監視
    - 2 環境衛生監視
      - 環境衛生監視
    - 3 試験検査
      - 衛生検査

４　部の職員配置

令和８年４月１日現在現員

	総数（短時間再任用除く）	職務																		短時間再任用
		医師	一般事務	福祉	衛生	診療放射線	歯科衛生士	作業療法士	検査技術	栄養士	保健師	看護師	介護指導	家庭奉仕	調理	用務	社会教育	学芸員	事務業務	
健康福祉部長	1		1																	
保健所長	1	1																		
福祉推進課	25		21	3							1									
スポーツ振興課	11		11																	
障害福祉課	60		38	19							3									1
生活援護課	131		77	54																2
保健企画課	17		14							2	1									
保健予防課	23	2	10		1	2					8									
生活衛生課	30		4	1	25															
計	299	3	176	77	26	2	0	0	0	2	13	0	0	0	0	0	0	0	0	3

※衛生は、食品衛生監視・保健衛生監視

◎管理職　　11人（医師２人、事務８人、福祉１人）
○一般職　　288人（常勤再任用含む）

5　部の所管施設

●福祉推進課所管施設

施設名称（所在地）	施設詳細
社会福祉会館（スマイルなかの） （中野区中野5-68-7）	社会福祉に関する区民の自主的活動を支援し、障害者の福祉の向上を図ることを目的として設置された複合施設であり、中野区社会福祉会館条例第２条により、次の施設を置く。 ①社会福祉事業施設 ②障害者社会活動センター ③精神障害者地域生活支援センター ④障害者・要介護高齢者等歯科保健施設 ⑤会議室等 施設詳細については、22ページを参照。

●スポーツ振興課所管施設

施設名称（所在地）	施設詳細
中野区立総合体育館 （中野区新井3-37-78）	メインアリーナ、サブアリーナ、多目的室１、多目的室２、武道場１、武道場２、会議室１、会議室２、トレーニングルーム、ランニングコース、カフェ、駐車場、平和資料展示室
上高田運動施設 （中野区上高田5-6-1）	野球場（人工芝）、庭球場（人工クレー）、会議室、駐車場
哲学堂運動施設 （中野区松が丘1-34-28）	野球場（人工芝）、庭球場（人工芝）、弓道場、会議室、駐車場
妙正寺川公園運動広場 （中野区松が丘1-33）	広場（ダスト舗装）
中部スポーツ・コミュニティプラザ （中野区中央3-19-1）	体育館、多目的ルーム、屋外運動広場、トレーニングルーム
南部スポーツ・コミュニティプラザ （中野区弥生町5-11-26）	体育館、多目的ルーム、温水プール、トレーニングルーム
鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ （中野区白鷺3-1-13）	体育館、温水プール、子ども用プール、多目的ルーム、第１会議室、ミーティングルーム

●障害福祉課所管施設

施設名称（所在地）	事業内容等
障害者福祉会館 （中野区沼袋2-40-18）	①生活介護(障害者総合支援法に基づく生活介護) ②自立訓練(障害者総合支援法に基づく自立訓練（機能訓練）) ③地域活動支援センターⅡ型 ④入浴サービス ⑤講座・講習会 ⑥自主サークルの支援 ⑦施設提供事業〔多目的室・スポーツ訓練室・調理実習室・音楽室・図書室(福祉図書)・作品展示ギャラリー（アルモニー）〕
かみさぎこぶし園 （中野区上鷺宮1-21-30）	①生活介護(障害者総合支援法に基づく生活介護)
仲町就労支援事業所 （中野区中央3-19-1）	①就労移行支援(障害者総合支援法に基づく就労移行支援) ②就労継続支援Ｂ型(障害者総合支援法に基づく就労継続支援Ｂ型)
精神障害者地域生活支援センター（せせらぎ） （中野区中野5-68-7スマイルなかの６階）	①生活相談（生活上の悩みや不安についての電話・面接相談、ピアカウンセリング） ②心の相談室（臨床心理士によるカウンセリング） ③居住サポート事業（入居困難な方に対する入居、居住のための支援） ④地域活動支援センターⅠ型（通所事業・オープンスペース）
弥生福祉作業所 （中野区弥生町4-36-15）	①生活介護(障害者総合支援法に基づく生活介護) ②就労移行支援(障害者総合支援法に基づく就労移行支援) ③就労継続支援Ｂ型(障害者総合支援法に基づく就労継続支援Ｂ型)
スマイル歯科診療所 （中野区中野5-68-7スマイルなかの７階）	一般の歯科診療所での診療が困難な障害者等で通院が可能な方に下記事業を実施。 ①歯科診療 ②摂食機能訓練 ③口腔衛生指導及び相談 ④訪問診療歯科医の紹介
療育センターアポロ園 （中野区江古田4-43-25）	①療育相談事業 ②児童発達支援事業 ③保育所等訪問支援事業 ④障害児相談支援事業 ⑤一時保護事業 ⑥おもちゃライブラリー事業　等
重度・重複障害児通所支援施設（子ども発達センターたんぽぽ） （中野区丸山1-17-2）	①児童発達支援事業 ②放課後等デイサービス事業 ③一時保護事業 ④居宅訪問型児童発達支援事業　等
知的・発達等障害児通所支援施設（放課後デイサービスセンターみずいろ） （中野区丸山1-17-2）	①放課後等デイサービス事業 ②一時保護事業　等
南部障害児通所支援施設（療育センターゆめなりあ） （中野区弥生町5-5-2）	①療育相談事業 ②児童発達支援事業 ③保育所等訪問支援事業 ④放課後等デイサービス事業 ⑤障害児相談支援事業 ⑥一時保護事業　等

第２　健康福祉部が所管する附属機関・補助機関

１　附属機関

（１）中野区健康福祉審議会【所管：福祉推進課】

所掌事項・・・区長の諮問に応じ、保健医療、社会福祉及び健康増進に係る重要な計画や施策の連携・総合化のための基本指針、介護保険事業の充実・改善、健康増進に資するスポーツ活動の推進に関することを調査審議する。
また、諮問に対する答申のほか、保健医療、社会福祉及び健康増進に関して、区長に意見を述べる。

組　　織・・・学識経験者、保健医療関係者、社会福祉関係者、スポーツ団体関係者、区民のうちから区長が委嘱する委員38人以内。

任　　期・・・３年

（２）中野区福祉サービス苦情調整委員【所管：福祉推進課】

所掌事項・・・福祉サービスの適用に係る区民の苦情の申立てを受け、その申立て事項について調査、審査するとともに、是正を求める意見の表明などを行う。

組　　織・・・人格が高潔で、福祉、法律等に関して優れた識見を有する者のうちから区長が委嘱する委員４人以内。

任　　期・・・２年

（３）中野区民間福祉サービス紛争調停委員【所管：福祉推進課】

所掌事項・・・民間福祉サービスに係る民間事業者と利用者との間の紛争について、調停を行うとともに、場合により区長による勧告を求める。

組　　織・・・人格が高潔で、福祉及び法律に関し優れた識見を有する者のうちから区長が委嘱する委員３人以内。

任　　期・・・２年

（４）中野区感染症診査協議会【所管：保健予防課】

所掌事項・・・区長の諮問に応じ、感染症法に基づく就業制限の通知、入院の勧告、入院の期間の延長及び結核患者の医療費公費負担に関し必要な事項を審議する。

組　　織・・・感染症指定医療機関の医師１人以上。感染症の患者の医療に関し学識経験を有する者（感染症指定医療機関の医師を除く）１人以上。法律に関し学識経験を有する者１人以上。医療及び法律以外の学識経験を有する者１人以上。４人以上12人以下の委員。

任　　期・・・２年

（５）中野区大気汚染障害者認定審査会【所管：保健予防課】

所掌事項・・・区長の諮問に応じ、大気汚染障害者の認定にかかる必要な調査審議を行い、区長に意見を述べる。

組　　織・・・医学に関し学識経験のある者のうちから区長が委嘱する委員10人以内。

任　　期・・・２年

（６）中野区自殺対策審議会【所管：保健予防課】

所掌事項・・・区長の諮問に応じ、自殺対策計画の策定及び変更に関する事項、その他自殺対策に係る施策の推進に関し、必要な事項について審議し、答申する。

組　　織・・・学識経験者、保健医療関係者、社会福祉関係者、関係行政機関の職員、その他区長が必要と認める者のうちから区長が委嘱する委員20人以内。

任　　期・・・３年

（７）中野区障害者の障害支援区分に係る審査及び判定等に関する審査会【所管：障害福祉課】

所掌事項・・・障害支援区分の審査及び判定等の業務を行う。

組　　織・・・障害のある人等の保健または福祉に関する学識経験を有する者のうちから区長が委嘱する委員30人以内。

任　　期・・・２年

（８）中野区障害者差別解消審議会【所管：障害福祉課】

所掌事項・・・区長の諮問に応じ、障害を理由とする不当な差別的取扱い及び社会的障壁の除去の実施についての必要かつ合理的な配慮に係る区の方針、障害を理由とする差別の解消に係る啓発活動、その他障害を理由とする差別の解消に関する取組に必要な事項について審議し、意見を述べる。

組　　織・・・学識経験者、関係団体が推薦する者、その他区長が必要と認める者のうちから区長が委嘱する委員５人以内。

任　　期・・・３年

（９）中野区食品安全委員会【所管：生活衛生課】

所掌事項・・・区長の諮問に応じ、食品の安全確保に関する重要な事項について調査審議し食品の安全確保を推進するために必要な事項について区長に意見を述べる。

組　　織・・・学識経験者、営業者団体が推薦する者、消費者団体が推薦する者、公募による区民のうちから区長が委嘱する委員15人以内。

任　　期・・・２年

（10）中野区災害弔慰金等支給審査委員会【所管：生活援護課】

所掌事項・・・区長の諮問に応じ、弔慰金及び見舞金の支給に関する事項を調査審議し、答申する。

組　　織・・・医師、弁護士、その他区長が必要と認める者のうちから区長が委嘱する委員５人以内。

任　　期・・・２年

２　補助機関

中野区の福祉施策のあり方について調査研究するため、地方自治法第174条の規定に基づく「中野区福祉問題専門委員」の設置規定を設けている（中野区専門委員の設置等に関する規則）。

第２部
健康福祉施策

第１章　健康福祉総合推進計画の着実な推進（福祉推進課）

第１　保健・福祉・医療の効果的な連携を運営管理

１　苦情調整

（１）福祉サービス苦情調整委員（福祉オンブズマン）

①目的

区が提供する福祉サービスの適用に係る区民の苦情を、公平な第三者機関である福祉サービス苦情調整委員（通称：福祉オンブズマン）を通して処理することにより、区民の権利及び利益を擁護し、もって公正で信頼される区政の推進に資することを目的とし、平成２年10月から実施している（中野区福祉サービスの適用に係る苦情の処理に関する条例）。

②福祉オンブズマン

区長の附属機関として条例で設置し、区長が委嘱する。人数は４人以内、任期は２年。再任も可能である。職務内容は、(a)区民から福祉サービスに関する申立てを受け付けること、(b)苦情の申立てに関する調査・審査をし、その結果を申立人に通知すること、(c)必要があると認めるときは是正を求める意見、または制度の改善を求める意見を表明すること、(d)申立ての処理状況について、毎年度区長に報告することなどである。

申立てを受け付けたときは、実施機関（区長等）に対して関係書類の提出及び事情の説明を求めるなどの調査を行うことができる調査権が付与されている。

③制度のしくみ

ア　申立ての手続き

苦情を申し立てることができる事項は、区が行う福祉サービスの個別の適用に関する苦情で、その事実があってから２年以内のものであること。

申立てができるのは、(a)現に区の福祉サービスを利用している者や取り消された者またはその申請を却下された者、(b)その家族、(c)区内の民生委員等であること。

申立てには事前予約が必要（随時受付）。電話、電子メール、ファクシミリ、手紙等で住所、氏名、電話番号、苦情の要旨を事務局に伝え、相談する。申立日は、毎週火曜日（第５週を除く）。

イ　申立ての処理

福祉オンブズマンは、申立ての内容の適否について調査・審査をし、その結果を申立人に通知する。申立てに理由があると認めるときは、実施機関に対し、福祉サービスの適用について是正を求める意見を表明するとともに、その旨を申立人に通知しなければならない。

また、申立てに係る苦情の原因が福祉サービスの制度に起因し、その改善が必要と判断したときは、合議により、当該制度の改善を求める意見を表明することができる。

実施機関は、福祉オンブズマンから意見の表明を受けたときは、これを尊重し、誠実に対応しなければならない。

区長は、本制度の運営状況について、毎年度公表しなければならない。

④苦情申立て状況

〇苦情申立件数　　１件

（２）民間福祉サービス紛争調整事業

①目的

民間福祉サービスに係る民間事業者と利用者との間の紛争について、調停の制度を設けること等により、その迅速かつ適正な解決を図り、もって区民の権利及び利益を擁護するとともに、民間福祉サービスの質の向上を図ることを目的に、平成19年10月から実施している（中野区民間福祉サービスに係る紛争の解決の促進に関する条例）。

②紛争調停委員

区長の附属機関として条例で設置し、区長が委嘱する。人数は３人以内、任期は２年。再任も可能である。職務内容は、区長が受け付けた調停の申請のうち紛争調停委員の調停に付された紛争について、(a)調停案を作成し、当事者に受諾の勧告をすること、(b)必要があると認めるときは、当事者に説明を求めること、調査を行うこと、(c)当事者が正当な理由なく調停案を受諾しないときは、調停案を受諾すべき旨の勧告を区長に求めること、(d)調停に付された紛争に係る民間福祉サービスが違法または不当なものであると認められるときは、当該民間福祉サービスに関し必要な措置をとるべき旨の勧告を区長に求めること、(e)調停の処理状況について、毎年度区長に報告することなどである。

③制度のしくみ

ア　調停の申請手続き

調停を申請することができる事項は、民間事業者が中野区の区域内において有償で提供する福祉サービスの利用に関する紛争で、その事実があってから１年以内のものである。

申請ができるのは、利用者（現に民間福祉サービスを利用している者、利用しようとする者及び利用していた者で、区内に住所を有するもの）または民間事業者である。

事前に電話、電子メール、ファクシミリ、手紙等で住所、氏名、電話番号及び紛争の概要を事務局に伝え相談の上、文書により調停の申請をする。

イ　申請の処理

区長が受け付けた調停の申請を紛争調停委員の調停に付すと、紛争調停委員は、必要に応じて当事者から説明を受けるなどして調査を行う。その結果、調停案を作成し当事者に受諾の勧告をする。当事者双方が調停案を受諾すると調停が成立するが、受諾しない場合は調停が打ち切られる。なお、当事者が正当な理由なく調停案を受諾しないときは、調停案を受諾すべき旨の勧告を区長に求める。区長は当事者が正当な理由なく当該勧告に従わないときはその旨を公表することができる。

区長は、本制度の運営状況について、毎年度公表しなければならない。

④処理状況

〇調停申請件数　　０件

（３）区民葬儀

葬祭費の軽減を図るため、「特別区区民葬儀運営協議会」の実施要領に基づき昭和40年４月から実施している。令和７年度の区民葬儀券交付件数は528件だった。

令和８年４月より特別区が指定する民間火葬場を利用した区民を対象とする補助金の支給を開始した。

第２　健康・福祉を推進する企画運営

１　健康・福祉計画

（１）計画調整

①健康福祉審議会

中野区の保健医療、社会福祉及び健康増進に関する重要な事項について、総合的に検討し、区民の生涯にわたる健康で文化的な生活の確保及び活力に満ちた長寿社会の実現を目的とした施策の推進を図るために、区長の附属機関として中野区健康福祉審議会を設置している（中野区健康福祉審議会条例、中野区健康福祉審議会条例施行規則）。

令和８年４月、中野区地域福祉計画、中野区成年後見制度利用促進計画、中野区スポーツ・健康づくり推進計画、中野区高齢者保健福祉計画及び第10期中野区介護保険事業計画、中野区認知症施策推進計画、並びに中野区障害者計画、第８期中野区障害福祉計画及び第４期中野区障害児福祉計画の改定・策定に向け、第11期中野区健康福祉審議会を設置した（委員38人、任期３年）。

中野区健康福祉審議会の答申を踏まえ、令和９年３月に上記計画について改定・策定する。

②健康福祉に関する意識調査

中野区地域福祉計画等の健康福祉関連計画策定の検討に資することを目的として、健康福祉施策等に係る区民等の関心や意見を把握するため、３年に１度アンケート調査を実施する。次回は令和10年度に実施予定である。

調 査 対 象・・・満18歳以上の区民（民法改正による成年年齢引き下げに伴い、令和４年度からは20歳以上の区民から18歳以上の区民に改めた。）

調 査 地 域・・・中野区全域

標本抽出数・・・3,000人

抽 出 方 法・・・無作為抽出

回収状況

年　　度	3	4	5	6	7
有効回収数	－	980	－	－	1,090
回収率	－	32.7%	－	－	36.3%

③福祉のまちづくり

区内の建築物その他の施設について建築確認申請時に事前協議を行い、建築主等施設の設置管理者の協力を得て、障害のある人や高齢者を含めたすべての人が容易に利用できるよう、その構造及び設備の整備・改善を進めている（福祉のまちづくりのための環境整備要綱）。

なお、福祉のまちづくりのための環境整備に関する事前協議等の事務は、都市基盤部建築課が所管している。

福祉のまちづくり協議成立件数　　単位：件

年　　度	3	4	5	6	7
都条例	36	31	32	54	30
区要綱	2	1	0	1	0

第３　地域で安心して暮らす高齢者

１　高齢者専門相談

（１）高齢者困難事例等専門相談

①高齢者虐待防止

高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律（高齢者虐待防止法）が、平成18年４月１日に施行され、区市町村の役割や高齢者虐待発見者の通報義務（努力義務を含む）等が定められた。これを受けて、区では、平成20年４月、「高齢者虐待防止に向けて～中野区高齢者虐待対応マニュアル～」を作成し、令和２年３月に改訂版を発行している。また、「知って防ごう高齢者虐待」のリーフレットを各相談窓口に配布し啓発を行っている。

○高齢者虐待の通報・届出件数

高齢者虐待通報・届出

年度	3	4	5	6	7
件数	107	118	111	118	127

ア　中野区高齢者・障害者虐待対応連絡会

高齢者虐待の防止、養護者による高齢者虐待を受けた高齢者の保護及び養護者に対する支援に関して、区、関係機関及び関係団体との連携協力体制を整備するため、「中野区高齢者虐待対応連絡会」を平成18年11月24日に設置し、年１回程度実施している。平成24年度から障害者への虐待防止等のために障害福祉関係機関を加え「中野区高齢者・障害者虐待対応連絡会」に改組した（中野区高齢者・障害者虐待対応連絡会設置要綱）。

○開催実績　　１回

イ　高齢者支援専門ケース会議

高齢者専門相談係や地域包括支援センター等が支援している高齢者の中で、虐待や認知症等の理由で特に支援が困難なケースについて、弁護士及び精神科医を招いて専門ケース会議を開催し、専門的立場からの助言を得て適切な支援方法を検討している。

○開催実績　　３回

②成年後見制度

認知症や知的障害、精神障害等により、判断能力が不十分な人々の権利や財産を守ることを目的として、平成12年４月から始まった民法で規定された制度である。区では、関係機関と連携を図りながら、同制度の区民への普及・定着を目指している。

ア　制度創設の背景

高齢社会が進み、加齢に伴い心身の機能が衰えた高齢者が単身や夫婦だけの生活を続けることが増えている。また、知的障害や精神障害のある人も住み慣れた地域で生活し続けたいというニーズがある。こうした人々が持てる力を活かし自己決定の原則が尊重されながら、地域で生活できる社会を実現することがノーマライゼーションの理念が目指しているところである。

認知症や障害などで判断能力が不十分な人々にとって、本人の意思や本人の利益を最大限に尊重しながら、契約など日常の諸手続を代理する仕組みが必要とされていた。かつて、措置として行われていた高齢者サービスから、本人と事業者との契約に基づきサービスを受ける介護保険制度が平成12年４月に導入されることに併せて民法が改正され、成年後見制度が創設された。

イ　法定後見制度と任意後見制度

同制度には、「法定」と「任意」の二つの仕組みが設けられている。

法定後見制度は、現に判断能力の不十分な状態にある人について、主として本人や家族（配偶者または四親等内の親族）の申立てにより、家庭裁判所が適任と認める者を成年後見人等に選任する制度である。援助者としての後見人等は、本人（対象者）の判断能力の程度により、「補助人」「保佐人」「後見人」（※）に分かれており、それぞれの援助者に付与された権限に従って、財産の管理や保健福祉サービス等の契約などの法律行為を行う。

後見人等には、配偶者等の親族のほか、弁護士や司法書士などの法律家や社会福祉士など、事情を考慮した上でふさわしい人が選任される（複数の人や法人もなることができる）。また、後見人等を監督する監督人が選任されることもある。

これに対し、任意後見制度は、本人が十分な判断能力を持っている間に、将来に備えて、自らが選んだ代理人（任意後見人）を事前の契約によって決めておく制度であり、自己決定の尊重の理念が反映されている。

なお、法定後見制度では、民法等で認める申立権者の他に、本人に身寄りがないなどの特別な場合には、区長による申立てを認めている（老人福祉法第32条、知的障害者福祉法第28条、精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第51条の11の２）。

※「補助人」…　判断能力が不十分な方
「保佐人」…　判断能力が著しく不十分な方
「後見人」…　判断能力が欠けているのが通常の状態の方

ウ　区の取組

（ア）区長申立て実績（老人福祉法によるもの）

区長申立て件数

年度	3	4	5	6	7
件数	39	37	32	44	32

※知的障害または精神障害のある人の区長申立て件数は71ページ参照

区長申立て内訳　　単位：人

性別		年　齢			類　型		
		65歳未満	65～74歳	75歳以上	後見	保佐	補助
男	17	0	4	13	17	0	0
女	15	0	2	13	11	3	0
計	32	0	6	26	28	3	0

※諸事情のため、申立合計と類型合計が異なることがある。

（イ）普及活動

関係する相談窓口にチラシ等を置き、区民への啓発に努めている。

（ウ）利用支援（介護保険地域支援事業）

平成18年度から身近な総合相談支援・権利擁護の窓口として、地域包括支援センターが区内８か所に設置され、福祉推進課の高齢者専門相談係や成年後見支援センター（中野区社会福祉協議会）と連携をとりながら、成年後見制度利用支援の役割を担っている。

（2）緊急一時宿泊事業

平成16年度から、区内の特別養護老人ホーム等を利用し、家庭の事情や災害、介護者の急病などにより、在宅での生活が困難な概ね65歳以上の高齢者に対し、原則として14日以内で利用できる緊急時の一時宿泊（ショートステイ）事業を実施している。家族や関係者及び関係機関と連携し、必要なサービスの調整を行っている。

○利用相談窓口　各地域包括支援センター
○自己負担　①利用料…要介護認定の有無や住民税の課税状況に応じた負担あり
②施設で定める食費、滞在費、雑費
○利用実績　利用日数　延433日、利用者数　実利用者44人

（3）高齢者施設措置

養護老人ホームは、概ね65歳以上で、家庭環境上及び経済上の理由により家庭で生活することが困難な方のための施設で、本人及び世帯の生計中心者が、区民税所得割非課税の方及び生活保護受給世帯、または災害等により生活の状態が困窮していると認められる人を対象としている。

特別養護老人ホームは、契約による入所が困難である等、やむを得ない事由がある場合に限り、措置による入所を行う（老人福祉法第10条の４、第11条）。

①老人ホーム入所判定委員会

老人ホーム入所措置等の適正な実施を図るため、入所判定委員会（委員任期は１年度）を昭和61年10月から設置している（中野区老人ホーム入所判定委員会設置要綱）。

○開催回数　３回

②年度別・施設別ホーム入所状況（措置によるもののみ）

養護老人ホーム入所実績　単位：人

年度	3	4	5	6	7
延入所者数	810	814	896	872	990

養護老人ホーム施設別入所者数　単位：人

施設名	所在地	入所者数	施設名	所在地	入所者数
さくらコート青葉町	東村山市	8	大森老人ホーム	大田区	2
楢の里	八王子市	9	偕生園	昭島市	18
竹の里	八王子市	4	聖家族ホーム	清瀬市	7
美山苑	八王子市	3	松楓園	あきる野市	2
浅川ホーム	八王子市	2	高幡台老人ホーム	日野市	5
新浅川園	八王子市	1	東京老人ホーム	西東京市	4
信愛寮	府中市	1	浴風園	杉並区	6
安立園	府中市	3	ひとみ園	埼玉県	1
吉祥寺老人ホーム	武蔵野市	5	あすらや荘	広島県	1
聖明園曙荘	青梅市	2	敬愛の園	神奈川県	1
合計（20施設）					85

特別養護老人ホーム入所実績（やむを得ない事由による入所）　単位：人

年　　度	3	4	5	6	7
延入所者数	3	6	0	0	0

施設別の入所数は、面会制限等があるため公表しない。

第４　区民の尊厳を守り支援する地域の福祉

１　地域福祉活動推進

（１）地域福祉活動支援

①中野区社会福祉協議会

区民の社会福祉活動への参加を援助し、地域福祉の推進を目的として運営する社会福祉協議会を支援するため事務局人件費や在宅福祉活動、地域福祉権利擁護事業等への補助を行った。

〇社会福祉協議会の運営内容については、180ページを参照。

運営助成状況　　単位：千円

年　　度	3	4	5	6	7
運営助成額	143,694	146,900	163,921	193,131	203,241

②福祉有償運送運営協議会

障害のある人や要介護者等の移動制約者の交通手段の量の確保と質の向上を目指すため、ＮＰＯ法人等による福祉有償運送の必要性や安全の確保、旅客の利便の確保等に関して協議することを目的として、福祉有償運送運営協議会を設置している。

〇協議会委員：利用者代表、学識経験者、関係交通機関代表等10人

〇実績：令和７年度実施なし

（２）社会福祉会館管理

社会福祉会館（スマイルなかの）は、社会福祉に関する区民の自主的活動を支援するとともに、障害のある人の福祉の向上を図ることを目的に設置した複合施設である。また、地域の活性化に先導的な役割を果たすよう配慮している（中野区社会福祉会館条例）。平成18年度から、中野区社会福祉協議会が指定管理者として管理している。

①施設の内容

〇平成７年２月16日開館

〇鉄筋コンクリート・鉄骨造　地上７階・地下２階（延床面積 4,310.06㎡）

②３階会議室利用状況

〇延利用件数　　1,086件

〇延利用人数　　10,618人

社会福祉会館（スマイルなかの）

スマイル歯科診療所	7階	障害のある人や要介護高齢者等、一人ひとりにあった歯の治療を行うとともに、歯科に関する相談にも応じている。
精神障害者地域生活支援センター（せせらぎ）	6階	精神障害のある人に日常生活の支援や相談、地域交流事業のほか通所事業を行っている。（81ページ参照）
障害者社会活動センター 障害者地域自立生活支援センター（つむぎ） 中野区福祉団体連合会	5階	障害者社会活動センターに多目的室、会議室、和室、聴覚・視覚研修室等がある。障害者地域自立生活支援センターでは身体・知的障害のある人の相談・ピアカウンセリング・セミナー等の事業を行う他、高次脳機能障害、発達障害についての専門相談も実施している。（71ページ参照） 中野区福祉団体連合会は障害者の自立活動を支援する会で、10の障害者団体から成立している。
中野区社会福祉協議会	4階	社会福祉協議会経営管理課、地域活動推進課、あんしん生活支援課、点訳パソコンを備えたボランティア活動室などがあり、生活福祉資金貸付事業、ほほえみサービス事業などを行っている。
中野区社会福祉協議会 会議室	3階	社会福祉自主活動等に利用できる会議室４室（１室は社会福祉協議会各事業の相談室として暫定利用）やボランティアセンターなどがあり、ボランティア活動の相談、福祉何でも相談、ひきこもり支援事業、中野区ファミリー・サポート事業などを行っている。
なかの芸能小劇場	2階	伝統芸能等の公演や地域の文化活動の発表等に適したホール。 客席は110席。舞台は間口6.0m、奥行4.5m、高さ3.5m

（３）戦没者引揚者の援護

①叙位叙勲

第２次大戦に従軍し、戦没した軍人、軍属及び生存者の叙勲の伝達、調査を行っている。

○取扱件数　　伝達事務　０件、調査事務　０件

②旧軍人等世話関係

旧軍人の戦没者の遺族等に対する、給付金、弔慰金等の請求受付及び旧軍人恩給等請求書、平和祈念事業特別基金等に関する各種請求書の配付を行っている。

○取扱件数　　特別弔慰金の請求受付　463件、交付　217件
　　特別給付金の請求受付　　０件、交付　　０件

（４）権利擁護推進

①権利擁護事業支援

中野区社会福祉協議会が設置するアシストなかの（権利擁護センター）に対し、人件費等の補助を行っている。

○アシストなかの（権利擁護センター）の運営内容については、188ページを参照。

②成年後見制度推進事業

ア　中野区成年後見支援センター

認知症や知的障害、精神障害等により判断能力が不十分な区民の権利と財産を守る成年後見制度の、より一層の普及・利用促進を図るため、東京都成年後見活用あんしん生活創造事業を活用し、中野区成年後見制度推進機関として平成20年10月１日に中野区成年後見支援センターを開設した。事業運営は、中野区社会福祉協議会に委託している。令和４年度からは、区とともに成年後見制度利用促進の中心的な役割を果たす中核機関を担っている。（中野

区成年後見制度利用促進に係る中核機関事業運営要綱)。

○中野区成年後見支援センターの事業内容については、189ページを参照。

イ　中野区成年後見制度利用促進計画

区における成年後見制度を中心とした権利擁護支援を総合的かつ計画的に推進していくため、令和３年10月に「中野区成年後見制度利用促進計画」を策定。当該計画に基づき、令和４年度に、成年後見制度利用促進の中核機関及び関係機関・団体等により成年後見制度利用促進に係る課題の共有、情報交換及び連携等についての協議を行う成年後見制度連携推進協議会を設置するなど、成年後見制度の利用促進を図っている。なお、「中野区成年後見制度利用促進計画」は、状況の変化等に対する見直しを行い令和６年３月に改定を行った。

○成年後見制度連携推進協議会　２回開催

ウ　法人後見・法人後見監督事業

中野区社会福祉協議会が行っている法人後見・法人後見監督事業に対し、人件費等の補助を行っている。

○法人後見・法人後見監督事業については、190ページを参照。

２　公衆浴場助成事業等

（１）公衆浴場助成事業等

①いきいき入浴・はつらつ事業

昭和56年度から特別開放のみ実施する「公衆浴場無料開放」を開始。平成６年度に「入浴券の交付」事業を廃止し、それに代わる定期開放を平成７年度から開始した。

平成14年度から「いきいき入浴」として、利用する浴場への登録制とした。定期開放日を毎月第２・４日曜日に統一し、併せて健康維持・増進を目的として保健師による健康教室の開催や健康・保健に関する情報提供を行った。平成16年度から入浴１回につき50円の費用負担を導入するとともに練馬区の浴場１軒も対象浴場とした。

平成17年度から保健師による健康教室を「はつらつ体操」に変更した。

平成18年度から、毎月の定期開放日を浴場ごとの第２・４の指定曜日とし、同時に「はつらつ体操」を拡充し、「はつらつ事業」としてすべての定期開放日に区内の全浴場で実施した。

平成22年度から、一般入浴者との均衡を考慮して費用負担を100円とした。

利用対象者は区内在住の65歳以上の方（中野区いきいき入浴事業実施要綱、中野区はつらつ事業実施要綱、）。

また、平成17年度から、はつらつ事業実施のため、施設をバリアフリー化改修した公衆浴場に対してはつらつ事業施設改修費補助金を交付していたが、多くの公衆浴場で活用され、バリアフリー化が進み補助事業の目的が概ね達成されたため、令和７年度末で補助事業を廃止した。

いきいき入浴実施状況

名　　称	実施年月日	利用者数
七　夕　湯	令和7年7月7日	672人
敬　老　湯	令和7年9月15日	787人
ひな祭り湯	令和8年3月3日	804人
定期開放	毎月第2・4の指定曜日	延26,625人
利用者合計		28,888人

はつらつ事業

浴場数	回数	利用者数
18	延407回	延931人

はつらつ事業施設改修費補助金交付実績

補助件数	補助金額
0件	0円

②公衆浴場設備資金助成事業

公衆浴場の設備改善に必要な経費の一部を助成することにより区内公衆浴場の経営の安定を図り、もって区民の公衆浴場の利用の機会の確保と公衆衛生の向上及び増進に寄与することを目的として実施している（平成22年８月から所管を産業・都市振興分野から福祉推進分野（現：福祉推進課）へ移行）。

助成額は設備の改善に要する経費の総額の３分の２以下とし、１公衆浴場の１年度中の上限は200万円としている。これまで申請は１年度中に１公衆浴場１回のみとしていたが、令和５年度から申請回数の制限を廃止した（中野区公衆浴場設備改善資金助成要綱）。

〇助成実績　　25件、15,658,135円

③公衆浴場活性化支援事業

公衆浴場業の振興及び公衆浴場の利用促進のため、公衆浴場が実施する季節ごとの特色を持たせた入浴事業に対して補助金を交付し、もって来場者の増加を図ることを目的として、平成25年度から実施している。令和８年度からは、公衆浴場を地域交流拠点として活用し、新たな浴場利用者の開拓に資する事業も対象とした。

補助金額は事業区分ごとに上限を定めており、季節性を持たせた入浴事業は、110,000円に補助事業を実施する公衆浴場数を乗じて得た額、新規利用者開拓事業は、浴場組合負担額に４分の１を乗じて得た額（上限70万円）としている（中野区公衆浴場活性化支援補助金交付要綱）。

〇補助実績　　浴場組合、1,190,000円

④公衆浴場燃料費助成事業

公衆浴場経営における主要経費である燃料費に対し助成することにより、経営の安定を図り、もって区民の公衆浴場の利用機会の確保と公衆衛生向上及び健康増進に寄与することを目的として、平成26年度から実施している。

助成額は公衆浴場が負担する燃料費相当額とし、１公衆浴場当たり月額20,000円（ガス、電気、太陽熱等のクリーンエネルギーを使用する場合にあっては、月額20,000円を限度として加算）を限度としている（中野区公衆浴場燃料費助成金交付要綱）。

〇助成実績　　17公衆浴場、7,440,000円

⑤健康増進型公衆浴場改築等助成事業

区民の公衆浴場の利用の機会の確保並びに公衆衛生の向上及び増進に寄与することを目的として平成28年度から実施している（中野区健康増進型公衆浴場改築等助成金交付要綱）。

助成額は、改築の場合は30,000,000円を限度として対象となる工事の費用の４分の１以下の額とし、改修の場合は20,000,000円を限度として対象となる工事の費用の４分の１以下の額としている。

〇助成実績　　１件、30,000,000円

３　犯罪被害者等支援

（１）犯罪被害者等相談支援

①経過

平成17年４月に施行された犯罪被害者等基本法には、犯罪被害者等の支援が社会全体の責務であると明記されている。区はこれを受けて犯罪被害者等が必要とする施策を総合的に推進

し、犯罪被害者等の権利利益の保護を図るため、相談・支援窓口を平成20年４月に開設した。

平成23年６月から、具体的な支援メニューとして、犯罪被害者等に家事援助などを無料で提供する「犯罪被害者等緊急生活サポート事業」を開始し、被害のために日常生活が困難となっている被害者への支援を実施している。令和２年度からは、犯罪被害者等支援に対する区の基本理念を明らかにし、区の取組をさらに充実するために「中野区犯罪被害者等支援条例」を制定し新たな支援事業を開始している。

②支援事業

ア　相談支援

専任の相談支援員を配置し、犯罪被害者等からの相談に応じ、必要な情報提供や関係機関との連携、裁判所や病院等への付き添い支援等、被害者の要望に応じた幅広い支援を行っている。

イ　経済的支援

犯罪被害により亡くなられた方のご遺族、重傷病（治療に１ヶ月以上を要する怪我や病気）を負われた方に支援金を支給する。

ウ　日常生活支援

犯罪被害により家事、育児等が困難になった方のご自宅に、家事等を援助する協力員を無料で派遣している。平成23年から実施していた緊急生活サポート事業を、申請期間や利用時間の上限を拡大して、引き続き中野区社会福祉協議会に委託して実施している。また、新たに配食サービスも開始している。

エ　精神的被害回復への支援

犯罪被害による精神的被害回復のためのカウンセリングの費用を一部助成する。

オ　法律問題解決への支援

犯罪被害によって生じる法律問題について、弁護士に相談する費用の一部を助成する。また、刑事裁判に被害者参加する場合、法テラスの民事法律扶助制度を利用した場合の弁護士費用についても助成する。

カ　居住支援

犯罪被害のために今までの住居に居住することが困難になった場合、転居等の費用を助成する。

キ　犯罪被害についての理解促進のための普及・啓発事業

犯罪被害者に対する正しい理解と二次被害防止の観点から、広く区民を対象に講演会、パネル展示、警察署と合同の相談会等の活動を行っている。

③事業実績

〇相談件数　　相談実人員　64 人、延 1,518 件
〇重傷病支援金　　３件
〇法律相談費用助成　　１件
〇カウンセリング費用助成　１件
〇緊急生活サポート事業　　３件 17 回
〇区民向け啓発講演会　　開催　１回、参加者 72 名
〇ミニ・生命のメッセージ展 in なかの　４日間開催

第５　法令を遵守した適正な福祉サービスが利用できる区民

１　社会福祉法人指導

（１）社会福祉法人指導

社会福祉法（昭和26年法律第45号）の一部改正により、平成25年４月１日から、中野区内のみで事業を実施する社会福祉法人の所轄庁が、東京都知事から中野区長となった。これに伴い、該当する社会福祉法人の監督や認可等の権限が区に移譲された。

区は、福祉サービスの重要な担い手である社会福祉法人の適正な運営及び社会福祉事業の円滑な経営の確保を図るため、福祉サービス会計専門員を設置し、所轄庁が区長である社会福祉法人に対し、法令等に基づき指導監査や認可等を実施している。

また、同じく社会福祉法の一部改正により、令和４年４月１日から、社会福祉連携推進法人制度が施行され、中野区内のみで事業を実施する社会福祉連携推進法人の認定所轄庁が中野区長と定められた。社会福祉法人と同様に、令和４年度より認定所轄庁が区長である社会福祉連携推進法人に対し、法令等に基づき指導監査及び認定等を実施できる体制をとっている。

（中野区社会福祉法人指導監査実施要綱、中野区社会福祉法人設立認可審査委員会設置要綱、中野区福祉サービス会計専門員設置要綱、中野区社会福祉連携推進法人指導監査実施要綱）

〇所轄庁が区長である社会福祉法人　　７法人
〇社会福祉法人指導監査件数　　４件
〇社会福祉法人認可等件数　　５件

第２章　スポーツ活動を推進し、誰もがいきいきと暮らす地域社会（スポーツ振興課）

第１　主体的にスポーツ活動を行う区民

１　スポーツ活動

（１）スポーツ・健康づくり推進計画

平成28年３月に「中野区スポーツ推進条例」を制定し、同年７月に「中野区スポーツ・健康づくり推進計画」を策定した。その後、令和３年10月及び令和６年３月に改定しており、現在の計画期間は、令和６年からの５年間である。

この計画は、スポーツ基本法に基づく地方スポーツ推進計画であり、区民一人ひとりが、健康的なライフスタイルを身につけ、誰もが生涯を通じ、楽しく健康に過ごせる社会を実現することを目標としている。

区は、この計画に沿って、区民一人ひとりのライフスタイルや健康課題に応じ、様々なきっかけを提供していくとともに、年齢や性別、障害の有無に関わらず、スポーツ・健康づくり活動に参加できるよう支援し、社会参加及び地域コミュニティの活性化につなげていくようスポーツ・健康づくりを推進していく。

（２）スポーツ団体援助

①各種区民スポーツ事業

区内の社会体育団体が区民を対象として体育大会等を開催するにあたり、審判員の報償費等の必要な経費の一部を補助するものである。

（スポーツ基本法、中野区社会体育事業補助金交付要綱）

区民スポーツ事業

事業名	開催時期	会場	参加人員
障害者水泳教室	4/13～3/29	中野中学校プール	44
みんなの体操普及・推進活動	4/1～3/31	区内各所	1,312
春季軟式野球大会	3/9～6/9	上高田野球場	1,140
春季テニス大会	4/5、4/6	哲学堂庭球場	106
太極拳表演交流大会	4/13	総合体育館	75
春季空手道大会	4/13	総合体育館	280
春季パドルテニス大会	4/6	総合体育館	88
春季ソフトボール大会	4/6、4/13、4/29	上高田野球場	362
春季ソフトテニス大会	4/6、4/13、7/7	哲学堂庭球場	248
区民フォークダンス大会	5/3	総合体育館	101
春季卓球大会	4/20	総合体育館	374
合気道演武大会	6/1	総合体育館	57
春季柔道大会	5/25	総合体育館	181
春季区民バレーボール大会	5/5、5/6、5/31、6/1	総合体育館	660
スポーツ少年団育成事業	6/1～3/31	区内の小学校校庭	50
春季剣道大会	5/18	総合体育館	267
夏季ゲートボール大会	6/2	妙正寺川公園運動広場	31
スポーツ祭典	7/5～10/12	総合体育館、哲学堂庭球場	580
夏季軟式野球大会	7/6～10/5	上高田野球場	1,040
夏季弓道大会	7/6	哲学堂弓道場	54
夏季水泳大会	8/24	鷺宮スポーツ･コミュニティプラザ	500
秋季卓球大会	10/5	総合体育館	290
秋季ソフトテニス大会	8/31、9/7、10/5	哲学堂庭球場	174
秋季少年軟式野球大会	8/31～10/19	平和の森公園多目的運動広場他	339
秋季剣道大会	9/15	総合体育館	304

秋季区民バレーボール大会	9/13～9/14、9/27～9/28	総合体育館	693
クレー射撃区民大会	9/28	東松山吉見百穴射場	6
秋季弓道大会	10/5	哲学堂弓道場	57
秋季パドルテニス大会	11/16	総合体育館	88
秋季ソフトボール大会	11/2、11/24	上高田野球場	243
区民スポーツフェスティバル	10/13	総合体育館他	1,200
ライフル区民射撃大会	10/13	中央区総合スポーツセンター	10
秋季空手道大会	10/19	総合体育館	250
秋季ダブルステニス大会	10/18～10/19	哲学堂庭球場	112
少林寺拳法中野区大会	10/12	総合体育館	30
トリムの集い	10/18	総合体育館	116
秋季バスケットボール大会	11/1～11/4、11/8、12/6、12/7	総合体育館	1,000
ダンススポーツ講習会	11/7、1/5、1/12、1/26	なかのZERO	44
秋季少年サッカー大会	10/5～1/12	白鷺せせらぎグランド他	1,088
秋季柔道大会	11/9	総合体育館	191
躰道演武会	2/15	総合体育館	24
スキー教室	1/10～12	野沢温泉スキー場	18
スキー大会	1/17～1/18	菅平高原スキー場	25
新春バドミントン大会	2/1	総合体育館	210
区民バスケットボール大会	1/31～2/1、2/21～2/24	総合体育館	1,000
バドミントン混合大会	3/20	総合体育館	214
なぎなた大会	11/2	総合体育館	44

②東京都スポーツ大会（旧都民体育大会）等代表選手派遣

公益財団法人東京都体育協会及び東京都が主催する各種競技大会に、区の代表選手を派遣することにより、競技力の向上とスポーツ愛好者の交流を図る。（スポーツ基本法）

ア　東京都スポーツ大会　※第78回大会より名称変更

【主催】公益財団法人東京都スポーツ協会、東京都

【要項】東京都スポーツ大会実施要項

【概要】広く都民の間にスポーツを普及し、都民の健康増進と体力向上を図り、都民生活を明るく豊かにしようとするものである。

東京都スポーツ大会（旧都民体育大会）総合成績

回数・年度	男子成績	女子成績	主な種目別成績
第77回 5夏･冬、6春	20位	30位	【男子】 水泳1位、ソフトテニス5位、卓球5位、柔道5位 【女子】 バレーボール3位、少林寺拳法5位、テニス16位
第78回 6夏･冬、7春	18位	18位	【男子】 水泳1位、ソフトテニス5位、剣道3位 【女子】 なぎなた1位、少林寺拳法6位、テニス5位
第79回 7夏･冬、8春	29位	16位	【男子】 バレーボール5位、ソフトテニス5位、弓道6位 【女子】 なぎなた1位、バレーボール2位、少林寺拳法3位

※第78回より大会名変更

春季大会（陸上競技等）

回数・年度	開催時期	会場	派遣人員			成績	
			監督・選手	役員	合計	男子	女子
第77回・6	4/20～6/2	駒沢陸上競技場等	222	5	227	総合成績の表中「主な種目別成績」参照	
第78回・7	4/26～6/14	駒沢陸上競技場等	253	5	258		
第79回・8	4/19～6/21	駒沢陸上競技場等	263	4	267		

夏季大会（水泳競技、ゴルフ競技）

回数・年度	開催時期	会場	派遣人員			成績	
			監督・選手	役員	合計	男子	女子
第77回・5	7/17	東京辰巳国際水泳場	20	0	20	1位	－
	10/11・12	立川国際カントリー倶楽部	9	0	9	30位	20位
第78回・6	7/15	東京アクアティクスセンター	18	0	18	1位	－
	10/9・10	立川国際カントリー倶楽部	10	0	10	7位	22位
第79回・7	7/20	東京アクアティクスセンター	0	0	0	－	－
	10/8・9	立川国際カントリー倶楽部	0	0	0	－	－

冬季大会（スキー競技）

回数・年度	開催時期	会場	派遣人員			成績	
			監督・選手	役員	合計	男子	女子
第77回・5	3/2･3	菅平高原裏太郎ゲレンデ	15	0	15	27位	17位
第78回・6	3/1･2	菅平高原裏太郎ゲレンデ	15	0	15	7位	17位
第79回・7	2/28・3/1	菅平高原パインビークオオマツスキー場	13	0	13	5位	14位

イ　スポーツフェスティバル東京　※令和６年度より名称変更

【主催】公益財団法人東京都スポーツ協会、東京都

【要項】スポーツフェスティバル東京実施要項

【概要】都民のスポーツ愛好者の中で、中・高年者を対象としたスポーツ大会であり、参加者がお互いに競い合いながらスポーツに親しむことにより、生涯にわたるスポーツ活動のより一層の普及・振興に資することを目指す。

スポーツフェスティバル東京（旧都民生涯スポーツ大会）

年度	開催時期	開催種目数	派遣人員
5	8/19～12/2	14	141
6	8/17～11/24	17	115
7	8/16～11/2	17	141

※令和6年度より大会名変更

ウ　都民スポレクふれあい大会

【主催】一般社団法人東京都レクリエーション協会、東京都

【要項】都民スポレクふれあい大会実施要項

【概要】広く都民の間にスポーツ・レクリエーション活動を実践する場を提供し、都民一人ひとりのスポーツ・レクリエーション活動への参加意欲を喚起するとともに、子どもから高齢者までが、家族とともに参加することにより、世代を超えたふれあいと、健康･体力づくり、生きがいづくりに資することを目的として開催する。

都民スポレクふれあい大会

年度	開催時期	開催種目数	派遣人員
5	7/9～11/24	28	24
6	5/12～12/21	30	29
7	4/12～12/31	30	27

（3）スポーツ事業

①スポーツ事業

「障害者スポーツ教室（わくわくスポーツクラブ)」は、知的障害のある人にスポーツの機会を提供し、健康及び体力づくりの一助とすることを目的に、委託事業として実施している。「夏季障害児水泳教室」は、知的障害のある小・中学生が水に親しみ、基本技術を習得することを目的として、実施している。

また、平成30年度より、知的障害のある人を対象に、地域で健康に暮らしていくための支援を行うことを目的とし、運動・音楽・コミュニケーション活動の機会を提供する「知的障害者文化スポーツ事業」を実施してきた。令和５年度には、身体障害のある人を対象に加え、「障害者文化スポーツ事業」として実施している。

令和５年度より、第二中学校の利用促進、区民の水泳ニーズ対応のため、通年の障害者向け水泳教室、子ども向け水泳体験会、高齢者向け水中運動体験会を開始した。

スポーツ教室（区主催事業）

事業名	年度		5		6		7	
	会場		回数	参加人員	回数	参加人員	回数	参加人員
障害者スポーツ教室（わくわくスポーツクラブ）	都立中野特別支援学校		5	38	－	－	－	－
夏季障害児水泳教室	第二中学校温水プール		5	109	5	98	5	108
障害者文化スポーツ事業（令和5年度以後） 知的障害者文化スポーツ事業（令和4年度以前）	中部スポーツ・コミュニティプラザ等		24	172	31	136	30	161
	南部スポーツ・コミュニティプラザ等		30	86	30	91	30	113
	鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ		30	221	25	155	30	155
	中野区立総合体育館		24	149	30	156	30	160
第二中学校温水プールを活用した水泳事業	第二中学校温水プール	幼児・子ども	6	40	10	101	10	121
		高齢者	3	7	5	8	5	10
		知的障害者	3	21	5	34	5	45
		身体障害者	3	13	5	30	5	44

※第二中学校温水プールを活用した水泳事業は令和5年度からの新規事業

※障害者スポーツ教室（わくわくスポーツクラブ）は、令和6年度より障害者文化スポーツ事業に統合

②デフリンピック気運醸成事業

中野区立総合体育館が、デフ（きこえない・きこえにくい）アスリートのための国際スポーツ大会である東京２０２５デフリンピックのテコンドー競技の会場となったことから、デフスポーツやその他の障害者スポーツの体験・普及啓発イベント等を実施し、開催気運を高め、障害者スポーツへの理解を促進する取組を行った。下記のほか、各スポーツ事業においてもデフスポーツ体験を行った。

デフリンピック気運醸成イベント

実施日	8/9
会場	総合体育館 メインアリーナ
対象	どなたでも
参加人員	337

デフリンピック普及啓発講座

実施日	8/9	9/3
会場	総合体育館 多目的室	新渡戸文化短期大学 東高円寺キャンパス
対象	どなたでも	どなたでも
参加人員	46	58

（4）小中学校施設開放

①区立小学校開放

ア　校庭球技開放

小学校の校庭について、日曜、祝日、第１・第３・第４土曜日の主に午前９時から午後１時30分まで、区内在住または在学の小学生10人以上で構成され、区に登録したスポーツ団体を対象とし、軟式野球・サッカー等の球技開放を実施している。

イ　体育館自主運営開放

小学校の体育館（未開放校を除く）について、平日、土曜日は午後６時30分から午後９時30分まで、日曜、祝日は午前９時から午後９時30分まで、区内在住・在勤者または区内在学の小・中学生10人以上で、各校の体育館開放運営委員会（利用者等で構成）に登録したスポーツ団体に開放している。利用については３か月毎に各校の体育館開放運営委員会を開催して利用調整を行う。

小学校校庭、体育館開放状況

小学校名	校庭球技開放		体育館自主運営開放		
	開放日数	延利用団体数	開放日数	延利用人員	延利用団体数
桃園第二	72	140	282	5,702	371
塔山	75	180	271	5,510	358
谷戸	72	204	299	7,570	431
中野本郷	53	157	229	4,321	332
江古田	87	258	300	6,699	443
啓明	75	134	－	－	－
北原	40	74	－	－	－
江原	81	148	301	4,827	434
武蔵台	82	164	269	7,315	387
上鷺宮	0	0	－	－	－
桃花	80	238	267	5,898	400
白桜	62	181	234	4,293	331
平和の森	55	137	260	10,539	378
緑野	86	257	259	10,530	417
南台	65	192	207	8,837	323
みなみの	80	240	257	6,915	397
美鳩	93	174	272	6,585	394
中野第一	0	0	296	5,364	400
令和	53	156	258	5,707	371
鷺の杜	91	256	263	6,944	378
合計	1,302	3,290	4,524	113,556	6,545

※啓明、北原、上鷺宮小学校は体育館未開放

②区立中学校開放

区内在住・在勤者を対象に、校庭及び体育館を団体または個人利用にて開放している。

団体利用は、区内在住・在勤者(15歳以上)並びに区内中学校の在学者10人以上の区に登録したスポーツ団体が利用でき、施設予約システムにより受付を行っている。

個人利用は、直接開放校へ行き利用することができる。

ア　校庭休日開放

校庭またはテニスコートを、主に日曜、祝日の午前９時から午後５時まで、団体または個人利用として開放している。

中学校校庭開放状況

中学校名	利用形態	利用種目	開放日数	延利用人員
第二	個人	硬式テニス、ソフトテニス	49	594
第七	団体	硬式テニス、ソフトテニス	19	88
緑野	団体	ソフトテニス	50	472
南中野	個人	硬式テニス	43	307
中野東	団体	サッカー、フットサル、ソフトテニス	34	821
明和	個人	ソフトテニス	42	401
合計			237	2,683

イ　体育館夜間開放

体育館及び小体育館を、主に午後６時30分から午後９時30分まで、団体または個人利用として開放している。

ウ　体育館平日開放

第二中学校（土：午後０時30分～午後６時30分）の小体育館を、団体利用として開放している。

中学校体育館開放状況

中学校名	区分	利用形態	開放曜日（個人利用種目）	開放日数	延利用人員
第二	夜間	団体	日、月、火、水、金、土、祝日	378	8,558
		個人	木(バドミントン)		
		団体(小体育館)	日、月、水、金、土		
		個人(小体育館)	火(卓球)、木(剣道)		
	平日	団体(小体育館)	土	18	214
第五	夜間	団体	火、水、木、金	167	1,902
		個人	月(バドミントン)		
北中野	夜間	団体	月、火、木	230	2,023
		個人	水(卓球)、金(バドミントン)		
緑野	夜間	団体	月、水、木、金	285	3,286
		個人	火、土(バドミントン)		
		団体(小体育館)	月、水、木、金		
		個人(小体育館)	火、土(卓球)		
南中野	夜間	団体	日、月、火、水、木、金、土、祝日	211	2,416
中野	夜間	団体	日、月、火、水、木、金、土、祝日	144	1,883
中野東	夜間	団体	日、月、火、水、木、金、土、祝日	273	6,024
明和	夜間	団体	日、月、火、水、木、金、土、祝日	129	1,787
夜間				1,817	27,879
平日				18	214
合計				1,835	28,093

エ　温水プール開放

第二中学校及び中野中学校を、フリータイム制（開放時間中はいつでも入場可）により開放している。※両校のプールとも障害者用スロープの設置あり。

【第二中学校】　25m×15m（７コース）、水深1.2～1.3m　　定員160人

【中野中学校】　25m×13m（６コース）、水深1.2～1.3m　　定員120人

温水プール開放状況

区分	利用人員					開放日数
	大人（高校生以上）	小、中学生	使用料免除者	団体利用	合計	
第二中学校	10,372	1,020	662	814	12,868	320
中野中学校	18,319	2,552	930	7,237	29,038	315

（5）スポーツ推進委員

スポーツ推進委員は、平成23年８月に施行されたスポーツ基本法に基づき、２年の任期で委嘱される非常勤公務員である。その役割は、地域におけるスポーツの普及・振興を図るための実技指導やスポーツに関する指導助言、スポーツ推進のための事業実施に係るコーディネーター（調整役）としてスポーツ振興に寄与することとされた。

スポーツ推進委員会主催の事業のほか、「中野区民ふれあい運動会」などの事業への協力も行っている。

（スポーツ基本法、中野区スポーツ推進委員に関する規則）

スポコミＤＡＹ事業

会場	中部スポーツ・コミュニティプラザ	南部スポーツ・コミュニティプラザ	鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ
実施回数	3	5	7
延参加人員	65	122	152

あるこう会

実施日	5/10	11/1
行き先	妙正寺川～鷺ノ宮	羽村～拝島
対象	小学生以上の区内在住､在勤､在学者（小学生は保護者同伴）	
参加人員	（雨天中止）	45

障害者施設支援事業

実施日	会場	延参加人員
8/26、8/28、8/29	療育センター ゆめなりあ	35
11/4、11/18、12/2、12/16、1/6、1/20、2/3、2/17	コロニーもみじやま 支援センター	233
2/12	子ども発達センター たんぽぽ	12
2/16	弥生福祉作業所	16
2/26	療育センター アポロ園	20

なかのボッチャフェスタ

実施日	9/20
会場	総合体育館
対象	小学生以上の区内在住､在勤､在学者
参加人員	135

ニュースポーツ体験会

実施日	3/10
会場	総合体育館
対象	どなたでも
参加人員	80

第２　区民の主体的な活動を支えるスポーツ環境の整備

１　スポーツ環境整備

（１）スポーツ施設調整

①総合体育館、運動施設等の管理運営

総合体育館、平和の森公園多目的運動広場、上高田運動施設、哲学堂運動施設、妙正寺川公園運動広場、鷺宮運動広場の６施設を指定管理者が管理運営している。

スポーツ（フロア）教室

会場	対象／内容	教室数	参加人員
総合体育館	幼児対象（幼児体操ほか）	6	1,948
	小学生対象（小学生体操ほか）	9	5,076
	成人対象（リラックスヨガほか）	48	31,887
合計			38,911

その他スポーツ教室

会場	事業名	回数	参加人員
総合体育館	レクリエーションスポーツ教室（知的）	9	116
	レクリエーションスポーツ教室（身体）	9	58
	障害者テニス教室	16	20
上高田会議室	フィットネスヨガ	39	156
哲学堂野球場	中野キッズスポーツクラブ	37	128
	フレイル予防＋ノルディックウォーキング	6	26
	ジャイアンツメソッド中野ベースボールアカデミー	44	3,217
哲学堂野球場、公園	ノルディックウォーキング教室（全12回）	12	144
哲学堂弓道場	スポーツ吹矢体験教室	11	103
	健康体操教室	20	175
	ママフィット	20	57
合計		223	4,200

中野区健康づくり月間イベント

会場	イベント名	実施日	参加人員
総合体育館	姿勢メンテナンス	1/26	11
	ボディパンプ	1/26	9
	はじめてのエアロビクス	1/27	20
	ボディコンバット	1/28	29
	ポールストレッチ	1/28	5
	ボディパンプ	1/28	6
	ペルヴィス®ワーク	1/28	9
	リズム＆ストレッチ初級	1/29	18
	リズム＆ストレッチ中級	1/30	19
	ZUMBA	1/30	49
	骨盤改善ストレッチ	1/30	29
合計			204

イベント事業

会場	イベント名	実施日	参加人員
総合体育館	サウンドテーブルテニス体験会	5/4、6/29、8/24、9/28、11/30、1/25、2/22	89
	「ブラインド卓球大会　ナビックス杯」	3/29	24
	ハツラツ週間	9/15～21	285
	体組成計測定会	1/15、1/21、1/29 2/4、2/12、2/18、2/26	189
	レズミルズイベント	8/9	177
	自重リズムトレーニング	9/15	27
	昭和風エアロ	9/23	31
	燃焼系エアロトレーニング	11/3	27
	キッズカレッジ(全69回)	7/1～3/31	411
	こども体験会（空手）	1/20	4
	日本代表選手が教える！ドッジボール教室	3/15	76
総合体育館 平和の森公園多目的運動広場	T-FIVE ファミリースポーツフェスタ	4/27	296
平和の森公園	ノルディックウォーキング(全14回)	5/16～3/28	85
	のがた警察フェスティバル	5/11	100
	交通安全フェスタ	4/6	600
	のがた消防フェス	3/1	2,000
	ランニング・ジョギング(全8回)	8/9～3/23	37
哲学堂野球場	中野区･東洋大学連携事業「少年･少女野球教室」	11/26	68
	キッズ運動教室	3/21	8
合計			4,534

②スポーツ・コミュニティプラザの管理運営

地域スポーツクラブの活動拠点として、中部・南部・鷺宮スポーツ・コミュニティプラザを指定管理者が管理運営している。指定管理者は、地域スポーツクラブの事務局として事業等の活動を支援している。

地域スポーツクラブ会員数

年度	5	6	7
個人	9,954	9,446	9,248
団体	288	303	322

※新規会員登録数及び既会員更新数の合計

③地域スポーツクラブを主体とする地域スポーツクラブ事業の実施

スポーツ・運動を通じた健康づくりに関する施策を効果的に推進するとともに、スポーツ・健康づくりを通じた地域住民の交流を図るための拠点としてスポーツ・コミュニティプラザを設置しており、区民で構成された地域スポーツクラブが主体となって「区民の健康づくり・体力づくり」「地域住民の交流」「学校部活動の支援」「障害者スポーツの普及推進」「スポーツ指導者の人材育成、競技力の向上」等の視点で様々な事業を行っている。

ア　地域スポーツクラブ運営委員会

地域スポーツクラブ事業の実施を通じて、中野区スポーツ・コミュニティプラザ条例第１条の目的の達成を図るため、中野区スポーツ・コミュニティプラザ条例施行規則第５条第１項の規定に基づき、中部・南部・鷺宮スポーツ・コミュニティプラザに地域スポーツクラブ運営委員会を設置している。運営委員の定数は各運営委員会15名以内とし、任期は１年としている。

委員会の構成員は、中野区町会連合会・（一社）中野区体育協会・中野区スポーツ推進委員会・中野区立中学校PTA連合会・中野区次世代育成委員会・中野区福祉団体連合会及び公認クラブ代表

者により構成され、地域スポーツクラブ事務局が作成する事業計画の素案を案として定めることや区民のスポーツニーズの把握、地域スポーツクラブ事業の周知・自主活動に努め、運営委員会以外の場面においても事務局と協力して地域スポーツクラブ事業の発展に寄与する役割を担っている。

○開催状況　　各地域スポーツクラブ運営委員会年３回

イ　地域スポーツクラブ理事会

地域スポーツクラブ運営委員会を統括する組織として、地域スポーツクラブ理事会を設置している。理事の定数は、15名以内とし、任期は２年としている。

理事会の構成員は、中野区町会連合会・（一社）中野区体育協会・東京商工会議所中野支部・学識経験者・（一社）中野区医師会・中野区商店街連合会・中野区スポーツ推進委員会・中野区立中学校長会・各地域スポーツクラブ運営委員長により構成され、地域スポーツクラブ事務局が作成する事業計画案を、事業計画として決定することや決定した事業計画に基づき、事業内容や運営方法等について、運営委員会に助言を行うこと及び事業の実施状況を踏まえて、全区的なバランス等を勘案し、次年度の事業規模等について意見を述べる役割を担っている。

○開催状況　　年２回

教室事業（中部）

会場	事業名	回数	参加人員
中部スポーツ・コミュニティプラザ	成人バドミントン	50	451
	小学生バドミントン	50	1,181
	小学生卓球	51	625
	小学生体育	51	716
	新体操教室(初級)	48	506
	親子体操	51	193
	器械体操	51	722
	幼児体操	48	459
	ヨガ教室	51	421
	筋トレ＆ストレッチ	99	988
	リラックスヨガ	51	477
	キッズダンス	49	275
	キッズバレエ	51	602
	ジュニアバレエ	51	557
	幼児新体操	51	512
	こどもキックボクシング	51	218
	ストレッチ＆体幹トレーニング	49	436
	ボクシング教室	48	437
	小学生フットサル	50	874
	幼児サッカー	100	1,185
	屋外テニス　低学年	48	345
	カン･トレ	51	116
	メノポーズヨガ	47	487
	ボディメンテナンスヨガ	49	479
合計		1,296	13,262

教室事業（南部）

会場	事業名	回数	参加人員
南部スポーツ・コミュニティプラザ	親子体操	50	363
	小学生体操	44	959
	幼児体操	47	439
	バドミントン	50	1,427
	フットサル	49	926
	スポーツウェルネス吹矢	48	841
	成人卓球	49	598
	ジュニアダンス	44	704
	リズム体操	88	1,001
	キッズバレエ	48	403
	ジュニアバレエ	48	488
	エアロビクス	48	530
	はじめてピラティス	99	1,098
	筋トレ＆ストレッチ	97	1,168
	ヨガ	134	2,434
	フラダンス	49	594
	太極拳	49	575
南部スポーツ・コミュニティプラザ温水プール	幼児水泳（水慣れほか）	209	2,263
	小学生水泳（クロールほか）	281	3,911
	成人水泳（水慣れほか）	94	752
	水中運動	62	513
	アクアビクス	32	373
合計		1,719	22,360

教室事業（鷺宮）

会場	事業名	回数	参加人員
鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ	キッズダンス(1・2年)	46	543
	キッズダンス(3・4年)	46	313
	ジュニアダンス(5・6年、中学)	46	340
	器械体操・マット	45	641
	低学年アクティブスポーツ	47	873
	高学年アクティブスポーツ	47	710
	リトルバレエ	27	205
	小学生体操	75	1,100
	小学生運動能力アップ	30	469
	幼児体操	157	2,122
	幼児アクティブスポーツ	47	577
	リトル親子体操	27	136
	ヨチヨチ	38	153
	のびのび	38	184
	ちびっこフラダンス	38	70
	親子体操	40	723
	60才～貯筋体操	90	3,035
	シニア球技教室	46	1,425
	ジャズファンク	46	167
	ステップ＆エアロ	47	349
	成人フットサル	47	717
	ピラティス	67	746
	コアトレーニング	27	298
	骨盤ストレッチ	33	446
	ZUMBA	34	754
	ルーシーダットン	33	435
	燃焼系ボクシング	33	254
	リズム＆トレーニング	37	303
	ヨガ	152	1,949
	アロマヨガ	39	235
	クラシックバレエ	38	465
	フラダンス	40	851
	コアローラー	40	433
	ラテンエアロ	40	114
	初めてのヨガ	38	392
	初めてのピラティス	30	746
	短期教室	108	1,225
	太極拳	30	409
	いきいき元気体操	30	251
	コアビューティー	44	584
	リフレッシュエアロ	48	665
	健康体操	48	431
	ママさんバレー	49	871
	やさしいヨガ	47	638
	エアロシェイプ	48	373
	ダンベルＤＥシェイプ	46	322
	フットサルなでしこ	48	269
	エアロウォーキング	49	834
	転倒予防体操	47	516
	すっきりボクシング	49	128
	モーニングエアロ	35	231
	おなかシェイプ	30	159
	下半身シェイプ	30	144
	すっきり体操	42	215
	上半身シェイプ	48	149
	フレイル予防体操	48	225
	ウォーキング体操	48	325
	朝のストレッチ	49	309

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ温水プール	小学生	272	10,588
	小中学生　上級	98	588
	親子水中運動	107	1,373
	幼児	194	4,284
	初めての幼児	69	1,212
	幼児水泳	39	1,036
	成人水泳	148	2,229
	少人数制レッスン	28	137
	すっきりウォーキング	28	313
	さわやかウォーキング	39	343
	アクアシェイプ	39	237
	ボディメイクアクアビクス	39	142
	シルバー水泳	40	227
	燃焼系アクアビクス	40	440
	いきいき水中運動	40	429
	短期教室	48	1,463
	ビューティフルスイム	31	324
	ミドルスイマーズ	31	105
	競技水泳	95	686
	アクアサーキット	48	653
	エンジョイアクア	49	375
	かんたんウォーキング	37	289
	ステップアップスイム	37	239
	腰痛改善水中運動	78	837
	ワンポイントスイム	95	971
	気軽に水中運動	49	604
	初めてクロール	49	371
合計		4,639	63,041

個人開放事業（中部）

会場	種目	回数	参加人員
体育館	子ども運動広場	82	653
	卓球	50	146
屋外運動広場	屋外テニス	49	30
合計		181	829

個人開放事業（南部）

会場	種目	回数	参加人員
体育館	バスケットボール	45	1,040
	パドルテニス	50	956
	バドミントン	50	777
	卓球	44	507
合計		189	3,280

個人開放事業（鷺宮）

会場	種目	回数	参加人員
体育館	卓球&バドミントン	36	1,531
	卓球	95	2,295
	バレーボール	202	5,229
	バドミントン	200	3,650
	バスケットボール	172	4,837
	パドルテニス	25	692
合計		730	18,234

障害者スポーツ普及啓発事業（中部）

会場	事業名	実施日	参加人員
体育館	ふわふわトランポリン運動広場（全12回）	4/27～3/22	85
合計			85

障害者スポーツ普及啓発事業（南部）

会場	事業名	実施日	参加人員
体育館	知的・発達障がい児者サッカー教室 キッズ(小学生以下)	6/8、11/9、2/15	26
	知的・発達障がい児者サッカー教室 エンジョイ(年齢不問)	6/8、11/9、2/15	27
	知的・発達障がい児者サッカー教室 チャレンジ(年齢不問)	6/8、11/9、2/15	27
	公認クラブDAY【障がい者サッカー＆スポーツ】	10/12	1
	ボッチャ大会	10/19	110
	ブラインドフットボール体験会	12/14	29
	車いすバスケットボール体験会	12/14	29
温水プール	障がい者水泳教室（全7回）	4/13～3/8	56
合計			305

障害者スポーツ普及啓発事業（鷺宮）

会場	事業名	実施日	参加人員
体育館	みんなで楽しむスポーツ教室 （知的・身体障がい者）（全10回）	4/26～3/27	57
温水プール	たのしい水泳教室 （知的・身体障がい者）（全10回）	4/19～3/20	187
	障がい者初心者水泳教室（全18回）	5/14～3/25	60
	障がい者水泳教室（全18回）	5/15～3/26	96
合計			400

イベント事業（中部）

会場	イベント名	実施日	参加人員
体育館	小学生ふわふわトランポリン	4/3	2
	子ども運動広場＆パラスポーツ体験	6/15、9/21、3/15	51
	トレーニングルーム無料開放	10/13	87
	体力測定会＆運動不足解消レッスン	11/16	13
	小学生卓球大会	1/18	10
	子ども運動広場特別開放	2/15	30
	春期特別教室　幼児体育	3/31	11
	春期特別教室　新体操	3/31	5
多目的ルーム	運動機能分析装置体験会	5/18	10
	座ったままウォーキング体験	5/18	4
	座ったままウォーキング＆運動機能分析装置体験会	10/13	5
	春期特別教室　メノポーズヨガ	3/31	10
	春期特別教室　筋トレ＆ストレッチ	3/31	5
屋外運動広場	春期速成ジュニアサッカー基礎向上	4/2、4/3	20
	春期速成ジュニアサッカー競技力向上	4/2、4/3	20
	フットサル＆サッカー競技体験	4/20	19
	ジュニアサッカー基礎向上	5/5、5/6、8/5、8/12、8/19、8/26	44
	ジュニアサッカー競技力向上	5/5、5/6、7/29、7/30、8/12、8/13	45
	はじめての自転車教室	7/23、7/24	7
	サッカースキルアップ 攻撃（ゴールを奪う）	7/29、7/30	25
	エンジョイサッカーU13	8/26、8/27、12/25、12/26	14
	エンジョイキッズサッカーコントロール	1/6、1/7	13
	なかっちミニサッカー大会 U-12＆特別練習	2/15	35
	春期特別教室ジュニアサッカー基礎向上U-11	3/26、3/27	6
	U-7キッズミニサッカー大会	3/29	12
	春期特別教室　屋外テニス	3/31	10
合計			513

イベント事業（南部）

会場	イベント名	実施日	参加人員
体育館	デフ卓球を体験しよう！（講演会・体験会）	4/13	44
	eスポーツ体験会	6/8	50
	ママさんバレー上達講座	8/10	30
	HADO体験会	12/14	30
	スポーツ吹矢体験会	12/14	35
	親子体力測定会	3/20	2
多目的ルーム	ピラティス　基本の「き」の字	5/11	24
	ドローン体験会	5/11、10/12、12/14	50
	おやこYOGA	12/14	18
プール	オリンピアン水泳教室　背泳ぎ	7/13	13
	オリンピアン水泳教室　平泳ぎ	7/13、9/14	28
	オリンピアン水泳教室　バタフライ	9/14	15
	親子スキンシップ水泳	3/1	20
合計			359

イベント事業（鷺宮）

会場	イベント名	実施日	参加人員
体育館	ヨガ	4/6	4
	サーキットエアロ	4/6	1
	卓球ジュニア親子開放	4/29	13
	子ども運動広場	5/3	230
	バスケットボール親子・ジュニア開放	5/6	20
	バスケットボール練習開放	8/16	21
	敬老の日イベント「鷺スポ交流会」	9/15	83
	鷺スポ秋祭り「スラックライン」	9/23	12
	鷺スポ秋祭り「子ども縁日」	9/23	367
	バレーボールジュニア開放	10/5	4
	バスケットボール練習開放	10/5	8
	ショートテニス体験開放	11/23	6
	クリスマスZUMBA	12/23	22
	伝承遊び	1/12	151
	初めてピラティス	2/1	22
	ピラティスアドバンス	2/1	15
	ジュニアバレーボール大会	2/23	100
	走り方教室	3/15	2
	太極拳＆健脚度測定会	3/21	20
多目的ルーム	健脚度＆かんたんトレーニング	7/16	1
	転倒予防教室体験	8/30	15
	クリスマス会(幼児)	12/24	12
	クリスマス会(小学生)	12/24	16
	体操体験会（幼児）	3/21	15
	体操体験会（小学生）	3/21	15
第1会議室	健脚度測定会＆かんたんトレーニング	1/18	8
ロビー	母の日・父の日イベント「大好きな人似顔絵展」	5/1～6/15	74
	七夕イベント「星に願いを！」	6/23～7/8	594
	ハロウィーン装飾	10/1～10/31	-
	クリスマス装飾	12/1～12/25	-

プール	水中ウォーキング	4/6、6/1、9/7、2/1	51
	親子水中運動	4/29	19
	チャレンジバタフライ	5/3	10
	クロールを楽に泳ごう	5/6	10
	着衣水泳＆救助法	6/21	12
	やさしい平泳ぎ	7/6	9
	やさしい背泳ぎ	7/6	4
	成人短期教室「初めてのクロール」	7/14、8/4、8/18	10
	成人短期教室「やさしい平泳ぎ」	7/14、8/4、8/18	10
	海の日アクアダンス	7/21	17
	成人短期教室「進む平泳ぎ」	7/24、7/31、8/7、8/21	36
	かんたんウォーキング	8/3	13
	ステップアップ平泳ぎ	8/3	10
	鷺スポ秋祭り「ウォーターパーク」	9/23	186
	初心・初級者クロール	10/5	6
	初級者バタフライ	10/5	10
	水泳動画撮影会	11/2	4
	鷺宮水泳記録会	11/23	35
	水中ウオーキング＆アクアダンス	12/7、3/1	32
	クリスマスキッズ親子水泳	12/20	5
	煩悩払いスイム	12/27	12
	新春泳法別レッスン　背泳ぎ	1/4	5
	新春泳法別レッスン　平泳ぎ	1/4	10
	新春泳法別レッスン　クロール	1/12	10
	新春泳法別レッスン　バタフライ	1/12	10
	親子水中運動会	2/11	20
	春の2DAYレッスン　幼児	3/25、3/26	24
	春の2DAYレッスン　小学生	3/25、3/26	32
	SPRINGアクア	3/30	20
合計			2,483

公認クラブ主催イベント(中部)

会場	イベント名	実施日	参加人員
体育館	バスケットボールU15・U12レッスン	5/11、6/29	30
	公認クラブDAY　卓球の広場実行委員会	5/20	2
	公認クラブDAY　NBA	5/25	3
	公認クラブDAY　Nakatch体操クラブ	6/21、6/23	8
	第13回Nakatch杯体操競技大会	8/17	69
	第15回Nakatch杯タンブリング競技大会	9/21	58
	第14回Nakatch杯体操競技大会	12/21	65
	第16回Nakatch杯タンブリング競技大会	3/15	49
屋外運動広場	公認クラブDAY　なかっちアスリートクラブ	6/15	3
	なかっちミニサッカー大会 U-12	7/27、11/16	55
	クリーンウォーク	2/15	33
	Nakatchミニサッカー大会U-10	3/29	15
合計			390

公認クラブ主催イベント（南部）

会場	イベント名	実施日	参加人員
体育館	バスケットボール１Day大会	5/11	220
	1Day フットサル教室　幼児	7/13	22
	1Day フットサル教室　低学年	7/13	14
	1Day フットサル教室　高学年	7/13	9
	公認クラブDAY【ブラインドフットボール】	10/12	5
	公認クラブDAY【ダンスワークショップ】	10/12	30
	公認クラブDAY【バスケットボール体験】	10/12	16
	バスケットボール１Day大会	1/11	100
	1DAYフットサルワークショップ	3/8	115
多目的ルーム	ダンスワークショップ	6/8、3/8	46
合計			577

公認クラブ主催イベント（鷺宮）

会場	イベント名	実施日	参加人員
体育館	フットサルクリニック	8/5	25
	フットサルキャンプ	8/26	30
	フットサルクリニック（幼児）	3/20	4
	フットサルクリニック（小学生低学年）	3/20	14
	フットサルクリニック（小学生高学年）	3/20	4
屋外運動広場	公認クラブ体験会(ランニング)	2/22	6
	公認クラブDAY体験会（ソフトボール）	2/22	6
合計			89

指導者養成講座（中部、南部、鷺宮）

講座数	修了者数
6	37

健脚度測定

会場	回数	参加人員
中部	12	30
南部	12	15
鷺宮	12	176
合計	36	221

④施設予約システムの運用

総合体育館等のスポーツ施設の拡充に対応するとともに、施設の新設に応じて随時増設が可能な施設予約システムを平成 30 年３月８日から運用してきたが、令和８年４月 30 日までの施設利用分をもって運用を終了した。

令和８年５月１日以降の施設利用については、新たな施設予約システムにより、対象施設を拡大し、利用者登録から予約申込及び支払いまでをオンラインでも行うことができる運用を開始した。

第３章　障害者が安心して暮らせる地域社会（障害福祉課）

第１　個性と多様性が尊重され、社会で生き生きと活躍する障害者

１　障害者施策推進

（１）障害者計画等

令和６年３月に「中野区障害者計画」、「第７期障害福祉計画」及び「第３期障害児福祉計画」（計画期間：いずれも2024年度から2026年度まで）を策定した。

「中野区障害者計画」は、障害のある人のための施策に関する基本的な計画を定めており（障害者基本法第11条）、特に、障害者の権利擁護、地域生活の継続の支援、入所施設等からの地域移行促進と定着支援、就労の支援、障害や発達に課題のある子どもへの支援を推進することを目的としている。

「障害福祉計画」は、障害のある人が自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、必要な障害福祉サービス、相談支援、地域生活支援事業を計画的に提供するため、これらのサービス提供見込量や提供方法等を定めている（障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律〈障害者総合支援法〉第88条）。

「障害児福祉計画」は、すべての人が地域において安心して生活を送ることができるよう、障害児への日常生活及び社会生活に必要な障害児通所支援、障害児相談支援等のサービス提供見込量や提供方法等を定めている（児童福祉法第33条）。

（２）障害者自立支援協議会

自立支援協議会は、関係機関等が相互の連絡を図ることにより地域における障害者等への支援体制に関する課題について情報を共有し、関係機関等の連携の緊密化を図ることなどを目的として平成22年障害者自立支援法の一部改正において法定化された。中野区においては平成20年２月から中野区障害者自立支援協議会を設置し、活動を実施している。令和８年７月から、課題別部会として相談支援部会、地域生活支援部会、就労支援部会、差別解消部会の４部会に加え、新たに子ども部会を設置した。

協議会は、事業者、雇用、教育、保健等の関係機関等の実務担当者、障害当事者や家族を構成員とする会議体とし、区は事務局運営を担っている。事務局業務は一部委託している。

○開催状況　　協議会全体会　６回、課題別部会（４部会）　34回、個別ケア会議　115回、
事業者連絡会　12回、相談支援機関会議　　６回

（３）障害者差別の解消

障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（障害者差別解消法）が平成28年４月１日に施行され、合理的配慮の提供については、行政機関等は義務化された。これに伴い、平成29年３月に「中野区における障害を理由とする差別の解消の推進に関する対応要領」を策定し、相談窓口を福祉推進分野（現：福祉推進課）に設置するとともに相談事案を検証する「中野区障害者差別解消検証会議」を設置し、障害者差別解消に関する相談体制を整備した。また、平成29年９月に、第三者機関である「中野区障害者差別解消審議会」を設置（中野区障害者差別解消審議会条例）した他、職員研修や、区民への啓発事業を行うことにより障害者差別解消への理解を進めている。

都内事業者による障害者への合理的配慮の提供については、平成30年10月１日に東京都障害者への理解促進及び差別解消の推進に関する条例が施行されたことに伴い、義務化された。さらに、令和３年に障害者差別解消法が改正され、令和６年４月１日から事業者による障害者への合理的配慮の提供が全国的に義務化された。

令和２年４月に「中野区手話言語条例」および「中野区障害者の多様な意思疎通の促進に関する条

例」を施行し、手話が言語であることの理解を促進するとともに、障害者の多様な意思疎通手段の普及を推進している。

（４）障害の理解促進・ふれあい交流事業【補助事業】（地域生活支援事業：必須）

障害の有無に関わらず互いを尊重し、共生できる社会の実現に向けて、障害の理解促進を目的とした障害のある人とない人との交流事業について、一般財団法人中野区障害者福祉事業団と連携し、令和７年度から実施している。区内在住・在学の小学生親子を対象に、区内障害者就労施設利用者と共に自主生産品の作業体験を行うワークショップや、盲導犬の体験学習を行う。

《令和７年度》

①親子de作業体験　令和７年８月５日（火）　参加人員　13組26人

②ドッキドキ！はじめての盲導犬体験　令和７年８月８日（金）　参加人員　18組36人

（５）ヘルプカード・ヘルプマーク啓発事業

障害のある人が、災害発生時や緊急時などにおいて、障害種別や特性に応じた支援を得られるよう、ヘルプカードとヘルプマークについて、配布及び普及啓発を行っている。

ヘルプカードは、緊急時の連絡先や、配慮してほしいことなどを記載するようになっており、支援を必要とする人が携帯することで、いざというときに支援をする人に必要な支援内容をわかりやすく伝えることを目的としている。

ヘルプマークは、なんらかの配慮を必要としていることが外見からは分からない方が身につけることにより、日常生活や災害時において様々な支援を得やすくなることを目的としている。

（６）障害福祉のしおり

障害のある人が必要なサービス等を選択して活用できるように、障害福祉に関する情報等をきめこまかに提供することを目的として、昭和58年から発行している。なお、平成21年度からは隔年で発行している。また、点字版及び音声版も作成している。

○発行状況　　冊子6,000部、点字版13部、音声版48組（令和７年10月発行版）

（７）中野区障害者福祉事業団運営助成【補助事業】（地域生活支援事業：任意）

障害のある人の雇用促進と、福祉活動の向上に寄与することを目的とする一般財団法人中野区障害者福祉事業団に対し、人件費等を補助している（一般財団法人中野区障害者福祉事業団に対する補助金の交付に関する規則）。※運営内容については 191 ページ参照。

運営助成状況　　単位 ： 千円

年　　度	3	4	5	6	7
運営助成額	33,336	34,269	35,166	35,034	39,514

（８）区民ふれあい運動会（地域生活支援事業：任意）

障害のある人の運動とレクリエーションの機会をつくり、健康増進と親睦を図り、併せて障害のある人とない人の相互理解を深めるために、区と実行委員会との共催事業として昭和56年度から実施している。

《令和７年度》令和７年５月18日（日）　雨天により中止

《令和８年度》令和８年５月17日（日）　第二中学校にて実施　　参加人員　555人

（９）障害者社会活動センター【委託事業】

障害のある人及びその家族等を主たる構成員とする団体に、障害のある人の社会的交流の促進と自主的活動の援助を目的として、会議室等の場の提供をしている。

所　在　地　　中野五丁目68番７号　スマイルなかの５階

事 業 開 始　　平成７年３月１日
利用登録数　　39団体
延利用件数　　4,375件
延利用人数　　27,922人

２　障害者就労支援

（１）障害者の就労・雇用促進【委託事業】

障害のある人が、仕事を探し、就職し、就職後も安心して就労継続ができるよう支援を行う。企業に向けては、国や東京都の障害者雇用に関する制度の紹介や障害に関する情報提供を行っている。

障害のある人が就職し、就労を継続していくためには、区内の障害者就労施設や特別支援学校、保健・医療機関等さまざまな関係機関との連携が欠かせない。区は、これらの調整や仕組づくり等の支援を行っている（中野区障害者雇用促進事業実施要綱）。

※障害者の就労支援にかかる事業実績等については192ページ参照。

（２）障害者等職場実習受入れ奨励金

障害のある人の職場実習を受ける機会を拡大し、就労及び職場への定着を促進するために、障害のある人の職場実習を受入れる事業主に対し、奨励金の支給を令和５年度から開始した。

支給の要件は、一般財団法人中野区障害者福祉事業団の利用登録を受けた中野区民の障害のある人について、当該事業団から職場実習の依頼を受け、実習生の受入れをしたこと、受入れの時間が１日あたり３時間以上であること等がある。

奨励金の額は、実習生１人につき１日当たり４千円、１事業主に対して同一年度内８万円を限度とする（中野区障害者等職場実習受入れ奨励金支給要綱）。

〇支給件数　14件、実習受入れ日数　69日

（３）障害者就労施設の受注機会の拡大

区内の障害者就労施設の受注機会を拡大するために、区における封入封かん、シール貼付、折込み等の障害者就労施設が受注可能な役務等について、障害者就労施設に優先的に発注する制度を平成22年度から実施している（中野区障害者就労施設等役務等調達促進要綱）。

（４）障害者就労施設に係る共同受注促進事業【委託事業】

障害者就労施設が安定的に仕事を確保し、障害者就労施設で働く障害のある人の工賃向上を目指して、受注開拓員が企業に営業活動を行い、受注・分配から納品まで、障害者就労施設に対して支援を行う。

〇受注件数　333件、受注額　17,529,934円

第２　在宅で暮らし続けられる障害者

１　障害者手当等

（１）手当

名　　称	対象者の障害程度	支給の制限 （不支給の主な事由）	給付額	対象者数 延支給件数	実施日
障害児 福祉手当 （国制度）	① 身障手帳1級及び2級の一部 ② 愛の手帳1度及び2度の一部 ③ 精神障害及び病状が①②と同程度と認められる者（日常生活で常時介護が必要な者）	・所得制限 ・施設入所 ・障害を理由とする公的年金受給者 ・20歳以上	月額16,100円 （令和8年4月から月額16,560円）	75人 735件	昭和61年 4月1日
特別障害者 手当 （国制度）	次の要件のいずれかの障害に該当し常時特別の介助を必要とする者 ① 障害基礎年金1級相当の障害で ・障害が重複する者 ・障害基礎年金相当の障害が重複する者 ・日常生活動作能力が低い者 ② 常時安静または就床する疾病や、日常生活がほとんどできていない精神障害等	・所得制限 ・施設入所 ・3か月を超える入院 ・20歳未満	月額29,590円 （令和8年4月から月額30,450円）	304人 3,295件	昭和61年 4月1日
経過的福祉 手当 （国制度）	昭和61年3月末日現在の旧制度福祉手当受給者で、昭和61年4月以降も障害を理由とする公的年金を受給できない者	・所得制限 ・施設入所 ・障害を理由とする公的年金受給者	月額16,100円 （令和8年4月から月額16,560円）	4人 48件	昭和61年 4月1日
障害者福祉 手当 （第1種手当）	① 身障手帳1・2級 ② 愛の手帳1～3度 ③ 脳性麻ひ、進行性筋萎縮症 ※ 20歳以上が対象（20歳未満は児童育成手当［障害手当］または第2種手当）	・所得制限 ・施設入所 ・難病患者福祉手当、児童育成手当(障害手当)の受給者 ・65歳以上の新規申請	月額15,500円	2,326人 27,975件	昭和49年 10月1日
障害者福祉 手当 （第2種手当）	① 身障手帳3級 ② 愛の手帳4度 ③ 精神障害者保健福祉手帳1級 ④ 20歳未満の第1種手当対象者	・所得制限 ・施設入所 ・難病患者福祉手当、児童育成手当(障害手当)の受給者 ・65歳以上の新規申請	月額5,000円 （令和8年4月から月額7,750円）	1,152人 13,290件	昭和49年 10月1日
障害者福祉 手当 （第2種手当 (65歳以上)）	① 身障手帳3級 ② 愛の手帳4度 ③ 精神障害者保健福祉手帳1級 ④ 第2種手当受給者で、毎年基準日(8月1日)時点の年齢が65歳以上	・所得制限 ・施設入所 ・難病患者福祉手当、児童育成手当(障害手当)の受給者 ・65歳以上の新規申請	月額2,500円 （令和8年4月から月額7,750円）	269人 3,198件	平成25年 8月1日
難病患者 福祉手当	難病医療費助成制度の対象疾病等にり患している者で、医療費助成の認定を受けている者等	・所得制限 ・障害者福祉手当、児童育成手当(障害手当)の受給者 ・65歳以上の新規申請	月額10,000円 （令和8年4月から月額15,500円）	1,558人 17,647件	昭和51年 4月1日
東京都重度 心身障害者 手当	① 重度知的障害で、常時複雑な介護を必要とする、程度の著しい精神症状を有する者 ② 重度知的障害で、かつ、重度の身体障害を合併している者 ③ 重度の四肢機能障害で座っていることが困難な者	・所得制限 ・施設入所 ・3か月を超える入院 ・65歳以上の新規申請	月額60,000円	受給144人	昭和48年 10月1日

（2）年金

名称	対象者	給付額	受給者数	実施日
東京都心身障害者扶養年金	○ 制度廃止時(平成19年3月1日)に年金を受給していた者は引き続き受給	月額　30,000円 (特約付きの場合は月額　40,000円)	81人	昭和44年4月1日

名称	対象者	給付額	加入者数	実施日
東京都心身障害者扶養共済制度	① 知的障害のある人 ② 身体障害者手帳1～3級 ③ 精神または身体に永続的障害があり、その程度が①②と同程度 ※ 加入時に65歳未満で保険契約の対象となる健康状態の者	1口あたり 月額　20,000円 (加入は1人2口まで)	25人	平成20年4月1日

※受給者数は令和8年3月1日現在

（3）心身障害者医療費助成

障害のある人の保健の向上と福祉の増進を図ることを目的とし、東京都心身障害者の医療費の助成に関する条例により、重度の障害のある人を対象に医療費の一部を助成している。

《事業の概要》

事業開始	昭和49年7月1日
対　象　者	1　都内に住所を有している者 2　身体障害者手帳1・2級（内部障害は3級まで）または愛の手帳1・2度及び精神障害者保健福祉手帳１級の該当する者 3　医療保険の被保険者及び被扶養者 4　所得制限以下であること ○20歳以上の場合は、本人の前年の所得額が次の所得制限以下であること ○20歳未満の場合は、国民健康保険の世帯主または社会保険の被保険者本人の前年の所得額が次の所得制限以下であること

単位：千円

扶養親族数	0人	1人	2人	3人	4人	5人
所　得　額	3,661	4,041	4,421	4,801	5,181	5,561

令和8年9月1日現在（対象者の令和7年分の所得額）

※対象とならない者
○65歳以上で新規に障害認定を受けた者
○生活保護を受けている者
○後期高齢者医療制度の被保険者である住民税課税者

助成の範囲	住民税課税者については、医療保険の自己負担額から「高齢者の医療の確保に関する法律」に準じた一部負担金等相当額を控除した額を助成する。 住民税非課税者については、医療保険の自己負担額を助成する（入院時の食事負担金、生活療養標準負担額を除く）。

医療費助成受給者数及び医療費助成支給状況　　単位：人、円

年　　度	3	4	5	6	7
身体障害による受給者	2,083	1,985	2,001	1,959	1,919
知的障害による受給者	270	280	282	282	284
精神障害による受給者	67	72	84	72	88
助　成　件　数	1,913	1,454	1,578	1,646	1,687
助　成　金　額	16,978,419	12,647,428	15,036,318	16,851,960	15,986,213

※助成件数・金額は、区が直接本人へ支給したもののみ。医療機関からの請求分は、区及び本人を経由せず東京都が支払うことで助成する。

（4）原爆被爆者見舞金

広島、長崎で被爆された原爆被爆者に対し、その負担を少しでも軽くするため、昭和47年度から見舞金を支給している（中野区原子爆弾被爆者に対する見舞金支給要綱）。

○支 給 額　　年10,000円
○支給人員　　84人

（5）交通機関の割引等

経済的負担を軽減して社会参加を促進するため、各種交通の割引証などの交付等を行っている。

内容	対象者		取扱件数
都営交通無料乗車券	３年券	身体障害者手帳所持者、愛の手帳所持者、戦傷病者手帳所持者のうち特定の方、及び被爆者手帳所持者で健康管理手当の受給者	1,795　件
	１年券	生活保護受給世帯員又は児童扶養手当受給世帯員（世帯1枚）、中国残留邦人等、及び被救護者	2,473　件
民営バス乗車割引証(介護人付)	第１種身体障害者手帳又は第１種・第２種愛の手帳所持者		387　件
有料道路通行料金割引	① 本人運転の場合…身体障害者手帳所持者 ② 本人以外が運転の場合…第１種身体障害者手帳又は第１種愛の手帳所持者（障害者本人が乗車し、介護者が運転する場合）		668　件

2　地域生活支援

（1）日常生活支援サービス

①介護人への支援及び介護人の派遣

ア　重度脳性麻ひ者介護

在宅の重度脳性麻ひ者の生活圏の拡大を図るため、障害のある人が推薦した介護人により、外出介助、その他必要な介護を行うことを目的として、昭和52年10月から実施している（中野区重度脳性麻ひ者介護事業実施要綱）。

○対 象 者　　区内に在住する20歳以上の重度の脳性麻ひ者で、単独の屋外活動が困難な、身体障害者手帳１級の者。令和８年３月31日現在１人。

○介護日数　　１か月に12日以内。介護人に対して１日あたり6,560円の手当を支払う。
令和７年度の延介護日数144日。

イ　在宅障害者（児）緊急一時保護

在宅の障害のある人の家族等が、病気や休養等のため、障害のある人を一時的に介護できなくなったとき、また、ひとり暮らしの障害のある人が一時的な病気等により日常生活が困難になったときなどに、区に登録された介護人により保護することを目的として、昭和52年10月から実施している（中野区在宅障害者等介護人派遣緊急一時保護事業実施要綱）。

○対 象 者　　（ア）常時介護を受ける身体障害者手帳１・２級の者。
（イ）常時介護を受ける愛の手帳１～３度の者、もしくは常時介護を受ける愛の手帳４度で区長が特に必要と認める者。
（ウ）常時介護を受ける脳性麻ひまたは進行性筋委縮症を有する者。
（エ）小学生以下の児童で、療育センターアポロ園等で療育指導等を受けているか、身体障害者手帳または愛の手帳を交付されている者。
（オ）身体障害者手帳または愛の手帳を交付されている18歳以上のひとり暮らしの障害のある人で、家族の介護が受けられない者。
（カ）難病患者等

○派遣回数　　１か月に５日以内。介護人に対して手当を支払う。

介護人派遣手当額及び派遣回数

	半日	1日	宿泊
介護人手当	2,750　円	5,500　円	8,250　円
派遣回数	57　回	41　回	38　回

②住宅改善給付（中規模改修等）

重度の障害のある人に対して住宅の改善費を給付することにより、日常生活を容易なものとすることを目的として、昭和44年４月から実施している（中野区重度障害者（児）住宅改善事業実施要綱）。

平成12年４月からの介護保険制度の開始に伴い、介護保険の支給種目については介護保険優先となるため、65歳以上の設備改善給付は対象外となった。平成15年度以降は浴室、便所、玄関、台所、居室の改善が小規模改修及び中規模改修に統合された。平成18年10月の障害者自立支援法の施行により、重度障害者（児）日常生活用具の給付事業は同法の地域生活支援事業に移行したため、住宅改善のみの事業となった。また、小規模住宅改修は平成19年度に地域生活支援事業に移行した。

支給状況　　単位：件

年　　度	3	4	5	6	7
中規模住宅改修	2	2	1	1	3
屋内移動設備（器具）	0	0	2	3	2
屋内移動設備（設置）	0	0	2	2	1

③障害者福祉電話

外出困難な身体に重度の障害のある人に対して、負担を軽減するため、家庭用電話の基本料金等を助成することを昭和59年４月から実施している（中野区障害者電話基本料金等助成事業実施要綱）。

○対 象 者　　区内に居住する18歳以上の者で、次のア～ウの要件をすべて備えている者。

ア．外出困難な者で、下肢、体幹、内部、視覚障害のいずれかが身体障害者手帳２級以上、または聴覚障害が身体障害者手帳２級の者。

イ．障害のある人のみの世帯、またはこれに準ずる世帯。

ウ．生活保護受給世帯、または住民税非課税もしくは所得税42,000円以下の世帯。

○利用人数　　令和７年度対象者７人（貸与３人、自己保有４人）。

④訪問理美容サービス

在宅の常時介護を要する重度障害のある人に対して、区が理容組合等に委託し出張理髪サービスを行う。昭和53年10月から在宅の常時介護を要する高齢者に対する訪問理容サービスとして開始したが、昭和61年度から重度障害のある人も対象に加えた。

平成16年度からは美容師の訪問も開始し、訪問理美容サービスとした。

サービス内容は調髪及び洗髪を基本とする。平成31年度から費用負担は１回1,500円である。年間１人あたりサービス利用券を４枚交付していたが、令和５年４月から６枚に変更している（中野区重度障害者（児）訪問理美容サービス事業実施要綱）。

なお、平成23年度から、65歳以上の高齢者は介護保険特別給付事業でサービスを提供。

利用状況

年　　度	3	4	5	6	7
利用人数	15	16	15	19	20
延利用回数	28	36	52	63	78

⑤重度障害者寝具乾燥サービス

在宅の常時介護を要するひとり暮らし高齢者等及び重度障害のある人の寝具の乾燥、消毒、脱臭、水洗いのサービスを行うことによって、その生活環境を快適にすることを目的として、昭和50年11月から実施している（中野区重度障害者（児）寝具乾燥サービス事業実施要綱）。

対象者は、身体障害者手帳１・２級または愛の手帳１・２度のうち常時失禁状態にある者。

１年間に水洗い３回、乾燥９回のサービスを行っている。

平成19年度から、住民税課税者は１回のサービスにつき実費の１割の費用負担がある。

なお、平成23年度から、65歳以上の高齢者は介護保険特別給付事業でサービスを提供。

利用状況

年　　度	3	4	5	6	7
登録人数	9	9	8	7	7
延利用回数	79	79	61	55	46

⑥重症心身障害児（者）等在宅レスパイト・就労等支援サービス

在宅の重症心身障害児（者）等に対し、訪問看護師が自宅または学校等に出向いて一定時間ケアを代替し、重症心身障害児（者）等を介護する家族の休養（レスパイト）および就労支援を図る目的により、平成28年10月から事業を開始した（中野区重症心身障害児（者）等在宅レスパイト事業実施要綱）。平成29年７月からは、医療的ケアの必要な18歳未満の方も対象とし、利用時間の単位や１月の上限回数等の内容についてさらに拡充し実施した。

また、令和４年度からは１月の上限回数を撤廃し、令和５年４月から利用上限時間を96時間から144時間に拡充、また休養に加えて就労目的での利用も可能となるよう事業内容を変更し、さらに令和８年度から利用上限時間を288時間に拡充して事業を実施している。

○対 象 者　　中野区内に住所を有する者のうち、18歳に達するまでに下記ア～エの状態になった者。

ア．次の（ア）・（イ）のいずれかに該当する者

（ア）愛の手帳１度または２度程度の知的障害を有し、かつ、身体障害者手帳１級または２級程度の身体障害（自ら歩くことができない程度の肢体不自由に限る。）を有するに至った者

（イ）18歳未満で、東京都の定める医療的ケア（人工呼吸器管理・酸素吸入・経管栄養等）が必要である者

イ．在宅で家族等による介護を受けて生活している者

ウ．訪問看護により医療的なケアを受けている者

エ．医師の指示書による医療的なケアを必要とする者

○利用実績　　登録　54人　　利用　28人　　利用回数　438回

⑦就職奨励金

訓練等給付費の支給決定を受けた人のうち、就労移行支援または就労継続支援の訓練を行う施設において、訓練を終了し就職（自営業を含む）により自立する場合に必要な生活用品の購入費を支給する。平成17年４月から実施していた就職支度金を平成27年４月に就職奨励金へと名称を変更した（中野区障害者施設利用者就職奨励金支給要綱）。なお、本事業は令和８年３月31日で廃止した。

○実人員　　40人

⑧移動手段の確保

ア　福祉タクシー・福祉ガソリン事業

区内に住所を有する車いす等を使用する歩行困難な肢体不自由者等（特別養護老人ホーム入

所者を除く）に、福祉タクシー及びリフト付福祉タクシーまたは福祉ガソリンを供給することにより社会生活の利便を図ることを目的として、福祉タクシー利用券の交付を昭和51年５月から、リフト付福祉タクシー利用券の交付を昭和55年８月から実施している。また、平成28年度から福祉ガソリン券との選択制を導入した。令和５年４月から福祉タクシー利用券は月額3,600円から4,000円に、福祉ガソリン券は月額3,000円から3,300円に変更し交付している（中野区福祉タクシー・福祉ガソリン事業実施要綱、中野区リフト付福祉タクシー事業実施要綱）。

○対象者　　前年の所得（１月から７月までの申請については前々年の所得）が所得制限基準額を超えない者で、次のいずれかの障害に該当する者
下肢・体幹・移動機能障害１～３級、視覚・内部障害１・２級、上肢機能障害１級、知的障害１・２度

（ア）福祉タクシー利用券

タクシー運賃として利用できる福祉タクシー利用券を交付。

○福祉タクシー利用券月額　4,000円（300円券　12枚、100円券　４枚）
○交付件数　　3,440件
○利用枚数　　300円券　305,978枚、100円券　92,944枚

（イ）リフト付福祉タクシー利用券

リフト付福祉タクシーを利用するときの予約料金・迎車料金などが無料となる「車いす券」（１人月８枚）、「ストレッチャー券」（１人月２枚）を交付。なお、車いす券、ストレッチャー券は月単位でどちらか一方の交付となる。

○交付件数　　車いす券　　560件、ストレッチャー券　39件
○利用枚数　　車いす券　　7,454枚、ストレッチャー券　105枚

（ウ）福祉ガソリン券

ガソリン、軽油の給油に利用できる福祉ガソリン券を交付。

○福祉ガソリン券月額　　3,300円
○交付件数　　449件
○利用枚数　　1,100円券　11,125枚

イ　自動車運転教習費の助成

区内に住所を有する18歳以上の障害のある人が、自動車運転免許を取得する際に、その費用の一部を助成することにより日常生活の利便及び生活圏の拡大を図ることを目的として、昭和52年10月から実施している。助成限度額は申請時の住民税額により164,800円または82,400円（中野区障害者自動車運転教習費助成事業実施要綱）。

○対 象 者　　身体障害者手帳１～３級（ただし、下肢・体幹機能は１～５級、内部障害は１～４級）または愛の手帳１～４度が交付されている者
○助成実績　　助成件数　３件

ウ　身体障害者用自動車改造費の助成

区内に住所を有する身体に重度の障害のある人が、就労等のために自動車を取得する際に、その障害用に自動車を改造する費用を助成することにより、社会参加の促進を図ることを目的として、昭和52年１月から実施している。助成限度額は133,900円以内の実費額（中野区身体障害者用自動車改造費助成事業実施要綱）。

○対 象 者　　身体障害者手帳（上肢・下肢・体幹機能１～２級）が交付されている者で、本人、配偶者または扶養義務者の所得が制限額以下の者
○助成実績　　助成件数　０件

⑨その他の在宅福祉サービス　〔所管：地域支えあい推進部 地域包括ケア推進課〕

○三療サービス
○緊急通報システム
○おむつサービス
○高齢者自立支援住宅改修等
○認知症高齢者等個人賠償責任保険
○徘徊高齢者探索サービス
○高齢者補聴器購入費用助成

（２）地域生活支援サービス

①移動支援（地域生活支援事業：必須）

ア　移動支援

屋外での移動が困難な障害のある人に対して、外出のための支援を行う。平成18年10月から障害福祉サービスの外出介護が地域生活支援事業に移行し、移動支援となった。

利用者は区が委託契約を締結した事業者からサービスを受ける（中野区移動支援サービス事業実施要綱）

○利用実績　　延利用人員　5,039人、延利用時間数　71,251時間

イ　通学等支援

自宅・学校・学童クラブ・特別支援学校のバスポイント間の移動介助を行う。平成30年４月から対象者を高校生まで拡大した。

○対 象 者　　区内に居住する小・中・高校生で、障害者手帳（身体・知的・精神）を有する者、及びこれに準ずる障害のある者
○利用実績　　延利用人員　788人、延利用時間数　7,659.5時間

ウ　車いすガイドヘルパー派遣

ひとり暮らし、その他の理由により介護者を得られない車いすの利用者に、日常生活の利便と地域社会の積極的な交流を図ることを目的として、平成２年４月から実施している。平成18年10月から障害者自立支援法の施行により、同法の地域生活支援事業の移動支援事業に移行した（中野区車いすガイドヘルプサービス事業実施要綱）。

○対 象 者　　在宅の身体障害者手帳の交付を受けている車いす利用者
○利用時間　　１回８時間まで
○派遣回数　　月３回、年間36回以内
○利用登録者　５人
○派遣実績　　延派遣回数　105回、延派遣時間数　643時間

②重度障害者（児）日常生活用具（地域生活支援事業：必須）

重度の障害のある人に対して、日常生活用具並びに設備の改善費を給付することにより、日常生活を容易なものとすることを目的として、昭和44年４月から実施している。平成12年４月から介護保険制度の開始に伴い、介護保険の支給種目については介護保険優先となった。

また、設備改善給付については、65歳以上は対象外となった。平成18年10月、障害者自立支援法の施行により、重度障害者（児）日常生活用具の給付事業は同法の地域生活支援事業に移行した。平成25年４月の障害者総合支援法の施行に伴い、日常生活支援サービスの難病患者等日常生活用具等給付事業と統合した（中野区重度障害者（児）等日常生活用具給付事業実施要綱）。

給付状況　　単位：件

種　　目	3年度	4年度	5年度	6年度	7年度
特殊寝台	7	7	4	10	6
特殊マット	6	9	3	11	7
特殊尿器	0	0	0	0	0
入浴担架	1	1	1	1	0
体位変換器	0	0	1	1	2
移動用リフト	2	2	3	5	0
訓練いす	0	0	0	1	0
移動用リフトスリングシート	1	2	4	2	4
訓練用ベッド	0	0	0	0	1
浴槽（湯沸器含む）	0	1	0	0	0
浴槽（浴槽のみ）	0	0	1	0	0
入浴補助用具	13	15	13	15	11
便器	0	2	0	2	1
Ｔ字状・棒状つえ	7	4	5	5	6
移動・移乗支援用具	16	16	5	12	12
頭部保護帽	10	6	6	7	9
特殊便器	2	1	0	0	1
火災警報器	3	2	0	0	2
火災警報器（聴覚障害者用）	0	0	1	0	0
火災警報器（単独）	0	0	0	0	0
専用通報器	0	0	0	0	0
自動消火装置	0	0	0	0	0
電磁調理器	2	2	1	2	2
ガス漏れ警報器	0	0	0	0	0
屋内信号装置	2	4	5	3	3
音響案内装置	1	1	2	1	2
空気清浄器	0	0	0	0	1
エアコンディショナー	0	0	0	0	1
ポータブルトイレ	0	0	1	2	1
補聴器対応電話	0	0	0	0	0
フラッシュベル	0	0	0	1	0
透析液加温器	2	0	3	1	3
ネブライザー（吸入器）	10	8	11	10	8
電気式たん吸引器	16	17	17	17	18
パルスオキシメーター　※1	2	2	2	2	0
視覚障害者用体温計	4	5	7	0	5
視覚障害者用体重計	3	3	3	2	4
視覚障害者用血圧計	2	1	3	3	2
地デジラジオ	0	0	1	1	1
自家発電装置　※2	－	3	0	0	0
蓄電池　※2	－	16	2	6	6
カーインバーター　※2	－	1	0	0	0
携帯用会話補助装置	2	3	0	0	3
情報・通信支援用具	7	13	4	5	4
点字ディスプレイ	0	0	1	1	2
点字器	0	0	0	0	0
点字タイプライター	0	0	0	0	0
ポータブルレコーダー	4	4	4	5	6
視覚障害者用活字文書読み上げ装置	1	0	2	2	2
視覚障害者用拡大読書器	13	10	12	5	7
視覚障害者用時計	3	7	10	6	8
聴覚障害者用通信装置	0	0	2	2	0
聴覚障害者用情報受信装置	1	0	0	0	0
人工喉頭	5	2	5	4	2
会議用拡聴器	1	0	0	0	0
携帯用信号装置	0	0	0	1	0
視覚障害者用図書	0	1	3	1	1
ストーマ装具	4,157	4,187	3,915	3,878	3,706
紙おむつ等	1,163	1,128	1,160	1,156	1,119
収尿器	0	0	0	0	0
居宅生活動作補助用具	5	4	3	2	2
給付件数の合計	5,474	5,490	5,226	5,191	4,981

※1 平成25年度に難病患者日常生活用具と統合し、難病患者のみ給付対象物品として移行
※2 令和4年度から、自家発電装置、蓄電池、カーインバーターを対象種目に追加

③人工肛門用装具等購入費助成

人工肛門及び人工膀胱用装具の購入費の一部を助成することにより人工肛門装着者等の経済的負担を軽減し、福祉の増進を図ることを目的として、昭和 58 年４月から実施している。平成 18 年 10 月に施行された障害者自立支援法に基づき地域生活支援事業に移行した（中野区人工肛門・人工膀胱用装具購入費助成事業実施要綱）。なお、本事業は令和８年３月 31 日で廃止した。

○対象者　　区内に居住する人工肛門、人工膀胱受術者
　　ただし生活保護受給者は除く。令和7年度年間助成実人員66人

○助成件数　　人工肛門　延101件、人工膀胱　延30件、人工肛門・人工膀胱　延5件

④訪問入浴サービス（地域生活支援事業：任意）

障害の程度により一般の浴槽では入浴が困難な者に対して、昭和54年から訪問入浴サービスを提供している。訪問入浴サービスは、週１回を限度に、受託業者が自宅まで浴槽を持ち込んで介助入浴を実施する（中野区障害者訪問入浴事業実施要綱）。なお、令和８年度からは、夏期（６月から９月までの期間）に限り、週２回を限度として実施できるよう拡充している。施設入浴サービスについては79ページを参照。

○利用実人員　　20人

○利用回数　　753回

⑤精神障害回復者社会生活適応訓練＝デイケア〔所管：地域支えあい推進部 すこやか福祉センター〕

すこやか福祉センターで、精神障害回復者のためにレクリエーションや創作活動、料理、話し合い、スポーツ、戸外活動等をとおして、参加者の自主性を尊重しつつ社会生活適応訓練を民間委託により行っている。

なお、参加者の社会復帰を一層促進するため、専門医師による助言を取り入れている。

⑥重度訪問介護利用者の大学等修学支援（地域生活支援促進事業）

重度の障害がある方が修学するために必要な支援体制を大学等が構築できるまでの間において、修学に必要な身体介護等を提供し、大学等の修学を支援する（中野区重度訪問介護利用者の大学等修学支援事業実施要綱）。令和５年４月から実施している。

○対 象 者　　区内に住所があり次の①～③すべてに該当する者
　　①重度訪問介護を利用している方、もしくはそれに準ずる者
　　②入学後に停学その他の処分を受けていない者
　　③学修の意欲があり、適切に単位を修得している者（病気や留学等のやむを得ないと認められる特別な事由による場合を除く）

○利用実人員　　２人

○延利用時間　　356.0 時間

⑦重度障害者等就労支援特別事業（地域生活支援促進事業）

重度の障害がある方の通勤支援や職場等において重度訪問介護、同行援護、行動援護と同等の支援を実施することにより、就労機会の拡大及び社会参加を促進する（中野区重度障害者等就労支援特別事業実施要綱）。令和５年４月から実施している。

○対 象 者　　区内に住所があり次の①、②すべてに該当する者
　　①重度訪問介護、同行援護、行動援護のいずれかの支給決定を受けている者
　　②１週間の所定労働時間が10時間以上である者

○利用実人員　　１人

○延利用時間　　733.0 時間

（3）意思疎通支援

①手話講習会等

ア　手話講習会【委託事業】（地域生活支援事業：必須）

聴覚障害及び言語機能障害のある人の福祉の向上に資するため、手話のできる中野区民の養成を目的として一般区民を対象に昭和48年度から実施している（中野区手話通訳者等養成事業実施要綱）。

手話講習会実施状況

年　　度	5		6		7	
	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数
入 門 （ 昼 ）	30	40	30	40	30	40
入 門 （ 夜 ）	30	40	30	40	30	40
基 礎 （ 昼 ）	37	15	37	25	37	26
基 礎 （ 夜 ）	37	19	37	26	37	28
応 用 （ 昼 ）	37	20	37	12	37	11
応 用 （ 夜 ）	37	17	37	10	37	9
手話通訳者養成	40	10	40	9	40	8
合　　計	248	161	248	162	248	162

イ　やさしい手話教室【委託事業】（地域生活支援事業：必須）

区民の手話に対する理解を深め、手話を使用する全ての人に対して社会的障壁がない地域社会の実現をめざし、区民が手話を身近に感じる機会として令和２年度から実施している。

〇実施回数　　10回、実参加者数　80人

ウ　コミュニケーション教室【委託事業】（地域生活支援事業：必須）

聴覚障害及び言語機能障害のある人のコミュニケーション意欲の向上を図り、人間関係を豊かにするため、昭和59年10月から実施している。

〇実施回数　　12回、延参加者数　483人

エ　聴覚障害者向け情報配信事業【委託事業】

区内在住の聴覚障害のある人が健聴者と同様の理解を得られるように、平成15年５月から「なかの区報」やその他の聴覚障害のある人に必要と思われる情報を、簡潔にまとめた内容を電子メールまたはファクシミリにて配信している。

〇配信回数　　22回、実人員　60人

②手話通訳者等派遣（地域生活支援事業：必須）

ア　手話通訳者派遣

（ア）区登録手話通訳者派遣

聴覚障害及び言語機能障害のある人の社会的活動を促進するため、聴覚障害及び言語機能障害のある個人または団体に対して、区に登録された手話通訳者を昭和59年４月から派遣している（中野区手話通訳者派遣事業実施要綱）。

〇手話通訳者登録人数　　30人

〇手話通訳者派遣　　派遣回数　588回、延派遣人数　626人

（イ）手話通訳者派遣【委託事業】

平成19年４月から区登録派遣に加え、社会福祉法人東京聴覚障害者福祉事業協会東京手

話通訳等派遣センターに業務委託し、手話通訳者の派遣を実施している。

〇手話通訳者派遣　　派遣回数　80回、延派遣人数　95人

イ　要約筆記者派遣【委託事業】

聴覚障害及び言語機能障害のある人の社会的活動を促進するため、手話通訳者等ではコミュニケーションが難しい聴覚障害及び言語機能障害のある個人または団体に対して、平成19年４月から要約筆記者を派遣している（中野区要約筆記者派遣事業実施要綱）。

なお、本事業は社会福祉法人東京聴覚障害者福祉事業協会東京手話通訳等派遣センターに業務委託をしている。

〇派遣回数　112回、延派遣人数　357人

ウ　代筆・代読支援者派遣【委託事業】

視覚障害のある人が社会生活を送る上で必要な情報を入手することや、各種手続きを行うことを支援するため、視覚障害のある個人に対して、令和４年３月から代筆・代読支援者を派遣している（中野区視覚障害者代筆・代読支援事業実施要綱）。

なお、本事業は区内の障害福祉サービス事業所に業務委託をしている。

〇派遣回数　763回、実利用人数　26人

エ　失語症者向け意思疎通支援者派遣【委託事業】

失語症者の自立及び社会参加を促進するため、失語症者が参加している団体に対して、意思疎通支援者を派遣する事業（団体派遣）と、失語症者と意思疎通支援者との交流やマッチングを目的としたサロンの開催を、令和５年度から実施している（中野区失語症者向け意思疎通支援者派遣事業実施要綱）。令和６年４月からは、上記に加え、失語症者の日常生活上の外出の際に支援者を派遣し、意思疎通支援を行う事業（個人派遣）を実施している。

なお、本事業は中野区障害者福祉会館の運営事業者に業務委託をしている。

〇団体派遣　　派遣回数　12回、延派遣人数　58人

〇個人派遣　　派遣回数　64回、延派遣人数　64人

〇失語症サロンへの派遣　派遣回数　24回、延派遣人数　113人

〇失語症サロンの開催　　実施回数　24回、延参加人数　90人

第３　障害者の自立を支えるサービスを適正に給付するしくみ

１　自立支援給付

（１）障害福祉サービスの制度概要

①サービスの種類等

障害者総合支援法に基づく障害福祉サービスは、次のとおり（障害者総合支援法第５条）。

サービスには、居宅介護などを提供する「介護給付」、自立訓練や就労支援などを提供する「訓練等給付」、計画相談支援や地域相談支援を提供する「相談支援」がある。

障害福祉サービスの種類

介護給付	居宅系サービス	居宅介護（身体介護・家事援助・通院等介助・乗降介助）、 重度訪問介護、行動援護、同行援護、重度障害者等包括支援
	施設系サービス	療養介護、生活介護、短期入所、施設入所支援
訓練等給付		自立訓練（機能訓練・生活訓練）、共同生活援助（グループホーム）、 就労移行支援、就労継続支援（Ａ型・Ｂ型）、就労選択支援、 就労定着支援、自立生活援助
相談支援		計画相談支援、地域相談支援

平成15年４月に施行された支援費制度に代わり、障害者自立支援法が平成18年４月から施行され、障害の種別（身体障害・知的障害・精神障害）にかかわらず、必要とするサービスを利用できる仕組みとなった。

平成24年４月にサービスの支給決定プロセスへ計画相談支援（サービス利用計画作成）が導入された。

平成25年４月には、障害者自立支援法が障害者総合支援法へと改正され、障害者の定義に新たに難病等が追加された。

平成26年４月には、①障害程度区分を障害支援区分への見直し、②重度訪問介護の対象拡大（重度の肢体不自由者に加え重度の知的障害者及び精神障害者への拡大）、③ケアホームのグループホームへの一元化が行われた。

平成30年４月には、地域生活の支援として、就労定着支援、自立生活援助が新設された。

令和７年10月、障害者本人が就労先・働き方について、より良い選択ができるよう支援する就労選択支援が創設された。

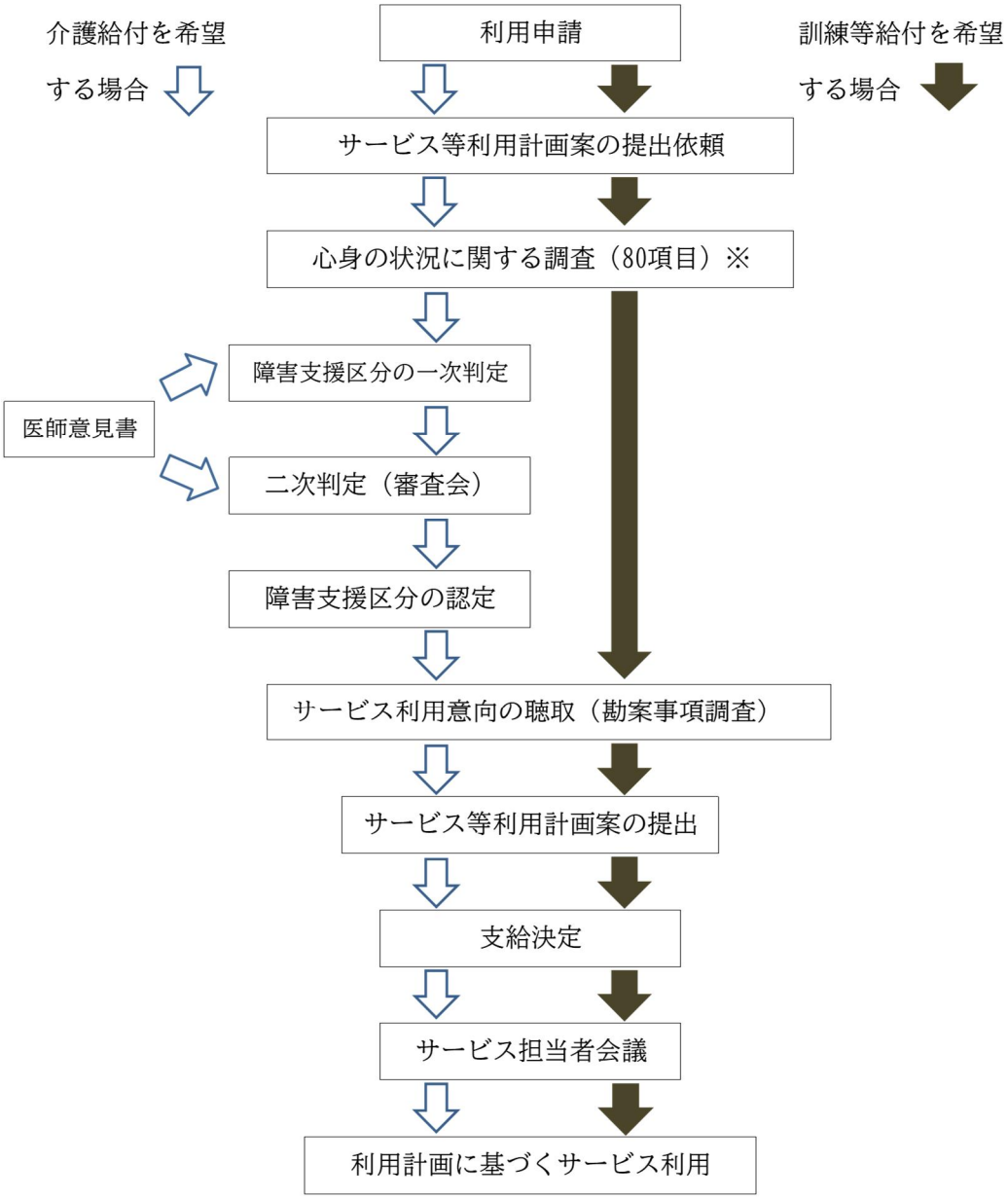
②負担上限月額

障害福祉サービスの利用者負担は原則１割とされているが、所得の状況に応じて次の区分の負担上限月額が設けられている。

区分				訪問系サービス ・通所サービスの 負担上限月額	入所施設 ・グループホームの 負担上限月額
生活保護世帯				0円	0円
区民税非課税世帯（低所得）				0円	0円
区民税課税世帯（一般）	一般１	障害者	区民税所得割額16万円未満	9,300円	37,200円
		障害児（20歳未満の入所者を含む）	区民税所得割額28万円未満	4,600円	9,300円
	一般２	障害者	区民税所得割額16万円以上	37,200円	37,200円
		障害児（20歳未満の入所者を含む）	区民税所得割額28万円以上		

※世帯の範囲
○障害者が18歳以上（18・19歳の施設入所者を除く）の場合
本人とその配偶者（ただし、生活保護受給世帯については、住民基本台帳での世帯）
○18歳未満の障害児と18・19歳の施設入所者の場合
保護者の属する住民票に記載されている人全員

③障害福祉サービス利用の手続き（介護給付と訓練等給付では支給決定までの過程が異なる）



※心身の状況に関する調査（80項目）
移動や動作等に関連する項目（12項目）
寝返り・起き上がり、座位保持・立位保持、衣類の着脱など
身の回りの世話や日常生活等に関連する項目（16項目）
食事、入浴、排尿・排便、健康・栄養・薬の管理、金銭管理、家事、交通手段の利用など
意思疎通等に関連する項目（６項目）
視力、聴力、コミュニケーション、読み書きなど

行動障害に関連する項目（34項目）
　昼夜逆転、暴言暴行、支援の拒否、こだわり、自己の過大評価、過食・多飲など
特別な医療に関連する項目（12項目）
　点滴の管理、ストーマの処置、酸素療法、経管栄養、カテーテルなど

（2）介護給付・訓練等給付

障害者総合支援法第５条に定められた事業で、主なサービス内容は次のとおりである。

①居宅介護等

障害のある人の家庭などにホームヘルパーを派遣して、入浴時の介護や調理・清掃などの家事援助のほか、通院時の介助を行う。重度の肢体不自由または重度の知的障害者もしくは精神障害により常に介護を必要とする人には、重度訪問介護として自宅での生活の介護及び外出時における移動中の介護を総合的に行う。

また、知的障害または精神障害により常時介護が必要な人が行動する際に、危険を回避するために必要な援護や介護を行う事業として行動援護があり、視覚障害により移動に著しい困難を有する人に外出時に同行し、移動に必要な情報の提供や移動の援護等を行う同行援護がある。

利用実績

年　　度	5		6		7	
	延人員	利用時間	延人員	利用時間	延人員	利用時間
身体介護	2,037	52,585.5	2,098	54,068.5	1,995	51,024.0
家事援助	4,297	31,464.5	4,340	31,086.0	4,515	30,015.8
通院等介助	755	4,056.0	739	3,735.0	705	3,659.0
重度訪問介護	642	170,120.5	610	171,729.5	587	177,344.5
行動援護	167	6,280.0	128	5,927.0	137	6,252.0
同行援護	1,118	34,645.5	1,204	35,566.5	1,196	36,675.5
合　　計	9,016	299,152.0	9,119	302,112.5	9,135	304,970.8

②生活介護

常時介護が必要な障害のある人に、主に日中、施設において日常生活の介護や生産活動などの機会を提供する事業。

利用実績

年　　度	5	6	7
延人員	5,110	5,080	5,120
延日数	97,424	96,496	96,794

③短期入所

自宅で障害のある人を介護する保護者等が疾病などの場合に、短期間、施設に入所させて介護サービスを提供する事業。

利用実績

年　　度	5	6	7
延人員	1,127	1,231	1,357
延日数	5,445	5,638	6,597

④療養介護

医療と常時介護を必要とする障害のある人に、主に日中、病院等で機能訓練、療養上の管理、看護、医学的管理の下における介護及び日常生活の世話を行う事業。

利用実績

年　　度	5	6	7
延人員	380	391	417
延日数	11,557	11,846	12,659

⑤施設入所支援

施設に入所している障害のある人に、主に夜間、食事や入浴、排せつなどの介助を行う事業。

利用実績

年　　度	5	6	7
延人員	2,094	2,052	2,050
延日数	62,817	61,148	61,303

⑥共同生活援助

地域の中にある障害者グループホームでの生活を希望する障害のある人に対して、日常生活における援助などを行うことにより、自立生活を助長することを目的とする事業。

利用実績

年　　度		5	6	7
共同生活援助（グループホーム）	延人員	3,303	3,453	3,771
	延日数	92,798	96,543	103,669

⑦自立訓練

自立した生活を営むことができるように、一定期間、身体機能または生活能力の向上に必要な訓練等を行う事業。

利用実績

年　　度		5	6	7
機能訓練	延人員	120	117	137
	延日数	1,129	1,310	1,328
生活訓練	延人員	599	706	679
	延日数	9,758	11,342	10,482

⑧就労移行支援

就労を希望する障害のある人に、一定期間、生産活動、職場体験その他の活動の機会の提供を通じて、就労に必要な知識及び能力の向上のための訓練等を行う事業。

利用実績

年　　度	5	6	7
延人員	1,354	1,428	1,400
延日数	22,433	22,589	22,492

⑨就労継続支援

就労が困難な障害のある人に、就労の機会を提供するとともに、生産活動や作業等を行うことにより、知識及び能力の向上に必要な訓練等を行う事業。

利用実績

年　　度		5	6	7
Ａ　型	延人員	488	508	512
	延日数	9,006	8,959	8,798
Ｂ　型	延人員	5,794	5,915	6,369
	延日数	85,048	84,541	91,564

⑩就労選択支援

就労アセスメントの手法を活用して本人の希望、就労能力や適性等に合った選択ができるよう支援を行う事業。

利用実績

年　　度	5	6	7
延人員	－	－	3
延日数	－	－	10

⑪就労定着支援

就労移行支援等の利用を経て新たに雇用された障害のある人が、雇用事業所において就労を継続するために必要な連絡調整や課題解決への支援を行う事業。平成30年度新設。

利用実績

年　　度	5	6	7
延人員	490	556	738

⑫自立生活援助

一人暮らしの知的及び精神障害のある人等が、居宅において自立した日常生活を営む上での様々な問題について、定期的な訪問または随時の相談に応じ、必要な情報提供や助言等を行う事業。平成30年度新設。

利用実績

年　　度	5	6	7
延人員	11	10	5

⑬計画相談支援

障害福祉サービスの支給決定の過程で、サービスの申請や変更の申請の際に、心身の状況や置かれている環境、サービスの利用に関する意向等を勘案してサービス等利用計画を作成し、サービス利用者を支援する事業。

利用実績

年　　度	5	6	7
延人員	5,121	5,562	5,883

⑭地域移行支援

障害者支援施設等に入所している障害のある人や精神科病院に入院している精神障害のある人、その他地域における生活に移行するために重点的な支援を必要とする人に、住居の確保や地域における生活に移行するための活動に関する相談等を行う事業。

利用実績

年　　度	5	6	7
延人員	30	41	35

⑮地域定着支援

居宅において単身等で生活する障害のある人について、常時の連絡体制を確保し、緊急の事態等に相談支援を行う事業。

利用実績

年　　度	5	6	7
延人員	92	65	88

（3）補装具給付

身体に障害のある人の身体機能を補うため、補装具費支給対象障害者等に対して補装具費を支給する（障害者総合支援法第76条）。

車いす、補聴器、義手、義足、下肢装具、体幹装具、歩行器、盲人安全つえなどの購入費用、修理費用が対象。また、平成30年度から借受け（義肢装具、座位保持装置、重度障害者意思伝達装置、歩行器、座位保持椅子等の一部に限る）の費用も対象となる。

補装具の購入及び修理の実績　　単位：件

年　　度	5	6	7
購　　入	326	301	254
修　　理	241	212	254
貸　　与	0	0	0
合　　計	567	513	508

（4）高額障害福祉サービス等給付費

同一利用者または同一世帯の複数の人が障害福祉サービス、介護保険サービス、補装具の支給等を利用した際に、世帯の負担を軽減する観点から一定の額を超えた負担額を償還払い方式により給付する。

また、平成30年度から、65歳になるまでに５年以上介護保険に相当する障害福祉サービス（居宅介護、重度訪問介護、生活介護、短期入所）を利用した人が、一定の要件を満たす場合に、介護保険移行後に利用したサービス（訪問介護、通所介護、短期入所生活介護、地域密着型通所介護、小規模多機能型居宅介護）の利用者負担額を償還払い方式により給付する（障害者総合支援法第76条の２）。

給付実績

年　度	5	6	7
延人員	450	615	557

（5）自立支援医療制度（更生医療）

身体に障害のある人の日常生活能力や職業生活能力を回復・増進させるために、障害の程度を軽減したり取り除いたりするための医療費を給付する（障害者総合支援法第58条）。対象となる障害は、視覚障害、聴覚障害、言語障害、肢体不自由、内部機能障害（心臓、腎臓、肝臓、小腸、免疫）。

給付実績　　単位：件

年　　度	5	6	7
腎臓障害（人工透析等）	2,255	2,241	2,099
免疫機能障害	6,444	6,447	6,588
肝臓機能障害	23	35	38
その他	11	12	12
合　　計	8,733	8,735	8,737

（6）障害者（児）居宅介護従業者養成研修事業助成

視覚障害者移動支援や重度訪問介護などに従事するヘルパー養成研修を実施する事業者に対して、研修開催経費の一部を助成する（中野区障害者居宅介護従業者基礎研修等事業及び障害者（児）移動支援従事者養成研修事業助成要綱）。

助成実績

年　　度	5	6	7
助成件数	1	2	2

（7）障害者グループホーム家賃助成

障害者グループホーム入居者の負担を軽減するため、所得の状況に応じて支払った家賃の一部を助成する（中野区障害者グループホーム利用者家賃助成事業実施要綱）。

助成実績

年　　度	5	6	7
助成件数	1,201	926	1,204

（8）障害福祉サービス支給決定

障害者総合支援法においては、支給決定手続きの透明化・公平化を図る観点から、区がサービス利用の要否や種類・量などを決定するための判断材料とするために、サービスの利用希望者の心身の状況などについての調査（＝心身の状況に関する80項目のアセスメント）を行うこととしている（障害者総合支援法第20条）。

自立訓練や就労移行支援など訓練等給付のみの利用を希望する場合は、この調査の結果をもとに、地域生活・就労・介護者・居住など勘案すべき事項の調査とサービスの利用意向の聴取を行ったうえで、サービスの支給の決定を行う。

また、居宅介護や施設入所支援などの介護給付の利用を希望する場合は、この調査の結果とともに主治医の意見書等を勘案して障害支援区分の認定を行い、これに基づいてサービスの支給決定を行う

こととしている（障害者総合支援法第21条・第22条）。
障害福祉サービス利用の手続きについては、60ページを参照。

決定件数

年　　度	5	6	7
サービス支給決定（新規・更新・変更）	3,807	3,747	3,793
利用者負担上限月額の改定	513	554	583
合　　計	4,320	4,301	4,376

（9）障害支援区分認定事務

障害者総合支援法に基づく障害支援区分の認定等を中立・公正な立場で専門的な観点から行うため、区長の附属機関として「障害者の障害支援区分に係る審査及び判定等に関する審査会」（平成26年４月の法改正時に「障害者の障害程度区分に係る審査及び判定等に関する審査会」から名称変更。）を設置している。審査会の委員は、定数を30人以内とし、任期は２年としている。

審査会の構成員は、障害のある人等の保健・福祉に関する医師や社会福祉士などの学識経験を有する委員により構成される。障害支援区分の判定及び審査にあたっては、３合議体（１合議体につき委員５人）が順次行っている。

なお、障害支援区分は、障害の多様な特性その他の心身の状態に応じて必要とされる標準的な支援の度合を総合的に示すもので、区分１～６の６段階となっている。

審査会運営実績

年　　度	5	6	7
合議体開催回数	36	36	36
全体会開催回数	2	1	2
合　　計	38	37	38

審査会運営実績

年　　度	5	6	7
区分認定件数	482	604	545
意見聴取・報告件数	42	49	61
合　　計	524	653	606

第４　障害者相談を活用し、必要なサービスを利用する障害者

１　障害者相談

（１）障害者相談

区内５か所（すこやか福祉センター４か所及び障害福祉課）で障害のある人の保健と福祉に関する相談を行っている。障害福祉課の相談窓口には、手話通訳者を配置している。

さらに、地域の相談員として身体障害者相談員（９人）や知的障害者相談員（５人）を配置している（身体障害者福祉法、知的障害者福祉法）。

身体障害に関する相談　　単位：件

相談内容	障害福祉課	すこやか福祉センター	すこやか障害者相談支援事業所	地域事務所	地域自立生活支援センター	合　計
身体障害者手帳	1,237	442	1,309	－	0	2,988
自立支援医療（更生医療）	967	106	256	－	0	1,329
補装具	1,968	22	155	－	0	2,145
職業	6	0	13	－	3	22
在宅（自立支援給付相談等）	3,258	153	5,749	－	5	9,165
生活	413	0	10	－	0	423
医療保健	54	0	366	－	198	618
施設	111	0	3	－	0	114
無料乗車券（都営・民営バス）	668	333	325	46	0	1,372
福祉タクシー券	203	128	126	0	0	457
有料道路通行料金割引	327	293	291	－	0	911
その他	1,168	0	1,358	－	494	3,020
合計	10,380	1,477	9,961	46	700	22,564

○手話相談件数　891件

※すこやか福祉センターは４所の計

※すこやか障害者相談支援事業所は４所（中部、北部、南部、鷺宮）の計

※地域事務所は５所の計

知的障害に関する相談　　単位：件

相談内容	障害福祉課	すこやか福祉センター	すこやか障害者相談支援事業所	地域事務所	地域自立生活支援センター	合　計
愛の手帳	199	45	126	0	0	370
職業	6	0	33	－	25	64
在宅（自立支援給付相談等）	2,287	185	2,608	－	0	5,080
生活	582	0	1	－	3	586
医療保健	21	0	129	－	972	1,122
施設	207	0	0	－	1,132	1,339
無料乗車券（都営・民営バス）	114	83	92	18	0	307
教育	7	0	0	－	0	7
福祉タクシー券	10	10	11	0	0	31
有料道路通行料金割引	19	20	20	－	0	59
その他	165	7	383	0	5,285	5,840
合計	3,617	350	3,403	18	7,417	14,805

※すこやか福祉センターは４所の計

※すこやか障害者相談支援事業所は４所（中部、北部、南部、鷺宮）の計

※地域事務所は５所の計

（２）精神障害者等の相談　〔所管：地域支えあい推進部　すこやか福祉センター〕

①精神保健相談

精神障害のある人とその家族及び心の悩みのある方を対象に、専門医師による個別相談を実施している。また、保健師による相談及び家庭訪問を随時実施している。

②嗜癖相談

種々の依存症に悩む区民やその家族に対して、専門医師による相談を行い、健康の回復及び促進を図っている。家族問題・摂食障害等にも対応し、保健師による相談及び家庭訪問を随時実施している。

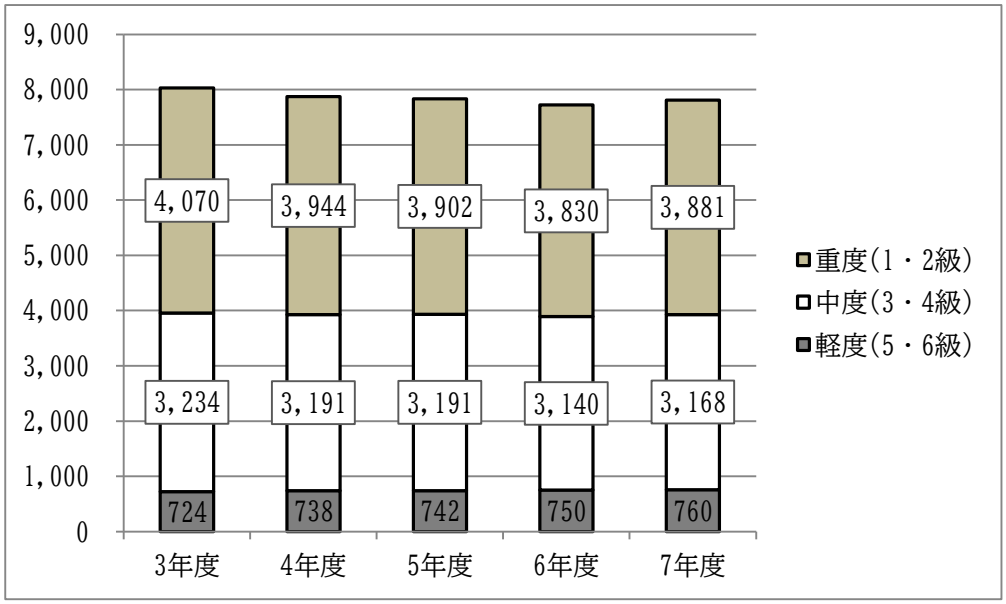
③高齢者精神保健相談

高齢者の認知症等の問題を抱える人やその家族、関係機関を対象に、専門医師による相談を行っている。また、保健師による相談及び家庭訪問を随時実施している。

（３）身体障害者・知的障害者・精神障害者手帳の所持者

「身体障害者手帳」、「愛の手帳」及び「精神障害者保健福祉手帳」の所持者数は、次のとおりである。

①身体障害者手帳所持者数の推移（年度別程度別）



身体障害者手帳程度別交付状況　　単位：人

年　　度	3	4	5	6	7
重度(１・２級)	4,070	3,944	3,902	3,830	3,881 （　86　）
中度(３・４級)	3,234	3,191	3,191	3,140	3,168 （　42　）
軽度(５・６級)	724	738	742	750	760 （　6　）
計	8,028	7,873	7,835	7,720	7,809 （　134　）

（　　）は18歳未満の再掲

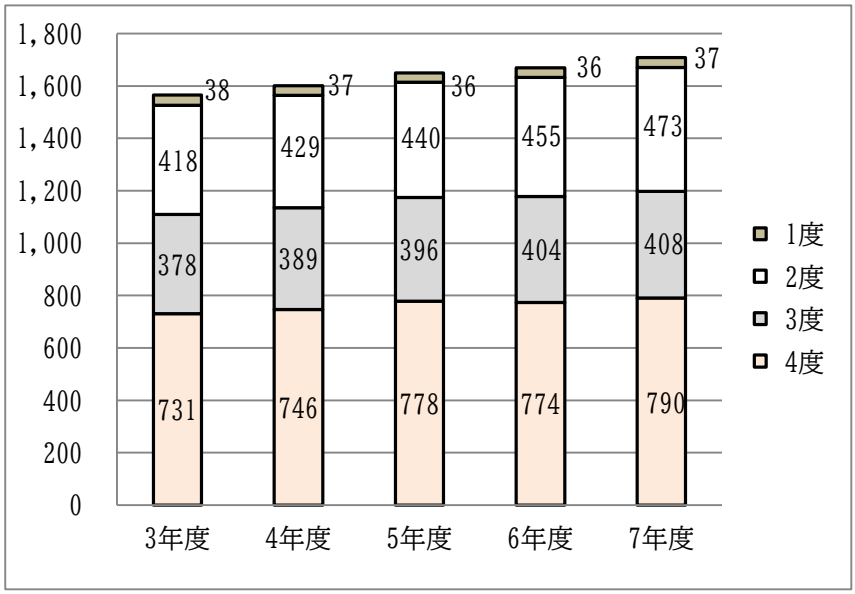
②部位別身体障害等級件数

単位：人

		1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
視覚		133 (6)	239 (2)	55 (1)	67 (1)	148 (1)	52 (0)	－	694 (11)
聴覚･平衡機能		1 (0)	130 (5)	69 (5)	257 (1)	3 (0)	211 (6)	－	671 (17)
肢体不自由	上肢機能	88 (21)	419 (14)	332 (11)	133 (2)	76 (1)	178 (7)	202 (2)	1,428 (58)
	下肢機能	143 (18)	172 (6)	596 (4)	1,032 (4)	193 (0)	141 (0)	124 (3)	2,401 (35)
	体幹機能	168 (32)	241 (12)	132 (4)	1 (0)	68 (1)	1 (1)	－	611 (50)
	脳原性麻痺	34 (2)	24 (2)	4 (0)	10 (0)	3 (1)	4 (0)	2 (0)	81 (5)
	計	433 (73)	856 (34)	1,064 (19)	1,176 (6)	340 (3)	324 (8)	328 (5)	4,521 (148)
内部障害		1,783 (19)	348 (0)	615 (18)	868 (7)	－	－	－	3,614 (44)
音声・言語機能		－	－	91 (1)	73 (1)	1 (0)	－	－	165 (2)
合計		2,350 (98)	1,573 (41)	1,894 (44)	2,441 (16)	492 (4)	587 (14)	328 (5)	9,665 (222)

(　　)は18歳未満の再掲

③愛の手帳所持者数の推移



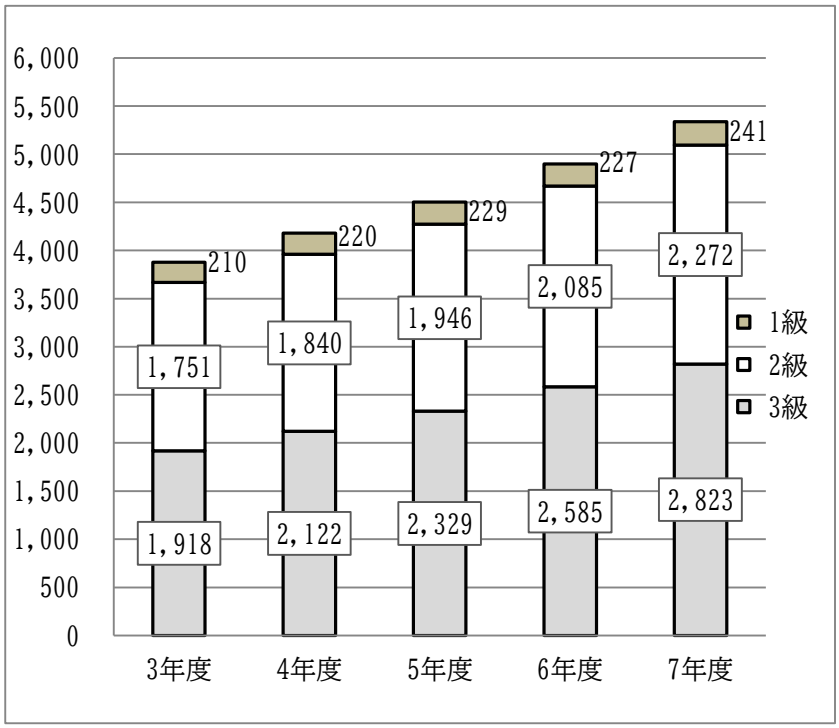
愛の手帳所持者数

単位：人

年度	3	4	5	6	7
1度	38 (3)	37 (3)	36 (4)	36 (4)	37 (4)
2度	418 (64)	429 (78)	440 (81)	455 (88)	473 (101)
3度	378 (89)	389 (102)	396 (112)	404 (116)	408 (118)
4度	731 (160)	746 (165)	778 (176)	774 (186)	790 (179)
合計	1,565 (316)	1,601 (348)	1,650 (373)	1,669 (394)	1,708 (402)

(　　)は18歳未満の再掲

④精神障害者保健福祉手帳所持者の推移



精神障害者保健福祉手帳所持者数　　単位：人

年度	3	4	5	6	7
１級	210	220	229	227	241
２級	1,751	1,840	1,946	2,085	2,272
３級	1,918	2,122	2,329	2,585	2,823
合計	3,879	4,182	4,504	4,897	5,336

（４）放送受信料の減免

障害のある人の経済的負担を軽減するために、ＮＨＫ放送受信料の減免のための証明書を発行する。

○証明書発行件数　　184件

（５）自立支援医療制度（精神通院医療）

平成17年度まで、在宅の精神障害のある人に対する適正な医療を普及するための通院医療費の助成（通院医療費公費負担制度－更新申請は２年毎）を実施していたが、平成18年４月１日から、障害者自立支援法施行により自立支援医療制度（精神通院医療）となった（平成18年度から毎年更新）。

自立支援医療（精神通院医療）の自己負担額は、１割負担を基本とするが、「世帯」の所得状況に応じて６つの区分を設け、各月ごとの自己負担上限額を定めている。

所得区分は、

(a)「生活保護」自己負担なし

(b)「低所得１」区民税非課税世帯で本人の収入が826,500円以下の場合は負担上限額が2,500円

(c)「低所得２」区民税非課税世帯で本人の収入が826,500円を超える場合は負担上限額が5,000円

(d)「中間所得１」区民税（所得割）が33,000円未満の課税世帯は１割負担。ただし、高額治療継続者の負担上限額は5,000円

(e)「中間所得２」区民税（所得割）33,000円以上235,000円未満の課税世帯は１割負担。ただし、高額治療継続者の負担上限額は10,000円

（f）「一定以上」区民税（所得割）が235,000円以上の課税世帯は各健康保険等の負担割合。ただし高額治療継続者は１割負担で負担上限額は20,000円と設定された。（令和９年３月末までの経過措置）

自立支援医療利用者

年度	3	4	5	6	7
利用人数	6,473	6,780	7,116	7,148	7,302

利用者の所得状況

区分	生活保護	低所得１	低所得２	中間所得１	中間所得２	一定以上	合計
人数	1,780	1,652	419	779	2,131	541	7,302

利用者の年齢

年齢	0～9歳	10～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～64歳	65歳～	合計
利用人数	1	55	897	1,514	1,586	1,694	605	950	7,302

利用者の疾病状況

分類	F0	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9	G40	合計
人数	365	183	1,314	3,505	657	44	53	59	357	438	327	7,302

《疾病分類》

F0　症状性を含む器質性精神障害
F1　精神作用物質使用による精神及び行動の障害
F2　統合失調症・統合失調型障害及び妄想性障害
F3　気分（感情）障害
F4　神経症性障害・ストレス関連障害及び身体表現性障害
F5　生理的障害及び身体的要因に関連した行動症候群
F6　成人の人格及び行動の障害
F7　精神遅滞（知的障害）
F8　心理的発達の障害
F9　小児期及び青年期に通常発症する行動及び情緒の障害
G40　てんかん

第５　適切なケアマネジメントにより支えられる障害者

１　障害者支援

（１）ケースワーカーによる障害者支援

地域ごとに担当するケースワーカーを配置して、身体障害者福祉法、知的障害者福祉法に基づく福祉サービスや障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス及び児童福祉法に基づく障害児通所サービスの利用援助や障害者の総合的な相談支援業務およびケースワーク業務をすこやか障害者相談支援事業所等と連携し行っている。

〇相談・支援延人数　　延10,125人

（２）障害者相談支援事業所　〔所管：地域支えあい推進部 すこやか福祉センター〕【委託事業】

区内４か所のすこやか福祉センター内に設置し、障害者（児）の総合相談・福祉サービスの申請取次業務のほか、障害者総合支援法に基づく相談支援業務や障害福祉サービス利用支援などのケースワーク業務を行っている。

〇対応件数　　延 48,288 件

名称	所在地	開設年月	受託事業者
中部すこやか障害者相談支援事業所	中央三丁目19番１号	平成22年7月	社会福祉法人中野あいいく会
北部すこやか障害者相談支援事業所	江古田四丁目31番10号	平成24年9月	特定非営利活動法人わかみやクラブ
南部すこやか障害者相談支援事業所	弥生町五丁目11番26号	平成28年7月	特定非営利活動法人リトルポケット
鷺宮すこやか障害者相談支援事業所	若宮三丁目58番10号	平成27年4月	社会福祉法人正夢の会

（３）障害者地域自立生活支援センターつむぎ【委託事業】

平成15年度から、民間法人に委託し、身体または知的障害のある人及びその家族に対する相談支援業務を24時間体制で実施している。なお、運営委員会を設置し、事業の運営について協議している。特定非営利活動法人リトルポケットに委託。

〇自立支援相談　　延7,044人

〇自立支援セミナー　　４回開催、延53人

〇理解促進セミナー　　４回開催、延69人（地域生活支援事業：必須）

（４）成年後見制度（地域生活支援事業：必須、地域生活支援促進事業）

この制度は、認知症や知的障害、精神障害等によって判断能力が不十分な人々の、権利や財産を守ることを目的とした制度である（詳細は19ページ参照）。

法定後見制度では、本人に身寄りがないなどの特別な場合には区長による申立てを認めている（老人福祉法第32条、知的障害者福祉法第28条、精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第51条の11の２）。

区長申立て件数

年度	3	4	5	6	7
件数	1	2	2	1	1

※高齢者の区長申立て件数は20ページ参照。

（５）障害者虐待防止センター（地域生活支援促進事業）

障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律（障害者虐待防止法）が平成 24 年 10 月 1 日に施行され、虐待の防止、早期発見、虐待を受けた障害者に対する保護などの支援を行うことが定められた。中野区では障害福祉課が障害者虐待防止センター機能を果たすこととし、虐待の通

報、届出の受理、虐待を受けた障害者の保護及び保護に係る居室の確保を行う他、啓発事業としセミナーの開催、リーフレット配布、虐待防止マニュアルの作成等を実施している。

障害者虐待通報・届出

年度	3	4	5	6	7
件数	25	25	34	44	32

（6）基幹相談支援センター

基幹相談支援センターは、地域の相談拠点として、相談支援事業が適正かつ円滑に実施されるよう専門的な指導・助言、情報収集・提供、人材育成の支援、地域移行に向けた取組を実施するものとして、中野区では令和４年７月に障害福祉課基幹相談支援係を設置し、その機能を担っている。

①障害福祉人材育成研修【委託事業】

障害福祉サービス等に従事する職員の保健・医療・福祉等の専門知識・技術の向上、障害者支援に係る総合的なスキルの獲得によるサービスの質の向上や地域の支援体制の強化を図ることを目的に、全 10 回の研修を実施。令和５年度より委託事業にて開始。

②精神障害者地域生活支援拠点 ippuku【委託事業】（地域生活支援事業：任意）

障害者の高齢化、重度化、「親亡き後」も見据え、障害者の地域生活への移行や地域生活の継続を推進し、障害者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援を行うことを目的とした拠点施設「ippuku」を平成 31 年度に設置した。特定非営利活動法人リトルポケットに委託。

主な機能

〇地域生活を維持するための相談や地域移行を推進するための相談
〇緊急時の受け入れや対応
〇体験の機会、場の提供
〇専門的人材の確保・養成

第６　さまざまな障害者施設によって支えられる障害者の自立

１　障害者施設基盤整備

（１）障害者施設整備

①民間法人によるグループホーム等整備への支援

ア　障害者グループホーム等整備支援事業【補助事業】

中野区内における障害者グループホーム等（障害者総合支援法に基づく共同生活援助または短期入所など）の整備を進めるにあたり、事業者の積極的な整備を誘致するために、設備または物品に係る経費の一部の補助を行っている（中野区障害者グループホーム等整備支援事業補助金交付要綱）。

補助実績

事業所名	ユニット名	サービス種別	定員	事業開始日
ショートステイやまと	－	短期入所	3	令和7年7月1日
かりん	もみじ	共同生活援助	5	令和7年11月1日

イ　障害者グループホーム防火設備整備費補助事業【補助事業】

障害者グループホーム（障害者総合支援法に基づく共同生活援助）において消防法に規定する防火設備の整備を進めるために、事業者にスプリンクラーや自動火災報知設備等の整備に係る経費の補助を行っている（中野区障害者グループホーム防火設備整備費補助金交付要綱）。

補助実績

事業所名	ユニット名	定員	事業開始日
エクサ江古田	エクサ江古田	7	令和7年7月1日

②障害者施設の整備

区有地における障害者施設の整備を行っている。

○整備事業名　　江古田三丁目重度障害者グループホーム等整備事業

所在地	サービス種別	運営事業者
江古田 三丁目3番	共同生活援助	令和７年度においては、実施設計を策定したうえで、新築工事、電気設備工事及び機械設備工事の請負契約を締結した。 また、令和８年４月より着工している。
	短期入所・日中一時支援	
	地域生活支援拠点機能	

③障害者施設の運営支援

区有地における民間法人による障害者施設運営のための貸付を行っている。

事業所名	サービス種別	貸付
弥生町二丁目障害者施設	生活介護・就労継続支援B型	土地・建物
	共同生活援助	
	短期入所・日中一時支援	
大和町三丁目障害者施設	生活介護・就労継続支援B型	土地
	短期入所・日中一時支援	

（2）自立支援事業所経営支援

①障害者日中活動系サービス推進事業【補助事業】

障害者総合支援法に基づく生活介護、自立訓練、就労移行支援または就労継続支援を行う事業所の安定した運営やサービス水準を維持し、利用者の福祉の向上を図るため、運営費の一部の補助を行っている（中野区障害者日中活動系サービス推進事業補助金交付要綱）。

事業所名	事業種別	開所日数	延利用人数
杉の子城山	生活介護、就労継続支援B型	239	7,249
杉の子弥生	生活介護、就労継続支援B型	239	3,441
杉の子大和	生活介護、就労継続支援B型	238	4,925
杉の子丸山	生活介護、就労継続支援B型	239	3,400
コロニー中野	生活介護、就労継続支援A･B型	258	14,168
コロニーもみじやま支援センター	生活介護、就労移行支援、 就労継続支援B型	247	19,609
ふらっとなかの	就労継続支援B型	250	5,064
ふらっとなかの	生活介護	244	4,684
カサ　デ　オリーバ	就労継続支援B型	245	3,483
すばるカンパニー	就労継続支援B型	250	5,784
ワークセンター翔和 ・翔和学園大学部（自立訓練）	就労移行支援、就労継続支援B型、 自立訓練（生活訓練）	259	11,421
あとりえふぁんとむ	就労継続支援B型	255	3,793
中野区東部福祉作業センター	就労継続支援B型	243	3,853
ワクわーく	就労継続支援A型	289	6,771
ワーカライズ　ニコ	就労移行支援、自立訓練(生活訓練)	239	1,656
Su-Clu-Lab Terrace	生活介護	257	4,266

②障害者通所施設利用者食費負担軽減支援補助（令和８年度まで実施予定）【補助事業】

障害者通所施設を運営する事業者に対して、平成18年度から食事提供に係るコストの削減をするために補助を行っている（中野区障害者通所施設利用者食費負担軽減支援補助金交付要綱）。

事業所名	開所日数	延食数
杉の子城山	239	6,736
杉の子弥生	239	3,036
杉の子大和	238	4,457
杉の子丸山	239	3,256
あとりえふぁんとむ	255	1,503
中野区東部福祉作業センター	243	1,407

③障害者通所施設利用者集団健康診断【委託事業】

障害者通所施設利用者の健康保持と生活習慣病等の予防のため、平成20年度から区内事業所を対象に集団健康診断を実施している。

事業実施施設	受診者数
民間対象施設	341
指定管理施設	101

（3）自立支援事業所事業支援

①日中一時支援事業【委託事業】（地域生活支援事業：任意）

日中に、在宅の障害のある人を日常的に介護している人が、疾病等の理由により介護することが困難になったとき、もしくは一時的な休息が必要になったときなどに、障害のある人を一時的に見守る等の支援を行っている（中野区在宅障害者日中一時支援事業実施要綱）。

事業実施施設

事業所名	所在地	事業開始日	定員	延利用人数
特別養護老人ホームしらさぎホーム	白鷺二丁目51番5号	平成18年10月 1日	2	4
中野江原短期入所	江原町三丁目23番2号	平成21年 7月16日	2	144
障害者支援施設 江古田の森	江古田三丁目14番19号	平成24年 9月 1日	4	0
もみじやま短期入所	中野五丁目3番32号	平成30年 5月 1日	4	122
ショートステイやよい	弥生町二丁目5番11号	令和 6年 4月 1日	1	12
ショートステイやまと	大和町三丁目18番2号	令和 7年 7月 1日	3	7

②障害者通所施設利用者時間外タイムケア事業【補助事業】

生活介護事業所において、当該施設を利用している障害のある人を対象に、通所時間終了後引き続き実施する見守り等の支援について、事業者にその経費の一部の補助を実施している（中野区障害者通所施設利用者時間外タイムケア事業補助金交付要綱）。

事業実施施設

事業所名	所在地	事業開始日	延利用人数
障害者支援施設　江古田の森	江古田三丁目14番19号	平成23年7月1日	47
コロニーもみじやま支援センター	中野五丁目3番32号	平成30年5月1日	278

③障害者自立生活体験事業【委託事業】

共同生活援助の支給決定を受けた障害のある人を対象に、共同生活援助において生活の場を提供し、利用者の地域における自立生活の助長に必要な支援を行っている（中野区障害者自立生活体験事業実施要綱）。

事業所名	所在地	事業開始日
あいいくの家弥生	弥生町二丁目5番11号	令和6年6月5日

（4）重度障害者通所施設運営支援

重度障害のある人の地域生活を支援し、日中活動の場を確保することにより、社会参画を促進することを目的とする。

①本町五丁目指定障害福祉サービス事業所運営支援【補助事業】

指定障害福祉サービス事業所の運営団体に、利用者の送迎バス運行費用及び重度・重複の障害のある人の処遇充実に要する費用の補助を実施している（中野区本町五丁目指定障害福祉サービス事業所運営事業補助金交付要綱）。

○事業所の種別及び利用定員　　生活介護　20人、就労継続支援Ｂ型　20人

事業所名	開所日数	延利用人数
ふらっとなかの	250	9,748

②障害者多機能型通所施設（中野五丁目）運営支援【補助事業】

障害者多機能型通所施設の運営団体に、利用者の送迎バス運行費用、重度障害のある人の処遇充実に要する費用及び医療的ケアが必要な人の支援に要する費用の補助を実施している（中野区障害者多機能型通所施設運営事業補助金交付要綱）。

○事業所の種別及び利用定員　生活介護30人（内、東京都重症心身障害児（者）通所事業定員５人）、就労移行支援６人、就労継続支援Ｂ型64人
短期入所４人、短期緊急支援事業１人

事業所名	開所日数	延利用人数
コロニーもみじやま支援センター	247	19,609
重症心身障害児(者)通所事業(上段内数)	243	289

③障害者短期入所事業所医療的ケア実施態勢の確保に関する支援【補助事業】

短期入所の運営団体に、医療的ケアを実施できる態勢を確保するために、看護職員配置に係る人件費の補助を実施している（中野区障害者短期入所事業所医療的ケア実施態勢の確保に関する補助金交付要綱）。

事業所名	所在地	事業開始日	延利用人数
障害者支援施設　江古田の森	江古田三丁目14番19号	令和2年12月1日	4

（５）民間団体事業支援【補助事業】

障害児（者）通所訓練事業を運営する団体に対して、その経費の一部を補助することにより在宅の障害のある人の自立を促進するとともに、保護者の負担の軽減を図ることを目的として、昭和49年度から補助を実施している（中野区障害児（者）通所訓練事業運営補助金交付要綱）。

団体名	事業実施回数	延利用人数
さくら通所訓練グループ	102	614

（６）障害者福祉施設管理

就労の機会が限られている障害のある人の自立助長を目的として、障害者福祉作業施設を設置し、社会福祉法人等に提供している（中野区障害者福祉作業施設条例）。

①東部福祉作業施設

使用団体　特定非営利活動法人ハッピースマイル
事業所名　中野区東部福祉作業センター
利用定員　20人
所 在 地　中央二丁目22番10－101号
建物面積　延602.04㎡
（うち東部福祉作業施設部分は224.37㎡、他は東部シルバーワークプラザ）
開　　設　昭和59年５月31日

②谷戸福祉作業施設

使用団体　社会福祉法人中野あいいく会
事業所名　杉の子城山
利用定員　40人
所 在 地　中野一丁目６番12号
建物面積　延620.19㎡
開　　設　平成11年４月１日

2　障害者施設運営

（1）障害者福祉会館【指定管理】

①施設の概要

平成21年度から指定管理者制度に移行し、現在は社会福祉法人東京都手をつなぐ育成会が運営している（中野区障害者福祉会館条例）。地域における障害のある人の自立及び社会参加の支援等を目的として、生活介護・自立訓練（機能訓練）・地域活動支援センターの各事業・各種講習会・施設入浴事業などを行い、障害のある人の社会的活動の促進を図るとともに、集会室等の施設提供事業も行っている。

○開　　設　　昭和54年10月１日
○所 在 地　　沼袋二丁目40番18号（沼袋区民活動センター及び備蓄倉庫を併設）
○施設規模　　鉄筋コンクリート造（地上３階、地下１階）、
　　延面積　2,650.79㎡（併設施設を除く）
○配置職員　　館長、事務員、生活支援員、理学療法士、作業療法士、看護師、言語聴覚士、管理員、嘱託医

②施設貸出等

ア　施設貸出

障害のある人がグループでリハビリテーションや自主的な活動をするための場を提供する（障害者福祉会館条例施行規則）。

○提供施設　　多目的室、音楽室、調理実習室、スポーツ訓練室

貸出実績

件数	延利用人数
499	5,415

イ　福祉図書・福祉機器

昭和54年より、在宅の障害のある人とその家族及び関係者やボランティア等の利用に供するため、福祉図書室（大坪ライブラリー）を設置して図書等の閲覧・貸出、また、視覚障害のある人等への福祉機器の提供を行っている。（障害者福祉会館図書室（大坪ライブラリー）運営要綱）。

蔵書数

蔵書分類	福祉専門書	点字図書	テープ図書
冊数等	1,367冊	653冊	1,303巻

○提供福祉機器

視覚障害用パソコン、拡大読書機、点字複写機、点字タイプライターなど。

○貸出・利用

区内在住・在勤・在学者に対し貸し出す。ただし、点字図書及びテープ図書は視覚障害のある人に限る。また、機器の利用は館内利用のみとする。

③生活介護

障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス支給決定を受けている者を対象に、心身の発達促進、日常生活能力の維持・向上に必要な支援を行い、日々の生活を充実させるとともに、社会的自立を図ることを目的として事業を行っている。生活介護通所時間終了後に引き続き見守り等の支援を行うタイムケア事業、医療的ケアを必要とする重症心身障害者のための東京都重症心身障害児（者）通所事業の実施など、事業を拡充している。

昭和54年から事業を開始し、平成18年10月に障害者自立支援法（現：障害者総合支援法）の生活介護に移行した（障害者総合支援法、中野区生活介護事業運営要綱）。

平成23年度から、タイムケア事業を開始し（中野区障害者通所施設利用者時間外タイムケア事業実施要綱）、令和５年４月から、東京都重症心身障害児（者）通所事業を開始した（中野区重症心身障害児（者）通所事業運営要綱）。

○サービス内容　　生活支援、作業活動支援、基本機能維持・改善のための個別訓練、その他日常生活・日中活動支援等（給食含む）。

○サービス提供日時　　月～金曜日の午前９時30分から午後３時30分まで

○利用定員　　32人

事業実績

事業名		実施回数等	延利用人数
生活介護	通所	241	3,760
	重症心身障害児(者)通所事業(通所内数)	241	728
	理学療法	40	285
	作業療法	46	407
	嘱託医健診・相談・指導	19	140
	給食	241	3,391
タイムケア		95	156

④自立訓練

ア　自立訓練（機能訓練）

障害のある人が自立した日常生活または社会生活を営むことができるように、一人ひとりの状態に即した機能訓練（個別・集団）を行っている。

昭和54年から事業を開始した後、平成18年10月に障害者自立支援法（現：障害者総合支援法）の自立訓練（機能訓練）に移行した（障害者総合支援法、中野区障害者自立訓練事業運営要綱）。

○運動療法及び作業療法　　月～金曜日の毎日、午前９時30分から午後３時30分まで

○言語療法　　月・水・金曜日の週３回、午前９時30分から午後３時30分まで

事業実績

事業名		実施回数等	延利用人数
自立訓練	理学療法	393回	831
	作業療法	334回	622
	言語療法	98回	140
	新規チェック	2回	4
	保健指導	243回	1,532
	訪問指導	1回	1
	嘱託医健診・相談・指導	16回	17
新規利用等相談		14件	15
自助具の貸し出し・相談		0件	0

イ　地域活動支援

区内在住の障害のある人が、創作的活動、社会的交流等により、一人ひとりがその能力を十分に発揮し、身近な地域で生き生きとした生活が送れるよう支援する。地域活動支援センター（Ⅱ型）として平成18年10月から実施している（障害者総合支援法、中野区地域活動支援センター事業運営要綱）。

○事業実績　　グループ活動回数　381回、延利用人数　780人

ウ　講座・講習

障害のある人の社会参画の機会の提供や、ボランティアの育成を目的として、昭和54年から、障害者福祉会館において各種講座・講習会、教養講座等を実施している（中野区障害者福祉会館条例）。

○事業実績　　講座開催　延65回、延参加人数　372人

実施講座等

対象者	講座内容
障害のある人	あみもの、書道、料理、体操、座位エクササイズ等
一般区民	点字講習会

エ　施設入浴サービス

障害の程度により一般の浴槽では入浴が困難な者に対して、昭和54年から施設入浴サービスを提供している。施設入浴サービスには、週１回を限度として施設職員の介助による機械浴槽での入浴を行う機械入浴と、週２回を限度として家族などの介助による入浴を行う介助入浴がある（中野区障害者施設入浴事業実施要綱）。

事業実績

入浴種類	実施回数	延利用人数
機械入浴	0	0
介助入浴	45	45

⑤送迎バスの運行【委託事業】（地域生活支援事業：必須）

地域における障害のある人の自立した日常生活及び社会生活を促進するため、障害者福祉会館等の区内の福祉施設を利用するための交通手段として送迎バスを運行する。

運行車両はマイクロバス４台、ワゴン車５台。

時刻表により指定のバス停を一日に２～３回巡回する。

昭和54年度から実施しており、バス運行事業者に委託している（中野区障害者福祉会館送迎バス運営要綱）。

事業実績

延運行台数	延利用人数
2,162	21,050

（２）かみさぎこぶし園【指定管理】

平成17年度から指定管理者制度に移行し、現在は社会福祉法人東京都手をつなぐ育成会が運営している。障害のある人の日常生活能力の維持・向上に必要な支援を行い、日々の生活の充実と、社会的自立を図ることを目的として事業を実施しており（障害者総合支援法、中野区立かみさぎこぶし園条例）、生活介護通所時間終了後に引き続き見守り等の支援を行うタイムケア事業、医療的ケアを必要とする重症心身障害者のための東京都重症心身障害児（者）通所事業を行なっている。

生活実習所として開設し、平成12年４月に知的障害者通所更生施設に移行。平成21年４月に障害者自立支援法（現：障害者総合支援法）の生活介護に移行した。

平成23年度から、タイムケア事業を開始し（中野区障害者通所施設利用者時間外タイムケア事業実施要綱）、平成28年３月から、東京都重症心身障害児（者）通所事業を開始した（中野区重症心身障害児（者）通所事業運営要綱）。

○開　　設　　平成６年10月

○所 在 地　　上鷺宮一丁目21番30号

○施設規模　　鉄筋コンクリート造（地上２階)、延1,262.22㎡
○サービス提供日時　　月～金曜日の午前９時30分から午後３時30分まで
○定　　員　　45人（内、重症心身障害児（者）通所事業定員５人）
○配置職員　　園長、事務員、生活支援員、看護師、調理員、作業療法士、理学療法士、嘱託医
○事業内容　　５つのグループに分かれての作業活動や課題別活動、機能訓練や健康の維持増進にかかる支援等を実施する。

事業実績

事業名	実施日数等	延利用人数
通所	241日	8,597
重症心身障害児(者)通所事業(通所内数)	241日	735
理学療法	287回	1,568
作業療法	0回	0
言語療法	23回	127
嘱託医健診・相談・指導	37回	332
給食	241回	8,020
タイムケア	94日	322

（３）弥生福祉作業所【指定管理】

平成26年度から指定管理者制度に移行し、現在は社会福祉法人正夢の会が運営している（中野区立弥生福祉作業所条例)。一般就労が困難な障害のある人に、作業・生活・就労支援等の支援を行い、自立への援助を図ることを目的としており、就労継続支援Ｂ型と生活介護(多機能型)に加え、就労移行支援、就労定着支援を行なっている。

○開　　設　　昭和62年10月
○所 在 地　　弥生町四丁目36番15号（南中野児童館を併設）
○施設規模　　鉄筋コンクリート造　地下１階地上３階のうち２・３階使用　延1,652㎡
○定　　員　　就労継続支援Ｂ型　45人、就労移行支援　６人、生活介護　24人
○開設日時　　月～金曜日の午前９時から午後５時まで
○対 象 者　　障害者総合支援法による訓練等給付の支給決定を受けた者（就労移行支援及び就労継続支援Ｂ型）または介護給付の支給決定を受けた者（生活介護）
○事業内容　　一般企業等との契約による受注作業及び事業所の自主生産品の製造・販売を行う。なお、毎月の就労工賃を利用者の就労時間等に応じて支払う。中野区障害者福祉事業団や企業における実習を実施するほか就職相談会等に参加するなどの就業支援を行う。また、通所終了後の居場所確保のため、夕方支援事業を行っている。

事業実績

	生活介護	就労移行支援	就労継続支援Ｂ型
開設日	242日	242日	242日
延利用人数	4,145人	0人	6,578人
年間総工賃	1,565,360円	－	9,012,068円
月一人当り平均工賃	6,522円	－	23,137円
就労実習延人数	－	－	0人
就労者数	－	－	0人
給食数	4,337食	－	6,502食
所外行事	15回	－	6回
クラブ活動	－	－	2クラブ

（４）仲町就労支援事業所【指定管理】

指定管理者制度により社会福祉法人東京コロニーが運営している（障害者総合支援法、仲町就労支援事業所条例)。障害者自立支援法（現：障害者総合支援法）の就労移行支援及び就労継続支援Ｂ型（多機能型）を実施する事業所として開設した。

仲町就労支援事業所の事業は、平成23年３月31日に廃止となった精神障害者社会復帰センター（スマイル社会復帰センター）で行われていた事業を引き継ぐものである。

○開　　設　　平成23年４月
○所 在 地　　中央三丁目19番１号
○施設規模　　鉄筋コンクリート造　地上３階のうち３階使用　延668.42㎡
○定　　員　　就労移行支援　６人、就労継続支援Ｂ型　21人
○開設日時　　月～金曜日の午前９時から午後５時まで
○対 象 者　　障害者総合支援法による訓練等給付の支給決定を受けた者
○事業内容　　一般企業等との契約による受注作業及び事業所の自主生産品の製造・販売を行う。なお、毎月の就労工賃を利用者の就労時間等に応じて支払う。企業実習や就労体験をとおして就労支援を行い、就労後は定着支援を行う。

事業実績

	就労移行支援	就労継続支援Ｂ型
開　設　日	242日	242日
延利用人数	0人	2,718人
年間総工賃	－	6,094,540円
月1人当り平均工賃	－	44,945円
就労実習延人数	－	20人

（５）精神障害者地域生活支援センターせせらぎ【委託事業】

平成20年度から委託により、特定非営利活動法人リトルポケットが運営している。開設当初から“せせらぎ”を施設の愛称としており、精神障害のある人の地域における暮らしを支援し、安心してくつろげる場を提供することを目的として事業を実施している。日常生活についての支援や相談、地域交流事業（オープンスペース、各種講座)、通所事業（革工芸、木工)、臨床心理士による「心の相談室」のほか、居住サポート事業、ピアカウンセリングを行うなど、利用者の状況に応じた事業の展開と、民間事業者の創意と工夫に基づいた運営によるサービスの充実に取り組んでいる。

「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」（昭和25年法律123号）に基づく精神障害者地域生活支援センターとして開設し、平成18年10月には、障害者自立支援法（現：障害者総合支援法）の施行に伴い、「地域生活支援事業実施要綱」（平成18年８月１日付障発第0801002号厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部長通知）で定める障害者相談支援事業及び地域活動支援センター（Ⅰ型）等に移行した（精神障害者地域生活支援センター事業運営要綱)。

○開　　設　　平成13年10月
○所 在 地　　中野五丁目68番７号　スマイルなかの６階
○施設規模　　鉄筋コンクリート造　地上７階のうち６階使用　延440.42㎡
○利用対象者　　区内に在住する精神障害のある人とその家族など
○通所事業利用契約者数　　23人
○居住サポート事業利用登録者数　　３人

窓口開設時間

開設時間	月曜日	火～木曜日	金曜日	土・日曜日
オープンスペース 電話相談、来所相談 居住サポート	休み	11時30分 から 19時30分	13時00分 から 20時30分	10時00分 から 17時00分

※祝日、1月1日から3日まで及び12月29日から31日までは休み

登録者の状況　　単位：人

登録者数		年齢別						
本人	258	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代～
家族	2	0	9	32	72	85	47	15
計	260							

年間利用者数及び相談支援事業実施状況

	年間実施日数	延利用人数
来所利用	300	8,849
来所相談		1,532
電話相談		6,086

定期プログラム･イベント等実施状況

事業区分	実施回数	延参加人数	事業内容
イベント	35	707	麻雀大会、ピア講習会、特別講座、夏祭りなど
自主活動	31	313	きょうだい会、映画サークル、オープンダイアローグ学習会など
定期プログラム等	228	2,964	女性向けプログラム、単身生活サポート、働く人のお話し会、パドルテニスなど

3　障害者等歯科医療【委託事業】

一般の歯科医療機関での診療が困難な障害のある人、要介護高齢者の歯科診療、歯科保健指導、摂食指導及び相談事業を中野区歯科医師会に委託してスマイル歯科診療所で実施している。また、身近な地域で必要な歯科医療を受けられるよう、かかりつけ歯科医との医療連携も行っている。

実施状況

延受診者数	延指導・相談者数
1,230	1,230

第７　障害や発達に課題のある子どもへの支援

１　子ども発達支援調整

（１）医療的ケア児等支援

①医療的ケア児等相談支援体制整備

ア　医療的ケア児等専門相談窓口

医療的ケア児とその家族が、地域で安心して生活できるよう、令和８年４月に障害福祉課に「中野区医療的ケア児等専門相談窓口」を開設した。日常生活や保育・教育、福祉サービスの利用、関係機関との連携などに関する相談を受け、関係部署や関係機関と連携し、必要な支援につなげている。

○利用対象者　中野区在住の医療的ケア児等及びその家族並びにその他支援関係者

○開設日時　　月～金曜日の午前８時30分から午後５時まで

イ　医療的ケア児SNS相談【委託事業】

医療的ケア児とその家族に必要な支援を提供するため、時間や場所の制約なく、気軽に相談及び情報収集が可能なSNS相談「なかのいっしょmiline（ミライン）」を令和８年７月に開設した。認定NPO法人フローレンスに委託し、退院後の生活や就学等のタイミングでの新たなサービスの利用、日々の子育て・生活の悩み等に対して専門相談員がLINEで回答するとともに、登録者には、子育てや生活に関するアドバイス、地域の情報等、医療的ケア児家庭に有用な情報を定期配信する。

○利用対象者　中野区在住の医療的ケア児及びその家族

②医療的ケア児等に係る関係機関調整

ア　医療的ケア児等支援地域協議会

医療的ケア児等が、地域において安心して生活を営むことができるようにするためのその心身の状況に応じた適切な支援について、区内の関係者等と必要な情報共有等を行うため、令和５年６月に「中野区医療的ケア児等支援地域協議会」を設置した。委員は、学識経験者、保健医療、保育・教育、社会福祉関係者及び医療的ケア児等の家族等17名で構成する。

○開催状況　４回

イ　医療的ケア児等支援情報連絡会

医療的ケア児等の支援体制の充実のため、東京都医療的ケア児等コーディネーター研修修了者28名を中心に、区内の相談支援事業所、通所支援事業所、訪問看護ステーション等の職員を対象に、相談技術の向上及び情報共有等の場として「中野区医療的ケア児等支援情報連絡会」を令和６年７月から開催している。

○開催状況　４回

③重症心身障害児通所支援事業所等運営支援

ア　重症心身障害児通所支援事業所医療的ケア事業補助【補助事業】

人工呼吸や痰の吸引などの医療的ケアを必要とする児童が、身近な地域で安心して療育が受けられるよう、福祉の向上に寄与することを目的として、看護職員を２名以上配置して医療的ケアを実施する区内の障害児通所支援事業所に対し、その経費の一部を補助している。

○事業実績　　２事業所

事業所名	所　在　地	事業種別
おでんくらぶ	本町六丁目36番5号　シーアイマンション新中野102号	児童発達支援、放課後等デイサービス
重症児デイPatto Potto	中野六丁目14番5号	児童発達支援、放課後等デイサービス

イ　医療的ケア児等コーディネーター支援体制整備促進事業補助【補助事業】

民間の特定相談支援事業所及び障害児相談支援事業所に配置されている医療的ケア児等コーディネーターの地域における活動の定着を図るため、当該事業所に対し、サービス等利用計画策定前の相談業務に要する経費の全部又は一部を補助している。

○事業実績　　３事業所

事業所名	所　在　地
まっしろキャンバス	沼袋一丁目2番7号
なごみ相談支援事業所	野方一丁目29番4号　竹内ビル1階
なかのドリーム相談支援	本町四丁目48番17号　新中野駅上プラザ505号室

ウ　重症心身障害児通所支援事業所非常用発電機購入補助【補助事業】

災害等により停電が発生した場合における、医療的ケアの必要な障害児の生命維持装置の駆動に必要な電源の確保のため、重症心身障害児を主な対象としている新規開設の民間障害児通所支援事業所に対し、非常用発電機の購入経費の全部又は一部を補助している。

（２）子ども発達支援普及啓発

①ペアレントメンター養成事業（地域生活支援促進事業）【委託事業】

平成31年度から子どもの障害や発達に不安や戸惑いを感じる保護者を支援する取組の一つとして、特定非営利活動法人わかみやクラブに委託し、ペアレントメンター養成事業を実施している。

ペアレントメンター活動（発達障害などの育児経験を持つ親が、同じような悩みを持つ親を支援する活動）は、専門家とは違った立場で同じ親として活動を行うもので、グループ相談や個別相談等を実施するほか、ミニ講座・企画講座及び公開講座（シンポジウム）等を実施している。相談会や講座に参加した保護者のうち、ペアレントメンター活動への参加希望者がペアレントメンター養成講座を受講し、修了者を中野区ペアレントメンターとして登録している。

○登録メンター　19名

事業実績

	事　業	回数	延参加者数
養成	メンター養成講座	4	40
	フォローアップ研修※	2	24
活動	メンター会議	6	33
	グループ相談	50	113
	個別相談	7	8
	メンター派遣※	9	101
	ペアレントプログラム※	6	57
	企画講座	2	24
	ミニ講座	3	20
啓発	区民向け公開講座（シンポジウム）	1	37

※は令和７年度からの新規事業

（３）障害児の居場所づくり事業

①長期休暇期間中の障害児の居場所づくり事業【委託事業】

障害児の家族の就労継続支援を図ること等を目的として、令和８年７月から、区内の放課後等デイサービスを提供する民間事業所２か所において、夏休み等の学校の長期休暇期間中の平日の、サービス提供時間前後の時間帯に、障害児の朝夕の居場所として、同事業所を利用する障害児の受入れを行う。

事業所名	所　在　地
放課後等デイサービスウィズ・ユー新中野	本町五丁目36番10号　モンシャトー新中野１階
Catch and Smile新中野	本町三丁目33番９号　ルシール新中野103号室

（４）民間事業所運営支援・基盤整備

①障害児通所支援施設第三者評価受審費補助【補助事業】

区内の障害児通所支援事業所におけるサービスの質の向上に資することを目的として、事業所が福祉サービス第三者評価を受審した場合に、500,000円を限度としてその経費を補助している。

○事業実績　３事業所

事業所名	所　在　地	事業種別
ハッピーテラスキッズ中野ルーム	本町六丁目14番2号　和田ビル1F	児童発達支援
児童発達支援・放課後等デイサービス ヒトツナ中野新橋教室	弥生町三丁目14番2号　弥生町レジデンス1階	児童発達支援・放課後等デイサービス
こばとっこくらぶ	中野四丁目7番1号　野口ビル2階	児童発達支援

②障害児相談支援事業運営費補助【補助事業】

障害児支援利用計画の作成を促進し、障害児通所支援を必要とする障害児及び保護者が、適切な相談支援を受けることができる体制を整えることを目的とし、区内障害児相談支援事業者に対し、障害児相談支援事業の運営費の一部を補助している。

○事業実績　８事業所

事業所名	所　在　地
まっしろキャンバス	沼袋一丁目2番7号
リニエ相談支援中野	東中野三丁目16番14号　小谷ビル301
相談支援事業所あいだっく	本町三丁目19番11号　ライフピアハラ１階
なごみ相談支援事業所	野方一丁目29番4号　竹内ビル1階
日本リック相談支援事業所りんく	本町五丁目3番1号　NS Studio201号
相談支援事業所虹の木	東中野四丁目4番5号　東中野アパートメンツ515
相談支援事業所abby	中央二丁目30番9号　山王MGTビル208
相談支援ぼちぼち	中央二丁目30番9号　山王MGTビル334

③障害児支援体制整備促進事業補助【補助事業】

障害児通所支援事業等を実施する施設における障害児支援の体制整備の促進を図り、中野区内における障害児福祉の向上に寄与することを目的として、保育所等訪問支援及び主として重症心身障害児を対象とする通所支援事業所の開設に係る経費の一部を補助している。

○事業実績　４事業所

事業所名	所　在　地	対象事業種別
放課後等デイサービス ウィズ・ユー南中野	弥生町二丁目19番8号 モンヴィラージュ中野新橋1階	保育所等訪問支援
uooh!療育ラボ 中野野方スタジオ	野方六丁目2番3号　駅前北口ビル2階	保育所等訪問支援
保育所等訪問支援なごみ	鷺宮二丁目18番8号 コープ中野鷺宮2階	保育所等訪問支援
重症児デイ Otto Pottos	鷺宮四丁目31番2号	児童発達支援・放課後等デイサービス （主に重症心身障害児を対象）

２　障害児通所給付等

（１）障害児通所給付の制度概要

障害や疾病等のある児童で障害児通所給付決定を受けた保護者に対し、障害児通所給付費の支弁を行う。

障害児通所支援の利用者負担は原則１割とされているが、所得の状況に応じて次の区分の負担上限月額が設けられている。

なお、令和元年 10 月から、国の制度により、幼児教育・保育の無償化に合わせて、３歳から５歳までの児童の障害児通所支援の利用者負担が無償となっている。また令和７年９月からは、東京都の児童発達支援事業所等利用支援事業により、０歳から２歳までの児童の障害児通所支援の利用者負担も世帯の所得にかかわらず、無償化している。

負担上限月額

区分		負担上限月額
生活保護世帯		0円
区民税非課税世帯（低所得）		0円
区民税非課税世帯（一般）	区民税所得割28万円未満（一般１）	4,600円
	区民税所得割28万円以上（一般２）	37,200円

※世帯の範囲は、保護者の属する住民票に記載されている人全員

（２）障害児通所支援等

①児童発達支援

未就学で支援が必要な子どもを対象として、日常生活における基本的動作の指導や集団生活への適応支援等を行う事業。

利用実績

年　　度	5	6	7
延人員	7,636	7,467	7,678
延日数	39,088	42,139	47,826

②放課後等デイサービス

就学している障害児に、学校の授業の終了後または休業日に、生活能力の向上のために必要な訓練、社会との交流の促進等を行う事業。

利用実績

年　　度	5	6	7
延人員	6,890	7,568	8,136
延日数	61,866	70,233	74,775

③居宅訪問型児童発達支援

通所が著しく困難な障害児の居宅を訪問し、日常生活における基本的な動作の支援、知識技能の付与、生活能力の向上のために必要な支援を行う事業。

利用実績

年　　度	5	6	7
延人員	8	27	43
延日数	13	45	84

④保育所等訪問支援

保育園、幼稚園及び学校等に支援員が訪問し、対象児の集団生活のサポートや成長・発達を保護者や保育士等と共有し集団生活への適応のために専門的な支援を行う事業。

利用実績

年　　度	5	6	7
延人員	1,406	1,509	1,396
延日数	1,568	1,850	1,715

⑤障害児相談支援

障害児通所支援、障害福祉サービスを適切に利用できるよう、障害や発達に課題のある子どもの状況を勘案し、障害児支援利用計画を作成し、利用に関する連絡調整を行う事業。

利用実績

年　　度	5	6	7
延人員	2,436	2,540	2,763

（3）障害児入所支援

①医療型障害児入所施設

障害児入所施設又は指定医療機関に入所等をする障害児に対して、保護、日常生活指導及び知能技能の付与並びに治療を行う。

利用実績

年　　度	5	6	7
延人員	62	49	45
延日数	1,707	1,535	1,259

②福祉型障害児入所施設

障害児入所施設に入所する障害児に対して、保護、日常生活の指導及び知能技能の付与を行う。

利用実績

年　　度	5	6	7
延人員	57	49	46
延日数	1,807	1,489	1,456

（4）高額障害児通所・入所給付費

同一利用者が障害児通所・入所支援、障害福祉サービス、補装具の支給等を利用したり、同一世帯の複数の人が障害児通所・入所支援、補装具の支給等を利用した際等に、世帯の負担を軽減する観点から、一定の額を超えた負担額を償還払い方式により給付する。

高額障害児通所支援給付費の給付実績

年　度	5	6	7
延人員	204	358	234

高額障害児入所支援給付費の給付実績

年　度	5	6	7
延人員	-	25	15

3　児童相談所設置市事務

（1）障害児通所支援事業者の新規指定等

児童相談所設置市として、障害児通所支援事業所に関し、区で指定、休止、廃止等を行う。

○事業実績　　新規指定　４件　　指定更新　２件

（2）障害児通所支援事業者の指導検査

児童相談所設置市として、障害児通所支援事業所に関し、区で検査、制限、停止等を実施する。

令和５年度以降は公益財団法人東京都福祉保健財団へ同行依頼し、実地指導を行っている。

○事業実績　　実地指導　７件　　集団指導等　５件（研修会４回、集団指導１回）

4　障害児支援施設運営

（1）療育センターアポロ園【指定管理】

平成26年度から指定管理者制度に移行し、令和５年度までは社会福祉法人全国重症心身障害児（者）を守る会、令和６年度からは社会福祉法人愛誠会が運営している（児童福祉法、障害児通所支援施設条例）。障害や発達に課題のある未就学児と家族が、もっている力を十分に発揮し、地域の中でともに生活できるよう支援を行うことにより、児童及びその家族の福祉の向上を図ることを目的として事業を実施している。

なお、令和７年度からは中核機能強化事業所として、区内の関係機関と連携し、専門的支援の充実や地域支援体制の強化を図っている。

○開　　設　　昭和62年４月
（障害者福祉会館の旧幼児指導係及び旧江古田分園を統合して開設）

○所 在 地　　中野区江古田四丁目43番25号　（平成22年4月に現住所に移転）

○施設規模　　鉄筋コンクリート造　延999.75㎡

①児童発達支援事業

未就学で支援が必要な子どもを対象として、日常生活における基本的な動作の指導や集団生活への適応支援等を行う。個々の状況及び発達過程・特性等に応じた課題を達成するための本人への発達支援、家庭への支援のほか、幼稚園・保育園等とも連携を図りながら支援を行う。通園に際し、送迎バスを運行している。

ア　実施方法

単独通園		３歳児	１クラス
		４～５歳児	２クラス
親子通園		１～２歳児	１クラス
		２～３歳児	１クラス
		３歳児	２クラス
		４歳児	１クラス
個別療育・小グループ	（専門的な療育）	０～５歳児	

イ　１日定員　40人

利用実績（※登録人数の（）内は、医療的ケア実施者）

年度	5	6	7
登録人数	378 (0) 人	378 (0) 人	316 (0) 人
事業実施日	290 日	293 日	289 日
利用実績	延9,004 人	延8,239 人	延8,812 人
	31.0 人/日	28.1 人/日	30.5 人/日

②保育所等訪問支援事業

保護者の依頼に基づいて、対象児が通っている保育園・幼稚園・認定こども園等を支援員が訪問し、保育園や幼稚園等と連携して集団生活への適応のために専門的な支援を行う。

○事業実績　　登録者数　271 人　　延利用者数　598 人　　延訪問園数　314 園

③障害児相談支援事業（平成 30 年 10 月 1 日から開始）

障害児通所支援の利用申請があった子どもについて、障害児支援利用計画の作成及びモニタリングを行う。

○事業実績　　計画　123 件　　モニタリング　87 件

④療育相談事業

発達に課題のある子どもの子育て、医療、福祉に関する相談に応じ、福祉サービスの利用の必要性を判断し、子育てに関する助言・相談を行っている。

○事業実績　　実施日数　　128 日　　利用人数　178 人

⑤一時保護事業

障害や発達に課題のある子どもの保護者が、疾病・休養等により介護することが困難な場合、日中一時的に保護を行う事業。

○事業実績　　登録人数　　65 人（うち医療的ケア児０人）
　　延利用人数　　426 人（うち医療的ケア児０人）
　　利用時間合計　2,024 時間

⑥きょうだい児対応

親子登園する場合において、対象児に適切な療育環境を提供するために、きょうだい児の保育を行う。

○事業実績　　延利用人数　120 人　　対応日数　106 日

⑦おもちゃライブラリー事業

障害児及び学齢前の健常児や保護者、教育者等に対し、おもちゃの貸出しを行う事業。

また、子どもの身体・心理・社会面の発達を踏まえたおもちゃと遊びに関する相談・助言・指導も行っている。

○事業実績　　延利用人数　200 人　　おもちゃ貸出数　62 個

（２）重度・重複障害児通所支援施設（子ども発達センターたんぽぽ）【指定管理】

指定管理者制度により、社会福祉法人全国重症心身障害児（者）を守る会が運営している（児童福祉法、障害児通所支援施設条例）。重度・重複障害のある乳幼児から高校生までの児童・生徒の訓練や医療的ケアを通じて、生活能力の向上や放課後等の家族支援を行うことにより、児童及びその家族の福祉の向上を図ることを目的として事業を実施している。

○開　　設　　平成26年10月

○所 在 地　　中野区丸山一丁目17番２号

○施設規模　　鉄筋コンクリート造　延612.49㎡

①児童発達支援事業

重度・重複障害のある乳幼児と保護者に対する支援、乳幼児の日常生活動作や運動機能の訓練等（医療的ケアを含む）を通して生活能力の向上を図るとともに、日夜、障害児の介護を担う保護者をはじめとする家族に対する支援を行っている。子どもの体調不良時等必要に応じてオンライン療育を実施。通園に際し、送迎バスを運行している。

ア　実施方法　　３歳未満　　親子通園
　　３歳以上　　単独通園

イ　１日定員　　５人

利用実績（※登録人数の（）内は、医療的ケア実施者）

年　度	5	6	7
登　録　人　数	6 (4) 人	8 (5) 人	10 (9) 人
事　業　実　施　日	240 日	244 日	239 日
利　用　実　績	延508 人	延365 人	延431 人
	2.1 人/日	1.5 人/日	1.8 人/日

②放課後等デイサービス事業

小学校１年生から高校３年生までの授業終了後の放課後や夏休み等の学校休業日にADLの向上のための訓練や創作活動及び適応訓練などを実施。子どもの体調不良時等必要に応じてオンライン療育を行っている。通所に際し、送迎バスを運行している。

ア　利用時間　　平日　　授業終了後～18時
　　学校休業日　９時～18時

イ　１日定員　　10人

利用実績（※登録人数の（）内は、医療的ケア実施者）

年　度	5	6	7
登　録　人　数	31 (28) 人	34 (31) 人	29 (26) 人
事　業　実　施　日	293 日	293 日	292 日
利　用　実　績	延1,965 人	延2,172 人	延2,043 人
	6.7 人/日	7.4 人/日	7.0 人/日

③居宅訪問型児童発達支援事業

乳幼児等から高校生までの重度の障害の状態、その他これに準ずる状態にあり、児童発達支援、放課後等デイサービスを受けるために外出することが著しく困難であると認められた障害児に対し、居宅を訪問し、日常生活における基本的な動作の支援、知識技能の付与、生活能力の向上のために必要な支援を行う。

訪問回数　　１人当たり　月２回程度
訪問時間　　１回あたり　60分程度
定員　　４人

利用実績（※登録人数の（）内は、医療的ケア実施者）

年　度	5	6	7
登　録　人　数	1 (1) 人	5 (5) 人	6 (6) 人
事　業　実　施　日	2日	34日	41日
利　用　実　績	2 人/年	37 人/年	56 人/年
	1.0 人/日	1.1 人/日	1.4 人/日

④一時保護事業

重度・重複障害のある児童の保護者が、疾病・休養等により介護することが困難な場合、日中一時的に保護を行う事業。

○事業実績　　登録人数　　39人　（うち医療的ケア児34人）
　　延利用人数　　１人　（うち医療的ケア児１人）
　　利用時間合計　　２時間

（３）知的・発達等障害児通所支援施設（放課後デイサービスセンターみずいろ）【指定管理】

指定管理者制度により特定非営利活動法人わかみやクラブが運営している（児童福祉法、障害児通所支援施設条例）。知的・発達等の障害のある小学生から高校生までの児童・生徒を対象とした、放課後や夏休み等の学校休業日の支援を行うことにより、児童及びその家族の福祉の向上を図ることを目

的として事業を実施している。

○開　　設　　平成 26 年 10 月

○所 在 地　　中野区丸山一丁目17番２号

○施設規模　　鉄筋コンクリート造　延 447.62 ㎡

①放課後等デイサービス事業

小学校１年生から高校３年生までの授業終了後の放課後や夏休み等の学校休業日に生活能力の向上のために必要な訓練、社会との交流の促進等の支援を行っている。通所に際し送迎を行っている。

ア　利用時間　　平日　授業終了後～18 時
　　学校休業日　９時～18 時

イ　１日定員　　28 人

利用実績

年　　度		5	6	7
登　録　人　数		59人	60人	63人
事　業　実　施　日		293日	293日	291日
利　用　実　績		6,843 人/年	6,795 人/年	7,060 人/年
		23.3 人/日	23.2 人/日	24.2 人/日

②一時保護事業

知的・発達等の障害のある児童の保護者が、疾病・休養等により介護することが困難な場合、日中一時的に保護を行っている。

○事業実績　　登録人数　18 人　　延利用人数　45 人　　利用時間合計　646 時間

（４）南部障害児通所支援施設（療育センターゆめなりあ）【指定管理】

指定管理者制度により社会福祉法人正夢の会が運営している（児童福祉法、障害児通所支援施設条例）。発達の課題や障害のある子どもに対し、障害の状況に応じて発達を支援することにより、児童及びその家族の福祉の向上を図ることを目的として事業を実施している。

なお、令和７年度からは中核機能強化事業所として、区内の関係機関と連携し、専門的支援の充実や地域支援体制の強化を図っている。

○開　　設　　平成28年９月

○所 在 地　　中野区弥生町五丁目５番２号

○施設規模　　鉄筋コンクリート造　延 1,100.06 ㎡

①児童発達支援事業

未就学で支援が必要な子どもを対象として、日常生活における基本的な動作の指導や集団生活への適応支援等を行う。個々の状況及び発達過程・特性等に応じた課題を達成するための本人への発達支援、家庭への支援のほか、幼稚園・保育園等とも連携を図りながら支援を行う。通園に際し、送迎バスを運行している。

ア　実施方法

①クラス療育　　２歳児　　１クラス
　　３歳児以上　　５クラス

②個別療育（専門的な療育）　　０～５歳児

イ　１日定員　30人

利用実績（※登録人数の（）内は、医療的ケア実施者）

年　　度		5	6	7
登　録　人　数		200 （1） 人	189 （1） 人	188 （1） 人
事　業　実　施　日		287 日	286 日	285 日
利　用　実　績		延6,787 人	延6,690 人	延6,062 人
		23.6 人/日	23.4 人/日	21.3 人/日

②放課後等デイサービス事業

小学校１年生から高校３年生までの授業終了後の放課後や夏休み等の学校休業日に生活能力の向上のために必要な訓練、社会との交流の促進等の支援を行っている。様々なプログラムを通し、子どもの主体性や社会性を育めるよう支援している。通所に際し、送迎バスを運行している。

ア　利用時間　　平日　授業終了後～18 時
　　学校休業日　９時～18 時

イ　１日定員　　20 人

利用実績（※登録人数の（）内は、医療的ケア実施者）

年　度	5	6	7
登　録　人　数	98 （1） 人	97 （1） 人	102 （2） 人
事　業　実　施　日	293 日	293 日	292 日
利　用　実　績	延4,074 人	延4,085 人	延4,371 人
	13.9 人/日	13.9 人/日	15.0 人/日

③保育所等訪問支援事業

保護者の依頼に基づいて、対象児が通っている保育園・幼稚園・認定こども園等を支援員が訪問し、保育園や幼稚園等と連携して集団生活への適応のための専門的な支援を行う。

○登録者数　206 人　　延利用者数　554 人　　延訪問園数　306 園

④障害児相談支援事業（平成 29 年 10 月 1 日から開始）

障害児通所支援の利用希望申請があった障害児について、障害児支援利用計画の作成及びモニタリングを行う。

○事業実績　　計画　136 件　　モニタリング　107 件

⑤療育相談事業

発達に課題のある子どもの子育て、医療、福祉に関する相談に応じ、福祉サービスの利用の必要性を判断し、子育てに関する助言・相談を行っている。

○事業実績　　実施日数　　105 日　　利用人数　198 人

⑥一時保護事業

障害や発達に課題のある子どもの保護者が、疾病・休養等により介護することが困難な場合、日中一時的に保護を行っている。

○事業実績　　登録人数　　79 人 （うち医療的ケア児２人）
　　延利用人数　　271 人 （うち医療的ケア児７人）
　　利用時間合計　　962 時間

⑦きょうだい児対応

親子登園する場合において、対象児に適切な療育環境を提供するために、きょうだい児の保育を行う。

○事業実績　　延利用人数　280 人　　対応日数　170 日

地域生活支援事業

中野区事業名	地域生活支援事業名	事業分類	該当項
理解促進研修・啓発事業（障害者差別解消推進）	理解促進研修・啓発事業	必須事業	45
障害の理解促進・ふれあい交流事業			46、195
理解促進研修・啓発事業（手話）			－
理解促進セミナー（障害者地域自立生活支援センターつむぎ）			71
成年後見推進事業	成年後見制度利用支援事業	必須事業	71
手話通訳者派遣	意思疎通支援事業	必須事業	57
要約筆記者派遣			58
代筆・代読支援者派遣			58
失語症者向け意思疎通支援者派遣			58
手話通訳者設置事業			66
重度障害者（児）日常生活用具	日常生活用具給付等事業	必須事業	54
手話講習会	奉仕員養成研修事業	必須事業	57
やさしい手話教室			57
コミュニケーション教室			57
移動支援	移動支援事業	必須事業	54
送迎バスの運行			79
訪問入浴サービス	訪問入浴サービス	任意事業	56
日中一時支援事業	日中一時支援	任意事業	75
精神障害者地域生活支援拠点事業（ippuku）	地域生活支援拠点・ネットワーク運営推進事業	任意事業	72
区民ふれあい運動会	レクリエーション活動等支援	任意事業	46
中野区障害者福祉事業団運営助成（ユニークダンスを楽しむ区民の集い、区民ふれあいの集い）			46、195
音声版及び点字版障害福祉のしおり	点字・声の広報等発行	任意事業	46

地域生活支援促進事業

中野区事業名	地域生活支援促進事業名	事業分類	該当項
障害者虐待防止センター	障害者虐待防止対策支援事業	－	71
成年後見推進事業	成年後見制度普及啓発事業	－	71
ペアレントメンター養成事業	発達障害児者及び家族等支援事業	－	84
重度訪問介護利用者の大学等修学支援	重度訪問介護利用者の大学修学支援事業	－	56
重度障害者等就労支援特別事業	雇用施策との連携による重度障害者等就労支援特別事業	－	56

第４章　困窮から守られる暮らし（生活援護課）

第１　困窮から守られる暮らし

１　生活保護

（１）生活保護の目的

生活保護制度は、憲法第25条に規定する理念に基づき、生活に困窮するすべての国民にその困窮の程度に応じて保護を行い、最低限度の生活を保障し、併せて自立の助長を目的としている。

（２）保護の適用

生活保護は、自分の収入だけで生活を営むことができない人に対して、最低限度の生活を保障する制度である。

国が定める保護の基準によって計算した最低生活費と、保護を受けようとする世帯の収入を比べ、収入が最低生活費を下回る場合に、その不足分について保護を行うものである。

（３）保護の種類

保護の種類には、生活、住宅、教育、介護、医療、出産、生業、葬祭の８扶助があり、必要に応じて、それぞれの扶助を行う。

○生活扶助　衣食、その他日常生活に必要な費用（食費・光熱水費・衣料・介護保険料等）
○住宅扶助　住宅を維持するのに必要な費用（家賃・間代・地代・家屋補修費等）
○教育扶助　義務教育に必要な費用（学用品費・給食費・交通費等）
○介護扶助　介護サービスを受けるのに必要な費用（自己負担金等）
○医療扶助　病気治療に必要な費用（医療費・移送費等）
○出産扶助　出産に必要な費用（分娩費・衛生材料費等）
○生業扶助　事業の開始、技能修得、就職の支度及び高等学校等の就学に必要な費用
○葬祭扶助　葬祭に必要な費用（火葬料・納骨料等）

扶助別保護人員

年度	区分	保護世帯数と保護人員（各年度月平均）	扶助別保護人員（延）											
			生活	住宅	教育	介護	医療	出産	生業	葬祭	施設	委託	就労	進学
5	世帯数	6,881	71,836	74,938	852	15,584	62,777	1	587	276	311	235	79	11
	人員	7,569	78,994	82,458	1,057	15,909	67,565	1	669	276	311	235	79	11
6	世帯数	6,852	71,333	74,345	756	15,343	62,796	1	665	234	339	246	103	16
	人員	7,504	78,102	81,399	887	15,673	67,651	1	727	235	339	246	103	16
7	世帯数	6,816	70,543	73,565	784	15,412	62,724	1	630	288	369	235	111	7
	人員	7,444	76,924	80,345	951	15,761	67,269	1	693	288	369	235	111	7

※施設は、救護施設、更生施設、宿所提供施設入所者数
※委託は、日常生活支援住居施設への入所を委託した数
※就労は、安定した職業についたことにより生活保護から自立した者に対して就労自立給付金を支給した数
※進学は、大学等に進学又は就職したことにより、進学・就職準備給付金を支給した数

（４）世帯類型別にみた被保護世帯

被保護世帯数の月平均値で、単身者世帯が92.5％とその多くを占めている。世帯類型では高齢世帯（49.1％）と傷病・障害世帯（37.5％）を合わせると86.6％であり、これらの世帯では他の世帯類型と比べて経済的に自立することが困難な状況が見られる。

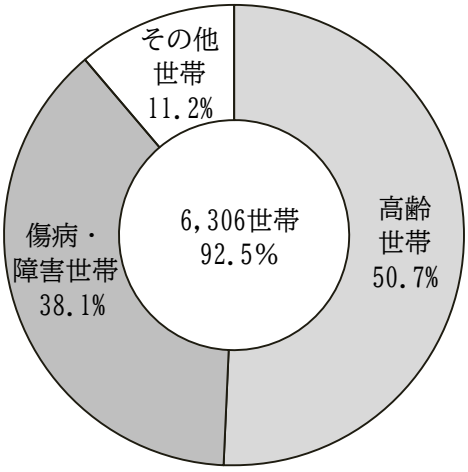
世帯類型別被保護世帯数

区　分	年　　度	5	6	7
単身者世帯	高齢世帯	3,324	3,233	3,199
	傷病・障害世帯	2,292	2,368	2,400
	その他世帯	704	715	707
	小　　計	6,320	6,316	6,306
二人以上の世帯	高齢世帯	166	158	151
	傷病・障害世帯	154	157	156
	母子世帯	107	99	95
	その他世帯	134	122	108
	小　　計	561	536	510
	合　　計	6,881	6,852	6,816

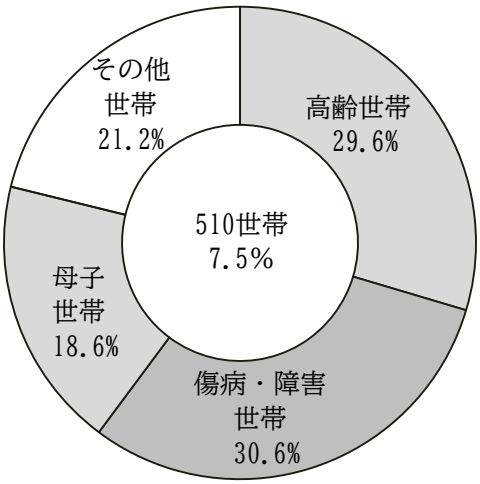
※各年度とも月平均

世帯類型割合

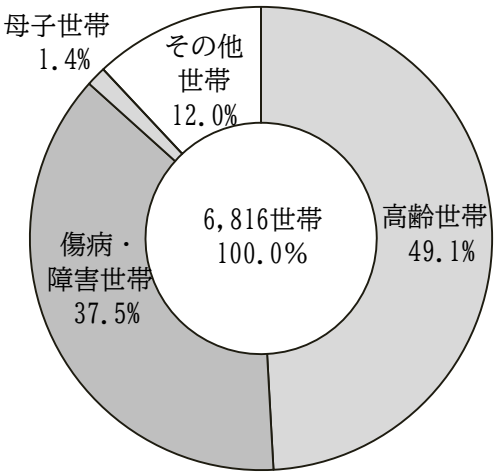
単身者世帯の構成



二人以上の世帯の構成

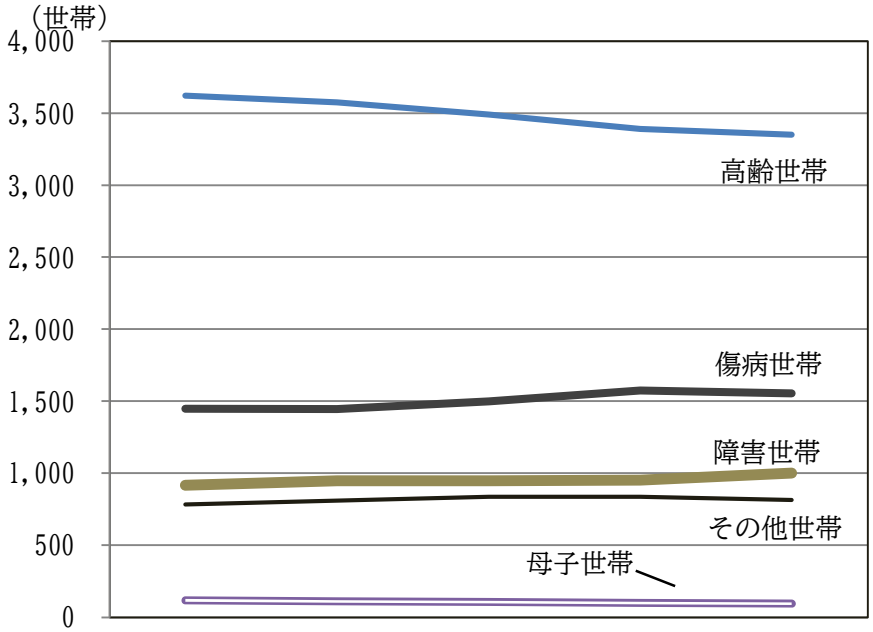


世帯の構成（合算）



（５）世帯類型別被保護世帯数の推移（各年度月平均）

令和７年度の対前年度全世帯増加率は0.99倍で横ばいである。増加したのは障害世帯で1.05倍であった。高齢世帯は令和３年度から減少傾向である。



年度	3	4	5	6	7
高齢世帯	3,620	3,575	3,490	3,391	3,350
障害世帯	917	949	947	952	1,003
傷病世帯	1,447	1,445	1,499	1,573	1,553
母子世帯	118	111	107	99	95
その他世帯	783	811	838	837	815
合計	6,885	6,891	6,881	6,852	6,816

（６）受給者の年代別人数の推移（各年１月の受給者数）

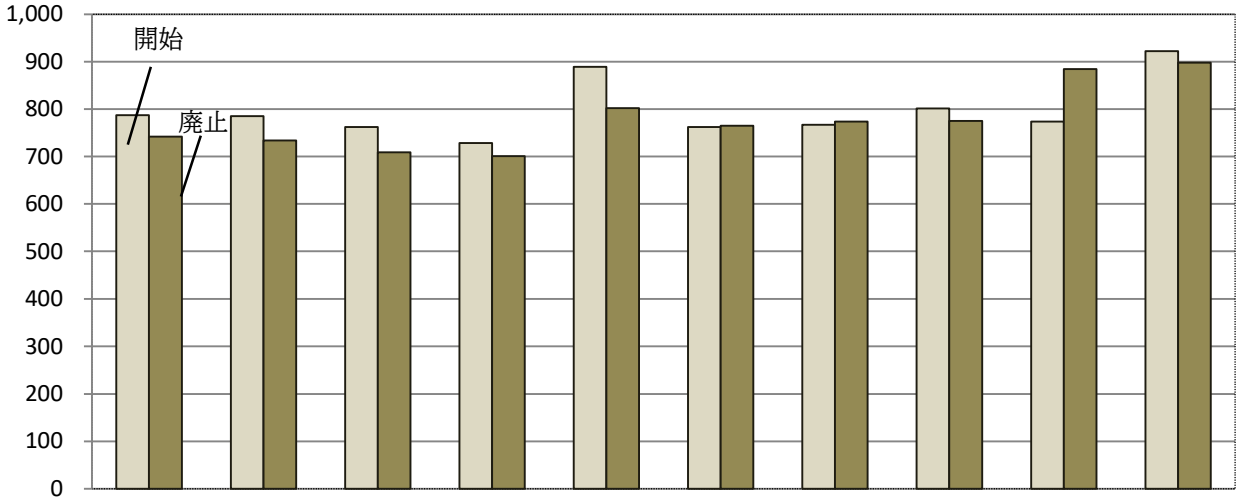
令和８年１月と令和４年１月の比較では、20歳代が1.51倍に、30歳代が1.20倍に増加しており、19歳以下が0.79倍に、70歳代は0.85倍に減少している。

対前年比では、30歳代が1.06倍に、20歳代が1.04倍に増加し、60歳代が0.96倍に、19歳以下と40歳代が0.97倍に減少した。

年	4	5	6	7	8
80歳以上	1,210	1,249	1,248	1,269	1,269
70歳代	1,914	1,839	1,742	1,656	1,630
60歳代	1,366	1,305	1,272	1,270	1,219
50歳代	1,209	1,258	1,302	1,288	1,303
40歳代	953	917	873	852	829
30歳代	451	468	503	513	543
20歳代	210	238	280	304	317
19歳以下	248	229	211	203	197

（7）保護の開始・廃止世帯数の推移

保護の開始と廃止の世帯数



年　度	28	29	30	31	2	3	4	5	6	7
開始世帯数	787	785	762	729	889	762	767	801	774	922
廃止世帯数	742	734	709	701	802	765	774	775	884	897
増減数	＋ 45	＋ 51	＋ 53	＋ 28	＋ 87	△ 3	△ 7	＋ 26	△ 110	＋ 25

保護開始の理由

年　　度	28	29	30	31	2	3	4	5	6	7
世帯主・員の傷病	191	226	212	212	181	226	237	213	224	261
稼動者の死亡・離別	11	6	7	18	1	5	7	8	4	6
収入・手持金の減少	494	497	456	433	619	449	460	513	469	552
その他	91	56	87	66	88	82	63	67	77	103
合　　計	787	785	762	729	889	762	767	801	774	922

《割合》

世帯主・員の傷病	24.3%	28.8%	27.8%	29.1%	20.4%	29.7%	30.9%	26.6%	28.9%	28.3%
稼動者の死亡・離別	1.4%	0.8%	0.9%	2.5%	0.1%	0.7%	0.9%	1.0%	0.5%	0.7%
収入・手持金の減少	62.8%	63.3%	59.8%	59.4%	69.6%	58.9%	60.0%	64.0%	60.6%	59.9%
その他	11.6%	7.1%	11.4%	9.1%	9.9%	10.8%	8.2%	8.4%	9.9%	11.2%

※その他は、住居がない等

保護廃止の理由

年　　度	28	29	30	31	2	3	4	5	6	7
就労自立	100	94	86	97	102	107	98	109	152	159
就労以外の自立	106	89	82	100	85	97	89	88	93	94
死亡	276	281	333	321	351	355	359	346	367	342
失踪	62	76	60	42	56	45	52	39	40	44
転出移管	86	83	63	75	113	86	112	119	130	157
その他	112	111	85	66	95	75	64	74	102	101
合　　計	742	734	709	701	802	765	774	775	884	897

《割合》

就労自立	13.5%	12.8%	12.1%	13.8%	12.7%	14.0%	12.7%	14.1%	17.2%	17.7%
就労以外の自立	14.3%	12.1%	11.6%	14.3%	10.6%	12.7%	11.5%	11.4%	10.5%	10.5%
死亡	37.2%	38.3%	47.0%	45.8%	43.8%	46.4%	46.4%	44.6%	41.5%	38.1%
失踪	8.4%	10.4%	8.5%	6.0%	7.0%	5.9%	6.7%	5.0%	4.5%	4.9%
転出移管	11.6%	11.3%	8.9%	10.7%	14.1%	11.2%	14.5%	15.4%	14.7%	17.5%
その他	15.1%	15.1%	12.0%	9.4%	11.8%	9.8%	8.3%	9.5%	11.5%	11.3%

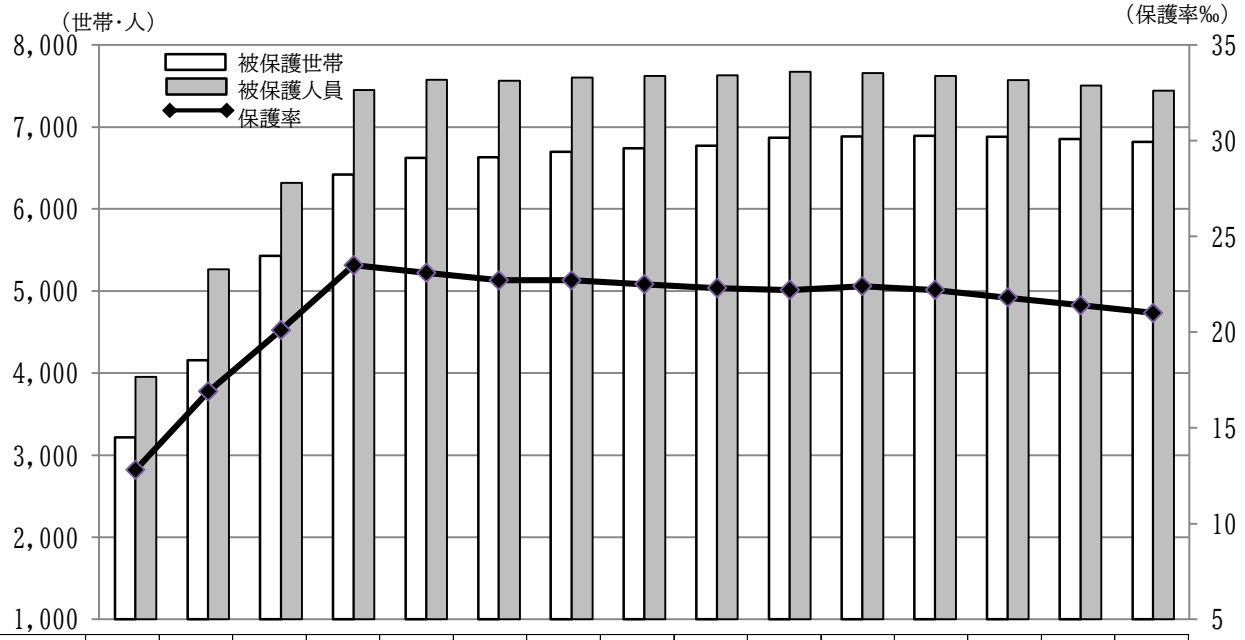
※就労以外の自立とは、就労以外の理由による収入の増加、傷病の治癒、社会保障給付金や仕送りの増加等をいう。
※その他は、指導・指示違反や公訴提起等である。

（８）保護の推移

令和７年度の中野区の被保護世帯数は月平均6,816世帯、被保護人員は7,444人。

保護率は前年度と比べて減少し、21.0‰（人口1,000人に対する割合）となったが、23区平均の19.5‰を上回っている。

被保護世帯・被保護人員及び保護率



年度	12	17	22	25	27	28	29	30	31	2	3	4	5	6	7
被保護世帯	3,219	4,159	5,429	6,420	6,620	6,629	6,700	6,740	6,773	6,867	6,885	6,891	6,881	6,852	6,816
被保護人員	3,953	5,265	6,318	7,450	7,572	7,560	7,599	7,618	7,627	7,673	7,657	7,621	7,569	7,504	7,444
保護率	12.8	16.9	20.1	23.5	23.1	22.7	22.7	22.5	22.3	22.2	22.4	22.2	21.8	21.4	21.0

※保護停止中の世帯、人員を含む。

※保護率算定の基礎人口は、「東京都の人口(推計)」各年10月1日現在（都総務局）による。ただし、平成27年度、令和２年度は総務省統計局「国勢調査結果」に基づき補正。

※被保護世帯、被保護人員は年度の月平均世帯、人員

※保護率（‰）は、人口1,000人に対する被保護人員の割合（年度内平均）

（９）保護の基準

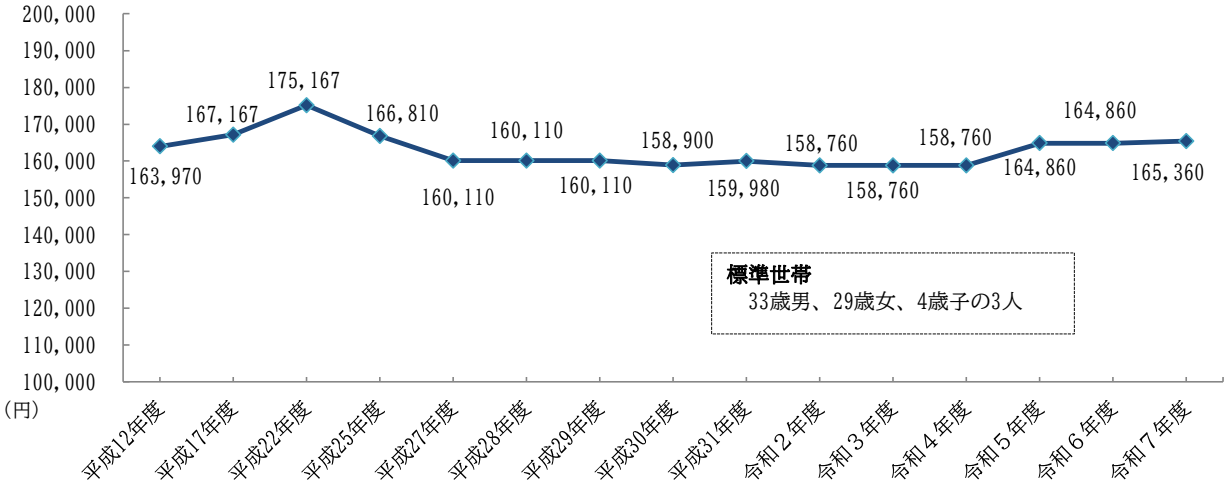
生活保護の保護基準額は、年齢・世帯構成・地域・各種加算を踏まえた最低生活費の基準であり、原則として５年ごとに見直される。この見直しにあたっては、社会保障審議会に諮問され、同審議会において専門的な検証が行われた後、国において定めるものとされている。

これまでの見直しでは、平成16年から平成24年までは加算額等の変更にとどまり、保護基準額の改定は行われなかった。その後、平成25年、平成30年及び令和５年に見直しが行われ、平成25年及び平成30年の改定では、いずれも保護基準額の段階的な引下げが行われた。

また、令和５年の改定では、保護基準額の見直しとあわせて、物価上昇による生活への影響を考慮し、特例加算（１人当たり月額1,000円）が新設された。この特例加算は、令和７年に1,500円、令和８年には2,500円へ増額される予定である。さらに、改定により保護基準額が改定前を下回る世帯については、従前の基準額を保障する措置が講じられている。

なお、平成25年からの段階的な引下げについては、令和７年６月の最高裁判決を受け、令和８年度に追加給付を実施することとなった。

生活保護基準額の推移（標準世帯でみた生活扶助基準額）



（10）保護施設の利用状況

身体または精神に障害がある等の理由で、居宅では日常生活を営むことが困難な人のために、救護施設、更生施設及び日常生活支援住居施設がある。この他、住宅のない人のための宿所提供施設があり、必要に応じて措置委託している。

施設別利用人数内訳

年度		5		6		7	
施設種別		施設数	人数	施設数	人数	施設数	人数
入　所	救護施設	7	11	10	15	8	15
	更生施設	4	8	4	10	6	12
	宿所提供施設	0	0	1	5	1	3
通　所	更生施設	5	8	4	7	2	4
	授産所	0	0	0	0	0	0
日常生活支援住居施設		12	21	14	17	20	28

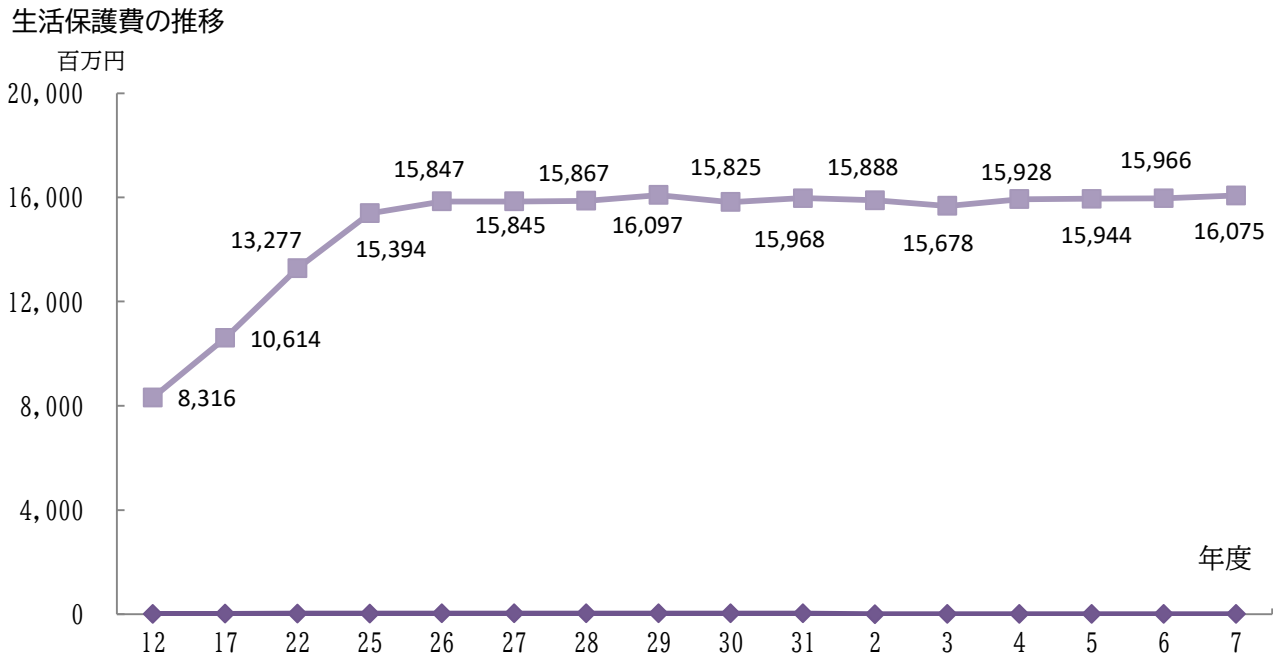
※各年４月時点の入所者数

第２　自立生活を援護する相談

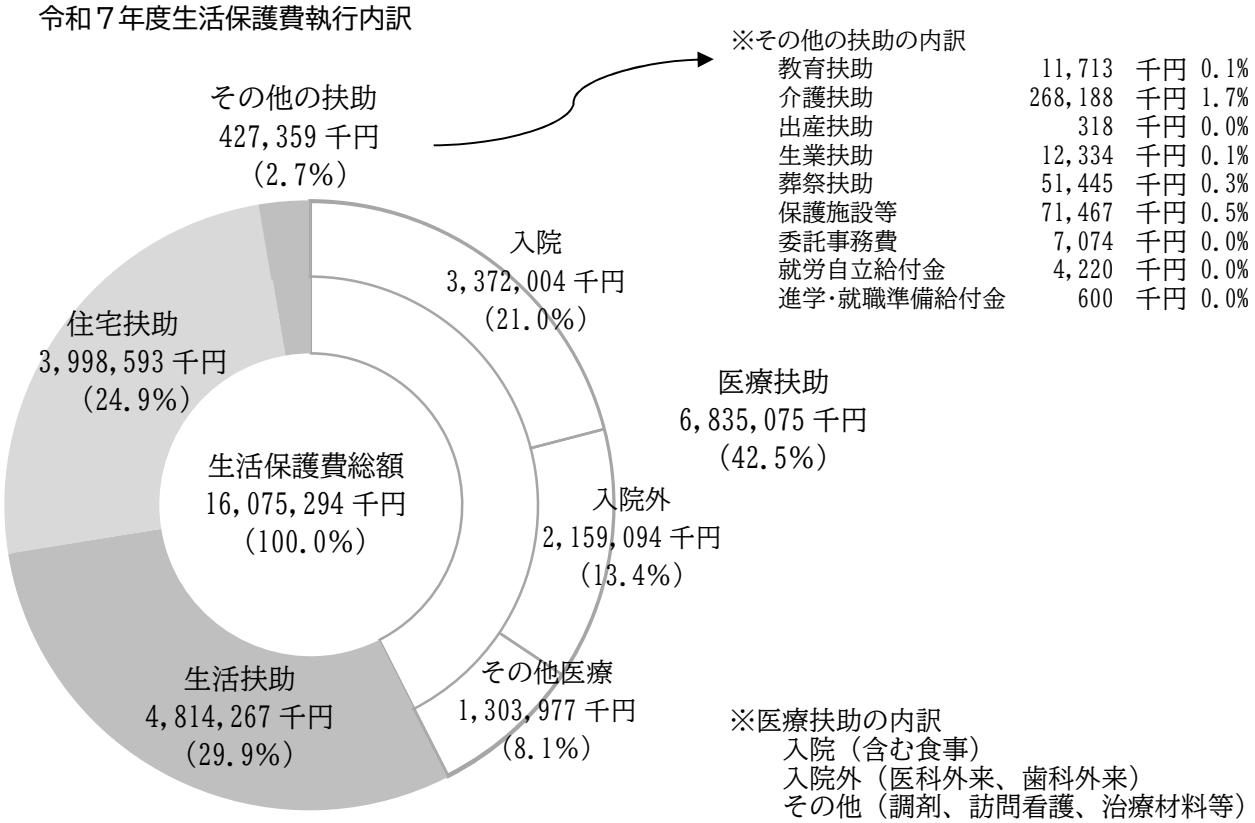
１　生活援護推進

生活保護法に基づく保護費等の執行管理、国や都の負担金や補助金の執行管理を行い、適正運営に努めている。

（１）保護費の状況



令和７年度の生活保護費は、前年度に比して108,836千円増加した。医療扶助は214,592千円増加したが、生活扶助は80,358千円減少、住宅扶助は46,599千円減少した。



（2）中国残留邦人等支援

平成20年４月から、中国残留邦人及び樺太等残留邦人が老齢基礎年金を満額受給しても生活の安定が十分に図れない場合に、中国残留邦人等とその配偶者を対象に支援給付を行い、安心して生活が送れるよう支援している。令和７年度末現在、８世帯12人が受給している。

中国残留邦人等の支援状況

年　度	3	4	5	6	7
世帯数	10	10	8	8	8
実人員	14	14	12	12	12

また、中国語会話ができる支援相談員を配置して、中国残留邦人等のニーズに応じた助言等を行っている（中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に関する法律）。

２　生活相談

（1）生活相談

面接員を配置して経済的困窮者、低所得者の福祉向上のために、生活相談を行っている。

令和７年度の相談件数は令和６年度と比較し5.3%増となった。相談の主訴の内訳では、特に世帯主の傷病や手持ち金の減少件数が増加した。

①相談者の世帯類型

年　　度	5		6		7	
内　　容	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高齢世帯	1,414	29.0%	1,465	29.7%	1,569	30.3%
傷病・障害世帯	1,719	35.2%	1,788	36.3%	2,041	39.4%
母子世帯	78	1.6%	62	1.3%	98	1.9%
その他世帯	1,673	34.2%	1,608	32.7%	1,476	28.4%
合　　計	4,884	100.0%	4,923	100.0%	5,184	100.0%

②相談の主訴

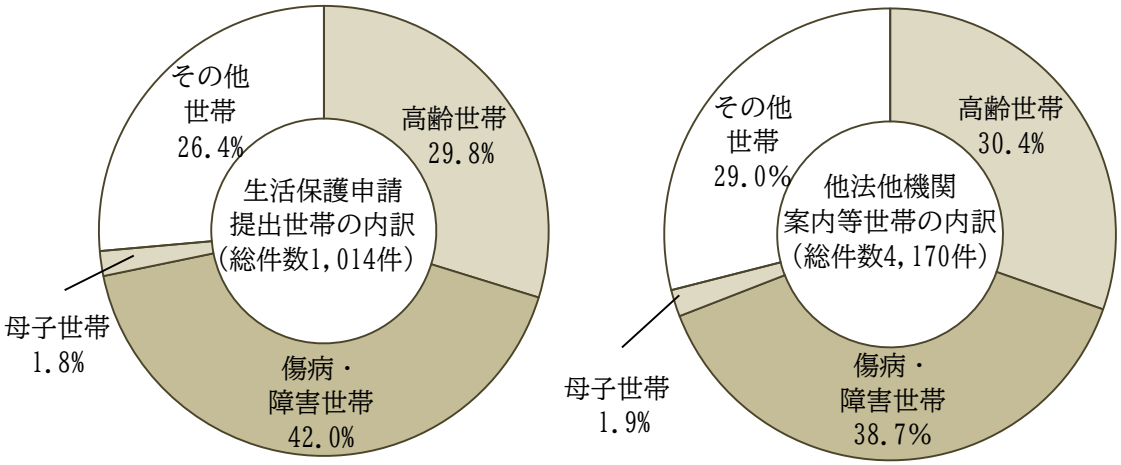
年　　度	5		6		7	
内　　容	件数	割合	件数	割合	件数	割合
世帯主の傷病	878	18.0%	1,195	24.3%	1,179	22.7%
世帯員の傷病	37	0.7%	32	0.6%	25	0.5%
収入減少	379	7.8%	430	8.7%	617	11.9%
手持ち金の減少	782	16.0%	1,064	21.6%	1,484	28.6%
稼働者との離別	33	0.7%	53	1.1%	20	0.4%
緊急保護入所	15	0.3%	37	0.8%	79	1.5%
交通費等貸付	35	0.7%	15	0.3%	19	0.4%
そ　の　他	2,725	55.8%	2,097	42.6%	1,761	34.0%
合　　計	4,884	100.0%	4,923	100.0%	5,184	100.0%

※その他は、住居がない等

③生活保護の申請状況

年　　度	5		6		7	
内　　容	件数	割合	件数	割合	件数	割合
生活保護の申請	829	17.0%	817	16.6%	1,014	19.6%
他法他機関案内等	4,055	83.0%	4,106	83.4%	4,170	80.4%
合　　計	4,884	100.0%	4,923	100.0%	5,184	100.0%

令和７年度申請状況の内訳



（２）女性相談

女性相談支援員を配置し、女性の様々な問題や悩みの相談を受け、その解決のための助言・指導を行っている。

①相談件数（月別の実人数）

年度	3	4	5	6	7
売春防止法関連	0	2	0	1	0
夫婦間（ＤＶ・その他）	474	471	466	512	559
親族間（暴力・その他）	98	123	116	117	97
ストーカー・男女関係（暴力・その他）	28	32	33	55	16
経済・仕事	63	79	78	68	43
医療・妊娠出産	94	64	96	93	127
住居	13	26	31	10	17
その他	162	176	149	143	179
合計	932	973	969	999	1,038

※その他は、障害者・外国籍・犯罪被害者関係など

②一時保護（緊急を含む）

夫の暴力等により緊急避難を求めてくる女性・母子に対して、その生命・身体の安全と精神の安定を図るため、一時的に施設で保護をしている。

年度		3		4		5		6		7	
利用者数		17		32		27		44		32	
実世帯数	単身	14	12	24	19	23	20	24	21	26	23
	母子		2		5		3		3		3
延利用泊数		1,000		1,586		2,070		2,163		1,508	

（3）ホームレス対策等

①路上生活者対策

路上生活からの早期の社会復帰を促進するため、特別区と東京都は共同して自立支援事業を実施している。これは、緊急一時保護センター、自立支援センターへの入所を通じて就労による自立を支援するものである。

入所者数

年　　度	3	4	5	6	7
緊急一時保護センター	11	20	15	22	21
自立支援センター	8	14	15	20	16

②行旅病人及び行旅死亡人等の取扱い

「行旅病人及行旅死亡人取扱法」、「墓地、埋葬等に関する法律」に基づき、取扱いは区が行い、経費は東京都が負担している。

取扱件数

年　　度	3	4	5	6	7
行旅病人及び行旅死亡人取扱法	1	0	0	0	0
墓地、埋葬等に関する法律第９条	7	15	16	21	31

第３　支援を受けて自立する困窮者等

１　自立支援

（１）被保護者自立支援

被保護者の自立を促進するため、生活保護法による金銭給付等以外の援護を実施している。

①自立支援プログラム

区　　分	内　　容	支援者数等		
		5年度	6年度	7年度
就労支援プログラム	被保護者及び生活困窮者等を対象に、次の事業を一体的に行っている。 ①就労支援事業　中野就職サポート（※１）及び区が委託した事業者等が、一般就労に向けて、専門的な見地から就労支援を行っている。 ②就労準備支援事業　直ちに一般就労を目指すことが困難な者に対して、生活習慣の改善、就労意欲の形成、就労能力向上のための訓練等を行っている。	支援者数 320人 就労者数 163人	支援者数 383人 就労者数 186人	支援者数 465人 就労者数 212人
精神保健福祉支援プログラム	精神的疾患が原因で安定した生活を送ることが困難な場合、精神保健福祉士が相談・助言等の支援を行っている。	延支援件数 30,816件	延支援件数 27,516件	延支援件数 25,064件
財産管理支援プログラム	保護費や年金等を自ら管理することが困難な場合、区が委託した事業者が代わって管理し、公共料金等の支払も代行している。	支援者数 157人	支援者数 168人	支援者数 167人
退院促進プログラム	精神科病院に長期入院している場合で、退院を希望する者へ精神保健福祉士が退院に向けて支援を行っている。	退院者数 2人	退院者数 2人	退院者数 3人
高齢者居宅介護支援事業	65歳以上の高齢者世帯を対象に、介護サービスも含め各種の福祉サービスを適正に利用しながら、安定した居宅生活が送れるよう、支援を行っている。	支援世帯数 1,650世帯	支援世帯数 1,650世帯	支援世帯数 1,650世帯
長期入院・入所者支援プログラム	家族や地域の受け入れが整わないため、長期にわたって入院、入所している場合、地域社会に戻って生活ができるよう支援を行っている。	対象者数 606人 支援者数 44人	対象者数 612人 支援者数 39人	対象者数 568人 支援者数 45人
健康管理支援事業	区民健診の受診勧奨及び健康管理指導を行っている。また、健康相談や医療機関の受診にかかる相談等も行っている。	延支援件数 2,153件	延支援件数 2,817件	延支援件数 1,388件

（※１）中野就職サポート
区と東京労働局・ハローワーク新宿が、実施体制、連携方法等一体的な業務運営の事項を定めた協定を締結し、平成２４年から事業を実施している。区の就労支援員とハローワーク新宿の就職支援ナビゲーター等が連携し、職業相談及び職業紹介、支援プランの作成、求人情報端末による求人情報の提供を行っている。

②自立促進事業

被保護者が地域の中で自立した生活を送れるように、必要な経費を支給している。

内　容	件　数
就労支援（被服費支援等）	54 件
社会参加活動支援	31 件
地域生活移行支援	476 件
健康増進支援	7 件
次世代支援	36 件

③その他の支援

区　　分	内　容	人数等
入浴券配付	前　期　分	350 人
	後　期　分	340 人
エアコン購入費助成	上限10万円	―　件※

※エアコン購入費助成は８年度から３年間実施

（2）生活困窮者自立支援制度

①自立相談支援事業

就労支援、その他の自立に関する問題について、生活困窮者からの相談に応じ、必要な情報の提供及び助言を行っている。また、家計に問題を抱える生活困窮者に対して、家計改善支援を行う。

年　度	5	6	7
新規相談受付者数（人）	841	1,140	1,415

②住居確保給付金事業

離職等により住宅を失ったまたはそのおそれが高い生活困窮者に、就職活動を条件に有期で住居確保給付金の家賃補助を支給するとともに、ハローワーク等と連携し再就職に向けた支援を行う。また、家計の改善のために転居が必要な生活困窮者に住居確保給付金の転居費用補助の支給を行う。

年　度		5	6	7
延相談件数（件）		498	610	745
新規支給決定者数（人）	家賃補助	66	31	42
	転居費用補助	－	－	1

③就労準備支援事業

就労意欲が未形成であったり、生活習慣上の問題等から、直ちに一般就労をめざすことが困難な者に対して、就労に必要な知識や能力向上のための訓練等を行っている。

なお、被保護者を対象とした就労支援プログラムと一体的に実施している。

※支援実績は、第３－１－(１)-①の就労支援プログラムに記載

（3）資金貸付

①自立生活資金

災害復旧、医療、葬儀などに要する費用の支払いが困難で、支払い期限までに他制度の貸付が受けられない場合などに、資金貸付を行っている（中野区自立生活資金貸付条例)。

貸付限度額

種　類		限度額
自立生活資金	医療費	70万円
	その他	50万円

貸付及び償還の状況　　単位:千円

年　度	5			6			7		
	貸付数	貸付金額	償還金額	貸付数	貸付金額	償還金額	貸付数	貸付金額	償還金額
自立生活資金	0	0	204	0	0	6	0	0	3
応急資金	－	－	136	－	－	67	－	－	0
生業資金	－	－	1,247	－	－	826	－	－	380
奨 学 金	－	－	2,534	－	－	1,737	－	－	1,020
高齢者等入院資金	－	－	74	－	－	63	－	－	36
女性福祉資金	－	－	5,121	－	－	2,084	－	－	1,612
合　計	0	0	9,316	0	0	4,783	0	0	3,051

※応急小口資金を含む応急資金、生業資金、奨学金、高齢者等入院資金、女性福祉資金の貸付は、平成19年度に自立生活資金に統廃合したため新規の貸付はない。

②受験生チャレンジ支援貸付事業

東京都の事業で、中学３年生・高校３年生のいる世帯を対象に、塾代や高校・大学等の受験料の貸付を行っている。

受験生チャレンジ支援貸付事業利用状況

年　度	5	6	7
相談件数	812	880	832
申請件数	209	214	243

③資産活用福祉資金

65歳以上の方または障害者手帳を持つ方が、住み慣れた地域で安心して生活を続けることができるよう、１年以上居住している区内自己所有の住宅及びその敷地を担保に、日常生活費等の資金貸付を行っている（中野区資産活用福祉資金貸付条例）。

貸付条件

貸付対象者	在宅福祉サービスを利用する、次のいずれかに該当する者 （ア）65歳以上の高齢者 （イ）身体障害者（1～3級）、重度知的障害者
貸付限度額	区が認める額（日常生活諸費は月額130,000円）

貸付状況　　単位:千円

年　度	5		6		7	
	貸付数	貸付金額	貸付数	貸付金額	貸付数	貸付金額
資産活用 福祉資金	1世帯 1人	1,849	1世帯 1人	1,856	1世帯 1人	1,864

④東京都母子及び父子福祉資金

東京都の事業で、20歳未満の子を扶養している母子家庭及び父子家庭が、経済的自立のために必要とする12種類の資金貸付を行っている（母子及び父子並びに寡婦福祉法、東京都母子及び父子福祉資金貸付条例等）

貸付種類（12種類のうち令和7年度に貸付実績のあった資金）

貸 付 種 類	貸　付　金　内　容	貸付限度額
修 学 資 金	短期大学、専修学校（専門課程）修学資金	月額67,500円～131,000円
	大学修学資金	月額71,000円～146,000円
	高校、専修学校（高等課程）修学資金	月額27,000円～52,500円
就学支度資金	私立の高校、専修（高等課程）入学資金	420,000円
生活資金	生活安定資金	月額114,000円

貸付及び償還の状況　　単位:千円

年　度	5			6			7		
	貸付数	貸付金額	償還金額	貸付数	貸付金額	償還金額	貸付数	貸付金額	償還金額
東京都母子及び 父子福祉資金	9件	5,217	116,111	4件	2,909	113,792	7件	3,909	96,853

（４）低所得世帯向けエアコン設置緊急支援事業（令和８年度実施）

経済的な理由により自宅に稼働するエアコンがない低所得世帯にエアコン購入費を助成する。

助成限度額　１世帯あたり100,000円

第５章　健康を維持推進する暮らし（保健企画課）

第１　生涯を通じた健康づくり

中野区の健康づくり
シンボルマーク・標語　→



中野はげんき応援区

１　保健企画

（１）生活習慣病予防対策

①糖尿病予防対策事業

35 歳から 64 歳までの区民で、特定健診などの結果、糖尿病予備群と判定された者のうち、医療機関により本事業に参加することが適当であると認定された者を対象としている。

対象者がスポーツジムで様々な運動メニューを体験して日常的な運動習慣を身に付け、食生活を含めた生活習慣を改善できるよう、平成23年度から事業を実施しており、令和７年度は33人が参加した。

②「中野区ウォーキングマップ」の配布

誰もが外に出て体を動かし、楽しみながら健康づくりが出来るよう、中野区認定観光資源、スポーツ施設、公園などを巡る12コースを掲載した「中野区ウォーキングマップ」を平成29年度に日本語版、多言語（英語・中国語・韓国語）版と合わせ40,000部作成した。日本語版のみ平成31年度に15,000部、令和５年度に10,000部増刷した。

各マップは区内公共施設で配布しているほか、区ホームページからもダウンロード可能となっている。

（２）健康づくり支援

①中野区民の健康づくりを推進する会　　※第５期の会期終了をもって休会としている

区民に身近な地域で健康づくり活動を行う機会を提供し、全区的な健康づくり区民運動の定着を目指すため、平成23年度に、医療機関等の団体、町会、商店会、スポーツ団体、子ども育成団体、教育機関等から選出された推進員（第５期である令和２年度及び令和３年度は14名）で構成する「中野区民の健康づくりを推進する会」を設置した。平成24年度以降は、この会を中心に「健康づくり研修会」、「なかの健康づくりフェスタ」などの事業を実施してきた。

②中野区健康づくりパートナー

平成24年度に、区民の健康づくりを推進するためのネットワーク拡大と健康づくり区民運動のきっかけづくりを目的に、健康づくり活動を実践する個人や団体、事業者をボランティア登録する健康づくりパートナー制度を創設した。健康づくりパートナーは、主に「中野区民の健康づくりを推進する会」と区が協働で行う健康づくり事業への協力者としての役割を担い、令和７年度は７人の個人と１つの団体が登録している。

③健康づくり普及啓発

年間を通じた健康づくり普及啓発を目的に、パネル展示、健康づくり月間事業などを実施している。

○世界禁煙デー（５月31日）、禁煙週間（５月31日～６月６日）

令和７年度は、区、中野区医師会の共催により中野駅前で街頭キャンペーンを実施予定だったが、雨天のため中止となった。禁煙に関する普及啓発を目的に、中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」でのパネル展示を行った。

○健康測定イベント（10月）
　区民一人ひとりが抱える健康課題について理解促進を図ることを目的として、帝京平成大学との共催により中野区役所１階ナカノバで実施した。尿中ナトリウム・カリウム比検査、体成分分析などの各種測定や健康に関する普及啓発を行い、約150人が参加した。
○健康づくり月間（１月）
　１月の「健康づくり月間」の普及啓発事業として、中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」でのパネル展示を行った。
○世界糖尿病デー（11月14日）
　糖尿病予防に関する普及啓発を目的に、中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」でのパネル展示を行った。
○女性の健康週間（３月１日～３月８日）
　女性が自らの健康に目を向け、自らが健康づくりを実践できるよう、中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」でのパネル展示を行った。

④健康手帳の交付
　区民の自主的な健康管理の推進を目的として、健康診査結果の記録やその他必要事項を記載できる健康手帳を交付している。
　交付対象は、健康増進法に基づき、原則として健康教育・健康相談等を受けた区民や特定保健指導を受けた40歳以上の区民としており、希望者には保健所、地域事務所及びすこやか福祉センターで手帳を交付している。

⑤食育推進
　食に対する意識や理解を深めるとともに、健全な食生活を身に付けることで区民の健康づくりを推進するため、幅広い年齢層の区民を対象に食育推進事業を実施している。

○マスコットキャラクターを活用した食育の普及啓発
　地域団体へ食育マスコットキャラクター「うさごはん」の着ぐるみを貸し出し、食育の普及に努めた。令和７年度の貸出回数は８回。
　「うさごはん」をプリントしたグッズ（シール、エコバッグ）を作成し、食育講習会等区内食育事業参加者や区立保育園児等に配布している。



○食育月間（６月）
　食育普及啓発を目的とした食育関連のパネル展示を行い、一般区民に広く食育の推進を働きかけている。
○食生活改善普及運動月間（９月）
　「食事をおいしく、バランスよく」をテーマに、規則正しい食生活の普及啓発を働きかけている。令和７年度は区役所１階ロビーにて、食に関するパネル展を行った。加えて、包括連携事業の一つとして帝京平成大学、新渡戸文化短期大学と協働で「トマトジュースを使用した一品もの」レシピをテーマにレシピコンテストを行い、投票に参加した区民に対してうさごはんグッズを配布した。投票はウェブでも行い、会場とウェブで合計586票の投票があった。得票数の多かったレシピを表彰し、受賞したレシピは区役所庁舎１階食堂で栄養バランスのとれた食事の大切さ、健康的な食習慣等の普及啓発を図るため健康メニューとして提供した。
○中野区ホームページでのＰＲの充実
　うさごはんカレンダーの壁紙提供（カレンダーは協定による協働事業として専門学校東京テクニカルカレッジの学生が作成）、区のホームページで広く食育運動が地域に浸透するようにＰＲを行った。

○食育リーフレットの作成

子どもから高齢者まで、ライフステージに合わせた食育を広げるため、ライフステージを６つに分けたリーフレットを令和５年度に作成した。各リーフレットは対象ごとのライフイベントや区内公共施設で配布しているほか、区ホームページからもダウンロード可能となっている。また、リーフレットを活用した食育講習会を開催し、各年齢層に合わせた食習慣等についての意識啓発を行った。

○尿中ナトリウム・カリウム比検査による食生活改善アドバイス事業

令和６年度より、高血圧の予防・改善の一つである減塩について、尿中におけるナトリウムとカリウムの比率を検査し、分析結果に基づいて個々に応じた食生活改善のアドバイスを行い、区民に対して健康を意識した食生活が実践できるよう働きかけた。

令和７年度は、健康測定イベント及び郵送による申込で合計376名に尿中ナトリウム・カリウム比検査による食生活改善アドバイスを行った。

○食育推進事業補助金交付事業

区民の将来にわたる健康の確保と次代を担う感性豊かな人材の育成を行い、区民一人ひとりが生涯を通じた健全な食生活の実現、食文化の継承、健康の確保等を図れるよう食育の推進に寄与することを目的として、子どもの健やかな成長を主たる趣旨として実施する食育の推進に係る事業に対して補助金を交付している。

令和７年度交付実績：１団体、405,000円

○なかの里・まち連携事業の実施　〔所管：産業振興課〕

「なかの里・まち連携　体験交流事業」の一環として、区内の子どもへの食の体験提供を目的として、区役所１階カフェテリア「ナカノヤ NYAcafe」と連携し、連携自治体の特産品を使用した食に関するワークショップを実施している。また、区主催の物産展や商店街イベント等に合わせて実施する地域イベント物産展で、安全・安心で新鮮な農産物を産地直送で販売している。生産者が販売することにより、農産物のおいしい食べ方や栄養などについて、生産者と直接話をしながら交流を図ることができる。

⑥受動喫煙防止対策

令和元年７月に改正健康増進法及び東京都受動喫煙防止条例が一部施行されたことを受け、区有施設における受動喫煙防止対策を推進した。

令和２年４月に改正健康増進法及び東京都受動喫煙防止条例が全面施行されたことに伴い、区民及び飲食店等の管理権原者等に対し、制度の内容や受動喫煙が健康に及ぼす悪影響について引き続き普及啓発を行うとともに、法令違反の事業者に対する指導等を行っている。

⑦禁煙外来治療費助成事業

禁煙に取り組む区民を支援し、受動喫煙による周囲への健康被害を防止することを目的として、令和元年６月から、禁煙外来治療費助成事業を開始した。

令和７年度は114名の登録申請があり、そのうち23名に助成金を交付した。

（３）国民健康・栄養調査（健康増進法第10条）（令和８年度より保健予防課から事務移管）

国民健康・栄養調査は、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料として、国民の身体状況、栄養摂取量及び生活習慣の状況を明らかにするものであり、国からの委託を受け例年秋に行っている。令和７年度は、「健康日本21（第三次）」における休養・睡眠、健康づくりにおけるICTの利活用を調査テーマとして、調査対象１地区３世帯に協力を依頼し実施した。

（４）給食施設等適正指導（令和８年度より保健予防課から事務移管）

健康増進法第18条及び第20条から第24条に基づき、特定給食施設（１回100食以上または１日250食以上を配食）及びその他の給食施設に対し、給食施設の栄養管理が適切に行われ、利用者の健康増進が図られるよう施設の特性に応じた栄養管理方法について指導する。

①特定給食施設及びその他の施設の届出数と指導状況

給食施設

施設分類	管理栄養士または栄養士	施設数											延指導数
		合計	学校		病院	介護医療院	老人福祉施設	児童福祉施設	社会福祉施設	事業所	寄宿舎	その他	
			公立	その他									
特定給食施設	配　置	76	31	5	4	0	3	27	0	2	0	4	145
	未配置	11	0	2	0	0	0	4	0	4	0	1	10
その他の施設	配　置	72	0	1	3	0	5	54	2	2	1	4	156
	未配置	46	1	1	0	0	2	11	4	11	1	15	34
合　計		205	32	9	7	0	10	96	6	19	2	24	345
前年度		205	31	8	7	0	10	96	6	20	2	25	258

②特定給食施設従事者の講習会

特定給食栄養管理業務の円滑な運営と管理栄養士・栄養士・調理師の資質向上を図るため、特定給食施設従事者を対象に行政上必要な事項の伝達を目的とする講習会を行っている。

栄養管理者講習会の実施状況

年度	3	4	5	6	7
開催回数	4	6	6	3	3
受講者数	224	286	282	91	177

③特別用途食品・保健機能食品・機能性表示食品に関する相談

特別用途食品は、販売に供する食品について、乳幼児用、妊産婦用、病者用等の特別な用途に適する旨の表示をした食品のことをいう。また、保健機能食品制度は、消費者が安心して食生活の状況に応じた食品の選択ができるよう、適切に情報提供することを目的としている。これらの制度に関わる相談業務を行っている。

令和７年度の相談・指導件数は０件。

④食品の表示に関する相談及び指導（健康増進法第65条（虚偽誇大広告の禁止）、食品表示法（保健事項））

食品の表示は、品質に関する情報を消費者に正しく提供するという重要な役割を果たしている。健康増進法第65条（虚偽誇大広告の禁止）及び食品表示法（保健事項）は、販売に供する食品が健康の保持増進に影響を与えるものとして、適切に情報提供することを目的としており、食品販売業者等を対象に相談及び指導・助言を行っている。また、区外食品販売業者等による違反疑いの表示を発見した際は、迅速に該当自治体へ被疑情報の回付により適正表示指導を依頼している。

令和７年度の相談・指導件数は３件。

第２　健康の自己管理を行う区民

１　がん等健診

健康増進法第19条の２に市町村は厚生労働省令で定めるものの実施に努めることとし、その省令で定める事業にがん検診や肝炎ウイルス検査などがあり、区は各種の健（検）診を行い、がんなどの疾病を早期発見し、早期治療につなげるとともに、健康管理に関する正しい知識の普及を行っている。

（１）がん等健診

①健康づくり健診

生活習慣病を早期発見し、早期治療につなげるため、35歳から39歳の区民及び健康保険の対象とならない40歳以上の生活保護受給者等の区民を対象に実施している。

健康づくり健診受診状況

区　分		合　計	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75歳以上	前年度合　計
受診者数	男	783	182	17	41	48	65	64	65	88	213	777
	女	844	308	13	31	34	46	40	32	39	301	913
	合　計	1,627	490	30	72	82	111	104	97	127	514	1,690

健康づくり健診のメタボリックシンドローム判定

区　分		合　計	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75歳以上	前年度合　計
受診者数		1,627	490	30	72	82	111	104	97	127	514	1,690
結果判定	該当者	360	18	8	18	30	41	36	34	43	132	325
	予備群	201	42	3	23	12	15	18	15	14	59	185
	非該当	1,066	430	19	31	40	55	50	48	70	323	1,175
	判定不能	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5

※ 判定は、腹囲の基準値を上回り、リスク要因である血糖・血圧・中性脂肪の3項目のうち、2項目以上が基準値を上回る場合を「該当者」、1項目の場合は「予備群」としている。

②肝炎ウイルス検査

Ｂ型及びＣ型肝炎ウイルス検査は、40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受診したことのない区民を対象に実施している。

肝炎ウイルス検査受診状況

区　分			合　計	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75歳以上	前年度合　計
受診者数		男	1,147	223	101	109	102	108	162	98	244	1,318
		女	1,265	200	95	112	120	132	189	128	289	1,313
		合　計	2,412	423	196	221	222	240	351	226	533	2,631
結果	Ｂ型	陰性	2,392	423	194	219	222	237	346	225	526	2,608
		陽性	20	0	2	2	0	3	5	1	7	23
	Ｃ型	陰性	2,405	423	196	219	221	240	351	225	530	2,623
		陽性	7	0	0	2	1	0	0	1	3	8

③乳がん検診

乳がんを早期発見し、早期治療につなげるため、40歳以上の女性を対象に視触診検査や乳房Ｘ線検査（マンモグラフィ検査）を隔年検診として実施している。

乳がん検診受診状況

区　分		合　計	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上	前年度合　計
視触診検査受診者数		5,733	718	781	842	833	594	501	1,464	5,088
乳房Ｘ線検査受診者数		6,857	856	966	1,009	1,030	731	632	1,633	5,827
総合判定結果	異常なし	6,002	705	812	864	910	657	571	1,483	5,236
	要精検	855	151	154	145	120	74	61	150	591

乳がん検診精密検査受診状況

区　分		合　計	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上	前年度合　計
受診者数		503	73	97	78	63	44	41	107	371
結果	異常なし	234	26	40	33	28	24	19	64	199
	乳がん	26	2	6	2	4	3	4	5	13
	乳がんの疑い	8	3	0	0	2	1	1	1	4
	その他疾患	235	42	51	43	29	16	17	37	155

④胃がん検診

胃がんを早期発見し、早期治療につなげるため、40歳以上の区民を対象に胃部Ｘ線検査を隔年検診として実施している。令和２年度より、50歳から59歳までの区民を対象に胃内視鏡検査を胃部Ｘ線検査との選択制・隔年検診として開始し、令和４年度より、69歳まで拡大した。

また、透視台上で指示に従って動けない等の理由で検診車での検診が困難な障害者手帳を持つ区民に対しては、個別検査（内視鏡検査）を実施している。

胃がん検診（胃部X線検査・個別検査）受診状況

区　分			合　計	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上	前年度合　計
胃部Ｘ線検査	受診者数	男	631	49	51	39	45	40	59	348	546
		女	812	75	76	61	60	74	82	384	803
		合計	1,443	124	127	100	105	114	141	732	1,349
	結果	異常なし	1,420	116	124	100	105	114	137	724	1,326
		要精検	23	8	3	0	0	0	4	8	23
個別検査	受診者数	男	2	0	1	0	0	0	0	1	0
		女	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合計	2	0	1	0	0	0	0	1	0
	結果	異常なし	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		要治療	2	0	1	0	0	0	0	1	0

胃がん検診（胃内視鏡検査）受診状況

区　分			合　計	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	前年度合計
胃内視鏡検査	受診者数	男	590	114	147	164	165	452
		女	1,146	258	320	289	279	863
		合計	1,736	372	467	453	444	1,315
	結果	異常なし	1,728	370	464	452	442	1,302
		要精検	8	2	3	1	2	13

胃がん検診（胃部X線検査・個別検査・胃内視鏡検査）精密検査受診状況

区　分		合　計	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上	前年度合　計
受診者数	男	2	0	0	0	1	1	0	0	2
	女	3	0	0	1	1	0	1	0	4
	合計	5	0	0	1	2	1	1	0	6
結果	異常なし	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	胃がん	1	0	0	0	0	0	1	0	1
	胃がんの疑い	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他疾患	4	0	0	1	2	1	0	0	5

⑤子宮頸がん検診

子宮頸がんを早期発見し、早期治療につなげるため、20歳以上の女性を対象に子宮頸がん検診を隔年検診として実施している。

子宮頸がん検診受診状況

区　分		合　計	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上	前年度合　計
受診者数		9,581	398	978	1,056	889	960	1,000	1,058	957	636	549	1,100	10,018
結果	異常なし	9,336	378	926	1,013	846	934	982	1,036	948	632	544	1,097	9,773
	要精検	245	20	52	43	43	26	18	22	9	4	5	3	245

子宮頸がん検診精密検査受診状況

区　分		合　計	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上	前年度合　計
受診者数		118	5	26	21	23	13	8	12	2	1	5	2	113
結果	異常なし	40	2	9	2	6	3	2	8	1	1	5	1	46
	異形成	50	2	13	14	11	5	2	2	0	0	0	1	66
	子宮がん	7	0	0	2	2	1	0	1	1	0	0	0	1
	確定できず	21	1	4	3	4	4	4	1	0	0	0	0	0

⑥大腸がん検診

大腸がんを早期発見し、早期治療につなげるため、40歳以上の区民を対象に便潜血反応検査（２日法）を実施している。

大腸がん検診受診状況

区　分		合　計	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上	前年度合　計
受診者数	男	9,574	431	504	656	714	775	1,031	5,463	9,780
	女	15,603	504	582	824	1,045	1,216	1,755	9,677	15,896
	合計	25,177	935	1,086	1,480	1,759	1,991	2,786	15,140	25,676
結果	異常なし	23,279	871	1,037	1,400	1,661	1,856	2,625	13,829	23,701
	要精検	1,898	64	49	80	98	135	161	1,311	1,975

大腸がん検診精密検査受診状況

区　分		合　計	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上	前年度合　計
受診者数	男	277	13	6	9	8	23	26	192	301
	女	346	12	11	12	18	21	31	241	352
	合計	623	25	17	21	26	44	57	433	653
結果	異常なし	82	11	4	5	6	5	6	45	95
	大腸がん	27	0	0	0	0	1	7	19	34
	その他疾患	514	14	13	16	20	38	44	369	524

⑦眼科検診

緑内障や糖尿病網膜症、加齢黄斑変性など失明の恐れのある疾患の早期発見、早期治療を図るため、45・55・65歳の区民を対象に矯正視力検査、屈折検査、精密眼圧検査、細隙燈顕微鏡検査及び精密眼底検査を実施している。

眼科検診受診状況

区　　分			合　計	45歳	55歳	65歳	前年度合計
受診者数		男	276	56	95	125	342
		女	761	164	272	325	777
		合計	1,037	220	367	450	1,119
結果	異常なし		687	165	261	261	762
	有所見者数		350	55	106	189	357
	有所見項目	糖尿病網膜症	4	1	0	3	7
		緑内障	15	2	4	9	15
		緑内障の疑い	171	33	58	80	155
		その他	162	20	44	98	198

※ 有所見項目は重複所見あり。

⑧胃がんハイリスク診査

ピロリ菌感染の有無と胃粘膜萎縮の程度を検査し、胃がんの発生リスクを知ることで、より効果的に胃がんの予防や早期発見を図ることを目的として、40歳以上で過去に胃がんハイリスク診査が未受診の区民を対象に実施している。

胃がんハイリスク診査受診状況

区　　分			合　計	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上	前年度合　計
受診者数		男	409	212	24	21	31	29	36	56	435
		女	514	230	37	51	46	36	42	72	582
		合計	923	442	61	72	77	65	78	128	1,017
結果	異常なし	A	706	361	48	58	63	47	55	74	775
	要精検	B	178	74	13	13	13	13	17	35	181
		C	31	7	0	1	1	3	3	16	49
		D	8	0	0	0	0	2	3	3	12

胃がんハイリスク診査結果判定について

結果判定	異常なし	要精検		
	A	B	C	D
血清ペプシノゲン値	陰性	陰性	陽性	陽性
ピロリ菌抗体値	陰性	陽性	陽性	陰性
胃がん発生のリスク	低 ⟶ 高			

胃がんハイリスク診査精密検査受診状況

区　　分		合　計	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上	前年度合　計
受診者数	男	37	11	4	3	3	2	5	9	37
	女	46	16	0	5	5	7	6	7	63
	合計	83	27	4	8	8	9	11	16	100
結果	異常なし	7	4	0	1	1	0	0	1	11
	胃がん	0	0	0	0	0	0	0	0	3
	胃がんの疑い	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	その他疾患	76	22	5	7	7	9	11	15	85

⑨聴力健診

令和７年度より、聞こえの衰えを早期に発見するため、65歳の区民を対象に実施している。

聴力健診受診状況

区　　分		合　計
受診者数	男	66
	女	178
	合計	244
結果	異常なし	155
	経過観察	67
	要精検	22

⑩がん検診等の普及啓発

ア　がん検診の普及啓発及び受診率向上に関する協定

平成22年度に、がん検診の受診率向上を目的に、区民と接する機会を多く持つ民間企業と連携し、がん検診の普及啓発及び受診率向上に向けた取組を推進するため、民間企業２社（アフラック、西武信用金庫）と「がん検診の普及啓発及び受診率向上に関する協定」を締結した。

さらに、平成26年４月には新渡戸文化学園と、平成29年９月にはキングス・ガーデン東京と協定を締結した。

これらの協定締結企業等とは、がん征圧月間、ピンクリボン運動月間に、区のお知らせ板、関係施設等に掲示するがん検診啓発用ポスターや町会・自治会掲示板に掲示するチラシの作成などについて協働で取り組んだ。

今後も、がん検診受診率向上に向けて民間企業等との連携を図っていく。

イ　がんに関する普及啓発

がん征圧月間（９月）には、新渡戸文化学園の協力により、がんを知るパネル展を区役所及び中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」で開催した。また、ピンクリボン運動月間（10月）には、区役所で乳がんに関するパネル展を開催し、中野駅前で街頭キャンペーンを実施している。

（２）成人歯科健診

生活習慣病対策の一環として、歯周病等の予防及び早期発見・早期治療を推進するため、35歳から75歳の区民を対象に口腔内診査、出血判定・咀嚼力判定、義歯等に関する指導及び相談を実施している。

成人歯科健診受診状況

区　　分		合　計	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～75歳	前年度合計
受診者数	男	2,026	66	375	330	227	222	244	257	305	2,152
	女	3,489	159	485	513	387	480	431	491	543	3,648
	合計	5,515	225	860	843	614	702	675	748	848	5,800
結果	異常なし	1,094	53	138	143	118	128	155	163	196	1,009
	要指導	462	9	89	69	47	45	56	73	74	506
	要精検	3,959	163	633	631	449	529	464	512	578	4,285

（3）長寿（後期高齢者）健診

東京都後期高齢者医療広域連合の委託を受け、後期高齢者医療制度加入者向けに、日常生活機能の維持、介護予防に着目した健診を実施している。

長寿（後期高齢者）健診受診状況

区　　分		合　計	前年度 合　計
受診者数	男	5,782	5,719
	女	10,478	10,297
	合計	16,260	16,016

長寿（後期高齢者）健診のメタボリックシンドローム判定

区　　分		合　計	前年度 合　計
受診者数		16,260	16,016
結果判定	該当者	2,897	2,714
	予備群	2,033	2,007
	非該当	11,274	11,272
	判定不能	56	23

※ 判定は、腹囲の基準値を上回り、リスク要因である血糖・血圧・中性脂肪の3項目のうち、2項目以上が基準値を上回る場合を「該当者」、1項目の場合は「予備群」としている。

第３　国保データヘルス計画に基づく保健事業

１　特定健診・保健指導

（１）特定健診・保健指導

①国保特定健診

40歳以上75歳未満の中野区国民健康保険被保険者を対象に、内臓脂肪型肥満（メタボリックシンドローム）に着目した健診を実施している。

国保特定健診受診状況

区　　分		合　計	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	前年度合　計
受診者数	男	6,524	503	564	696	757	853	1,241	1,910	6,707
	女	8,866	483	526	726	874	1,158	2,011	3,088	9,008
	合計	15,390	986	1,090	1,422	1,631	2,011	3,252	4,998	15,715

国保特定健診のメタボリックシンドローム判定

区　　分		合　計	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	前年度合　計
受診者数		15,390	986	1,090	1,422	1,631	2,011	3,252	4,998	15,715
結果判定	該当者	2,791	73	128	213	294	390	636	1,057	2,390
	予備群	1,881	119	142	191	194	230	389	616	1,922
	非該当	10,702	793	820	1,018	1,142	1,386	2,227	3,316	11,385
	判定不能	16	1	0	0	1	5	0	9	18

※ 判定は、腹囲の基準値を上回り、リスク要因である血糖・血圧・中性脂肪の3項目のうち、2項目以上が基準値を上回る場合を「該当者」、1項目の場合は「予備群」としている。

②国保特定保健指導

国保特定健診の結果を踏まえて、「情報提供」「動機付け支援」「積極的支援」の３つのレベルに階層化し、被保険者の健康状態やライフスタイルに応じた生活習慣の改善を促す保健指導を実施している。

国保特定健診の特定保健指導階層結果

区　　分		合　計	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	前年度合　計
特定健診受診者		15,390	986	1,090	1,422	1,631	2,011	3,252	4,998	15,715
階層結果	情報提供	13,567	813	896	1,176	1,403	1,780	2,937	4,562	13,881
	動機付け支援	1,233	86	88	118	92	98	315	436	1,237
	積極的支援	590	87	106	128	136	133	－	－	597

国保特定健診の特定保健指導実施状況

区　　分	合計	動機付け支援	積極的支援	前年度合計
対象者数	1,643	1,077	566	1,619
初回面接のみ	56	35	21	43
支援終了者	72	57	15	60
実績評価のみ	22	20	2	24

※ 国は特定保健指導の対象者の把握にあたり、メタボリックシンドロームの診断基準とは異なる判定値を決めている。腹囲の基準値を上回り、血液検査に加え、服薬歴・喫煙等のリスク要因の数により階層化している。

※ 初回面接のみは、7年度に開始し8年度に終了する予定の人数。支援終了者は、7年度に開始及び終了した人数。実績評価のみは、6年度に開始し7年度に終了した人数。

２　国保保健事業

（１）国保保健事業

①糖尿病性腎症重症化予防事業

被保険者の糖尿病性腎症重症化予防によるQOL（Quality of Life）の向上及び医療費削減を目的とし、特定健診結果やレセプトデータから糖尿病性腎症が疑われる被保険者に対し保健指導を実施している。

実施状況

年度	参加人員	終了人員
令和6年度	19名	16名
令和7年度	18名	17名

②生活習慣病ハイリスク者に対する受療勧奨事業

特定健診結果やレセプトデータから生活習慣病が疑われる被保険者に対し医療機関への受療勧奨と保健指導を実施している。

○実施状況

受療勧奨・保健指導実施人数　518 名

③治療中断者に対する受療勧奨事業

特定健診未受診者のうち、レセプトデータから生活習慣病の治療を中断している被保険者に対し治療再開を促す勧奨を実施している。

○実施状況

受療勧奨・保健指導実施人数　154 名

④ジェネリック医薬品利用促進事業

医療費削減を目的とし、レセプトデータから後発医薬品のある先発医薬品を服薬している者を抽出し、対象者に年３回医療費差額通知を発送している。

実施状況

年度	1回目	2回目	3回目
令和6年度	1,497通	1,885通	1,130通
令和7年度	543通	637通	585通

⑤重複服薬指導事業

過剰服薬による健康被害の防止と医療費削減を目的とし、複数の医療機関から計 60 日以上の同薬効の処方を受けている月が年に３ヶ月以上ある者に適正量の服薬を促す通知を発送する。

○実施状況

通知発送数　292 通

第４　安心できる地域医療体制の整備

１　地域医療

（１）地域医療機能の検討

新型コロナウイルス感染症対応で明らかとなった区の課題や、第８次東京都保健医療計画における医療提供のあり方を踏まえ、地域における適切な医療提供体制を確保するとともに、地域包括ケアシステムのさらなる展開に向け、関係機関等の協力を得て地域医療検討会を実施している。令和７年度は１回開催した。

（２）救急医療体制支援

①休日医療体制

ア　休日診療

日曜、国民の祝日、年末年始の休診日に医療機関が当番制で診療を行うことにより、急病時でも区民が安心して医療を受けられる体制を確保する。中野区医師会に委託して実施している。

《診療時間》　午前９時～正午、午後１時～午後５時

《当 番 医》　１休日６か所。原則として南北各３か所に配置している。往診は行わない。

実施状況

		実施日数	延実施医療機関数	利用状況（延利用人数）			
				合　　計	すぐに手術が必要な者または病院移送を要する者	当日診療を必要とする者	平日でも診療可能の者
令和6年度	年度実績	72	431	14,612	417	12,309	1,886
	1医療機関1日あたりの平均			33.9	1.0	28.6	4.4
令和7年度	年度実績	73	444	15,089	443	12,417	2,229
	1医療機関1日あたりの平均			34.0	1.0	28.0	5.0

イ　休日歯科診療

日曜、国民の祝日、年末年始の休診日に歯科医療機関が当番制で歯科診療を行うことにより、急病時でも区民が安心して医療を受けられる体制を確保する。中野区歯科医師会に委託して実施している。令和８年度より歯科医療拠点事業と統合して実施している。

《診療時間》　午前９時～正午、午後１時～午後５時

《当 番 医》　日曜は１休日１か所、国民の祝日等は１休日２か所。原則として南北各１か所に配置している。ただし、12月30日、31日及び１月２日については、３か所配置している。

実施状況

		実施日数	延実施医療機関数	利用状況（延利用人数）		
				合　　計	当日診療を必要とする者	平日でも診療可能の者
令和6年度	年度実績	26	55	291	291	－
	1医療機関1日あたりの平均			5.3	5.3	－
令和7年度	年度実績	23	49	305	305	－
	1医療機関1日あたりの平均			6.2	6.2	－

ウ　休日調剤薬局

日曜、国民の祝日、年末年始の休診日に調剤薬局が当番制で応急調剤を行うことにより、急病時でも区民が安心して薬の処方を受けられる体制を確保する。中野区薬剤師会に委託して実

施している。

《調 剤 時 間》　午前９時～正午、午後１時～午後５時30分

《当 番 薬 局》　令和２年度から、当番薬局数を１休日あたり２か所から３か所に増やした。

ゴールデンウィーク、年末年始については、４か所配置している。

《調剤センター》　中野区薬剤師会に調剤センターを置き、当番薬局の薬剤不足等に対応している。

実施状況

		実施日数	延実施薬局数	利用状況（延利用人数）					
				合　計	内科	小児科	外科	歯科	その他
令和6年度	年度実績	72	227	6,926	4,453	1,934	22	34	483
	1薬局1日あたりの平均			30.5	19.6	8.5	0.1	0.1	2.1
令和7年度	年度実績	73	230	6,773	4,331	1,888	56	36	462
	1薬局1日あたりの平均			29.4	18.8	8.2	0.2	0.2	2.0

エ　歯科医療拠点事業

日曜における歯科急病患者の歯科救急電話相談及び歯科診療を実施することにより、日曜の歯科診療を確保し区民の健康を守る。平成26年度から中野区歯科医師会に委託して実施している。平成26年度はスマイル歯科診療所で実施し、平成27年度からは区内歯科診療所の当番制により実施している。令和８年度より休日歯科診療と統合して実施している。

《実施医療機関》　区内歯科診療所　１か所

《実 施 内 容》　祝日、年末年始を除く毎週日曜日

歯科診療　　午前９時～正午、午後１時～午後５時

歯科救急電話相談　午前９時～正午

実施状況

		実施日数	延実施医療機関数	利用状況（延利用人数）	
				歯科救急電話相談	歯科診療
令和6年度	年度実績	46	46	12	81
	1日あたりの平均			0.3	1.8
令和7年度	年度実績	50	50	30	108
	1日あたりの平均			0.6	2.2

②小児初期救急医療体制

ア　小児初期救急医療事業

一般診療所等の診療時間終了後の小児救急医療体制の整備を図るため、準夜間における小児初期診療（診療科目は小児科）を医療機関に委託して通年実施している。

《委託医療機関》　新渡戸記念中野総合病院

《所　在　地》　中野区中央四丁目59番16号

《対　象　者》　原則として満15歳以下の小児

《診 療 時 間》　午後７時～午後10時

利用状況

	実施日数	延患者数	1日平均患者数	電話相談件数
令和6年度	365	513	1.4	1,017
令和7年度	365	408	1.1	914

イ　小児初期救急医療事業推進協議会

当該事業の円滑かつ継続的な運営を確保し、その推進を図るため、関係機関等の協力を得て協議会を設置している。令和７年度は対面にて１回開催した。

第６章　健康不安のない地域社会（保健予防課）

第１　健康危機から守られる地域社会

１　予防対策

（１）定期予防接種（予防接種法第２条）

定期予防接種は、一定の年齢者に期日または期間を定めて実施するものであり、「Ａ類疾病」と「Ｂ類疾病」に分けられる。対象疾病及び接種対象者は下表のとおりで、委託医療機関において接種する個別接種方式で実施している。

①Ａ類疾病

定期予防接種対象者

対象疾病	接 種 対 象
ジフテリア	生後2月から生後90月及び11歳以上13歳未満
百日せき	生後2月から生後90月
破傷風	生後2月から生後90月及び11歳以上13歳未満
急性灰白髄炎	生後2月から生後90月
麻しん	生後12月から生後24月及び小学校就学前1年間
風しん	生後12月から生後24月及び小学校就学前1年間
日本脳炎	生後6月から生後90月及び9歳以上13歳未満 ただし、平成7年4月2日から平成19年4月1日までの間に生まれた者 については20歳未満
結核	1歳未満
Ｈｉｂ感染症	生後2月から生後60月
肺炎球菌感染症	生後2月から生後60月
ヒトパピローマウイルス感染症	小学6年生から高校1年生相当の女子 ただし、平成9年4月2日から平成21年4月1日までの間に生まれた女子 のうち、令和4年4月1日から令和7年3月31日までの間に少なくとも 当該疾病の予防接種を1回以上接種した者については令和8年3月末まで
水痘	生後12月から生後36月
Ｂ型肝炎	1歳未満
ロタウイルス感染症	1価　出生6週0日後から出生24週0日後まで 5価　出生6週0日後から出生32週0日後まで
ＲＳウイルス感染症（令和8年度新規）	妊娠28週0日から36週6日の妊婦
風しん抗体検査・風しん5期	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

急性灰白髄炎（ポリオ）の予防接種は、経口生ポリオワクチンが使用されてきたが、平成24年９月から不活化ポリオワクチンでの接種になり、平成24年11月からは原則としてジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオの四種混合ワクチン（ＤＰＴ－ＩＰＶ）での接種となった。さらに令和６年４月からジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・Ｈｉｂ感染症の五種混合ワクチン（ＤＰＴ－ＩＰＶ－Ｈｉｂ）での接種となった。

予防接種法の改正により、Ａ類疾病に平成25年４月からＨｉｂ（ヒブ）感染症、肺炎球菌感染症（小児）、ヒトパピローマウイルス感染症の３疾病が追加された。予防接種法施行令の制定により、平成26年10月から水痘が、平成28年10月からＢ型肝炎が、令和２年10月からロタウイルス感染症が、令和８年４月からＲＳウイルス感染症が追加された。

定期予防接種は接種勧奨の差し控えやワクチンの供給不足などの理由により、接種期間の延長などの特例措置が設けられる場合がある。令和７年度に追加または継続している特例措置は、以下のとお

り。

ヒトパピローマウイルス感染症の予防接種は、積極的勧奨の差し控え（平成25年６月～令和４年３月）により予防接種を受ける機会を逸した平成９年４月２日から平成21年４月１日生まれの女子に対して、令和４年４月１日から令和７年３月31日までの間に１回以上接種している者に限り令和７年４月１日から令和８年３月31日まで、接種期間を延長した。

日本脳炎の予防接種は、積極的勧奨の差し控えにより予防接種を受ける機会を逸した平成７年４月２日から平成19年４月１日生まれの者に対して、20歳の誕生日を迎える前日まで、接種期間を延長している。

麻しん・風しんの予防接種は、ＭＲワクチンの供給不足を理由として定期接種期間内に予防接種を受ける機会を逸した平成30年４月２日から平成31年４月１日生まれ及び令和４年４月２日から令和５年４月１日生まれの者に対して、令和７年４月１日から令和９年３月31日まで、接種期間を延長している。

定期予防接種実施状況（中野区民実績分）　　単位：人

対象疾病	期　別	回次	6			7		
			対象者数	委託実施数	接 種 率 (%)	対象者数	委託実施数	接 種 率 (%)
ロタウイルス感染症（1価）	第1回	－	2,029	989	48.7%	2,003	1,009	50.4%
	第2回	－	2,029	957	47.2%	2,003	972	48.5%
計			4,058	1,946	48.0%	4,006	1,981	49.5%
ロタウイルス感染症（5価）	第1回	－	2,029	1,061	52.3%	2,003	1,053	52.6%
	第2回	－	2,029	1,075	53.0%	2,003	1,054	52.6%
	第3回	－	2,029	1,028	50.7%	2,003	1,038	51.8%
計			6,087	3,164	52.0%	6,009	3,145	52.3%
Ｂ型肝炎	第1回	－	2,029	2,063	101.7%	2,003	2,092	104.4%
	第2回	－	2,029	2,055	101.3%	2,003	2,055	102.6%
	第3回	－	2,029	1,913	94.3%	2,003	1,911	95.4%
計			6,087	6,031	99.1%	6,009	6,058	100.8%
Ｈｉｂ感染症	1期初回	1	2,029	27	1.3%	2,003	1	0.0%
		2	2,029	204	10.1%	2,003	0	0.0%
		3	2,029	377	18.6%	2,003	0	0.0%
	1期追加	－	2,028	1,799	88.7%	1,913	156	8.2%
計			8,115	2,407	29.7%	7,922	157	2.0%
肺炎球菌感染症	1期初回	1	2,029	2,071	102.1%	2,003	2,103	105.0%
		2	2,029	2,071	102.1%	2,003	2,068	103.2%
		3	2,029	2,024	99.8%	2,003	2,085	104.1%
	1期追加	－	2,028	1,964	96.8%	1,913	1,886	98.6%
計			8,115	8,130	100.2%	7,922	8,142	102.8%
ＤＰＴ（ジフテリア・百日せき・破傷風）	1期初回	1	2,029	0	0.0%	2,003	1	0.0%
		2	2,029	0	0.0%	2,003	1	0.0%
		3	2,029	0	0.0%	2,003	0	0.0%
	1期追加	－	2,028	1	0.0%	1,913	27	1.4%
計			8,115	1	0.0%	7,922	29	0.4%
ＤＰＴ－ＩＰＶ（ジフテリア・百日せき・破傷風・急性灰白髄炎）	1期初回	1	2,029	33	1.6%	2,003	1	0.0%
		2	2,029	213	10.5%	2,003	1	0.0%
		3	2,029	391	19.3%	2,003	1	0.0%
	1期追加	－	2,028	2,121	104.6%	1,913	378	19.8%
計			8,115	2,758	34.0%	7,922	381	4.8%
ＤＰＴ－ＩＰＶ－Ｈｉｂ（ジフテリア・百日せき・破傷風・急性灰白髄炎・Ｈｉｂ感染症）	1期初回	1	2,029	2,043	100.7%	2,003	2,109	105.3%
		2	2,029	1,867	92.0%	2,003	2,075	103.6%
		3	2,029	1,656	81.6%	2,003	2,092	104.4%
	1期追加	－	2,028	124	6.1%	1,913	1,802	94.2%
計			8,115	5,690	70.1%	7,922	8,078	102.0%
ＤＴ（ジフテリア・破傷風）	2期	－	2,050	1,495	72.9%	2,043	1,374	67.3%

対象疾病		期　別	回次	6			7		
				対象者数	委託実施数	接 種 率 (%)	対象者数	委託実施数	接 種 率 (%)
急性灰白髄炎（不活化ポリオ）		初回	1	2,029	0	0.0%	2,003	2	0.1%
			2	2,029	1	0.0%	2,003	0	0.0%
			3	2,029	1	0.0%	2,003	0	0.0%
		追加	－	2,028	2	0.1%	1,913	30	1.6%
計				8,115	4	0.0%	7,922	32	0.4%
ＢＣＧ（結核）		－	－	2,029	2,067	101.9%	2,003	2,068	103.2%
ＭＲ（麻しん・風しん混合）		1期	－	2,028	1,882	92.8%	1,913	1,893	99.0%
麻 し ん		1期	－	2,028	0	0.0%	1,913	0	0.0%
風 し ん		1期	－	2,028	0	0.0%	1,913	0	0.0%
計				2,028	1,882	92.8%	1,913	1,893	99.0%
ＭＲ（麻しん・風しん混合）		2期	－	2,021	1,823	90.2%	1,966	1,837	93.4%
麻 し ん		2期	－	2,021	0	0.0%	1,966	0	0.0%
風 し ん		2期	－	2,021	0	0.0%	1,966	0	0.0%
計				2,021	1,823	90.2%	1,966	1,837	93.4%
日本脳炎		1期初回	1	1,955	2,165	110.7%	1,884	2,203	116.9%
			2	1,955	2,177	111.4%	1,884	2,136	113.4%
		1期追加	－	1,979	2,158	109.0%	1,977	1,948	98.5%
		2期	－	2,081	2,014	96.8%	2,071	1,654	79.9%
計				7,970	8,514	106.8%	7,816	7,941	101.6%
ヒトパピローマウイルス感染症	小学6年生～高校1年生相当の女子（注1）	第1回	－	949	857	90.3%	1,022	590	57.7%
		第2回	－	949	658	69.3%	1,022	578	56.6%
		第3回	－	949	269	28.3%	1,022	250	24.5%
	平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性（注2）	第1回	－	21,145	3,646	17.2%	－	－	－
		第2回	－	21,145	2,924	13.8%	1,820	679	37.3%
		第3回	－	21,145	2,473	11.7%	1,820	1,117	61.4%
計				66,282	10,827	16.3%	6,706	3,214	47.9%
水痘（みずぼうそう）		初回	－	2,028	1,896	93.5%	1,913	1,885	98.5%
		追加	－	2,013	1,919	95.3%	1,930	1,685	87.3%
計				4,041	3,815	94.4%	3,843	3,570	92.9%

（注1）対象者数は標準的な接種期間とされる中学１年生女子の総数
（注2）令和6年度は、平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性

平成31年４月から、国の追加的対策で、風しん抗体検査・風しん５期の定期接種が開始された。

抗体保有率の低い昭和37年４月２日から昭和54年４月１日生まれの男性を対象に、令和４年３月末まで実施したが、対象者の抗体保有率90%の目標を達成するため、接種期間を３年間延長し、令和７年３月31日で終了した。

ＭＲワクチンの供給不足により、抗体検査を実施したが予防接種を受けられなかった者に対して、令和７年４月１日から２年間の延長措置が設けられている。

風しん抗体検査・風しん5期定期接種実施状況		対象者数	種類	委託実施数	接種率(%)
風しん抗体検査・風しん5期定期接種	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性	16,926	抗体検査	－	－
			予防接種	9	0.1%

②Ｂ類疾病

定期予防接種対象者

対象疾病	接 種 対 象
インフルエンザ	(1)65歳以上 (2)60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓又は呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者
肺炎球菌感染症 （高齢者）	(1)65歳 (2)インフルエンザ接種対象者(2)と同様の者
新型コロナウイルス感染症	(1)65歳以上 (2)インフルエンザ接種対象者(2)と同様の者
帯状疱疹	(1)65歳 ただし、令和7年度は、特例として年度内に65,70,75,80,85,90,95,100歳以上となる者 (2)60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者

予防接種法の改正により、Ｂ類疾病に平成13年12月から高齢者を対象としたインフルエンザが、平成26年10月から肺炎球菌感染症が、令和６年10月から新型コロナウイルス感染症が、令和７年４月から帯状疱疹が追加された。

また、令和８年４月から肺炎球菌感染症の対象ワクチンが、沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン（ＰＣＶ20）に変更となった。

高齢者インフルエンザ予防接種実施状況（中野区民実績分）			対象者数	委託実施数	接種率(%)
インフルエンザ	65歳以上	昭和35年12月31日以前に生まれ、接種日に65歳以上の者	67,590	34,200	50.6
	60～65歳未満	特定の障害のある者	130	37	28.5
合計			67,720	34,237	50.6
前年度・合計			68,119	33,706	47.7

高齢者肺炎球菌予防接種実施状況（中野区民実績分）			対象者数	委託実施数	接種率(%)
肺炎球菌感染症	65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれの者	3,210	908	28.3
	60～65歳未満	特定の障害のある者	74	6	8.1
合計			3,284	914	27.8
前年度・合計			3,170	798	25.2

新型コロナウイルスワクチン予防接種実施状況（中野区民実績分）			対象者数	委託実施数	接種率(%)
新型コロナウイルス感染症	65歳以上	昭和36年4月1日以前に生まれ、接種日に65歳以上の者	68,662	15,995	23.3
	60～65歳未満	特定の障害のある者	130	21	16.2
合計			68,792	16,016	23.3
前年度・合計			69,074	19,734	22.3

帯状疱疹予防接種実施状況（中野区民実績分）			対象者数	委託実施数	接種率(%)
帯状疱疹	65歳以上	令和8年3月31日現在65歳の者 （特例対象）令和8年3月31日現在70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の者	13,893	5,845	42.1
	60～65歳未満	特定の障害のある者	6	0	0
合計			13,899	5,845	42.1

（２）任意予防接種支援

①小児任意予防接種費用助成

任意予防接種を受ける小児の保護者に対し予防接種費用の一部を助成している。

流行性耳下腺炎予防接種については、平成21年４月から助成を開始し、平成29年４月から助成回数を１回から２回に拡大し、令和７年度は、ワクチンの供給不足により予防接種を受ける機会を逸した小学１年生に対して助成期間を延長した。

小児インフルエンザ予防接種については、平成29年10月から助成を開始し、令和５年10月から対象者を拡大し、生後６か月から中学３年生までの者を助成対象としている。令和６年度から助成額を2,000円に増額し、経鼻インフルエンザワクチンも助成対象とした。令和７年度から経鼻インフルエンザワクチンの助成額を4,000円に増額した。

任意予防接種費用助成（中野区小児任意予防接種費用助成要綱）

対象疾病	助成対象者	助成回数	助成額	助成実績
流行性耳下腺炎	(1)1歳以上小学校就学前の幼児 (2)令和7年度の小学1年生	2 回	4,000 円	3,365 件
インフルエンザ（皮下注射）	生後6か月から中学3年生まで	2 回	2,000 円	17,827 件
インフルエンザ（経鼻）	2歳から中学3年生まで	1 回	4,000 円	3,060 件

②麻しん風しん任意予防接種の費用助成

定期予防接種対象時期に麻しん・風しん予防接種を完了しなかった２歳から19歳未満までの者（定期予防接種対象年齢の者を除く）に対し、予防接種費用の全額助成を行っている。

任意予防接種（公費負担）実施状況

対象疾病	接種対象者	助成件数
ＭＲ（麻しん・風しん混合）	1期（生後12月以上24月未満）と2期（小学校就学前の1年間）の対象年齢の間の幼児	9
麻しん		0
風しん		0
ＭＲ（麻しん・風しん混合）	小学1年生から19歳未満までの者	14
麻しん		0
風しん		0

③風しん抗体検査・予防接種の費用助成

免疫のない女性が妊娠初期に風しんウイルスに感染して先天性風しん症候群（ＣＲＳ）児が出生することを防ぐことを目的として、平成25年３月18日から予防接種の費用に対する一部助成を開始し、平成26年度から風しん抗体検査の費用について全額助成を行っている。

平成30年12月から助成対象者を拡大し、平成31年４月から抗体価が基準値以下の者に対する予防接種も全額助成を行っている。

風しん抗体検査及び予防接種支援事業

助成対象者			助成内容	助成実績
女性	19歳以上	妊娠を予定または希望している者	抗体検査	273 件
			予防接種	366 件
		妊娠を予定または希望している19歳以上の女性もしくは妊婦と同居している者	抗体検査	6 件
			予防接種	4 件
男性	19歳以上	妊娠を予定または希望している19歳以上の女性もしくは妊婦と同居している者	抗体検査	489 件
			予防接種	159 件
男性	30歳～59歳	妊娠を予定または希望している19歳以上の女性もしくは妊婦と同居していない者	抗体検査	43 件
			予防接種	13 件

男女別の計

助成対象者	助成内容	助成実績
女性	抗体検査	279 件
	予防接種	370 件
男性	抗体検査	532 件
	予防接種	172 件

④帯状疱疹任意予防接種費用助成

50歳以上の者に対し、令和５年３月から予防接種費用の一部助成を行っている。令和７年度に帯状疱疹定期予防接種が開始されたため、令和８年度は助成対象者を50歳から64歳までの者とした。

帯状疱疹任意予防接種費用助成

対象ワクチン	助成回数	助成額	助成実績
生水痘ワクチン（ビケン）	1 回	4,000 円	196 件
不活化ワクチン（シングリックス）	2 回	10,000 円	5,892 件

⑤男子ＨＰＶワクチン任意予防接種費用助成

小学６年生から高校１年生に相当する男子を対象に、令和５年８月から予防接種費用の全額助成を行っている。なお、令和６年度は平成19年４月２日から平成20年４月１日生まれの男子も対象とした。令和８年４月から、費用助成の対象となるワクチンに９価ワクチンを追加した。

男子ＨＰＶワクチン任意予防接種費用助成

対象疾病	助成対象者	期　別	対象者数	委託実施数	接種率(%)
ヒトパピローマウイルス感染症	小学6年生～高校1年生相当の男子	第1回	4,736	177	3.7%
		第2回	4,736	186	3.9%
		第3回	4,736	160	3.4%
計			14,208	523	3.7%

⑥骨髄移植等による予防接種の免疫消失者に対する再接種費用助成

骨髄移植等の医療行為により既に受けた定期予防接種の効果が期待できないとの医師の判断を受けた者（免疫消失者）の疾病予防を目的として、次表に掲げる特定疾病の区分に応じた基準年齢未満の者に対して、再接種費用の一部助成を実施している。

骨髄移植等による予防接種の免疫消失者に対する再接種費用助成

特定疾病	基準年齢	助成実績
ジフテリア・百日せき・破傷風・急性灰白髄炎	15 歳	4 件
ジフテリア・百日せき・破傷風・急性灰白髄炎・Ｈｉｂ感染症	15 歳	0 件
麻しん・風しん	20 歳	3 件
日本脳炎	20 歳	2 件
結核	4 歳	0 件
Ｈｉｂ感染症	10 歳	0 件
肺炎球菌感染症	6 歳	1 件
ヒトパピローマウイルス感染症	20 歳	0 件
水痘	20 歳	1 件
Ｂ型肝炎	20 歳	1 件

（３）臨時予防接種（予防接種法第６条）

新型コロナウイルスワクチン接種事業（実施期間：令和３年３月～令和６年３月）

新型コロナウイルスワクチン接種事業は、新型コロナウイルス感染症のまん延予防のため、予防接種法附則第７条の特例規定に基づいて実施し、感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律等の一部を改正する法律（令和４年法律第96号）による改正後の予防接種法においては、同法第６条第３項の予防接種とみなして同法の各規定が適用された。

（4）予防接種による健康被害の救済措置

予防接種法第15条により健康被害に対する救済措置を実施している。

予防接種健康被害の救済措置

給付項目	根拠規定	給付人員	原因予防接種名
医療費・医療手当	予防接種法第16条第1項第1号	7	急性灰白髄炎 ＢＣＧ 新型コロナウイルスワクチン
障害年金	予防接種法第16条第1項第3号	3	百日せき第1期 急性灰白髄炎 新型コロナウイルスワクチン

（5）骨髄移植ドナー支援事業

骨髄・末梢血幹細胞の提供者（ドナー）とドナーが勤務する事業所の負担を軽減し、より多くの骨髄・末梢血幹細胞移植を実現できるよう、平成29年４月から、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了した者及びドナーが勤務する事業所に対し、助成金を交付している。

助成件数

年度	ドナー	事業所
6	2	1
7	3	1

（6）原子爆弾被爆者助成（原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律、東京都原子爆弾被爆者等の援護に関する条例）

広島市及び長崎市に投下された原子爆弾により、今なおその健康や生活上特別な影響を受けている被爆者の状況に鑑み、国は健康の管理、医療の給付及び特別手当等の支給を行っている。

また、東京都は、介護手当及び健康診断受診奨励金の支給や、被爆者の子に対する健康診断及び医療費の助成等の制度を独自に実施している。区は申請の窓口を設け経由事務を行っている。

申請書・届出書受理状況

申請書・届出書の名称	件数
健康診断受診奨励金支給申請書	0
一部負担金相当額支給申請	17
医療費助成認定申請	21
居住地変更届	2
精密検査受診交通費支給申請書	0
葬祭料支給申請書	1
その他	6
合　　計	47
前年度の合計	40

（7）特定疾患等に係る医療費助成等（難病の患者に対する医療等に関する法律、東京都難病患者等に係る医療費等の助成に関する規則）

難病はその性格上、長期の療養を要し多額の医療費を必要とするため、患者本人はもとより、家族に対しても精神面、介護面及び経済面等において深刻な負担を与える。その負担軽減を図るため、東京都が医療券を交付し、医療費の自己負担額を助成している。現在の難病医療費助成制度は、令和７年４月１日から国の指定難病すべての348疾病、４特定疾患治療研究事業及び２特殊医療が対象とされている。加えて、東京都の単独疾病として８疾病及びＢ型・Ｃ型ウイルス肝炎に対するインターフェロン治療等が医療費助成の対象とされている。また、東京都は小児精神障害者入院医療費助成として18歳未満の小

児精神病の入院治療費のうち医療費の自己負担額を公費負担している。区はこれらの申請の窓口を設け経由事務を行っている。

特定疾患等に係る医療費助成申請件数

区　分		医療費助成申請件数	
総　数		合計	新規(再掲)
		3,898	766
国の対象疾病　計		3,038	500
1	球脊髄性筋萎縮症	9	1
2	筋萎縮性側索硬化症(ALS)	31	9
3	脊髄性筋萎縮症	1	0
4	原発性側索硬化症	1	0
5	進行性核上性麻痺	37	9
6	パーキンソン病	385	63
7	大脳皮質基底核変性症	8	2
8	ハンチントン病	3	0
9	神経有棘赤血球症	0	0
10	シャルコー・マリー・トゥース病	1	0
11	重症筋無力症	66	6
12	先天性筋無力症候群	0	0
13	多発性硬化症／視神経脊髄炎	98	11
14	慢性炎症性脱髄性多発神経炎／多巣性運動ニューロパチー	21	6
15	封入体筋炎	2	1
16	クロウ・深瀬症候群	0	0
17	多系統萎縮症	16	4
18	脊髄小脳変性症(多系統萎縮症を除く)	55	8
19	ライソゾーム病	4	1
20	副腎白質ジストロフィー	1	0
21	ミトコンドリア病	4	1
22	モヤモヤ病	44	6
23	プリオン病	1	1
24	亜急性硬化性全脳炎	1	0
25	進行性多巣性白質脳症	0	0
26	HTLV-1関連脊髄症	0	0
27	特発性基底核石灰化症	0	0
28	全身性アミロイドーシス	24	7
29	ウルリッヒ病	0	0
30	遠位型ミオパチー	1	0
31	ベスレムミオパチー	0	0
32	自己貪食空胞性ミオパチー	0	0
33	シュワルツ・ヤンペル症候群	0	0
34	神経線維腫症	16	1
35	天疱瘡	6	0
36	表皮水疱症	0	0
37	膿胞性乾癬(汎発型)	6	2
38	スティーブンス・ジョンソン症候群	1	1
39	中毒性表皮壊死症	0	0
40	高安動脈炎	11	4
41	巨細胞性動脈炎	17	3
42	結節性多発動脈炎	4	1
43	顕微鏡的多発血管炎	32	6
44	多発血管炎性肉芽腫症	12	3
45	好酸球性多発血管炎性肉芽腫症	32	11
46	悪性関節リウマチ	8	0
47	バージャー病(ビュルガー病)	1	0
48	原発性抗リン脂質抗体症候群	1	1
49	全身エリテマトーデス(SLE)	172	13
50	皮膚筋炎／多発性筋炎	65	9
51	全身性強皮症	50	5
52	混合性結合組織病	21	4
53	シェーグレン症候群	80	9
54	成人発症スチル病（R6.4.1疾病名変更）	24	6
55	再発性多発軟骨炎	1	0
56	ベーチェット病	41	1
57	特発性拡張型心筋症	58	7
58	肥大型心筋症	20	6
59	拘束型心筋症	0	0
60	再生不良性貧血	17	2
61	自己免疫性溶血性貧血	4	2
62	発作性夜間ヘモグロビン尿症	1	0
63	免疫性血小板減少症（令和7年4月1日疾病名変更）	24	5
64	血栓性血小板減少性紫斑病	0	0
65	原発性免疫不全症候群	6	3
66	IgA腎症	50	18
67	多発性嚢胞腎	45	9
68	黄色靭帯骨化症	13	2
69	後縦靭帯骨化症	50	11
70	広範脊柱管狭窄症	12	7
71	特発性大腿骨頭壊死症	37	6
72	下垂体性ADH分泌異常症	10	0
73	下垂体性TSH分泌亢進症	0	0
74	下垂体性PRL分泌亢進症	8	0
75	クッシング病	4	0
76	下垂体性ゴナドトロピン分泌亢進症	0	0
77	下垂体性成長ホルモン分泌亢進症	8	1
78	下垂体前葉機能低下症	45	6
79	家族性高コレステロール血症(ホモ接合体)	2	0
80	甲状腺ホルモン不応症	1	0
81	先天性副腎皮質酵素欠損症	4	0
82	先天性副腎低形成症	0	0
83	アジソン病	0	0
84	サルコイドーシス	40	3
85	特発性間質性肺炎	42	12
86	肺動脈性肺高血圧症	17	2
87	肺静脈閉塞症／肺毛細血管腫症	0	0
88	慢性血栓塞栓性肺高血圧症	13	2
89	リンパ脈管筋腫症(LAM)	3	1
90	網膜色素変性症	43	3
91	バッド・キアリ症候群	1	0
92	特発性門脈圧亢進症	2	0
93	原発性胆汁性胆管炎	24	6
94	原発性硬化性胆管炎	4	0
95	自己免疫性肝炎	18	6
96	クローン病	156	14
97	潰瘍性大腸炎	469	67
98	好酸球性消化管疾患	0	0
99	慢性特発性偽性腸閉塞症	0	0
100	巨大膀胱短小結腸腸管蠕動不全症	0	0
101	腸管神経節細胞僅少症	0	0
102	ルビンシュタイン・テイビ症候群	0	0
103	CFC症候群	0	0
104	コステロ症候群	0	0
105	チャージ症候群／チャージ連合	0	0
106	クリオピリン関連周期熱症候群	0	0
107	若年性特発性関節炎	4	1
108	TNF受容体関連周期性症候群	0	0
109	非典型溶血性尿毒症症候群	1	1
110	ブラウ症候群	0	0
111	先天性ミオパチー	4	0
112	マリネスコ・シェーグレン症候群	0	0
113	筋ジストロフィー	17	0
114	非ジストロフィー性ミオトニー症候群	0	0
115	遺伝性周期性四肢麻痺	0	0
116	アトピー性脊髄炎	0	0
117	脊髄空洞症	1	1
118	脊髄髄膜瘤	1	1
119	アイザックス症候群	0	0
120	遺伝性ジストニア	0	0
121	脳内鉄沈着神経変性症（R6.4.1疾病名変更）	0	0

122	脳表ヘモジデリン沈着症	0	0
123	ＨＴＲＡ１関連脳小血管病（R6.4.1疾病名変更）	0	0
124	皮質下梗塞と白質脳症を伴う常染色体優性脳動脈症	0	0
125	神経軸索スフェロイド形成を伴う遺伝性びまん性白質脳症	0	0
126	ペリー病（R6.4.1疾病名変更）	0	0
127	前頭側頭葉変性症	9	2
128	ビッカースタッフ脳幹脳炎	3	2
129	痙攣重積型（二相性）急性脳症	0	0
130	先天性無痛無汗症	0	0
131	アレキサンダー病	1	0
132	先天性核上性球麻痺	0	0
133	メビウス症候群	1	0
134	中隔視神経形成異常症/ドモルシア症候群	0	0
135	アイカルディ症候群	0	0
136	片側巨脳症	0	0
137	限局性皮質異形成	0	0
138	神経細胞移動異常症	0	0
139	先天性大脳白質形成不全症	0	0
140	ドラベ症候群	0	0
141	海馬硬化を伴う内側側頭葉てんかん	1	0
142	ミオクロニー欠神てんかん	0	0
143	ミオクロニー脱力発作を伴うてんかん	0	0
144	レノックス・ガストー症候群	0	0
145	ウエスト症候群	0	0
146	大田原症候群	0	0
147	早期ミオクロニー脳症	0	0
148	遊走性焦点発作を伴う乳児てんかん	0	0
149	片側痙攣・片麻痺・てんかん症候群	0	0
150	環状20番染色体症候群	0	0
151	ラスムッセン脳炎	0	0
152	ＰＣＤＨ19関連症候群	0	0
153	難治頻回部分発作重積型急性脳炎	0	0
154	睡眠時棘徐波活性化を示す発達性てんかん性脳症及びてんかん性脳症（令和7年4月1日疾病名変更）	0	0
155	ランドウ・クレフナー症候群	0	0
156	レット症候群	0	0
157	スタージ・ウェーバー症候群	0	0
158	結節性硬化症	4	0
159	色素性乾皮症	1	0
160	先天性魚鱗癬	0	0
161	家族性良性慢性天疱瘡	0	0
162	類天疱瘡（後天性表皮水疱症を含む。）	8	2
163	特発性後天性全身性無汗症	1	0
164	眼皮膚白皮症	0	0
165	肥厚性皮膚骨膜症	0	0
166	弾性線維性仮性黄色腫	1	0
167	マルファン症候群／ロイス・ディーツ症候群（R6.4.1疾病名変更）	5	1
168	エーラス・ダンロス症候群	2	1
169	メンケス病	0	0
170	オクシピタル・ホーン症候群	0	0
171	ウィルソン病	3	0
172	低ホスファターゼ症	0	0
173	VATER症候群	0	0
174	那須・ハコラ病	0	0
175	ウィーバー症候群	0	0
176	コフィン・ローリー症候群	0	0
177	ジュベール症候群関連疾患	0	0
178	モワット・ウィルソン症候群	0	0
179	ウィリアムズ症候群	0	0
180	ＡＴＲ－Ｘ症候群	0	0
181	クルーゾン症候群	0	0
182	アペール症候群	0	0
183	ファイファー症候群	0	0
184	アントレー・ビクスラー症候群	0	0
185	コフィン・シリス症候群	0	0
186	ロスムンド・トムソン症候群	0	0
187	歌舞伎症候群	0	0
188	多脾症候群	0	0
189	無脾症候群	0	0
190	鰓耳腎症候群	0	0
191	ウェルナー症候群	0	0
192	コケイン症候群	0	0
193	プラダー・ウィリ症候群	7	0
194	ソトス症候群	0	0
195	ヌーナン症候群	0	0
196	ヤング・シンプソン症候群	0	0
197	１p36欠失症候群	0	0
198	４p欠失症候群	0	0
199	５p欠失症候群	0	0
200	第14番染色体父親性ダイソミー症候群	0	0
201	アンジェルマン症候群	0	0
202	スミス・マギニス症候群	0	0
203	22q11.2欠失症候群	0	0
204	エマヌエル症候群	0	0
205	脆弱Ｘ症候群関連疾患	0	0
206	脆弱X症候群	0	0
207	総動脈幹遺残症	0	0
208	修正大血管転位症	0	0
209	完全大血管転位症	1	0
210	単心室症	2	0
211	左心低形成症候群	0	0
212	三尖弁閉鎖症	2	0
213	心室中隔欠損を伴わない肺動脈閉鎖症	0	0
214	心室中隔欠損を伴う肺動脈閉鎖症	3	1
215	ファロー四徴症	0	0
216	両大血管右室起始症	1	1
217	エプスタイン病	0	0
218	アルポート症候群	0	0
219	ギャロウェイ・モワト症候群	0	0
220	急速進行性糸球体腎炎	7	2
221	抗糸球体基底膜腎炎	0	0
222	一次性ネフローゼ症候群	41	11
223	一次性膜性増殖性糸球体腎炎	1	0
224	紫斑病性腎炎	2	0
225	先天性腎性尿崩症	0	0
226	間質性膀胱炎（ハンナ型）	5	3
227	オスラー病	2	0
228	閉塞性細気管支炎	1	0
229	肺胞蛋白症（自己免疫性又は先天性）	3	0
230	肺胞低換気症候群	0	0
231	α1－アンチトリプシン欠乏症	0	0
232	カーニー複合	0	0
233	ウォルフラム症候群	0	0
234	ペルオキシソーム病（副腎白質ジストロフィーを除く。）	0	0
235	副甲状腺機能低下症	1	0
236	偽性副甲状腺機能低下症	0	0
237	副腎皮質刺激ホルモン不応症	0	0
238	ビタミンＤ抵抗性くる病/骨軟化症	2	0
239	ビタミンＤ依存性くる病/骨軟化症	0	0
240	フェニルケトン尿症	2	0
241	高チロシン血症1型	0	0
242	高チロシン血症2型	0	0
243	高チロシン血症3型	0	0
244	メープルシロップ尿症	0	0
245	プロピオン酸血症	0	0

246	メチルマロン酸血症	0	0
247	イソ吉草酸血症	0	0
248	グルコーストランスポーター1欠損症	0	0
249	グルタル酸血症1型	0	0
250	グルタル酸血症2型	0	0
251	尿素サイクル異常症	0	0
252	リジン尿性蛋白不耐症	0	0
253	先天性葉酸吸収不全	0	0
254	ポルフィリン症	0	0
255	複合カルボキシラーゼ欠損症	0	0
256	筋型糖原病	0	0
257	肝型糖原病	0	0
258	ガラクトース－１－リン酸ウリジルトランスフェラーゼ欠損症	0	0
259	レシチンコレステロールアシルトランスフェラーゼ欠損症	0	0
260	シトステロール血症	0	0
261	タンジール病	0	0
262	原発性高カイロミクロン血症	0	0
263	脳腱黄色腫症	0	0
264	無βリポタンパク血症	0	0
265	脂肪萎縮症	0	0
266	家族性地中海熱	4	2
267	高ＩｇＤ症候群	0	0
268	中條・西村症候群	0	0
269	化膿性無菌性関節炎・壊疽性膿皮症・アクネ症候群	0	0
270	慢性再発性多発性骨髄炎	0	0
271	強直性脊椎炎	19	3
272	進行性骨化性線維異形成症	0	0
273	肋骨異常を伴う先天性側弯症	0	0
274	骨形成不全症	2	0
275	タナトフォリック骨異形成症	0	0
276	軟骨無形成症	0	0
277	リンパ管腫症/ゴーハム病	0	0
278	巨大リンパ管奇形（頚部顔面病変）	0	0
279	巨大静脈奇形（頚部口腔咽頭びまん性病変）	0	0
280	巨大動静脈奇形（頚部顔面又は四肢病変）	0	0
281	クリッペル・トレノネー・ウェーバー症候群	0	0
282	先天性赤血球形成異常性貧血	0	0
283	後天性赤芽球癆	0	0
284	ダイアモンド・ブラックファン貧血	0	0
285	ファンコニ貧血	0	0
286	遺伝性鉄芽球性貧血	0	0
287	エプスタイン症候群	0	0
288	自己免疫性後天性凝固因子欠乏症	1	0
289	クロンカイト・カナダ症候群	0	0
290	非特異性多発性小腸潰瘍症	0	0
291	ヒルシュスプルング病（全結腸型又は小腸型）	0	0
292	総排泄腔外反症	0	0
293	総排泄腔遺残	0	0
294	先天性横隔膜ヘルニア	0	0
295	乳幼児肝巨大血管腫	0	0
296	胆道閉鎖症	2	1
297	アラジール症候群	2	0
298	遺伝性膵炎	0	0
299	嚢胞性線維症	0	0
300	ＩｇＧ４関連疾患	13	5
301	黄斑ジストロフィー	0	0
302	レーベル遺伝性視神経症	0	0
303	アッシャー症候群	0	0
304	若年発症型両側性感音難聴	1	0
305	遅発性内リンパ水腫	0	0
306	好酸球性副鼻腔炎	162	38
307	カナバン病	0	0
308	進行性白質脳症	0	0
309	進行性ミオクローヌスてんかん	0	0
310	先天異常症候群	0	0
311	先天性三尖弁狭窄症	0	0
312	先天性僧帽弁狭窄症	0	0
313	先天性肺静脈狭窄症	0	0
314	左肺動脈右肺動脈起始症	0	0
315	ネイルパテラ症候群（爪膝蓋骨症候群）／ＬＭＸ１Ｂ関連腎症	0	0
316	カルニチン回路異常症	0	0
317	三頭酵素欠損症	0	0
318	シトリン欠損症	1	0
319	セピアプテリン還元酵素（ＳＲ）欠損症	0	0
320	先天性グリコシルホスファチジルイノシトール（ＧＰＩ）欠損症	0	0
321	非ケトーシス型高グリシン血症	0	0
322	β－ケトチオラーゼ欠損症	0	0
323	芳香族Ｌ－アミノ酸脱炭素酵素欠損症	0	0
324	メチルグルタコン酸尿症	0	0
325	遺伝性自己炎症疾患	0	0
326	大理石骨病	0	0
327	特発性血栓症（遺伝性血栓症素因によるものに限る。）	1	0
328	前眼部形成異常	0	0
329	無虹彩症	0	0
330	先天性気管狭窄症／先天性声門下狭窄症	0	0
331	特発性多中心性キャッスルマン病	11	2
332	膠様滴状角膜ジストロフィー	0	0
333	ハッチンソン・ギルフォード症候群	0	0
334	脳クレアチン欠乏症候群※	0	0
335	ネフロン癆※	0	0
336	家族性低βリポタンパク血症1（ホモ接合体）※	0	0
337	ホモシスチン尿症※	0	0
338	進行性家族性肝内胆汁うっ滞症（令和6年4月1日疾病名変更）	0	0
339	ＭＥＣＰ２重複症候群（令和6年4月1日追加）	0	0
340	線毛機能不全症候群（カルタゲナー症候群を含む。）（令和6年4月1日追加）	1	1
341	ＴＲＰＶ４異常症（令和6年4月1日追加）	0	0
342	LMNB1関連大脳白質脳症（令和7年4月1日追加）	0	0
343	PURA関連神経発達異常症（令和7年4月1日追加）	0	0
344	極長鎖アシル-CoA脱水素酵素欠損症（令和7年4月1日追加）	0	0
345	乳児発症STING関連血管炎（令和7年4月1日追加）	0	0
346	原発性肝外門脈閉塞症（令和7年4月1日追加）	1	1
347	出血性線溶異常症（令和7年4月1日追加）	0	0
348	ロウ症候群（令和7年4月1日追加）	0	0

都の対象疾病　計		860	266
悪	悪性高血圧	0	0
髄	原発性骨髄線維症	1	1
母	母斑症	1	1
石	肝内結石症	0	0
好	古典的特発性好酸球増多症候群	1	0
気	びまん性汎細気管支炎	0	0
遺	遺伝性ＱＴ延長症候群	0	0
脈	網膜脈絡膜萎縮症	1	1
ス	スモン	2	0
プ	ﾌﾟﾘｵﾝ病(ﾋﾄ由来乾燥硬膜移植によるｸﾛｲﾂﾌｪﾙﾄ･ﾔｺﾌﾞ病に限る)	0	0
劇	劇症肝炎（更新のみ）	0	
膵	重症急性膵炎（更新のみ）	0	
固	先天性血液凝固因子欠乏症	32	2
人	人工透析を必要とする腎不全	635	74
肝	Ｂ型・Ｃ型ウイルス肝炎	187	187

国・東京都　前年度合計	3,684	717

２　大気汚染医療費助成

（１）大気汚染医療費助成

東京都は大気汚染の影響を受けると推定される疾病（気管支ぜん息、慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺気しゅ（続発症を含む））のり患者に対して、医療費の助成を行っている。

区においては、新規・更新に係る申請の受付、大気汚染障害者認定審査会への諮問、認定及び医療券の交付を行っている。

平成27年４月より新規申請の対象は18歳未満の者のみとなった。平成９年４月１日以前生まれで既に認定を受けている者は更新申請のみ可能である。

平成30年度から、平成９年４月１日以前生まれで認定を受けている者には、月額６千円の自己負担制度が導入された。

各年度末現在認定者数　　単位：人

年　　度	31	2	3	4	5	6	7
新規認定者	13	11	12	8	0	0	0
更新認定者	1,408	1,289	1,161	1,104	1,018	942	886
合　　計	1,421	1,300	1,173	1,112	1,018	942	886

認定者数内訳（疾病別、年齢別）　　単位：人

年　　齢	0～17歳	18・19歳	20～39歳	40～59歳	60～74歳	75歳以上	合計
気管支ぜん息	0	0	76	321	237	252	886
慢性気管支炎	0	0	0	0	0	0	0
ぜん息性気管支炎	0	0	0	0	0	0	0
肺気しゅ	0	0	0	0	0	0	0
合　　計	0	0	76	321	237	252	886

第２　結核の早期発見・拡大防止・患者支援

１　結核予防

平成19年に感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律（以下、「感染症法」という）が改正され、結核は二類感染症として位置付けられた。感染症法に基づいて、必要な健康診断等地域における予防対策をすすめている。

（１）予防接種及び健康診断（予防接種法第２条第２項及び感染症法第53条の２）

①予防接種

乳幼児が結核に感染した場合の重症化を予防するため、１歳未満児に対してＢＣＧ接種を行っている。なお、平成24年度までは定期予防接種の対象が６か月未満児であったため、６か月以上１歳未満児に対しては任意接種に対する費用助成を行っていた。

中野区保健所において実施していた集団接種は平成29年度をもって終了した。

※実績については、定期予防接種実績（124ページ）に掲載。

②事業所、学校、施設等における健康診断（感染症法第53条の２）

病院、診療所、助産所、学校及び施設（介護老人保健施設、社会福祉法第２条第２項第１号及び第３号から６号までに規定する施設）の長には、従事者、新入生（小中学校を除く）及び 65 歳以上の入所者に対し健康診断の実施及び報告が義務付けられている。

また、区には上記に該当しない65歳以上の区民に対して健康診断の実施が義務付けられている。

定期結核健診報告

区分		対象施設数	報告施設数	対象者数	受診者数		経過観察	発見患者数	報告率(%)	受診率(%)	前年度	
					直接撮影	喀痰検査					報告率	受診率
従事者	事業所	594	326	4,796	3,982	33	31	0	55%	83%	45%	91%
	学　校	62	56	3,727	2,927	11	0	0	90%	79%	90%	83%
	施　設	16	13	764	699	18	91	0	81%	91%	63%	92%
生徒・学生	高等学校	14	12	3,073	3,066	0	0	0	86%	100%	93%	100%
	短　　大	2	2	239	234	0	0	0	100%	98%	100%	99%
	大　　学	5	4	1,809	1,753	0	0	0	80%	97%	80%	97%
	各種学校	19	16	1,964	1,961	0	0	0	84%	100%	74%	99%
施設入所者(65歳以上)		19	14	790	782	0	0	0	74%	99%	53%	97%
区民	65歳以上	－	－	56,349	24,303	0	0	0	－	43%	－	44%
	その他	－	－	－	14	0	0	0	－	－	－	－
	（再掲）結核健診	－	－	－	26	－	0	0	－	－	－	－

※令和7年度は、健診機会のない区在住・在勤者を対象とした結核健診を3回実施した。

（２）結核対策推進事業（感染症法第53条の２第３項）

①日本語学校就学生等健康診断

上記（１）の定期健康診断が義務付けられていない日本語学校を対象に、学校に在学する外国人留学生の健康の確保、結核のまん延防止を目的として、健康診断を無料で実施している。

令和７年度は１名の患者が発見された。

単位：人

年度	学校数	延受診者数	健診内容	結果			発見患者数
			胸部Ｘ線	異常なし	要経過観察	要精密	
5	3	205	205	193	7	5	0
6	3	318	318	314	0	4	1
7	3	426	426	418	6	2	1

②結核対策特別促進事業

結核ハイリスクグループ等に対して、毎年９月24日から30日までの「結核・呼吸器感染症予防週間」にあわせ、無料で健康診断を実施している。

単位：人

年度	実施回数	延受診者数	健診内容	結果			発見患者数
			胸部Ｘ線	異常なし	要経過観察	要精密	
5	0	0	0	0	0	0	0
6	3	20	20	20	0	0	0
7	3	26	26	25	1	0	0

③区立小・中学校の結核精密健診（区教育委員会から受託）

区教育委員会は「学校における結核対策マニュアル」（平成24年３月・文部科学省）に基づき、区立小・中学校の児童・生徒に対して、学校ごとに問診票での調査及び内科健診を実施し、精密検査の必要な児童・生徒を選定している。選定された児童・生徒のうち保健所長が必要と判断した児童・生徒に胸部エックス線検査を実施している。

単位：人

年度	学校数	延受診者数	検診内容	結果			発見患者数
			胸部Ｘ線	異常なし	要経過観察	要精密	
5	24	63	63	60	1	2	0
6	23	107	107	106	1	0	0
7	25	90	90	89	1	0	0

（３）患者管理（感染症法第53条の12）

発見された結核患者が、確実に治療を完了し早期に社会復帰できるように支援するとともに、周囲への感染防止に努めている。保健所長は医師及び病院管理者からの届出後すみやかに所管区域内に居住する結核患者について、病状、受療状況及び生活環境等を把握し、保健師による保健指導、家族等に対する健康診断等、支援を実施している。

結核総登録者数、病型別、年齢階層別（令和7年12月31日現在）　　単位：人

年齢階層別	登録者総数	活動性結核								不活動性結核	活動性不明	（別掲）潜在性結核感染症	
		合計	活動性肺結核						活動性肺外結核				
			小計	喀痰塗抹陽性			その他の菌陽性結核	菌陰性				治療中	観察中
				計	初回治療	再治療							
合　計	87	19	11	6	6	0	3	2	8	55	13	8	15
0歳　～　4歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
5歳　～　9歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10歳　～　14歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15歳　～　19歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20歳　～　29歳	22	4	4	2	2	0	2	0	0	14	4	1	0
30歳　～　39歳	10	2	0	0	0	0	0	0	2	5	3	2	2
40歳　～　49歳	9	2	1	1	1	0	0	0	1	4	3	1	3
50歳　～　59歳	12	2	2	0	0	0	1	1	0	8	2	0	3
60歳　～　69歳	8	1	1	1	1	0	0	0	0	7	0	0	1
70歳以上	26	8	3	2	2	0	0	1	5	17	1	4	4
(再掲)80歳以上	16	4	2	1	1	0	0	1	2	11	1	3	3
前年・合計	92	20	15	12	12	0	2	1	5	56	16	6	10

活動性結核新登録者数、病型別、性別・年齢階層別（令和7年1月1日から令和7年12月31日まで）　　単位：人

年齢階層別	活動性結核								（別掲）潜在性結核感染症
	合計	活動性肺結核						活動性肺外結核	
		小計	喀痰塗抹陽性			その他の結核菌陽性	菌陰性・その他		
			計	初回治療	再治療				
合　計	27	18	8	8	0	6	4	9	14
男	18	12	5	5	0	6	1	6	8
女	9	6	3	3	0	0	3	3	6
0歳～4歳 男	0	0	0	0	0	0	0	0	1
女	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5歳～9歳 男	0	0	0	0	0	0	0	0	0
女	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10歳～14歳 男	0	0	0	0	0	0	0	0	0
女	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15歳～19歳 男	0	0	0	0	0	0	0	0	0
女	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20歳～29歳 男	4	4	1	1	0	2	1	0	0
女	2	2	1	1	0	0	1	0	0
30歳～39歳 男	1	0	0	0	0	0	0	1	1
女	1	0	0	0	0	0	0	1	1
40歳～49歳 男	0	0	0	0	0	0	0	0	1
女	1	1	1	1	0	0	0	0	2
50歳～59歳 男	1	1	0	0	0	1	0	0	0
女	1	1	0	0	0	0	1	0	2
60歳～69歳 男	1	1	1	1	0	0	0	0	1
女	0	0	0	0	0	0	0	0	0
70歳以上 男	11	6	3	3	0	3	0	5	4
女	4	2	1	1	0	0	1	2	1
（再掲）男	6	3	2	2	0	1	0	3	3
80歳以上 女	3	2	1	1	0	0	1	1	1
前年・合計	26	20	12	11	1	7	1	6	16

登録患者の年間異動　　単位：人

年	前年末登録数	新登録患者数			転入	除外							当年末登録数
		合計	新登録			合計	死亡		治癒	転出	転症	その他	
			活動性肺結核	活動性肺外結核			結核死亡	その他					
6	99	26	20	6	8	42	1	8	25	7	1	0	92
7	92	27	18	9	15	47	3	6	25	11	0	2	87

※各年1月1日から12月31日まで

結核登録者の年次推移

①新登録患者（人）及び罹患率（人口10万対）の年次推移（各年1月1日から12月31日まで）

年度	31	2	3	4	5	6	7
新登録患者数	48	41	40	36	30	26	27
罹　患　率	14.04	11.98	11.66	10.46	8.65	7.40	7.63
人　口　※	341,985	342,116	343,190	344,050	346,704	351,266	353,922

※各年10月1日現在の推計人口

②新登録患者数：年次別登録時活動性の分類（各年1月1日から12月31日まで）　　単位：人

年度	合計	活動性肺結核						活動性肺外結核	（別掲）潜在性結核感染症
		活動性肺結核計	喀痰塗抹陽性			その他の結核菌陽性	菌陰性その他		
			小計	初回登録	再治療				
31	48	36	10	10	0	20	6	12	21
2	41	32	18	16	2	12	2	9	20
3	40	32	19	17	2	11	2	8	6
4	36	28	16	16	0	10	2	8	18
5	30	24	11	11	0	11	2	6	10
6	26	20	12	11	1	7	1	6	16
7	27	18	8	8	0	6	4	9	14

③活動性結核登録者数（人）及び有病率（人口10万対）の年次推移（各年12月31日現在）

年度	31	2	3	4	5	6	7
活動性全結核	33	34	26	23	19	20	19
有　病　率	9.65	9.94	7.58	6.69	5.48	5.69	5.37
活動性肺結核	23	25	20	19	14	15	11
有　病　率	6.73	7.31	5.83	5.52	4.04	4.27	3.11
人　口　※	341,985	342,116	343,190	344,050	346,704	351,266	353,922

※各年10月1日現在の推計人口

結核についての保健師活動実績（延べ件数）

年度	家庭訪問	所内相談	電話相談	文書連絡	関係機関連絡
4	156	476	870	180	2,411
5	122	299	1,052	831	1,430
6	132	180	1,572	279	2,297
7	132	101	1,735	880	2,396

（４）結核患者服薬支援事業（ＤＯＴＳ（Directly Observed Treatment Short-course：直接監視下短期化学療法）事業）

結核のまん延を防止し、近年問題となっている多剤耐性菌の発生を防ぐためにも、結核患者が確実に治療完了することが重要である。

従前の保健所における服薬支援事業に加え、さらに支援を充実させるため、中野区薬剤師会に委託し「中野区結核患者直接服薬支援（ＤＯＴＳ）事業」を平成19年５月から開始している。

新たに発生した結核患者のうち必要と認められ、本人の同意が得られた者について、来局又は訪問により薬剤師が服薬確認と相談に応じている。

中野区薬剤師会ＤＯＴＳ実施状況

実施薬局	実施対象者	実施延べ件数		
		来局	訪問	合計
1	1	7	0	7

（５）管理検診（感染症法第53条の13）

結核登録患者のうち、医療が必要にもかかわらず治療を放置している者、治療終了後医療機関において医師の管理下にない者等を対象に、必要に応じて中野区保健所及び委託医療機関にて精密検査及び、その病状の経過を的確に把握するための患者管理を実施している。

管理検診受診状況　　単位：人

受診者延数	検査		結果						
	胸部Ｘ線	喀痰検査	異常なし	要経過観察	要精密			要医療	
						異常なし	要経過観察	医療終了後再発	その他
52	52	0	49	1	2	1	1	0	0

（６）接触者への対応（感染症法第15条）

患者が発生した場合、感染源や感染経路を確認し、また、その患者からの感染拡大を食い止めるために関係者への積極的疫学調査を実施し、家族や接触者に対して中野区保健所及び委託医療機関にて健康診断を実施している。

平成19年の法改正に伴い、従来の胸部エックス線検査とツベルクリン反応検査に加え、ＩＧＲＡ（Interferon-Gamma Release Assays：インターフェロン-γ遊離試験）検査が導入され、潜在性結核感染症治療対象者が発見されている。

接触者健診実施状況　　単位：人

区分	受診者延数	検査				結果			潜在性結核感染症治療	発見患者数
		胸部Ｘ線	ツベルクリン反応	IGRA検査	喀痰検査	異常なし	要経過観察	要精密		
家族	51	11	0	40	0	47	2	2	1	1
接触者	331	122	1	208	0	301	10	20	10	0

（7）医療費公費負担

結核は長期の治療を要する感染症であり、その治療には多額の費用を必要とする。患者の負担を軽減し、治療の徹底及び適正な医療の普及を図るため、感染症診査協議会（平成19年３月までは「結核の診査に関する協議会」）において、就業制限（感染症法第18条）、入院の延長（同法第20条）及び一般患者に対する医療（同法第37条の２）の公費負担申請に関する必要な事項を審議し、その審査に基づき医療費を公費負担している。

①勧告入院患者に対する医療費公費負担（感染症法第37条及び第42条）

結核を感染させるおそれが著しいために感染症指定医療機関に入院することを勧告した患者に対して、感染予防と徹底した治療の実施を目的として、その医療に要する費用の全額を医療保険と公費で負担する（一部自己負担額が生じる場合がある）。

②一般患者に対する医療費公費負担（感染症法第37条の２及び第42条）

適正な医療の普及と患者の医療費負担を軽減することを目的として、結核医療に要する費用についてその95％を医療保険と公費で負担する。

なお、自己負担分５％については、東京都医療費助成制度が適用される場合がある。

結核医療費公費負担診査状況　　単位：件

区　　分		合　計	被用者保険		国民健康保険	生活保護	その他	後期高齢
			本人	家族				
合　　計	申請	69	10	2	20	8	0	29
	承認	68	10	2	20	8	0	28
勧告入院	申請	10	2	0	2	1	0	5
	承認	9	2	0	2	1	0	4
一般患者	申請	59	8	2	18	7	0	24
	承認	59	8	2	18	7	0	24
前年度・合計	申請	74	26	4	12	9	0	23
	承認	74	26	4	12	9	0	23

結核医療費公費負担支払状況　　単位：円

区分	合　　計		支払基金分		国保連合会分		療養費分	
	件数	金　額	件数	金　額	件数	金　額	件数	金　額
合　　計	337	5,718,080	110	3,318,100	227	2,399,980	0	0
37条	42	4,766,775	8	2,828,895	34	1,937,880	0	0
37条の2	295	951,305	102	489,205	193	462,100	0	0
前年度･合計	379	11,518,086	198	9,084,567	181	2,433,519	0	0

※ 感染症法第37条　：勧告入院患者に対する医療
　感染症法第37条の2：上記以外の結核患者の医療

（８）結核指定医療機関（感染症法第38条）

結核治療における医療費の公費負担医療を担当する医療機関の指定は、平成23年度までは都道府県知事の権限であり、区は申請の受理及び届出の審査を実施していた。

平成23年８月30日公布の地域主権改革第２次一括法により、平成24年度から結核指定医療機関の指定、変更、辞退の届出の受理、審査及び指定書の交付を実施している。

また、結核指定医療機関の状況は、医療費公費負担を審査するうえで必要なことから、社会保険診療報酬支払基金及び東京都国民健康保険団体連合会に指定状況を報告している。

結核指定医療機関申請状況　　単位：件

新規申請	変更申請	辞退申請
18	1	12

2　感染予防

感染症法による疾病類系

類 型	感　染　症　名　等	性　　格	主な対応・措置
一類	エボラ出血熱、クリミア･コンゴ出血熱、痘そう（天然痘）、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱	感染力、罹患した場合の重篤性等に基づく総合的な観点からみた危険性が極めて高い感染症	原則入院 特定業務への就業制限 消毒等の対物措置
二類	急性灰白髄炎(ポリオ)、結核、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群（SARS）、中東呼吸器症候群（MERS）、鳥インフルエンザ（H5N1）、鳥インフルエンザ（H7N9）	感染力、罹患した場合の重篤性等に基づく総合的な観点からみた危険性が高い感染症	状況に応じて入院 特定業務への就業制限 消毒等の対物措置
三類	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス	感染力、罹患した場合の重篤性等に基づく総合的な観点からみた危険性が高くないが、特定の業務への就業によって集団発生を起こしうる感染症	特定業務への就業制限 消毒等の対物措置
四類	Ｅ型肝炎、Ａ型肝炎、黄熱、狂犬病、ジカウイルス感染症、デング熱、鳥インフルエンザ（H5N1及びH7N9を除く）、日本脳炎、マラリア、エムポックス（サル痘）など44疾病	人から人への感染はほとんどないが、動物や飲食物等の物件を介して感染するため、動物や物件の消毒、廃棄などの措置が必要となる感染症	動物の措置を含む消毒等の対物措置
五類	アメーバ赤痢、ウイルス性肝炎（Ｅ型・Ａ型を除く）、後天性免疫不全症候群、梅毒、風しん、麻しん、インフルエンザ（鳥インフルエンザ及び新型インフルエンザ等感染症を除く）、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）など48疾病	国が感染症発生動向調査を行い、その結果等に基づいて必要な情報を国民や医療関係者に提供・公開していくことによって、発生 ・拡大を防止すべき感染症	感染症発生状況の収集、分析とその結果の公開
新型インフルエンザ等感染症	新型インフルエンザ 再興型インフルエンザ 新型コロナウイルス感染症（COVID-19を除く） 再興型コロナウイルス感染症	国民が免疫を獲得していないことから、当該感染症の全国的かつ急速なまん延により国民の生命及び健康に重大な影響を与えるおそれがある新型または再興型のインフルエンザ、新型または再興型のコロナウイルス感染症	状況に応じて入院、宿泊自宅療養 特定業務への就業制限 消毒等の対物措置
指定感染症	政令で一年以内の期間に限定して指定される感染症	既知の感染症のうち上記一～三類及び新型インフルエンザ等感染症に分類されない感染症において、一～三類に準じた対応の必要性が生じた感染症	一～三類感染症に準じた入院対応や消毒等の対物措置を実施(政令で規定)
新感染症	(当初) 都道府県知事が厚生労働大臣の技術的指導・助言を得て個別に応急対応する感染症 (要件指定後：所見特定) 政令で症例などの要件を指定した後に、一類感染症と同様の扱いをする感染症	人から人に伝染すると認められる疾病であって、既知の感染症と明らかに病状等が異なり、その伝染力及び罹患した場合の重篤度から判断した危険性が極めて高い感染症	(当初) 都道府県知事が厚生労働大臣の技術的指導・助言を得て、個別に応急対応 (政令指定後) 政令で症状等の要件を指定した後に、一類感染症に準じた対応

平成19年４月１日に感染症法が改正施行され、結核予防法が廃止となり結核が二類感染症に加わると同時に細菌性赤痢や腸チフスなど従来の二類感染症の一部が三類感染症に変更されるなど疾病の類型について見直された。

その後、平成20年５月12日に新興感染症としての流行が懸念される鳥インフルエンザ（Ｈ５Ｎ１）が二類感染症に追加された。平成25年５月６日に鳥インフルエンザ（Ｈ７Ｎ９）が、同７月26日には中東呼吸器症候群（ＭＥＲＳ）が指定感染症に定められ、平成27年１月21日にはそれぞれ二類感染症に変更された。平成28年２月15日にジカウイルス感染症が四類感染症に追加され、平成30年１月１日に、百日咳が五類感染症の全数報告に、風しんが直ちに届け出なければならない五類感染症に定められる等、随時所要の改正がなされた。

新型コロナウイルス感染症は、令和２年２月１日より「指定感染症（二類相当）」、令和３年２月13日より「新型インフルエンザ等感染症」、令和５年５月８日より「五類感染症」に位置づけられた。

（1）感染症発生動向

①全数届出集計

感染症患者発生届出数の推移

類	疾患名	6年 (6.1～6.12)	7年 (7.1～7.12)	8年 (8.1～8.3)
一　類	－	発　生　届　出　な　し		
二　類	結核	28	26	6
三　類	細菌性赤痢	1	0	1
	腸管出血性大腸菌感染症	13	17	0
四　類	Ｅ型肝炎	1	3	0
	エムポックス	0	1	0
	レジオネラ症	3	2	0
	レプストピラ症	1	0	0
五　類	アメーバ赤痢	2	2	0
	ウイルス性肝炎（Ｂ型肝炎）	1	2	0
	ｶﾙﾊﾞﾍﾟﾈﾑ耐性腸内細菌科細菌感染症	2	1	0
	急性脳炎	1	0	0
	劇症型溶血性レンサ球菌感染症	3	1	3
	後天性免疫不全症候群	7	6	0
	ジアルジア症	0	0	0
	侵襲性インフルエンザ菌感染症	1	1	0
	侵襲性肺炎球菌感染症	2	7	0
	水痘（入院例）	3	2	0
	梅毒	19	86	23
	播種性クリプトコックス症	0	0	0
	百日咳	2	110	1
	風しん	1	0	0
	麻しん	0	1	2
	薬剤耐性アシネトバクター感染症	0	0	0

※各分類とも、主に発生届出のあったものを掲載。

②定点把握対象疾患報告数

東京都指定による定点医療機関から報告を受けている。

中野区の定点数

区　　分	箇所数	届出時期
インフルエンザ/COVID-19定点	10	週報(次の月曜)
小児科定点	6	週報(次の月曜)
眼科定点	1	週報(次の月曜)
基幹定点	0	週報(月曜)・月報(翌月初日)
ＳＴＤ定点	2	月報(翌月初日)

週単位、月単位の定点医療機関からの報告数　　単位：件

疾患名			7年 (7.1～7.12)	8年 (8.1～8.3)
週報	インフルエンザ・小児科定点	インフルエンザ	4,870	2,888
		新型コロナウイルス感染症	1,164	103
		ＲＳウイルス	89	7
		咽頭結膜熱	31	8
		Ａ郡溶血性レンサ球菌咽頭炎	1,498	170
		感染性胃腸炎	2,415	771
		水痘	150	31
		手足口病	107	3
		伝染性紅斑	200	0
		突発性発疹	119	30
		ヘルパンギーナ	114	0
		流行性耳下腺炎	24	4
		不明発疹症	0	0
		ＭＣＬＳ（川崎病）	2	0
	眼科定点	急性出血性結膜炎	3	0
		流行性角結膜炎	13	0
	基幹定点	細菌性髄膜炎	0	0
		無菌性髄膜炎	0	0
		マイコプラズマ肺炎	0	0
		クラミジア肺炎（オウム病を除く）	0	0
		感染性胃腸炎(病原体がﾛﾀｳｲﾙｽであるものに限る)	0	0
	急性呼吸器感染症（ARI）定点	急性呼吸器感染症	38,474	14,124
月報	ＳＴＤ定点	性器クラミジア感染症	94	18
		性器ヘルペスウイルス感染症	3	0
		尖圭コンジローマ	2	0
		淋菌感染症	51	14
		トリコモナス症	3	2
	基幹定点	メチシリン耐性黄色ブドウ球菌感染症	0	0
		ペニシリン耐性肺炎球菌感染症	0	0
		薬剤耐性緑膿菌感染症	0	0

（2）緊急時防疫対応

①患者発生時防疫対応

医師からの患者発生届出等により、保健所は発生所在地へ急行し、患者家族及び接触者・同行者に対し健康調査を実施する。感染源・感染経路と病原菌保有者の調査を実施し、消毒・保健指導を実施することにより疾病のまん延防止に努めている。

患者発生時防疫措置検査状況（第二類、第三類感染症）

項　　目	検査数	陽性数	陽性率
合　　計	71	13	18.3 %
患者（保菌者）関係者	29	4	13.8 %
患者および全治経過者	42	9	21.4 %
海外渡航関係者	0	0	0.0 %
前年度・合計	28	2	7.1 %

②新型インフルエンザ等対策行動計画

「中野区新型インフルエンザ等対策行動計画」は、新型インフルエンザ等対策特別措置法（平成25年４月施行）を根拠とする中野区における計画であり、平成26年６月に策定した。

新型インフルエンザ等の国内発生が確認され、政府及び東京都において「新型インフルエンザ等対策本部」が設置された場合には、区条例を根拠とした区対策本部を設置し、本行動計画に基づき、全庁をあげての実施体制をとることとしている。

新型コロナウイルス感染症対応にて積み重ねた知見や経験を踏まえ、令和６年７月に政府行動計画、令和７年５月に都行動計画が抜本改定となったことを受け、区においても令和８年１月に行動計画の抜本改定を行った。

（3）エイズ等性感染症対策

①エイズに関する相談・検査

エイズに対する不安を取り除き正しい知識を普及するため、昭和62年２月からエイズ相談とＨＩＶ(Human Immunodeficiency Virus：ヒト免疫不全ウイルス)検査を実施している。

平成21年度から委託によるＨＩＶ即日検査・相談を開始し、休日の検査・相談実施による受検機会の拡大とともに、若い世代や同性愛者等のハイリスク行動・ターゲットグループへの普及啓発と感染予防のための行動変容を促す個別相談の体制を強化した。

平成22年度から受託してきた公益財団法人エイズ予防財団の特例検査委託が平成25年度をもって廃止されたため、平成27年度からは委託の受検定員を50人から70人に増員実施している。

令和６年度からは、偶数月の第３金曜日の夜間２回、第１日曜日４回の年６回実施している。

エイズに関する相談、検査については全て匿名・無料で実施している。

ＨＩＶ通常検査・相談実施状況

区　分	相談件数			電話相談			来所相談			検査件数			検査陽性者	
	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女	男	女
合　計	418	320	98	3	3	0	415	317	98	215	163	52	0	0
前年度･合計	524	413	111	40	31	9	484	382	102	248	195	53	0	0

※相談件数は電話相談と来所相談の合計。

ＨＩＶ即日検査・相談実施状況

区　分	相談件数			電話相談			来所相談			検査件数			検査陽性者	
	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女	男	女
合　計	196	163	33	3	3	0	193	160	33	193	160	33	2	0
前年度･合計	258	214	44	40	31	9	258	214	44	258	214	44	2	0

※相談件数は電話相談と来所相談の合計。

②エイズ・キャンペーン

エイズに関する正しい知識の普及に努め、ＨＩＶへの感染予防はもとより、エイズ患者やＨＩＶ感染者への差別・偏見のない地域社会づくりを目指している。令和７年度の実施内容は以下のとおり。

○ＨＩＶ検査・相談の実施について、区報、ホームページ等による情報提供

○世界エイズデーに併せてレッドリボン運動の実施及び展示啓発

○人権週間に併せてエイズについての展示啓発

○二十歳のつどいで、エイズ啓発ホームページのＵＲＬを掲載した資料及び啓発資材（モバイルクリーナー）を配布

③その他の性感染症検査実施状況

近年、若年者等の間に性器クラミジア・淋菌・梅毒・ヘルペスなどの性感染症（ＳＴＩ）が流行している。都内での感染増加やＳＴＩにかかるとＨＩＶに感染しやすくなることを考慮し、ＨＩＶ通常検査・相談と同時に、無料の梅毒検査及びクラミジア抗体検査を実施している。

梅毒検査

区　分		合計	男	女
検査者数	ＲＰＲ法	399	322	77
	ＴＰＬＡ法	2	2	0
	ＴＰイムノクロマト法	184	157	27
陽性者数		7	7	0

性器クラミジア感染症検査

区　分		合計	男	女
検査者数		215	165	50
陽性者数	ＩｇＡ 抗体	53	40	13
	ＩｇＧ 抗体	72	55	17

（４）肝炎対策（肝炎ウイルス検査）

肝炎ウイルス感染の早期発見を促すため、区民健診、職場健診等で肝炎ウイルス検査を受けたことがない者を対象に、平成19年６月から無料の肝炎ウイルス検査を実施している。

また、平成27年度からＨＩＶ通常検査・相談と同時に無料のＢ型肝炎ウイルス検査も実施している。

Ｃ型肝炎ウイルス検査（平成25年改定Ｃ型肝炎ウイルス検査判定区分による）

区　分	合計	男	女
検査者数	57	29	28
陽性者数	0	0	0

Ｂ型肝炎ウイルス（ＨＢs抗原）検査

区　分	合計	男	女
検査者数	272	194	78
陽性者数	0	0	0

（5）新型コロナウイルス感染症対応

新型コロナウイルス感染症　国・都・区における状況と保健医療対策

令和元年	12月		中華人民共和国湖北省武漢市において最初の患者を発見
令和2年	1月	16日	【国】国内初の感染者を確認
		24日	【都】都内初の感染者を確認
		29日	【国】湖北省在留邦人に対し、チャーター便による帰国を開始
			【都】帰国者・接触者電話相談センターを設置
			【区】健康危機管理連絡調整会議を立上げ
	2月	1日	【国】新型コロナウイルスを指定感染症（二類相当）、検疫感染症へ指定
		3日	【区】健康危機管理対策本部の設置
			【国】クルーズ船（ダイヤモンド・プリンセス号）が横浜港沖に到着
		7日	【区】帰国者・接触者外来での診療開始
			【区】帰国者・接触者電話相談センターの設置
		13日	【国】新型コロナウイルス感染症を原因とする国内初の死者を公表
		19日	【国】クルーズ船（ダイヤモンド・プリンセス号）の乗客下船開始
		26日	【国】国民に対し、イベント自粛を要請
			【区】区内における初の陽性者届出
		27日	【国】全国の学校に休校を要請
	3月	6日	【国】ＰＣＲ検査の保険診療適用が開始
	4月	7日	【国】東京都に対し緊急事態宣言を発令（4月7日～5月25日）
		7日	【都】宿泊療養施設1号をオープン
		24日	【区】自宅待機者にパルスオキシメーター配布を開始
		29日	【区】ＰＣＲ検査センター開設
	5月	1日	【国】「新しい生活様式」を提言
			【区】ゴールデンウィーク中も相談・検査体制を維持
		13日	【国】抗原定性検査キットの承認
	7月	3日	【国】接触確認アプリ（COCOA）の機能開始
		9日	【都】モニタリング会議を公開で開始
		13日	【都】感染症対策部が発足
	8月	3日	【区】HER-SYSを導入
	9月	16日	【都】診療・検査医療機関の指定開始
		16日	【区】診療・検査医療機関へのHER-SYS ID振り出し開始
		29日	【国】全世界の新型コロナウイルス感染症による死亡者数が100万人を超える
	10月	1日	【都】東京iCDCが発足
		23日	【国】新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業の実施について通知
		30日	【都】発熱相談センターの開設
	12月	25日	【国】国内初の変異株感染者を確認
令和3年	1月		【都】都内初の変異株感染者を確認
		8日	【国】東京都に対し2回目の緊急事態宣言を発令（1月8日～3月21日）
			【区】新型コロナウイルスワクチン接種担当を設置
		20日	【区】新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策チームが始動
		25日	【都】自宅療養者フォローアップセンター事業の区部導入開始
		27日	【国】世界の感染者数が1億人を超える
	2月	1日	【都】平日夜間も含めた夜間入院相談窓口の設置
		3日	【国】新型インフルエンザ等対策特別措置法、感染症法、検疫法の一部改正を公布（2月13日施行）
		17日	【国】新型コロナウイルスワクチンを承認
			【国】新型コロナウイルス感染症に係る臨時の予防接種の実施について指示

令和3年	3月		【国】アルファ株、デルタ株等、変異株の世界的伝播拡大
		4日	【都】医療従事者等ワクチン接種開始
		8日	【区】医療従事者向けワクチン接種実施病院にワクチンが供給、接種開始
		15日	【区】新型コロナウイルスワクチン接種実施計画を策定
	4月	25日	【国】東京都に対し3回目の緊急事態宣言を発令（4月25日～6月20日）
		28日	【区】新型コロナウイルスワクチン接種を開始
			【区】75歳以上の接種開始(中野区医師会館)
	5月	18日	【区】個別医療機関での接種開始
		21日	【区】65歳から74歳の接種開始
		24日	【国】自衛隊大規模接種センターを東京都及び大阪府に設置
	6月	1日	【国】接種対象者を16歳から12歳に引き下げ
			【区】区民活動センターでの集団接種開始
		15日	【区】16歳から64歳で基礎疾患のある方及び高齢者施設等従事者への接種開始
		22日	【区】16歳から64歳で保育士・幼稚園教諭、高齢者居宅系サービス事業者及び障害者訪問系サービス事業者への接種開始
		28日	【区】16歳から64歳の一般の方への接種開始
	7月		【国】変異株デルタ株への置き換わりが急速に進行
		12日	【国】東京都に対し4回目の緊急事態宣言を発令（7月12日～9月30日）
		23日	【国】オリンピック競技大会（7月23日～8月8日）
		26日	【区】新型コロナウイルス感染症予防接種証明書(ワクチン接種証明書)発行開始
	8月	16日	【区】12歳から15歳の接種開始
		24日	【国】パラリンピック競技大会（8月24日～9月5日）
	9月	22日	【国】新型コロナワクチン追加接種（3回目接種）の体制確保について通知
	10月	4日	【区】中野サンプラザでの集団接種開始
		13日	【区】東京ドームでの集団接種開始(文京区、新宿区、港区、板橋区)
	11月	16日	【国】5歳以上11歳以下の者への新型コロナワクチン接種に向けた接種体制の準備について通知
		18日	【区】新型コロナウイルスワクチン追加接種実施計画策定
	12月	1日	【国】医療従事者への3回目接種開始
			【区】医療従事者への新型コロナウイルスワクチン追加接種（3回目接種）を開始
令和4年	1月		【国】変異株オミクロン株による新規陽性者が急増
		11日	【区】新型コロナウイルスワクチン追加接種（3回目接種）を開始
		13日	【区】新型コロナウイルスワクチン小児接種実施計画策定
		21日	【国】東京都に対しまん延防止等重点措置を発令（1月21日～3月21日まで延長）
		31日	【都】自宅療養サポートセンター（うちさぽ東京）の開設
	2月		【区】第5週（1月31日～2月6日）の感染者数が3,339人／週と過去最多
		8日	【区】新型コロナウイルス宿泊・自宅療養証明書の電子申請受付開始
		21日	【国】5歳から11歳への接種開始
	3月	12日	【区】新型コロナウイルスワクチン小児接種（5歳～11歳）を開始
		25日	【国】12歳から17歳の3回目接種開始
			【国】新型コロナワクチン追加接種（4回目接種）の体制確保について通知
	4月	8日	【区】12歳から17歳の3回目接種開始
		28日	【都】高齢者・障害者施設へ即応支援チームの派遣開始
			【都】新型コロナウイルス感染症に関する東京都検査体制整備計画の策定
	5月	12日	【区】新型コロナウイルスワクチン4回目接種実施計画策定
		24日	【都】都内初のBA.5変異株感染者を確認
		25日	【国】60歳以上の方、18歳以上で基礎疾患を有する方等への4回目接種開始
		27日	【区】60歳以上の方への4回目接種開始
	6月	1日	【区】療養証明書の画面活用推進のため、発生届のHER-SYS上でMyHER-SYSを付与

令和4年	7月		【区】第30週（7月25日から7月31日）の感染者数が5,391人／週と過去最多
		15日	【都】高齢者医療支援型施設（世田谷玉川）の設置
		22日	【国、区】4回目接種の対象拡大(医療従事者、高齢者施設等の従事者)
			【国】オミクロン株に対応した新型コロナワクチンの接種体制確保について通知
	8月	1日	【都】新型コロナウイルス感染症を疑い症状がある者に抗原定性検査キットの配布
		3日	【都】東京都陽性者登録センターの開設
	9月	2日	【国】生後6ヶ月以上4歳以下の者への新型コロナワクチン接種に向けた 接種体制の準備について通知
		6日	【国】5歳から11歳への3回目接種開始
			【区】新型コロナウイルスワクチン小児追加接種実施計画策定
		7日	【国】陽性者の自宅療養期間の見直し
		16日	【区】5歳から11歳への追加接種（3回目接種）開始
			【区】オミクロン株対応新型コロナウイルスワクチン接種実施計画策定
		20日	【国】オミクロン株対応ワクチン接種開始
		26日	【国】新型コロナウイルス感染症の発生届限定化
			【都】陽性者登録センターの運営開始
			【国】HER-SYSによる日時報告の運用開始
	10月	1日	【区】オミクロン株対応ワクチン接種開始
		24日	【国】生後6か月から4歳への初回接種開始
			【区】新型コロナウイルスワクチン乳幼児接種実施計画策定
	11月	1日	【区】PCR検査センター一時休止
		9日	【区】生後6か月から4歳への初回接種開始
令和5年	2月	16日	【国】5歳から11歳用オミクロン株対応ワクチンの配送について通知
	3月	7日	【国】令和5年度の新型コロナワウイルスクチン接種について通知
		8日	【国】5歳から11歳へのオミクロン株対応ワクチン接種開始
		13日	【区】小児オミクロン株対応2価ワクチン追加接種実施計画策定
		24日	【区】5歳から11歳へのオミクロン株対応ワクチン接種開始
	4月	1日	【区】令和5年度中野区新型コロナウイルスワクチン接種(春開始接種)実施計画策定
	5月	7日	【区】PCR検査センター廃止
		8日	【国】新型コロナウイルス感染症が感染症法上の五類感染症に類型変更
			【都】自宅療養者フォローアップセンター・うちさぽ東京・自宅療養者医療支援終了
			【国、区】令和5年度春開始接種開始
	8月	22日	【区】令和5年度中野区新型コロナウイルスワクチン接種(秋開始接種)実施計画策定
	9月	20日	【国、区】令和5年度秋開始接種開始
		30日	【都】入院調整本部(都・各保健所)による入院調整の終了
			【区】中野区新型コロナコールセンター終了
	11月	22日	【国】令和6年度以降の新型コロナウイルスワクチンの接種について通知
令和6年	3月	5日	【区】中野区感染症予防計画策定
		11日	【国】特例臨時接種終了に伴う新型コロナウイルスワクチンの取扱い等について通知
		25日	【国】HER-SYSの運用終了
		30日	【都】東京都新型コロナ相談センター終了
		31日	【国、区】新型コロナウイルスワクチンの特例臨時接種終了
	4月	1日	【国】新型コロナウイルス感染症を予防接種法のＢ類疾病に位置づけ
			【区】中野区感染症予防計画施行
	10月	1日	【国、区】新型コロナウイルスワクチン定期予防接種開始

第３　地域でその人らしく生きるための精神保健支援・自殺対策

１　精神保健支援

（１）精神保健支援

精神保健及び精神障害者福祉に関する法律（以下、「精神保健福祉法」という）や障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律（以下、「障害者総合支援法」という）に基づき、地域住民の精神的健康の保持・増進、精神障害者の早期治療の促進を図るとともに、精神障害者の社会復帰及び自立と社会経済活動への参加と促進に向けて取り組んでいる。

区の精神保健支援は、保健所保健予防課（精神保健支援係）実施の事業（「措置入院者退院後支援」「自殺対策」等）、障害福祉課実施の各障害福祉サービスの給付や相談、虐待対応等の他、地域支えあい推進部すこやか福祉センター（区内４カ所に設置）で地域における個別相談対応を実施している。

①精神保健に係る申請等（精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第22条、23条、33条）

精神障害またはその疑いのある者のうち、精神保健指定医の診察と必要な保護を要する状態にあることを知った者は、東京都知事に対してその措置をとるよう申請をすることができる（法第22条）。

又、警察官は職務を執行するにあたり、精神障害のために自傷、他害のおそれがある者を発見したときは、直ちに最寄りの保健所に通報することになっている（法第23条）。さらに精神障害のある者の医療保護入院に際して、保護義務者がいないときまたはその意思を表示することができないときは、その者の居住地または現在地を管轄する区長が保護義務者となることができる（法第33条第２項）。

保健所は、これらの申請や通報の受理の経由事務と、同意事務を行っている。

申請通報同意件数

年度	22条申請	23条通報	33条同意	同意解除
6	0	97	21	25
7	1	99	33	21

※なお、自立支援医療・精神保健福祉手帳等申請は障害福祉課及びすこやか福祉センター併設の相談支援事業所にて受理を行っている。

②措置入院者等退院後支援

措置入院者に対し、退院後に措置入院を繰り返すことなく地域で安定したその人らしい生活を送ることを目指し、入院中に本人の同意を得て退院後の支援計画を作成、地域で支援者につなぐとともに必要な保健福祉サービス等の調整を行っている。

令和７年度は、対象となる措置入院は 45 件であり、うち本事業利用者は 15 件だった。

③医療中断予防訪問等事業

地域生活において様々な課題を抱え、精神科医療の必要性が高いにも関わらず未治療や治療中断となり非自発的入院を繰り返している者、自ら周囲に支援を求めることが困難な者等を対象とする事業である。精神保健相談員を含めた保健所職員と関係機関職員等が連携し、多職種チームとして訪問等を実施し、アセスメント及び支援を行うことで、適切な医療の導入及び関係者等のネットワーク構築を図り、地域においてその人らしい生活が送れるようになることを目的としている。

令和７年度事業利用・新規受理ケース１件、更新１件、事例検討ケース実３件、その他相談件数延べ 20 件と件となっている。

④地域精神保健連絡協議会

地域において精神障害者が安心して生活していけるよう、①中野区における地域精神保健福祉の事業に関すること、②関係機関及び関係団体とのネットワーク作りや調整に関すること、を学識経験者等の外部委員と精神保健支援業務を所管する庁内関係部署とで共に協議している。

開催年月日	参加委員	議題
令和8年1月19日	14人	中野区における23条通報状況と退院後支援事業事例より若年層の精神課題に対する対策と意見交換について

（２）自殺対策の推進（自殺対策基本法）

自殺は、健康問題や多重債務等の経済的な問題、家庭問題等の様々な問題が複雑に関係しており、社会問題として取り組まなければならない課題である。区は、平成 21 年度から自殺に関する正しい知識の普及啓発や、様々な問題に対応するための相談窓口の周知を行っている。又、相談を受ける職員・関係機関等に対して、自殺の危険性を察知し、セーフティネットとしての役割を担うためのゲートキーパー養成研修等を実施している。

平成 28 年に国の自殺対策基本法の一部が改正され、各都道府県及び区市町村に対して、地域自殺対策計画の策定が義務付けられた。このことを受けて区ではさらに自殺対策を全区的な取組とするため、平成 30 年度に中野区自殺対策審議会を設置し、平成 31 年度に「第１期中野区自殺対策計画～いのちを守り、つまずいても再出発できるまち中野～」（５か年計画）を策定した。

その後、第１期計画で必要な考えや取組は継続し、令和２年以降に猛威を振るった新型コロナウイルス感染症とその後の影響、新たな課題に対応した取組を盛り込み、国の自殺総合対策大綱及び東京都の自殺総合対策計画を踏まえた上で、令和６年度に「第２期中野区自殺対策計画～つながるまちなかの絆プラン～」（５か年計画）を策定した。

①自殺対策メール相談（自殺ハイリスク者を対象としたメール相談）事業

中野区は20～40代に自殺者が多い傾向があり、これらの若年層は電話や通話による相談が苦手とされる。このため、令和２年７月より若年層を対象とした相談ツールとして本事業を開始している。

インターネット上で自殺関連用語の検索に連動して表示される広告を活用、自殺のハイリスク者に対してメールによる相談を行い、自殺の中断･感情や行動の変化につながるよう支援している。

実績（令和7年4月1日～令和8年3月31日）

新規受付者数	207人
相談者数 （新規受付者数のうち継続相談に至った数）	104人
感情や行動の変化率 （感情の変化・援助要請行動・援助要請意図のいずれかの変化が認められた相談者の率）	41.3%

②中野区自殺対策審議会

専門家や関係者の総合的・専門的な視点から、自殺対策や中野区自殺対策計画の次期計画に向けた改定内容を検討することを目的としている。

開催年月日	参加委員	議題
令和7年7月28日	14人	自殺対策に係る施策の推進に関し、事業の評価進捗管理 中野区の自殺の現状について

③人材育成

「自殺は誰にでも起こりうる危機」であるという認識を区民等が持てるように、自殺予防のために求められる理解と援助について、理解を深めることを目的とし、支援者による早期発見、適切な関係機関への確実なつなぎから、自殺対策を推進している。

実施年月日	会場	対象	参加人員	内容
令和7年9月17日	中野区役所	一般区民	41人	テーマ：自殺対策講演会「スピリチュアルケア～今日より楽に生きられる考え方」
令和7年9月18日	区内教育機関	関係機関	28人	テーマ：教職員対象ゲートキーパー養成研修
令和7年10月3日	中部すこやか福祉センター	職員向け	17人	テーマ：妊産婦支援者対象ゲートキーパー養成研修
令和7年12月13日	オンライン	介護事業者	11人	テーマ：ワークエンゲージメントと職場のメンタルヘルス

④普及啓発

より多くの区民等にとって、自殺対策が自分自身にも関わることであるという認識を持てるよう、普及啓発活動を実施し、生きづらさを抱えた人への支援として相談窓口を周知している。

開催年月日	開催内容
令和7年9月、令和8年3月 （自殺対策強化月間に合わせて実施）	区報特集記事掲載、区役所ロビーパネル展示、駅前ガード下展示、懸垂幕掲示、区立図書館特別企画展示、区民活動センター・中野区内駅構内展示
令和8年1月	成人のつどい案内状に二次元コードを掲載（リーフレット掲載サイト）
令和8年3月	中野区立中学校の卒業生にリーフレット配布
令和8年3月	JR中野駅にて窓口周知物品配布

第７章　衛生的で環境にやさしい暮らしの推進（生活衛生課）

第１　衛生的で安心な生活環境が守られるまち

１　衛生環境

（１）衛生害虫等の防除指導

①ねずみ・衛生害虫等の防除相談

蚊、ハチ等の生活に密着する害虫の防除についての相談対応や、区民の自主防除に関しての支援相談を行っている。また、ねずみの駆除に関しては食物管理等の指導や相談対応を行い、必要に応じて粘着シート等を配布している。

ねずみ・衛生害虫等相談件数　　単位：件

年度	3	4	5	6	7
ハチ	393	453	365	333	259
ねずみ	188	250	346	283	264
衛生害虫等	413	293	350	281	321
合計	994	996	1,061	897	844

②ねずみ・衛生害虫等の普及啓発

パネル展示等により、ねずみや衛生害虫の防除方法等の知識の普及に努めている。

中野駅ガード下ギャラリーパネル展示

年度	3	4	5	6	7
防除知識展示回数(回)	2	2	2	2	2
防除知識展示日数(日)	54	37	40	38	45

③スズメバチの巣の除去

ハチの相談に対しては、対応方法の指導を行っている。ただし、特に危険なスズメバチについては、区民の依頼により、委託事業者による巣の除去を実施している。

スズメバチ除去作業　　単位：個

年度	3	4	5	6	7
スズメバチの巣の除去	96	102	73	102	98

④あき地の除草対策

あき地が適正に管理され、区民が健康で安全な生活を送れるように、雑草が繁茂しているあき地の所有者に対し除草指導を行っている。なお、所有者自身があき地の雑草を除去できないときは、区が有料で受託し除草を行っている。

あき地受託除草状況

年度	3	4	5	6	7
受託除草箇所数(箇所)	5	6	3	8	4
受託除草面積(㎡)	525.15	537.30	332.99	920.48	244.00

⑤カラスの危害対策

繁殖期のカラスの危害を防止するため、緊急を要する場合に、巣の撤去やヒナの捕獲を行っている。また、餌やり防止などの啓発活動を実施し、環境の悪化防止に取り組んでいる。

カラスの相談件数、巣の撤去数、ヒナの捕獲数

年度	3	4	5	6	7
相談受付件数(件)	97	72	39	39	76
巣の撤去数(個)	2	3	1	5	3
ヒナの捕獲数(羽)	4	5	0	1	4

⑥ハクビシン・アライグマの被害対策

ハクビシン等による住み着き、ふん尿、庭の果実荒らし等の被害に対し、安全及び生活衛生の確保の必要性から、箱わな設置方式による駆除事業を行っている。

ハクビシン・アライグマ相談件数、箱わな設置回数、駆除頭数

年度	3	4	5	6	7
相談受付件数(件)	325	326	289	207	207
箱わな設置回数(回)	109	104	104	105	118
ハクビシン等駆除(頭)	16	12	21	15	21

2　愛護動物との共生推進

（1）狂犬病の予防・畜犬登録

狂犬病の発生と犬による人畜等への危害を防止するため、飼い犬の登録とともに、狂犬病予防定期集合注射を実施している。

令和４年６月に改正動物の愛護及び管理に関する法律が施行され、ブリーダーやペットショップ等で販売される犬や猫について、マイクロチップ装着及び環境大臣指定登録機関への情報登録が義務化された。登録情報が指定登録機関から通知されることによって狂犬病予防法に基づく登録申請とみなされ、装着されたマイクロチップは鑑札とみなされるため、従来の鑑札とマイクロチップ識別番号による飼い犬の登録管理を行う。

狂犬病予防定期集合注射　実施頭数　　単位：頭

年度	3	4	5	6	7
実施頭数	1,195	1,283	1,241	1,365	1,368

飼い犬の登録（鑑札の交付件数、マイクロチップでの登録件数）　　単位：件

年度	3	4	5	6	7
新規登録（鑑札交付）	928	343	87	89	46
新規登録（マイクロチップ）	－	789	969	923	911
紛失による再交付	131	71	59	80	71
新規登録の合計	928	1,132	1,056	1,012	957

畜犬登録頭数　　単位：頭

年度	3	4	5	6	7
畜犬登録数	9,263	9,646	10,019	9,941	9,805

狂犬病予防注射済票交付件数　　単位：件

年度	3	4	5	6	7
新規交付	6,888	6,989	7,027	7,066	6,957
紛失による再交付	33	35	19	45	32
合計	6,921	7,024	7,046	7,111	6,989

廃犬頭数　　単位：頭

年度	3	4	5	6	7
廃犬頭数	553	560	556	596	563

咬傷犬被害数　　単位：件

年度	3	4	5	6	7
咬傷犬被害数	7	5	13	16	32

（2）ペットの適正飼養

①ペットの適正飼養

犬及び猫の正しい飼い方についてのパンフレットを配布するなどのＰＲを実施し、区民からの相談や苦情について対応を行っている。また「東京都動物の愛護及び管理に関する条例」に基づき、広く区民に対し、動物の適正飼養について相談や苦情に対応するとともに正しい知識の普及に努めている。

犬・猫の苦情・相談件数　　単位：件

年度	3	4	5	6	7
犬の苦情・相談件数	760	628	628	864	986
猫の苦情・相談件数	477	299	261	199	174
合計	1,237	927	889	1,063	1,160

愛護動物適正飼養の普及啓発

年度	3	4	5	6	7
犬の飼い方教室(回)	－	1	1	2	2
犬の飼い方教室参加者数(人)	－	18	11	39	29
猫の飼い方教室(回)	－	1	1	2	2
猫の飼い方教室参加者数(人)	－	18	11	18	20
ペット相談会(日)	－	－	2	2	2
ペット相談会参加者数(人)	－	－	10	18	8
愛護動物適正飼養展示日数(日)	15	10	11	10	11
動物愛護週間イベント（人）	－	－	－	－	126

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記事業を中止した。
令和３年度　犬の飼い方教室、猫の飼い方教室、ペット相談会
令和４年度　ペット相談会

②飼い主のいない猫対策事業への助成

愛護動物と共生ができる地域社会づくりの一環として、飼い主のいない猫の管理が地域の相互理解のもとに適正に行われるよう、事業を実施している。

（ア）町会・自治会に対する助成事業

飼い主のいない猫を「地域猫」として見守るための不妊去勢手術やルール作りを行う町会・自治会に対し助成事業を行っている。

飼い主のいない猫対策助成団体数　　単位：団体

年度	3	4	5	6	7
団体数	5	4	5	2	0

（イ）中野区地域猫共生推進員制度

令和５年度より既に地域猫活動を行っている、またはこれから活動予定の個人ボランティアを対象に、要件を満たした者を「中野区地域猫共生推進員」として認定し、不妊・去勢手術費等に対しての支援を行うとともに、地域猫活動の核となるよう育成している。

令和７年度認定者数　30 名（新規 15 名、更新 15 名）

第２　食品衛生に不安のない暮らし

１　食品衛生

食品衛生は、食品に起因する衛生上の危害の発生を防止し、区民の食生活の安全と健康の保護を図ることを目的としている。

食品衛生監視として、食品関係施設の許認可、監視指導、違反食品や苦情・食中毒事件への対応を行っている。

また、食品の安全確保対策として、食品取扱者に対する業態別講習会や消費者参加による懇談会・パネル展示などの開催、区報・ホームページなども使って広く衛生知識の普及啓発を図っている。

これらの事業は毎年度策定する「中野区食品衛生監視指導計画」に基づいて実施されている。

（１）食品衛生監視

①食品衛生関係施設と監視指導

食品関係の製造販売等の営業者は、食品衛生法、食鳥処理の事業の規制及び食鳥検査に関する法律、東京都ふぐの取扱い規制条例等に基づく許認可を得て営業を行っている。これらの許認可営業施設に対しては、飲食に起因する衛生上の危害の発生を防止するため、施設の改善と食品の取扱いについて、監視及び指導を実施している。このほか、表示を要する食品及び添加物については、食品表示法により指導取締を実施している。

これらの通常の監視指導のほか、夏期・歳末等食中毒が多発しやすい時期には、特別監視指導を実施することにより、食品衛生の徹底に努めている。

平成 30 年６月の食品衛生法改正により、令和３年６月１日に新たな食品衛生法に基づく許可・届出制度が開始された。改正前の食品衛生法は、経過措置期間が設けられていることから、改正前の食品衛生法に基づく許可と改正後の食品衛生法に基づく許可・届出施設が存在している。

また、食品衛生法改正により、食品衛生管理の国際基準である HACCP（ハサップ）に沿った衛生管理が制度化された。HACCP の導入に際しては、事業者の状況や食品ごとの特性等を踏まえつつ、実現可能な方法で着実に取組を進めていくことが重要であり、中野区の食品事業者も一般衛生管理に加え HACCP に沿った衛生管理を実施することとなったことから、HACCP に沿った衛生管理の実現に向け、監視指導時のリーフレット配布や講習会を通じた積極的な情報提供を行い、HACCP の円滑な導入に向けて食品事業者等を支援している。

令和７年度の根拠法令別の許可、届出件数、廃業数、営業所数及び監視指導件数等は、次表（ア）～（ク）のとおりである。これらの監視指導の総件数（※１）は 1,634 件、監視指導軒数（※２）は 1,211 軒であった。

※１　監視指導件数：許可業種及び届出業種ごとに計上。スーパーマーケット等、複数許可等を有した施設を監視した場合、有している許可等の数を計上した数値となる。

※２　監視指導軒数：複数許可等を有した施設を監視した場合でも１施設として計上した数値

（ア） 改正前食品衛生法第52条に規定する許可業種の許可件数、廃業数、営業所数及び監視指導件数

業種(*1)	許可件数(*2)		廃業数	営業所数	監視指導件数
	新規	更新			
飲食店営業	－	－	519	1,124	236
喫茶店営業	－	－	18	17	0
菓子製造業	－	－	49	122	13
あん類製造業	－	－	1	0	0
アイスクリーム類製造業	－	－	4	19	4
乳類販売業	－	－	0	0	0
食肉処理業	－	－	1	6	1
食肉販売業	－	－	11	40	4
食肉製品製造業	－	－	1	1	1
魚介類販売業	－	－	13	36	14
魚肉ねり製品製造業	－	－	0	0	0
食品の冷凍・冷蔵業	－	－	0	1	1
清涼飲料水製造業	－	－	0	1	1
乳酸菌飲料製造業	－	－	0	0	0
氷雪販売業	－	－	0	0	0
食用油脂製造業	－	－	0	0	0
みそ製造業	－	－	0	2	1
酒類製造業	－	－	1	1	0
豆腐製造業	－	－	1	3	2
めん類製造業	－	－	0	4	4
そうざい製造業	－	－	1	37	6
かん詰又はびん詰食品製造業	－	－	0	0	0
添加物製造業	－	－	1	0	0
令和5年度	－	－	703	2,743	456
令和6年度	－	－	708	2,035	336
令和7年度	－	－	621	1,414	288

*1 その他の業種（中野区内に許可施設がない業種）
マーガリン又はショートニング製造業､納豆製造業､氷雪製造業、
乳処理業、乳製品製造業、集乳業、魚介類せり売営業､食品の放射線照射業、
特別牛乳さく取処理業、ソース類製造業、しょう油製造業
*2 許可件数は許可申請中または保留のものは含まない。

（イ） 改正後食品衛生法第55条に規定する許可業種の許可件数、廃業数、営業所数及び監視指導件数

業種(*1)	許可件数(*2)		廃業数	営業所数	監視指導件数
	新規	更新			
飲食店営業	591	－	108	2,679	966
調理機能を有する自動販売機	1	－	0	8	1
食肉販売業	8	－	2	60	13
魚介類販売業	12	－	2	49	36
食肉処理業	1	－	0	9	3
菓子製造業	32	－	4	146	56
アイスクリーム類製造業	0	－	0	0	0
清涼飲料水製造業	0	－	0	1	0
食肉製品製造業	2	－	0	3	2
水産製品製造業	0	－	0	1	0
食用油脂製造業	0	－	0	0	0
みそ又はしょうゆ製造業	0	－	0	0	0
酒類製造業	1	－	0	1	1
豆腐製造業	0	－	0	5	7
麺類製造業	1	－	0	5	4
そうざい製造業	10	－	1	47	14
冷凍食品製造業	0	－	0	0	0
漬物製造業	0	－	0	2	1
密封包装食品製造業	0	－	0	3	0
食品の小分け業	0	－	0	0	0
添加物製造業	1	－	0	1	1
令和5年度	671	－	78	1,890	910
令和6年度	669	－	82	2,477	1,062
令和7年度	660	－	117	3,020	1,105

*1 その他の業種
魚介類競り売り営業、集乳業、乳処理業、特別牛乳搾取処理業、食品の放射線照射業、乳製品製造業、氷雪製造業、液卵製造業、納豆製造業、複合型そうざい製造業、複合型冷凍食品製造業

*2 許可件数は許可申請中または保留のものは含まない。

（ウ） 改正後食品衛生法第57条に規定する届出業種の届出件数、廃業数、営業所数及び監視指導件数

業種	届出件数	廃業数	営業所数	監視指導件数
魚介類販売業（包装）	1	3	8	0
食肉販売業（包装）	5	2	31	3
乳類販売業	1	12	114	6
氷雪販売業	0	0	1	0
コップ式自動販売機（自動洗浄・屋内設置）	13	4	111	0
弁当販売業	1	1	29	0
野菜果物販売業	10	1	64	2
米穀類販売業	1	0	18	0
通信販売・訪問販売	0	0	4	0
コンビニエンスストア	6	5	164	10
百貨店 、総合スーパー	12	1	82	41
自動販売機による販売業 （コップ式自動販売機（自動洗浄・屋内設置） 及び営業許可の対象となる自動販売機を除く。）	12	7	101	0
その他食料・飲料販売業	60	10	493	36
添加物製造・加工業 （法第13条第1項の規定により規格が 定められた添加物の製造を除く。）	0	0	0	0
いわゆる健康食品の製造・加工業	1	0	4	0
コーヒー製造・加工業 （飲料の製造を除く。）	9	2	43	2
農産保存食料品製造 ・加工業	0	0	1	0
調味料製造・加工業	2	1	22	2
糖類製造 ・加工業	0	0	0	0
精穀・製粉業	0	0	6	0
製茶業	1	1	2	0
海藻製造 ・加工業	0	0	2	0
卵選別包装業	0	0	0	0
その他食料品製造 ・加工業	6	0	17	1
行商	0	0	15	0
集団給食施設	7	3	124	102
器具容器包装の製造・加工業 （合成樹脂製に限る）	0	0	0	0
露店、仮設店舗等における飲食の提供うち、 営業とみなされないもの	0	0	0	0
その他	1	0	1	0
公衆衛生に与える影響が少ない営業	27	2	88	0
令和5年度	160	45	1,327	208
令和6年度	201	104	1,424	231
令和7年度	176	55	1,545	205

（エ） 東京都ふぐの取扱い規制条例の届出件数、廃業数、営業所数及び監視指導件数

区　　分	届出件数	廃業数	営業所数	監視指導件数
ふぐ取扱所	13	16	30	29
令和5年度	2	12	34	22
令和6年度	4	5	33	27
令和7年度	13	16	30	29

（オ） 食鳥処理の事業の規制及び食鳥検査に関する許可件数、廃止数、営業所数及び監視指導件数

年度	許可件数	廃止数	営業所数	食鳥処理 衛生管理者数	監視指導件数
5	0	1	6	6	1
6	0	0	6	6	0
7	0	0	6	6	2

（カ） 食品衛生法施行細則第9条の届出件数、廃業数、営業所数及び監視指導件数

年度	届出件数	廃業数	営業所数	監視指導件数
5	1	0	4	1
6	1	0	5	1
7	1	2	4	5

（キ） 中野区行事における臨時営業等の取扱要綱に基づく届出

年度	届出数	監視指導件数
5	113	84
6	156	86
7	173	135

（ク） 食品衛生許可等営業所数の推移

年度	4	5	6	7
食品衛生法関係	5,955	5,960	5,936	5,979
食鳥処理の事業の規制及び食鳥検査に関する法律関係	6	6	6	6
東京都ふぐの取扱い規制条例関係	44	34	33	30
中野区食品衛生法施行細則第9条	3	4	5	4
合　　計	6,008	6,004	5,980	6,019

②試験検査

ア　現場簡易検査

業種別一斉監視及び重点監視の際、簡易で効率的・科学的な検査方法として、スタンプスプレット法※等による現場簡易検査を実施している。この検査の結果、調理従事者や食品販売業者等の食品の取扱状況や調理器具・調理施設の衛生管理、食品等の汚染度合いを科学的データとして迅速に把握し、食品関係営業者に対する衛生指導を行っている。

※スタンプスプレット法‥‥スタンプラバーディスクにより、器具や手指、食品などの表面に付着する細菌を採取し、これを培地上に塗布することにより、検査対象の汚染度を測定する方法。

検査件数内訳

業種		検査軒数	検査件数	大腸菌群	
				適	不良
飲食店営業	仕出弁当	86	95	93	2
	集団給食	75	75	75	0
	すし屋	65	67	67	0
魚介類販売業		6	7	6	1
営業届出施設		92	92	92	0
令和5年度		252	258	256	2
令和6年度		282	289	287	2
令和7年度		324	336	333	3

判定基準：次の値以上の検出を不良とした。

大腸菌群　　手指、食器類　　101個

まな板　　1,001個

イ　収去検査

食品衛生行政を実効あるものにするためには、食品の科学的な検査が不可欠である。収去検査は、飲食店及び食品販売店から食品等を持ち帰り、細菌、添加物等の科学的分析を行う検査方法で、分析には、試験項目、内容により中野区保健所で行うものと東京都健康安全研究センターに委託して行うものがある。

（ア）　収去検査（中野区保健所実施検査）

検体名	検体数	細菌検査		化学検査	
		適	否、要注意又は参考	適	否又は参考
魚介類・魚介類加工品	8	8	0	0	0
食肉・卵及びその加工品	1	0	0	1	0
乳・乳製品	9	8	0	1	0
野菜・果実・農産加工品	21	13	0	7	1
菓子類	45	16	1	27	1
清涼飲料水・氷雪	6	0	0	6	0
そうざい類	128	128	0	0	0
その他	23	0	0	23	0
合計	241	173	1	65	2

＊「その他」には容器・包装、相談、苦情、参考品の検査を含む。

（イ）　収去検査（東京都健康安全研究センター委託実施検査）検体数

検査区分	年度	総数	細菌検査	菌型検査	ｳｨﾙｽ検査	化学検査等
一般検査	5	0	0	0	0	0
	6	0	0	0	0	0
	7	1	0	0	0	1
食中毒検査	5	282	141	43	88	10
	6	150	70	5	73	2
	7	241	129	4	106	2

＊ 化学検査等には真菌・寄生虫・害虫検査を含む。

③違反食品等調査及び処置

食品衛生法に違反する食品等が発見された場合、これを迅速に排除するため、流通状況の調査や販売の停止、自主回収等を指導している。通常、違反の処理は広域な調査が必要となるため、東京都を始め他道府県と連絡をとりながら実施している。

（ア） 違反食品等調査及び処置状況

発生年月	対象食品	違反内容	探知	処置
令和7年5月	大根（冷凍）	食品衛生法第13条（残留農薬）	東京都からの通知	調査結果を都に報告
令和7年7月	セロリ	食品衛生法第13条（残留農薬）	東京都からの通知	調査結果を都に報告
令和7年8月	セロリ	食品衛生法第13条（残留農薬）	東京都からの通知	調査結果を都に報告
令和7年9月	ビスケット	食品衛生法第12条（指定外添加物）	東京都からの通知	調査結果を都に報告
令和8年1月	生かき（生食用）	食品衛生法第13条（成分規格）	東京都からの通知	調査結果を都に報告
令和8年2月	スナック菓子	食品衛生法第12条（指定外添加物）	東京都からの通知	調査結果を都に報告
令和8年3月	スナップエンドウ	食品衛生法第13条（残留農薬）	東京都からの通知	調査結果を都に報告
令和8年3月	スナップエンドウ	食品衛生法第13条（残留農薬）	東京都からの通知	調査結果を都に報告

（イ） 食品等の自主回収（リコール）制度報告状況（区内）

年度	報告数
5	1
6	4
7	4

④食中毒事件及び処置

区民や病院等から食中毒の届出を受けると、ただちに原因食品、原因施設、対象者の調査を行い、その結果に基づき、被害の拡大を防止するための措置をとっている。

また、原因施設や対象者が区外の場合は、東京都を通じ、他の区市町村等へ施設や対象者の調査を依頼している。同様に、区内の施設や対象者の調査を依頼されることもある。

（ア） 区内の施設が原因となったもの

発生年月日	原因施設	原因食品	患者数	原因物質	営業停止日数
令和7年7月15日	飲食店営業	当該施設にて調理提供された食事	10	サルモネラ	3
令和7年8月2日	飲食店営業	当該施設にて調理提供された食事	2	腸管出血性大腸菌	4
令和7年8月23日	飲食店営業	当該施設にて調理提供された食事	1	アニサキス	1
令和8年2月14日	飲食店営業	当該施設にて調理提供された食事	11	ノロウイルス	3

（イ） 食中毒関連調査件数及び調査対象者数

年度	件数	調査対象者数	施設調査数
5	43	55	7
6	46	86	10
7	49	130	15

⑤営業者への衛生知識の普及

食品関係営業者に対する衛生知識の普及向上を図り、感染症、食中毒等の事故を防止するため、区内の全業態の事業者を対象とした食品取扱者衛生講習会など、各種の講習会等を開催している。

営業者への衛生知識の普及

実施形態	回数	延受講人員
全業態一括講習会	1	592
営業許可更新者に対する講習会	11	221
食品業者業種別講習会	4	120
学校給食従事者に対する講習会	1	68
保育園給食従事者に対する講習会	1	89
自主的衛生管理支援学習会	2	27
各食品関係施設従事者講習会	2	50
令和5年度	12	1,090
令和6年度	11	951
令和7年度	22	1,167

⑥苦情処理

苦情は、食品そのものに関するものと、営業施設及び取扱いに関するものに大別できる。さらにその中には、購入した食品が腐敗していた、カビが発生していたなど原因が明確なものと、原因がわからず、それを明らかにするために様々な調査や検査を行わなければならない場合がある。

また、これらの苦情が食中毒事件の探知、違反食品の発見に結びつくこともある。

苦情処理　（単位：件）

年度	合計	異物混入	腐敗・変敗	かびの発生	異味・異臭	変色	変質	食品等の取扱い	表示	有症苦情（食中毒の疑い）	施設・設備不良	その他
5	72	11	0	1	4	1	1	6	8	23	8	9
6	110	16	0	6	8	0	0	11	0	32	14	23
7	87	8	0	2	5	0	0	12	1	31	21	7

（2）食品の安全確保

①消費者への衛生知識の普及

消費者に対する衛生知識の普及啓発を図り、食品による事故の防止や食品の安全性などに対する理解を深めるため、講習会や相談を実施している。また、事業者、消費者および行政の関係者間で情報交換を行うリスクコミュニケーションも開催している。

消費者への衛生知識の普及

実施形態	回数	延受講人員
一般区民向け講習会	1	16
懇談会	1	13
令和5年度	2	113
令和6年度	2	41
令和7年度	2	29

②中野駅ガード下ギャラリーパネル展示、食の安全・安心展、街頭相談会

消費者、食品関係営業者の別に関わらず、広く衛生知識の普及啓発を図り、食中毒等の事故の防止や食品の安全性などに対する理解を深めるためのパネル展示や街頭相談会を行っている。

中野駅ガード下ギャラリーパネル展示

年度	展示回数	延展示日数
5	2	40
6	2	38
7	2	45

食の安全・安心展

年度	展示回数	延展示日数
5	1	3
6	1	7
7	1	7

街頭相談会

年度	実施回数	普及啓発人数
5	1	230
6	1	300
7	1	300

第３　安全・快適・清潔な暮らし

１　医薬環境衛生

（１）医務薬事監視

①医療施設

病院・診療所・歯科診療所・助産所・施術所・歯科技工所及び衛生検査所等の医療施設に関する開設・廃止等の届出受理及び許認可事務、並びにこれらの施設への監視指導を実施している。

≪根拠法規≫　医療法、中野区専属薬剤師を置かなければならない診療所の基準に関する条例、保健師助産師看護師法、あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師に関する法律、柔道整復師法、歯科技工士法、臨床検査技師等に関する法律

医療施設数及び監視件数

			開設届	変更届	廃止数	施設数	監視指導等件数
令和7年度合計			70	270	119	1,597	119
医科	＊病　院（20床以上）		0	2	0	8	0
	診療所	合　計	25	120	31	329	48
		有　床	0	3	1	5	2
		無　床	25	117	30	324	46
歯科	診療所	合　計	10	40	18	238	39
		有　床	0	0	0	0	0
		無　床	10	40	18	238	39
助産所	合　計		3	0	3	24	1
	有　床		0	0	0	2	0
	無　床		3	0	3	22	1
施術所	あん摩・はり・きゅう		12	51	38	290	16
	柔道整復		9	55	15	150	12
	出張施術者		9	0	8	523	0
歯科技工所			1	2	6	34	1
衛生検査所			1	0	0	1	2
令和6年度			90	300	86	1,646	153
令和5年度			89	255	64	1,642	143

※都知事の所管事務であり、保健所では救急医療機関認定に関する調査を行っている。
※施設数は、開設日、変更日、廃止日を基準に計上している。

②薬事衛生

ア　薬局及び医薬品販売業等

医薬品、医薬部外品、化粧品及び医療機器の品質、有効性及び安全性を確保するため、薬局及び医薬品販売業者等に対して、開設許可、各種届出の受理及び監視指導を行っている。また、消費者に対しては、薬の知識や情報提供など各種の相談に応じている。

（ア）監視指導

薬局及び医薬品販売業者等による医薬品等の取扱い並びに保管状況、無承認・無許可医薬品の販売及び不正表示・広告などを調査する目的で、これらの施設に立ち入り、監視指導を行っている。

≪根拠法規≫　医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律（薬機法）、薬剤師法、特別区における東京都の事務処理の特例に関する条例、薬局等の行う医薬品の広告の適正化に関する条例

薬事関係施設数及び監視指導件数

業種		許可等件数		廃止数	施設数	監視指導件数
		新規	更新			
令和7年度合計		141	67	125	1,847	1,124
許可	薬局	18	21	16	187	139
	薬局製造医薬品製造販売業	0	1	0	4	1
	薬局製造医薬品製造業	0	1	0	4	1
	医薬品販売業（店舗販売業）	7	11	3	65	32
	高度管理医療機器販売業	19	19	16	196	128
	高度管理医療機器貸与業	10	14	11	144	99
届出	管理医療機器販売業	53	－	47	866	193
	管理医療機器貸与業	34	－	32	381	189
その他	医薬部外品販売業	－	－	－	－	171
	化粧品販売業	－	－	－	－	171
令和6年度						1,208
令和5年度						1,032

※廃止数は、法による廃止後30日以内の届出を含む件数を計上している。

（イ）収去検査

薬局及び医薬品販売業者等に対する一斉監視において、不良等の疑いのある医薬品等を収去し、試験検査を行っている。

収去検査（東京都健康安全研究センター委託）

検体種別	検体数		
	総数	適	否
令和7年度合計	5	5	0
医薬品	3	3	0
医薬部外品	1	1	0
化粧品	1	1	0
医療機器	0	0	0
令和6年度	5	5	0
令和5年度	5	5	0

イ　麻薬小売業及び向精神薬・覚醒剤原料取扱施設

薬局のうち麻薬小売業の免許を有する施設、向精神薬免許みなし薬局等、覚醒剤原料取扱い薬局に対し、医薬品事故防止のために麻薬等の適切な譲渡、保管管理、取扱い等について監視指導を行っている。また、免許の交付、各種届出の受理を行っている。

≪根拠法規≫　麻薬及び向精神薬取締法、覚醒剤取締法、特別区における東京都の事務処理の特例に関する条例

麻薬小売業及び向精神薬・覚醒剤原料取扱い施設

業種	免許交付数		廃止数	施設数	監視指導件数
	新規	更新			
令和7年度合計	15	57	12	527	403
麻薬小売業	15	57	12	153	125
向精神薬免許みなし薬局	－	－	－	187	139
覚醒剤原料取扱い薬局	－	－	－	187	139
令和6年度					461
令和5年度					394

※廃止数は、法による廃止後30日以内の届出を含む件数を計上している。

ウ　毒物劇物販売業、毒物劇物業務上取扱者

毒物及び劇物を販売する施設は、保健衛生上の見地から登録制とし、保管管理や取扱い状況に関しての監視指導を実施している。また、業務上毒物劇物を取扱う施設に対しても随時監視

指導を実施し、各種届出の受理を行っている。

≪根拠法規≫　毒物及び劇物取締法

毒物及び劇物取扱施設数及び監視指導件数

業種		登録件数		廃止数	施設数	監視指導件数
		新規	更新			
令和7年度合計		5	10	7	134	37
一般販売業		5	9	3	65	36
農業用品目販売業		0	0	0	0	0
特定品目販売業		0	1	0	3	1
要届出業務上取扱者	電気めっき業	－	－	0	0	0
	電気熱処理業	－	－	0	0	0
	運輸業	－	－	0	0	0
	しろあり防除業	－	－	0	0	0
非届出業務上取扱者		－	－	4	66	0
令和6年度						26
令和5年度						26

※廃止後は、法による廃止後30日以内の届出を含む件数を計上している。

エ　家庭用品の監視

一般に市販されている衣類やスプレーなどの化学製品を中心とする家庭用品を試買し、法令で規制されている有害物質の検査を行うとともに、販売者に対して法の普及啓発を行っている。

基準不適合の家庭用品が発見された場合は、販売業者に対し販売禁止及び製品回収等の措置を講ずるよう指導するとともに、不適合品が広域に流通することのないよう卸売・輸入・製造業者の所在地自治体に通報を行っている。

≪根拠法規≫　有害物質を含有する家庭用品の規制に関する法律

家庭用品試買結果

検体種別			検査項目数			試買検体数	監視店舗数
			総数	適	否		
令和7年度合計			41	41	0	35	5
内訳	繊維製品・革製品	乳幼児用	20	20	0		
		その他	10	10	0		
	家庭用化学製品	エアゾル製品	4	4	0		
		その他	7	7	0		
令和6年度			43	42	1	36	5
令和5年度			41	41	0	35	6

オ　普及啓発

消費者、開設者並びに施設管理者に対して薬事講習会や相談により情報の提供に努めている。

また、東京都薬物乱用防止推進中野地区協議会の活動支援を通じて、大麻等の薬物乱用を防止するための普及啓発を行っている。

薬事衛生に関する知識の普及啓発

実施形態	回数	延参加人数	対象
令和7年度合計	58	358	
街頭相談	1	3	消費者
窓口相談	54	54	消費者
講習会	3	301	営業者（管理者）
令和6年度	57	353	
令和5年度	57	358	

（2）環境衛生監視

①環境衛生関係施設と監視指導

環境衛生関係施設の許認可事務を行うとともに、これらの施設の衛生状態を確保するため、環境衛生監視員による立入監視指導を実施している。

≪根拠法規≫　理容師法、美容師法、クリーニング業法、興行場法、旅館業法、公衆浴場法、温泉法、水道法、墓地及び埋葬等に関する法律、建築物における衛生的環境の確保に関する法律、中野区プールの衛生管理に関する条例、中野区小規模給水施設の衛生管理に関する指導要綱、中野区コインオペレーションクリーニング営業施設衛生指導要綱、中野区コインシャワー営業施設衛生指導要綱

環境衛生関係施設と監視指導

業種	令和7年3月31日現在	許可(確認)	廃業	令和8年3月31日現在	監視指導件数
理容所	193	2	3	192	2
美容所	578	19	15	582	24
クリーニング所	249	1	4	246	1
一般	119	0	4	115	0
リネン	1	0	0	1	0
取次	120	0	0	120	0
無店舗取次	9	1	0	10	1
興行場	11	0	0	11	12
常設	11	0	0	11	12
仮設	0	0	0	0	0
旅館業	191	98	1	288	146
旅館・ホテル	161	98	1	258	142
簡易宿所	30	0	0	30	4
下宿	0	0	0	0	0
公衆浴場	33	0	2	31	36
普通	19	0	2	17	27
その他の公衆浴場	14	0	0	14	9
プール	48	3	1	50	12
許可	10	0	0	10	12
届出	38	3	1	40	0
水道施設	2,353	4	28	2,329	1
専用水道	2	0	0	2	1
簡易専用水道	352	2	3	351	0
小規模給水施設	1,999	2	25	1,976	0
温泉利用施設	5	1	0	6	1
墓地等	44	0	0	44	0
墓地	41	0	0	41	0
納骨堂	3	0	0	3	0
火葬場	0	0	0	0	0
特定建築物	86	5	1	90	0
3,000-10,000㎡	57	4	0	61	0
10,000㎡超	29	1	1	29	0
コインオペレーションクリーニング	134	8	2	140	21
コインシャワー	9	0	0	9	0
総数	3,934	141	57	4,018	256

②営業施設の理化学及び細菌学的検査

ア　理容所・美容所

利用者と従業員の健康被害を防止するため、施設の二酸化炭素の濃度等を測定し室内環境基準が達成されるよう指導している。空気環境測定が必要な施設に加えて、新規開設施設の測定

も行っている。

理美容所空気検査

年度	延検査施設数	検査結果（施設数）	
		適	不適
4	40	40	0
5	45	45	0
6	31	31	0
7	21	21	0

イ　興行場

映画館等の興行場は、多数の人が集まるため、場内空気の換気機能に重点を置き、二酸化炭素の濃度測定や落下細菌数等の検査を行い、施設の衛生保持を指導している。

興行場空気検査

年度	延検査施設数	検査箇所数	検査結果（施設数）	
			適	不適
4	11	23	9	1
5	11	19	11	0
6	9	17	8	1
7	12	21	12	0

ウ　公衆浴場

公衆浴場は「中野区公衆浴場法施行条例」に基づき、普通公衆浴場（いわゆる銭湯）とその他の公衆浴場（サウナ風呂等）に分類されている。循環浴槽を持つ公衆浴場に対し、衛生基準項目について調査し、その結果に基づいて衛生保持を指導している。

（ア）普通公衆浴場

普通公衆浴場について、営業時における浴槽水の水質検査を実施し衛生保持を指導している。

普通公衆浴場浴槽水検査

年度	延検査施設数	検体数	検査結果（施設数）	
			適	不適
4	44	160	9	10
5	38	141	11	6
6	44	160	12	7
7	40	154	13	5

（イ）その他の公衆浴場

その他の公衆浴場について、浴槽水の水質検査を実施し衛生保持を指導している。

その他公衆浴場浴槽水検査

区分	年度	延検査施設数	検体数	検査結果（施設数）	
				適	不適
サウナ・スポーツ施設	4	7	22	5	1
	5	10	33	5	2
	6	8	27	8	0
	7	8	24	6	1
高齢者福祉施設	4	3	3	3	0
	5	2	2	2	0
	6	2	2	2	0
	7	2	2	2	0

エ　プール

プールは、経営するにあたって許可を受けることが必要な営業プールと届出が必要な学校プールに分類される。プール病などの感染防止を図るため水質検査を実施し、施設が衛生的に管理されるよう指導している。

プール水質検査

年度	延検査施設数	検体数	検査結果（施設数）	
			適	不適
4	11	35	9	1
5	12	33	7	2
6	10	28	8	1
7	10	26	6	2

③衛生的環境の確保

ア　環境衛生に関する相談件数

【営業関係施設等】理容所、美容所、クリーニング所、旅館業、住宅宿泊事業、興行場、特定建築物、墓地など環境衛生関係施設についての相談を受けている。

【飲料水】安全な飲料水を確保するため、貯水槽の衛生的管理や井戸水の利用について相談を受けている。

【住宅等の室内環境】一般住宅やマンションなどのシックハウス症候群をはじめとした室内環境についての相談を受けている。

環境衛生に関する相談件数

年度	営業関係施設等	飲料水	住宅等の室内環境	総数
4	881	35	9	925
5	1,056	34	3	1,093
6	4,776	84	4	4,864
7	3,807	71	20	3,898

イ　レジオネラ症対策

近年、全国的にレジオネラ症の感染事例が報告されている。そこで、レジオネラ症の発生を予防するため、感染源となりうる設備を有する公衆浴場、社会福祉施設、プールなどの施設を対象として、自主管理の強化、衛生管理の指導、水質検査等を実施している。

レジオネラ属菌検査

区分	年度	延検査施設数	延検査件数	検査結果（延検査件数）	
				適	不適
公衆浴場	4	51	182	162	20
	5	47	170	158	12
	6	51	185	176	9
	7	46	175	161	14
社会福祉施設	4	3	3	3	0
	5	2	2	2	0
	6	2	2	2	0
	7	2	2	2	0
プール	4	11	25	23	2
	5	12	21	18	3
	6	10	19	18	1
	7	10	26	25	1

ウ　ビル衛生管理講習会について

建築物における衛生的環境の確保に関する法律に規定される特定建築物（多数の人が利用する事務所、店舗等で延べ面積3,000㎡以上の建築物）のうち、3,000㎡～10,000㎡のものについ

ては区が、10,000㎡を超えるものについては東京都のビル衛生検査担当が指導を行っている。

毎年１回、特定建築物の所有者及び管理技術者に対して、法令内容の解説、管理方法等の情報提供を目的とした５区共同（中野区、豊島区、杉並区、板橋区、練馬区）の講習会を実施している。

第４ブロックビル衛生管理講習会

年度	参加施設数	受講者数
4	20	20
5	28	31
6	21	25
7	33	29

エ　環境衛生に関する啓発事業

環境衛生に関する情報の提供、意識の向上を図り、一般区民や営業施設関係者等を対象とした各種講習会を開催している。

環境衛生啓発事業

年度	回数	延受講人数
4	4	79
5	5	94
6	3	61
7	2	38

④旅館業法について

旅館とは、宿泊料を受けて人を宿泊させる施設であり、新たに旅館を営業する場合は、旅館業法に基づく許可が必要である。近年、自宅の一部やマンションの空き室などを宿泊場所として提供する「民泊サービス」が増加しているが、当該サービスについては、同法に基づく許可を受けるか、住宅宿泊事業法に基づく届出を行う必要がある。区は、同法に基づく開設相談、衛生管理の監視指導、苦情対応を行っている。

【旅館業・住宅宿泊事業関係】相談・苦情対応の状況

年度	開設相談	苦情件数	その他の問い合わせ
4	258	23	91
5	576	34	17
6	3,335	196	121
7	2,300	480	378

⑤住宅宿泊事業法について

平成30年６月15日に住宅宿泊事業法が施行された。同法は、事業者の届出制度を確立することにより、事業者の適正な運営を確保しつつ、国内外からの観光旅客の来訪及び滞在を促進し、国民生活の安定向上及び国民経済の発展に寄与することを目的としている。

区は、同法に基づく「中野区住宅宿泊事業の適正な実施の確保に関する条例」を制定し、良好な住環境の確保を図るため、以下のとおり区独自のルールを定めている。

ア　住居専用地域における平日の「民泊」禁止

住居専用地域（※）を事業の実施を制限する区域（制限区域）と定め、この区域内では、平日の期間（月曜日の正午～金曜日の正午。ただし、祝日等の正午から翌日の正午までの期間は除く）は、原則として事業の実施を禁止している。

※住居専用地域＝都市計画法に定める第一種・第二種低層住居専用地域、第一種・第二種中高層住居専用地域

イ　制限区域内での許可制度

家主同居型（ホームステイ型）で必要な要件を満たす事業者は、区長の許可を受けることにより、制限区域内であっても一定の条件を付した上で平日に事業を実施することが認められる。

住宅宿泊事業の届出（許可）件数

年度	新規	廃止	施設数
4	20(0)	31(1)	124(19)
5	52(1)	23(1)	153(19)
6	191(0)	23(0)	321(19)
7	149(0)	39(0)	431(19)

【参考】施設別衛生指導基準

区分	衛生基準		指導基準	
	項目	基準値	項目	基準値
理・美容所（室内空気）	二酸化炭素	5000ppm以下	一酸化炭素 温度	10ppm以下 17℃～28℃ （冷房時の外気温との差が7℃以内） 40%～70%（衛生管理要領）
興行場（室内空気）	二酸化炭素 浮遊粉じん 落下細菌数 照度	1500ppm以下 0.2mg/㎥以下 30個以下 20ルクス以上（区条例・規則） （上映中は0.2ルクス以上）		
公衆浴場（浴槽水）	濁度 過マンガン酸カリウム消費量 大腸菌群 （令和７年11月４日まで） 大腸菌 （令和７年11月５日以降） レジオネラ属菌	5度以下 25mg/l以下 1個/ml以下 検出されないこと（区条例）		
特定建築物（室内空気）	温度 相対湿度 気流 二酸化炭素 一酸化炭素 浮遊粉じん等	18℃～28℃ 40%～70% 0.5m/sec以下 1000ppm以下 6ppm以下 0.15mg/㎥以下		
プール（プール水及びプール屋内空気）	水素イオン濃度 濁度 過マンガン酸カリウム消費量 残留塩素 大腸菌 一般細菌 レジオネラ属菌 二酸化炭素	pH5.8～8.6 2度以下 12mg/l以下 遊離残留塩素として0.4mg/l以上 100ml中検出されないこと 1ml中200CFU以下 検出されないこと 1500ppm以下（区規則）		

（3）試験検査

保健所検査室では、感染症予防、食品衛生に係る細菌検査を行っている。

また、病原体迅速診断法（ＰＣＲ法）による細菌及びノロウイルスなどの迅速検査を導入し、感染症、食中毒対策等の充実・強化に努めている。

①衛生検査

ア　腸内細菌検査

患者発生時における関係者検便をはじめ、食品衛生担当から依頼された有症苦情相談のふん便検査を実施している。

この検査は、令和８年度から委託となった。

検査件数

搬入区分		総数	赤痢菌	チフス菌・パラチフスA菌	腸管出血性大腸菌	病原性大腸菌	黄色ブドウ球菌	サルモネラ	セレウス菌	ウエルシュ菌	カンピロバクター	腸炎ビブリオ	その他のビブリオ	エルシニア	エロモナス	プレジオモナス	ノロウイルス	ロタウイルス	アデノウイルス
合計		99 (19)	7 (1)	0	65 (13)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9 (4)	9 (1)	9
保健予防	小計	99 (19)	7 (1)	0	65 (13)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9 (4)	9 (1)	9
	三類患者関係者	72 (14)	7 (1)	0	65 (13)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	その他	27 (5)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9 (4)	9 (1)	9
食品衛生	食中毒、苦情相談等	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
前年度・合計		71	1	0	28	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14	14	14

※（　　）内は陽性者数

イ　食品細菌検査

食品衛生法に基づき食品衛生監視員が収去した食品について、食中毒菌や汚染指標菌（一般細菌・大腸菌群）の検査を実施している。

また、区民からの食品依頼検査、苦情・相談に係る検査も行っている。

この検査は、令和８年度から委託となった。

検査件数

搬入区分	合計	一般細菌	大腸菌群	黄色ブドウ球菌	サルモネラ	大腸菌	セレウス菌	ウエルシュ菌	カンピロバクター	腸炎ビブリオ	腸管出血性大腸菌６血清群	その他
合　　計	1,882	174	174	174	172	174	146	166	114	24	564	0
食品衛生	1,882	174	174	174	172	174	146	166	114	24	564	0
依頼検査	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
前年度・合計	2,868	230	230	230	220	230	224	224	178	28	1,068	6

※腸管出血性大腸菌６血清群（0157、026、0103、0111、0121、0145）

第３部
関連団体

第１章　中野区社会福祉協議会

１　目　的

中野区社会福祉協議会は社会福祉法第109条に設立の根拠をもつ団体で、社会福祉を目的とする事業の企画及び実施、社会福祉に関する活動への住民の参加のための援助､社会福祉を目的とする事業に関する調査、普及、宣伝、連絡調整及び助成、その他の事業を行っている。

昭和28年10月に任意団体として設立され、昭和37年11月、社会福祉法人の認可を受けている。

２　事業所

〒164-0001　　中野区中野五丁目68番７号　スマイルなかの４階

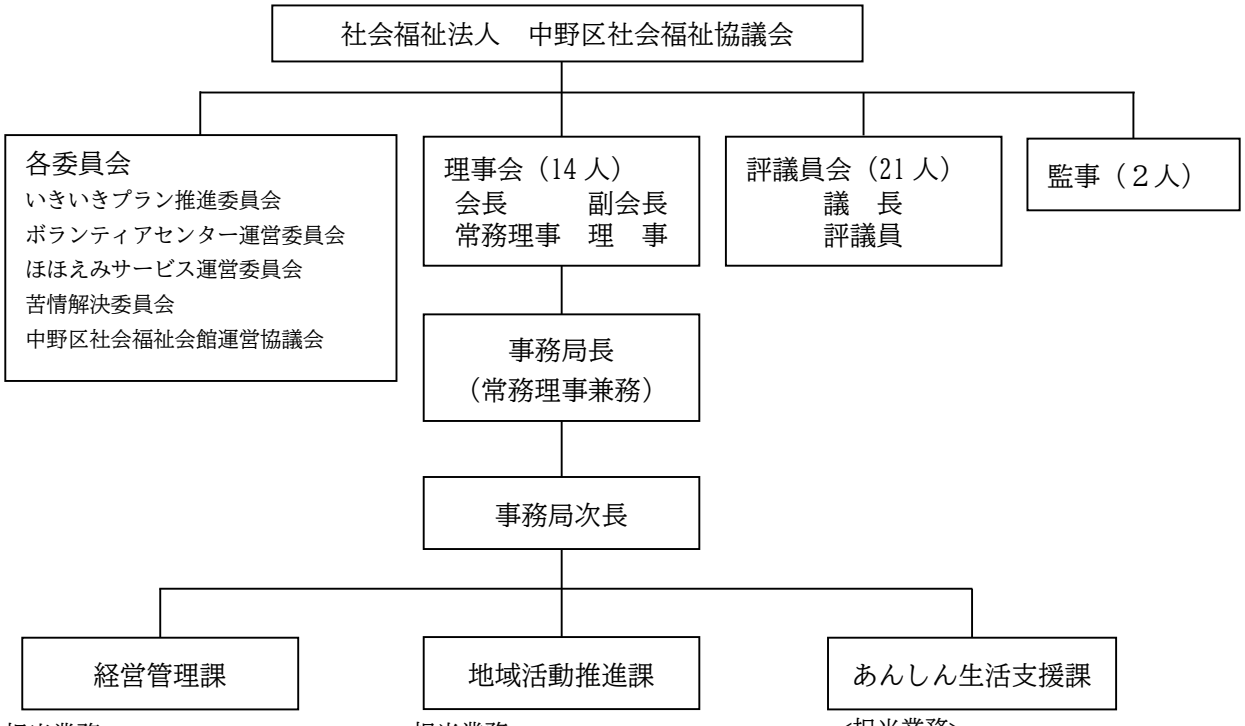
電話：５３８０－０７５１　　ファクシミリ：５３８０－０７５０

※あんしん生活支援課の一部（地域福祉権利擁護事業・あんしんサポート事業・中野区成年後見支援事業・法人後見・法人後見監督事業等）が中野区役所４階に移転

３　組　織

評議員会（議決機関)、理事会（執行機関)、監事（監査機関)、各委員会（執行機関)、事務局から構成される。また、会員制度をとっており、普通会員、団体会員、特別会員合わせて約2,400人が会員登録をしている。

○職員：61人（令和８年４月１日現在／常勤職員35人、非常勤職員23人、臨時職員３人）



<担当業務>
法人運営/企画担当
　人事、経理、給与、会員管理、
　いきいきプランの推進
　広報、歳末たすけあい運動
中野区コミュニティソーシャルワーク事業
社会福祉会館管理
介護保険認定調査事業等

<担当業務>
ほほえみサービス事業
福祉何でも相談
ひきこもり支援事業
高齢者困りごと支援事業
地域活動担い手養成講座
生活支援サービス担い手養成講座
犯罪被害者等緊急生活サポート事業
中野区ファミリー・サポート事業
中野ボランティアセンターの運営
避難者の寄り添い支援事業

<担当業務>
地域福祉権利擁護事業
あんしんサポート事業
苦情解決相談
中野区成年後見支援事業
法人後見･法人後見監督事業
成年後見制度申立経費助成事業
成年後見人等報酬費用助成事業
生活福祉資金貸付事業
　不動産担保型生活資金
　要保護世帯向け不動産担保型生活資金
受験生チャレンジ支援貸付事業

４　事業の内容

（１）連絡調整

行政機関、中野区町会連合会、中野区民生児童委員協議会、社会福祉法人（令和元年８月５日中野区内社会福祉法人等連絡会発足）、中野区介護サービス事業所連絡会等の団体との連携を密にして地域福祉の向上を図る。

中野区内社会福祉法人等連絡会の協働事業プロジェクトとして、社会福祉法人武蔵野療園しらさぎ桜苑と中野区社会福祉協議会に加え14の事業所で直接相談を受け食料を提供する仕組みに移行し、常時食料支援を行う「相談支援型フードパントリー」を拡充し、相談件数が大幅に増加した。北部圏域では、社会福祉法人が運営する事業所が多いという強みをいかし、北部子ども・子育て応援プロジェクトに協力し、民生児童委員及びボランティアグループ等とイベントを行い、その中でフードパントリーも実施した。

（２）普及宣伝

講座の開催、ボランティアグループや福祉施設一覧、地域の居場所情報一覧等の作成、全戸配布広報紙「ハピネスなかの」の発行やリーフレットの配布、ホームページ、ＳＮＳ、中野社協公式LINEなどを活用しながら普及宣伝に取り組んでいる。

〔URL〕https://www.nakanoshakyo.com

（３）調査研究

社会福祉について、各種資料、情報の収集を行っている。

（４）委員会活動

いきいきプラン推進委員会、ボランティアセンター運営委員会、ほほえみサービス運営委員会、苦情解決委員会、中野区社会福祉会館運営協議会があり、それぞれの事業目的にそって運営されている。

（５）事業助成

「歳末たすけあい運動～地域活動いきいき募金～」を原資に、町会・自治会に対する助成金と、新たにボランティアグループやＮＰＯ法人、障害者団体等への活動助成である「中野ひとつなぎ活動助成」を創設し、団体支援の強化を進めた。

（６）地域福祉活動の推進

令和７年度はいきいきプラン第４次計画の２年目となり、今回の計画の大きな目標である「コミュニティソーシャルワーカーの配置」を中野区からの受託事業として鷺宮すこやか福祉センター圏域からスタートした。引き続き、「社会的孤立を生まない人と人がつながる地域づくり」を目的に、つながりづくりを強化するため、４つの重点事業（①多様な居場所を作る、②活動のすそ野を拡げる、③必要な人に情報を届ける、④一人ひとりのニーズに合わせた支援につなげる）を中心に進めていく。

さらに、地域懇談会を４つのすこやか福祉センター圏域で行い、若い世代の声を中心に意見集約を行った。

（７）中野ボランティアセンター（一部、中野区補助事業）

ボランティア活動推進の拠点として昭和59年10月に開設し、相談、啓発、研修、調査、調整などの事業を総合的に実施し、また、ボランティアやＮＰＯ団体に活動の場や資料・器材を提供して支援を行っている。

①啓発事業

ボランティア情報紙「そよかぜ」、区内福祉施設・区内ボランティアグループ一覧の発行などを

行っている。
　○ボランティア情報紙「そよかぜ」　3,500部発行

②講座
　ボランティア養成講座、出前ボランティア講座等を実施した。

③活動分野の開拓及び登録・紹介事業
　ボランティアの登録、活動紹介、相談調整を行った。

　ア　ボランティアの登録

令和6年度	令和7年度	増減
503人（団体4を含む）	510人（団体5を含む）	7人

　イ　ボランティア相談及び紹介件数

相談件数※	3,643件
紹介件数	70件

※調整件数含む

　ウ　ボランティア・地域活動団体相談及び紹介件数

ボランティアグループ	995件
ＮＰＯ法人	230件
市民活動団体等	336件
施設	119件
学校関係	147件
行政関係	407件
その他（個人・企業等）	1,813件
合　計	4,047件

④連携・ネットワーク事業
　○なかの災害ボランティアセンター運営スタッフ養成講座の実施　２回実施　延65人参加
　○災害ボランティア・防災・減災への理解を深める講座の実施　４回実施　延140人参加
　○災害ボランティアセンター運営訓練の実施　１回実施　42人参加
　○こどもほっとネットinなかの（居場所づくりに取り組む子ども食堂や学習支援のﾈｯﾄﾜｰｸ）
　　区民等へのホームページやリーフレット等による情報発信、活動団体に対して寄付情報をはじめとする様々な連絡調整、情報発信を実施した。

⑤活動支援事業
　○団体活動支援ワークショップ　２回実施　延18団体39人参加
　○団体活動支援講座　２回実施　延37団体67人参加

⑥まちなかサロン事業
　身近な地域で様々な世代の人が、気軽に月１回程度集える場を区内34か所（令和８年３月末現在）に広げている。

⑦東日本大震災復興支援の取組

○区内避難者への寄り添い支援事業（避難者の孤立化防止事業）
（東京都社会福祉協議会補助事業）

○交流事業　サロン「来らっせしらさぎ」の開催　50回、延848人参加

○専門相談　弁護士相談　相談件数　15件
健康相談（保健師）　相談件数　50件
高齢者相談　相談件数　22件
心の相談　相談件数　24件

○その他　交流事業の実施　４回　延92人参加
ネットワーク会議（オンライン）の開催　１回（３月）

⑧被災地支援の取組

○台風22・23号八丈島支援都内一斉街頭募金の実施　18人参加　募金額合計　37,465円

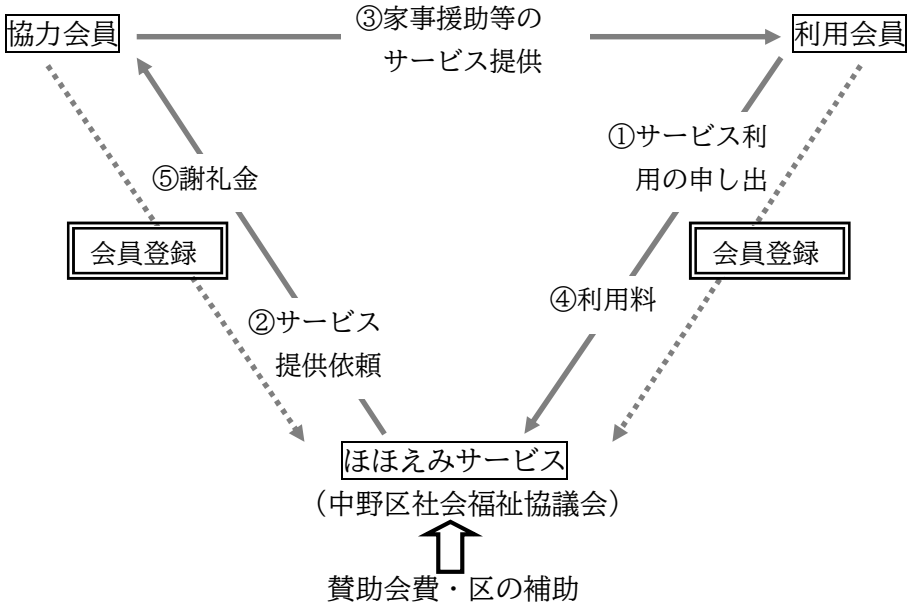
○宮城県東松島市との連携　相互支援活動に関する協定に基づき情報交換を実施

（８）ほほえみサービス事業（区民参加による有料在宅福祉サービス）（中野区補助事業）

①目的

高齢や障害、病気などで援助を必要としている区民が住み慣れた地域で生活できるよう、区民同士の支え合いによる、有料で家事援助等を行う会員制の在宅福祉サービス組織。平成２年４月に準備室を設置し、同年10月からサービスを開始した。

②サービス提供の仕組み



③サービス内容と利用料　※令和２年10月１日より、利用料改定

サービス内容	利用料
１．基本サービス（訪問相談）	会費に含む
２．家事援助サービス	１時間　900円
３．外出援助サービス	
４．介護援助サービス	

④会員状況

○利用会員　　574世帯
○協力会員　　256人
○賛助会員　　48人

⑤利用実績

○実利用世帯　　374世帯
○実活動協力会員　　191人
○利用件数　　延9,943件
○利用時間　　延15,293時間
※家事援助及び介護援助の料金統一化に伴い、利用件数・利用時間を合算

⑥サービス内容別派遣回数

※家事援助及び介護援助の料金統一化に伴い、サービス内容項目を統合、整理した。

	掃除	食事の支度	外出付き添い	買い物代行	見守り・世話	衣類の洗濯	草むしり	子育て世帯への支援	片付け	その他
件数	5,675	876	976	1,048	401	375	109	43	291	149

⑦高齢者生活支援サービス担い手養成講座（中野区受託事業）

平成28年度に中野区より受託。中野区における介護予防・日常生活支援総合事業の住民参加型の活動の担い手を養成するため、地域で住民主体の活動を希望する区民を対象に全12科目からなる生活支援サービス担い手養成講座を12回実施した。

○参加者　　延120人

⑧犯罪被害者等緊急生活サポート事業（中野区受託事業）

○緊急生活支援協力員数　　11人
○サービス提供件数（サービス提供時間）　申請者数　３人、家事　17件、介護　０件
○緊急生活支援協力員研修　　３回開催、延88人参加

⑨その他

協力会員説明会、協力会員研修会を行った。

（９）福祉何でも相談

①目的

区民のさまざまな生活上の課題に柔軟に対応し、共に解決に向けて考え、関係機関や区民と一緒に支援を行う。

②相談実績

○新規相談件数　224件（電話156件、メール６件、来所25件、訪問０件、ｸﾞｰｸﾞﾙﾌｫｰﾑ37件）
新規相談内容内訳（１件に複数内容あり）

ゴミ屋敷や住まいに関すること	60件
地域の社会資源について	15件
病気や健康面に関すること	62件
収入や生活費、債務等について	97件
食べるものがない	17件
ひきこもり・不登校に関すること	5件
福祉サービスについて	49件
仕事探しや就職に関すること	28件
家族との関係について	23件
その他	78件

※路上生活者の相談はその他に含む

○生きづらさを抱えた方等の居場所づくり

大和すたんぷクラブ　12回実施　延129人参加

鷺宮すたんぷクラブ　12回実施　延84人参加

外国ルーツの子どもの居場所　さぎのみや日本語教室　延676人参加

げつよう②④ひろば　延261人参加

(10) ひきこもり支援事業（中野区受託事業）

①目的

令和４年４月、中野区より「ひきこもり支援事業」を受託。福祉何でも相談のこれまでの取り組みを踏まえ、相談窓口の設置、情報発信、アウトリーチ等を通じた継続的支援、居場所づくりや家族への支援、関係機関とのネットワークづくりを進めていく。

②相談実績

○新規相談件数　68件

新規相談内容内訳（１件に複数内容あり）

経済的なこと	14件
生活のこと	22件
体のこと	11件
人間関係のこと	3件
近所との関係	1件
家族のこと	40件
その他	20件

○ひきこもり当事者及び家族の語り合う居場所「カタルーベの会」12回実施　延203人参加

○カタルーベの会との共催講演会　　１回実施　44人参加

○カタルーベの会スピンオフ企画　音楽会・カードゲーム大会　２回実施　延56人参加

○中野わの会（ひきこもり当事者と家族の居場所）　11回開催　延120人参加

○ひきこもりサポーター養成講座　３回実施　延124人参加

○ひきこもり合同相談会　１回実施　延20人参加

○ひきこもり家族勉強会　２回実施　延37人参加

○ひきこもり女子会　２回実施　延15人参加

(11) 高齢者困りごと支援事業（中野区補助事業）

①目的

電球の交換や家具の移動、荷物の上げ下ろしなど、日常生活におけるちょっとした困りごとを、地域の方の参加と協力を得て解消するとともに、高齢者の方々が地域で安心して生活できるよう援助する。

②事業概要

区内在住のおおむね65歳以上の単身、または高齢者世帯を対象に、１人の登録サポーターが30分程度で終了する簡易な作業で、専門性・継続性のない活動を無料で援助する。

○登録サポーター数　　112人

○相談・問合件数　　1,716件

○活動内容・件数

電球・電気関係	44件
家具や物の移動	35件
簡単な修理・取り付け	60件
物の整理･片付け	27件
簡単な掃除	45件
その他	28件
合　　計	239件

(12) 中野区コミュニティソーシャルワーク事業（中野区受託事業）

①目的

コミュニティソーシャルワーカーを配置し、中野区アウトリーチチームと連携し、潜在的なニーズの掘り起こしを行い、必要な支援に結び付けるとともに、様々な活動団体及び関係機関と連携して、地域の資源や仕組みづくりを行った。

○新規相談件数　28件

○他機関からの相談　78件、アウトリーチチームからの相談　50件

○居場所・地域活動支援　延298件、地域団体への周知　延89件

(13) 中野区ファミリー・サポート事業（中野区受託事業）

①目的

仕事と家庭を両立できる環境を整備するとともに、地域の子育て支援を行い、安心して子育てができるように地域の支えあいによる会員制の相互援助活動を支援する。

利用会員が安心して利用でき、協力会員が安全な活動をするため、中野区と検討を重ね、活動の内容の一部見直しを進めている。

②サービス内容

ア　一般援助活動（保育園への送り迎えや子どもの預かりなど）

○年会費　　無料

○利用料(１時間)　　平日　800円、土曜・日曜・祝日等　1,000円

○会員登録講習会に参加して登録

イ　特別援助活動（集団保育になじまない病児の預かり、緊急時の一時預かりなど）

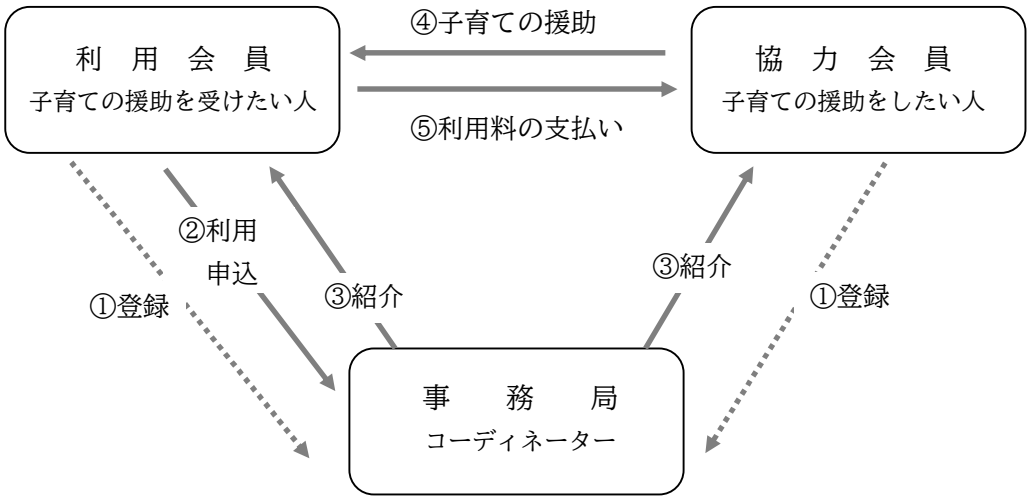
○年会費　　3,000円

○利用料(１時間)　　1,200円
○会員登録講習会へ参加後、自宅に職員が訪問して登録
○仕事をしている人が対象

③活動件数・時間
○一般援助活動　　5,769件／8,516時間
○特別援助活動　　64件／ 186時間

④会員状況　※(　) 内は特別援助活動会員数
○利用会員　1,135人（70人）
○協力会員　　144人（54人）
○両方会員　　19人　　計　1,298人（124人）

⑤中野区ファミリー･サポート事業の仕組み



(14) 介護保険認定調査事業（中野区受託事業）

平成19年４月に東京都の指定市町村事務受託法人の認可を受け、要介護認定調査を専門的に行っている。

○要介護認定調査受託件数　　8,901件／実施件数　8,486件

(15) 歳末たすけあい運動～地域活動いきいき募金～

共同募金の一環として、歳末に区民の協力を得て募金を行い、主に区内地域福祉活動の振興のための事業費として配分される。募金額は昨年度の金額を下回り、毎年減少傾向にある。

○募金総額　　17,596,862円

(16) 生活福祉資金貸付事業（東京都社会福祉協議会受託事業）

東京都社会福祉協議会の委託事業で、区社協は受付や調査を担当。低所得世帯や障害者世帯で、貸付とともに必要な援助、指導を受けることにより自立できると認められる世帯に対し、使途に応じて貸付を行う。

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し生活に困窮する世帯へ向け、令和２年３月下旬から始まった緊急小口資金等の特例貸付は、繰り返し相談期間の延長が行われたが、令和４年９月末で終了となった。令和５年１月からは特例貸付の償還（返済）も始まっている。令和７年度

は特例貸付を借り入れた20代から30代の若者世帯・65歳以上の高齢世帯を対象として架電や郵送等のフォローアップの取り組みを行った。

○新規相談件数　　571件
○貸付決定件数　　27件
＜内訳＞　緊急小口資金　　６件
福祉費（その他３件）　　３件
教育支援資金（教育支援費・就学支援費）　　18件

(17) 受験生チャレンジ支援貸付事業（中野区受託事業）

①目的

中学３年生、高校３年生の子どもを持つ低所得世帯に対して、学習塾の受講料と高校・大学の受験料の貸付を行う事業。進学後、手続きを行うことで返済が免除される。平成27年度より中野区から受託。令和４年４月より収入要件が緩和され、周知を拡げた結果、前年度に比べ貸付件数は微増となった。

②実績

○塾費用貸付　119件
○受験料貸付　122件

(18) 応急援護資金

生活に困窮する住所不定者等が日常生活を脅かされる状況にあると認められる場合に当座資金の支給もしくは貸付を行う。

○援護金　　中野区福祉事務所扱い　　876件
○貸付金　　中野区社会福祉協議会扱い　　０件
＜参考＞　平成28年４月に食料支援団体（セカンドハーベストジャパン）に登録
一時的に生活に困窮した方などを対象に窓口で食料支援を実施　食料支援件数　802件

(19) アシストなかの（権利擁護センター）（東京都社会福祉協議会受託事業／一部、中野区補助事業）

①目的

認知症や知的障害、精神障害等により、判断能力が不十分な人々の福祉サービス利用援助事業(地域福祉権利擁護事業)等を行うことにより、区民が安心して自立生活が送れるようにする。

平成11年10月に東京都社会福祉協議会より事業受託、平成16年６月にアシストなかの（権利擁護センター）を設置した。

②事業内容

判断能力の不十分な認知症高齢者、知的障害や精神障害のある人への福祉サービス利用援助、日常的金銭管理サービス、書類預かりサービスを行っている。

また、独自事業として、緊急を要し、行政機関が関与している成年後見申立てケースについて緊急日常金銭管理サービス・書類預かりサービスを行っている。

	新規 契約者数	解約者数	年度末契約 者数(増減)	生活支援員 支援件数	専門員 訪問件数	相談援助 件数
地域福祉権利擁護事業	28人	29人	101人(-1)	1,648件	2,667件	2,991件
緊急日常金銭管理 書類預かりサービス	0人	0人	0人(0)	0件	0件	0件

(20) あんしんサポート事業（中野区補助事業）

①目的

身寄りのない、協力が得られる親族がいない単身高齢者を対象に、定期的な見守りや日常的な金銭管理や家事援助(ほほえみサービス事業と連携)を実施している。平成27年６月から開始した。

②実績

○契約者数　　56人

○支援件数　　1,528件

＜内訳＞

	定期訪問	あんしん電話	入院ﾊﾞｯｸお届け	金銭管理	入院時支援	賃貸アパート居住支援	死後事務手続き支援	遺言書作成支援
件数	200件	1,311件	1件	9件	3件		4件	0件

※あんしんサポート事業説明会　一般区民・福祉関係者向けに実施　48人参加

あんしんサポート利用者向け勉強会　10人参加

区民向け講座「おひとりさまのサバイバル術！～老後に寄り添う窓口を知ろう～」　69人参加

(21) 苦情解決相談

民間福祉サービスに関する相談窓口を実施している。令和７年度の受付件数は13件であった。

(22) 中野区成年後見支援事業（中野区受託事業）

①目的

成年後見制度の周知や、市民後見人（社会貢献型後見人）の育成等を行い、区民が制度を円滑に利用できるように支援することで判断能力が低下した高齢者や障害のある人の権利を守り、安心して自立した生活が送れるようにする。

平成20年10月に中野区成年後見支援センターを開設した。令和４年度からは、「中野区成年後見制度利用促進計画」に基づき、区とともに成年後見制度利用促進の中心的な役割を果たす中核機関を担っている。

②事業内容・実績

成年後見制度について、説明会などで周知活動を行うとともに、窓口･訪問による相談事業を実施している。令和４年度からは、専門職を交えて支援方針の検討や適切な後見人等候補者の調整を行う「成年後見等支援検討会議」の実施や、後見人等選任後のチーム編成支援、後見人等への定期的なモニタリングを行うなど、成年後見制度の利用促進を図っている。

ア　成年後見制度に関する相談

○新規相談件数　443件　　○専門相談員（弁護士）による個別相談件数　45件

イ　成年後見制度説明会

○成年後見制度申立説明会　４回実施　延72人参加

○成年後見制度講演会（中核機関の講演会も含む）　２回実施　延74人参加

○後見人勉強会　２回実施　延15人参加

○行政職員、福祉関係者のための成年後見制度利用促進研修　２回実施　延16人参加

○区民・団体・事業所等からの要請による出張説明会　９回実施　延179人参加

ウ　成年後見制度に関するイベント及び関係機関も含めた事業

○全国一斉無料成年後見制度相談会　司法書士による個別相談会　1回実施　19人参加
（財団法人リーガルサポート東京支部との共催）

○情報交換会（専門職後見人と福祉関係機関）　1回実施　30人参加

○高齢者・障害者のための巡回無料法律相談　1回実施　18人参加
（東京第二弁護士会との共催）

エ　成年後見等支援検討会議とチーム編成支援

支援検討会議実施回数	検討ケース数	チーム編成支援実施回数	モニタリング実施回数
18回	42件	25回	72回

オ　市民後見人（社会貢献型後見人）養成講座

○中野区独自の社会貢献型後見人講習（2年間）　８名受講
○後見活動メンバー向け研修　４回実施　延55人参加
○後見活動メンバー登録者　32人参加

(23) 法人後見・法人後見監督事業（中野区補助事業）

平成22年度から事業開始。後見人がみつかりにくい区民のために法人として後見人を受任し、業務を実施。また法人後見監督事業は、後見人の担い手を広げるために市民後見人（社会貢献型後見人）の後見監督人を中野区社会福祉協議会が受任し業務のサポートを行った。

①事業実績

○法人後見　０件受任
○法人後見監督　12件受任中

(24) 成年後見制度申立経費・成年後見人等報酬費用助成事業（中野区補助事業）

平成 27 年度から事業開始。法定後見制度の利用にあたり、成年後見制度の申立経費や成年後見人等への報酬を負担することが困難な者に対して助成を行った。

①成年後見制度申立経費助成

○助成件数　０件

②成年後見人等報酬費用助成

○助成件数　19 件

第２章　中野区障害者福祉事業団

【一般財団法人　中野区障害者福祉事業団　（愛称：ニコニコ事業団)】

１　目的

一般財団法人中野区障害者福祉事業団は、区内に住所を有する障害のある人に対し、就労に係る相談から適性に応じた雇用促進の推進を図るため、就労機会の開拓から職場定着の支援を進め、併せて福祉活動の向上に寄与することを目的に、就業の援助と福祉サービスの提供などに関する事業を実施している。なお、事業団は、中野区の支援を受けて昭和62年２月に任意団体として設立し、平成28年４月に法人格を取得し、一般財団法人中野区障害者福祉事業団として、従来の事業等を継承して運営をしている。

［運営目標］

就業を希望する障害のある人の就業相談や就職に向けた準備、就職、就職後の支援など総合的な就労支援並びに企業への障害のある人の雇用促進を図ることを主体的に取り組むとともに、障害福祉施設（団体）や障害のある人の社会参加、交流の促進、活動の支援に取り組んでいく。

２　事業所

〒165－0026　　中野区新井二丁目８番13号

電話：３３８８－２９４１　　ファクシミリ：３３８８－２９４２

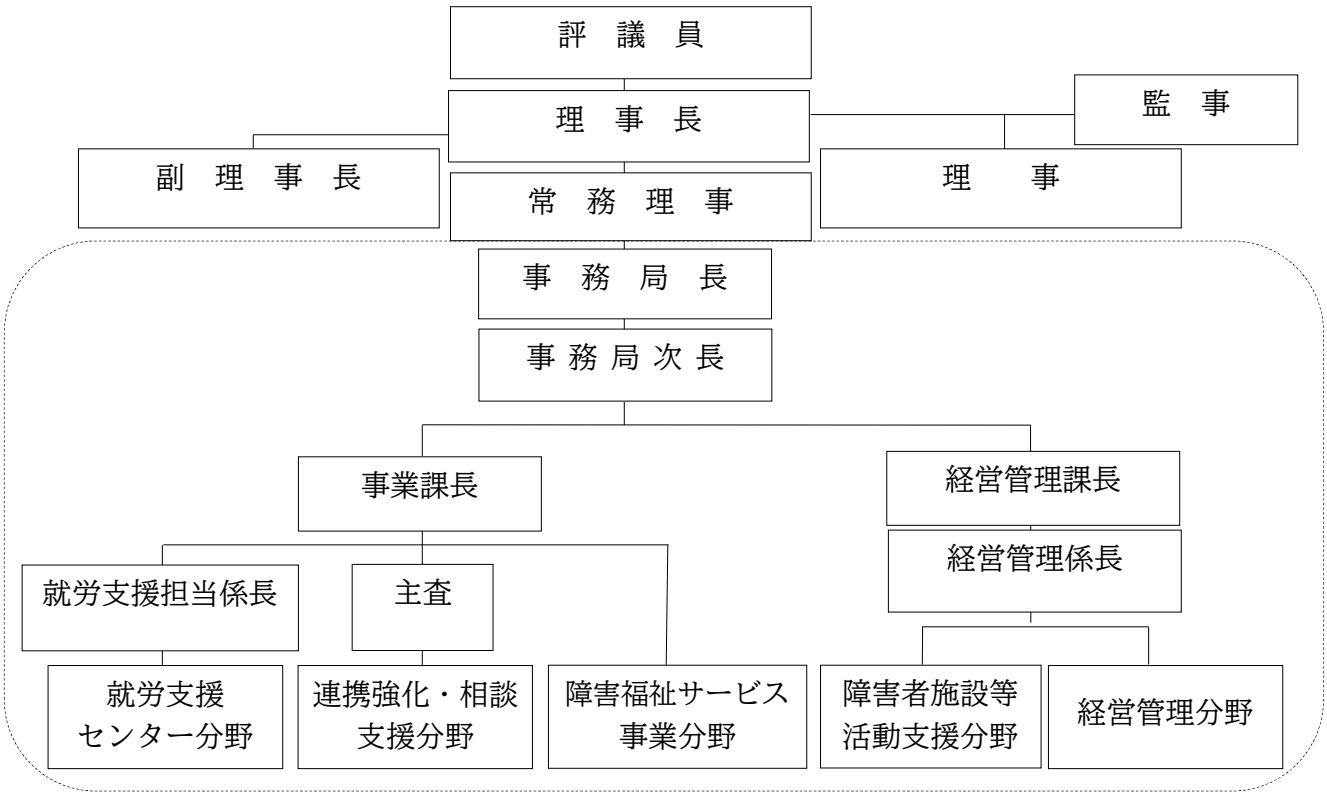
３　組織

事業団は、定款の変更や財務諸表の承認など重要な意思決定を行う評議員会、業務執行の決定及び監督を行う理事会及び事務局により構成し運営を行っている。

また、事業団を財政的に支援する「賛助会員」の制度があり、事業団の運営を支えている。

○配置職員：33人（令和８年４月１日現在／常勤職員９人、契約職員10人、臨時職員14人）

○賛助会員：団体会員６団体、個人会員13人



４　利用登録

区内に住所を有し、働く意欲のある障害のある人、または区内に主たる障害者施設等を有している障害者団体が、事業団に利用登録をすることができる。登録者等には就労に向けた支援、施設の受注支援、社会活動支援等、様々な支援を行っている。

○利用登録数　　個人　1,169人、団体　30団体

５　事業の内容

（１）就労支援センターに関する事業

区からの委託により、就業を希望する障害のある人の就業相談及び就労の準備のための就業前訓練、就労の場の確保に向けた企業開拓、就労に向けた面接同行、職場実習支援等の就職支援、就労後の定着・生活支援などを就労・生活支援コーディネーターが中心となり関係機関と連携して行っている。

就労支援は、身体障害、知的障害、精神障害の他、発達障害、難病など様々な障害のある人を対象に実施している。

令和７年度は、事業団の支援等により62人が就職した。就職者数の累計は、令和８年３月末で1,141人となっている。

①障害のある人の就業相談（区受託事業）

○相談件数　　896件（電話、来所、電子メール相談）

②就労の場の開拓（区受託事業）

ハローワークの協力、連携のもと経常的に求人情報を収集し、また、区内中小企業を中心に訪問などを行い、企業での実習や雇用の場の開拓を進め、ネットワーク等を通じて関係機関、団体に実習や求職情報の提供を行っている。

○職場開拓件数　　６件

③就職や就労継続のための支援（区受託事業）

企業面接の同行支援、職場実習支援、就職調整支援、就労を継続するための定着・生活支援などを進めている。職場実習については、職場実習奨励金を活用して推進している。

また、定着・生活支援の一環として、就職者の交流、余暇支援等を目的に、「たまり場」を開催している他、一般企業等で働く障害のある人（定着支援対象者）を対象に勤続年数等に応じた勤続表彰を実施している。

○職場実習支援等件数　　延61件

○職場実習奨励金利用状況　　延23か所、延43人

○就職者数　62人

障害別内訳　　身体障害のある人　６人
知的障害のある人　10人
精神障害のある人　46人
障害手帳無しの人　０人

○定着・生活支援　　支援対象者数　　500人、支援件数　5,488件

○にこカフェ（知的たまり場）の開催

定例会及び研修会　年４回（毎月最終金曜日）、延127人参加

○茶話会（精神たまり場）の開催　今回参加者なし

④障害者就職準備・雇用促進フェア（区補助事業）

本フェアは、ハローワーク新宿・東京障害者職業センター・新宿区・杉並区・中野区の各就労支援機関で共催し、実行委員会形式で運営している。今回、大きく開催趣旨の見直しを図り、当事者

や支援員さらには企業にも対応していくために名称を変更して実施することとなった。
令和７年度は、ハローワーク新宿管内の雇用率未達成企業等を対象に、実際障害者を雇用する企業２社から障害者雇用に関する取組みや実践のノウハウを提供いただくセミナーを開催した。
〇参加者　　21社25名

⑤なかの障害者就労支援ネットワークの運営
平成11年４月に、障害福祉施設が就労支援等に関し連携して取り組むためにネットワークを発足。区内障害者関係機関・施設等で構成し、事業団が事務局として運営にあたっている。
ネットワークでは、運営会議や雇用就労部会、共同受注部会を設置して就労支援や共同受注の様々な連携、協働の取組をしている。雇用就労部会においては、各事業所間での就労状況の様子のほか、情報交換や情報共有を行ってきた。また、共同受注部会においては、区内障害者就労施設の受注の安定確保を目指した意見交換や中野区役所１階で自主生産品等の物品販売会を開催している。
〇物品販売会　　３回開催、10施設参加

⑥区役所等職場体験実習（区受託事業）
区役所及び、中野区社会福祉協議会の事務室等において、事務補助等の職場体験を行っている。
実施状況
〇中野区役所　　４回実施、９人参加
〇中野区社会福祉協議会　１回実施、２人参加

（２）障害者就労施設等との工賃向上支援事業
①障害者就労施設等の仕事の受注、分配（区受託事業）
〇区立公園（36か所）、児童遊園等（14か所）の清掃・除草や区有施設（７施設）の建物内・外の定期清掃の他、屋外除草作業（３か所）などの仕事を区から一括受注し、障害者就労施設等に分配している。
〇封入・封かん等の軽作業を区から受注し、各障害者就労施設に分配している。
〇平成23年５月から区内障害者就労施設の工賃向上を図るため、専任の受注開拓員を配置し、企業等からの受注促進を図る共同受注促進事業を区から受託している。企業等からの仕事を複数の障害者就労施設で共同して受注し、分配しているほか、障害者就労施設への仲介や紹介を行っている。

共同受注等実績　　単位：件、円

年　　度	5		6		7	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額
共同受注	438	12,746,306	335	12,790,980	325	14,066,251
仲介等	87	3,606,096	8	2,813,610	8	3,463,683
合　　計	525	16,352,402	343	15,604,590	333	17,529,934

②「福祉売店 ふれあいショップアザレア」の運営
障害者就労施設等から作業製品の販売を事業団が受託して、中野区役所１階の「福祉売店ふれあいショップアザレア」で販売しているほか、障害者就労施設からの売店内における出張販売等にも積極的に協力している。
〇販売委託施設・団体数　　20団体　ほか民間会社　９社
〇主な販売品目：織物、カードケース、革製品、手芸品、アクセサリー、菓子、パン、

小物類など

※福祉売店の職員は、原則健常者及び障害のある人とのペア制による勤務体制を心掛けている。

（３）特別支援学校・障害者就労施設連携強化事業（区受託事業）

福祉的就労から一般就労への移行を促進するため、特別支援学校在学中からの早期支援を実施し、ライフステージの移行期から卒業後まで継続的な就労支援を進めている。また、障害者就労施設への移行後も円滑に一般就労ができるよう就労希望者の把握と施設職員の支援力の強化を図っている。

○特別支援学校高等部訪問	計15回	延196人対応
○生徒の実習先見学同行	計17回	延 17人対応
○就労継続支援Ｂ型事業所訪問	８事業所	延 34回対応
○支援対象者等人数		107人対応
○ビジネスマナー講座		１回 計24人参加
○特別支援学校保護者とＢ型事業所との交流会		計13人
○おしごと体験会（特支高等部１～２年生）		延14人

（４）障害福祉サービス事業

①障害者相談支援事業所「わ・らいふ」の運営

平成28年８月１日に指定特定相談支援事業所として開設。主に一般就労を希望する障害者を対象に、計画相談の実施やモニタリングのほか、障害のある方の総合的な相談や社会資源先の紹介等を行っている。

○総合相談	322件
○計画相談支援	７件
○モニタリング	47件

②多機能型事業所「ワーカライズ　ニコ」の運営

平成29年４月１日から就労移行支援事業所「ワーカライズ　ニコ」（定員14人）と自立訓練（生活訓練）事業所「ここね」（定員６人）の計20人規模による多機能型事業所の運営を開始した。

令和２年12月１日からは、「ワーカライズ　ニコ」の利用定員８名と「ここね」の利用定員12名の計20名規模による多機能型事業所運営に変更している。

○開所日数	ワーカライズ　ニコ	239日	ここね	239日
○年間利用延べ人数	ワーカライズ　ニコ	352人	ここね	1,304人
○実習件数	ワーカライズ　ニコ	０件	ここね	２件
○就職活動	ワーカライズ　ニコ	10件		
○就職者数	ワーカライズ　ニコ	０人	ここね	０人
○職場定着支援	ワーカライズ　ニコ	49件	ここね	０件

③就労選択支援事業所「中野区障害者就労支援センター指定就労選択支援室」の運営

令和７年10月１日から運営開始した。就労アセスメントの手法を活用して本人の希望、就労能力や適性等に合った選択ができるよう支援を行っている。

○年間利用延べ人数　８人(一般１人・特別支援学校生徒７人)

（５）障害者の社会活動等の推進に関する事業

①障害者社会活動センター運営（区受託事業）

障害のある人の自主的な活動を援助するための障害者社会活動センター（スマイルなかの内）の管理や施設（多目的室、会議室、和室等）の貸出を行っている。

※障害者社会活動センター管理業務の職員には、障害のある人を採用している。

②視覚障害者のための情報提供サービス（区受託事業）

視覚に障害のある登録者に、「なかの区報」など行政広報紙の音声情報をデイジーＣＤまたはＣＤに録音し、無料で配付している。

③障害者団体の研修事業に対するバス派遣事業（区補助事業）

障害のある人やその家族の団体、障害者就労施設等が実施する研修、訓練などの活動でバスを利用する場合に、バスを雇いあげて派遣している。

○助成対象登録団体　　14団体

○利用団体、バス派遣台数　　５団体、６台

④障害者の交流・社会参加を促進する事業（区補助事業）

障害のある人とない人の交流を促進し、理解啓発を図るため、実行委員会形式により交流事業を実施している。

○ユニークダンスを楽しむ区民の集い（隔年開催）

区庁舎内「ナカノバ」を会場として、区内障害者団体等とダンスを通じた集いを開催している。

《実施日》令和７年10月12日（日）開催、参加者数　121人

○区民ふれあいの集い

障害のある人とない人が分け隔てなく親しみ、触れ合う機会が得られるよう、「2025なかの東北絆まつり」に「ふれあい商店」を出店し、区内障害者施設・団体の自主製品等を販売応援するとともに、障害に対する理解の啓発、地域交流等のふれあいを創出する機会を提供した。

開催日　　令和７年10月25日（土）

販売会場　　中野四季の森公園内

従事者数　　28人

○障害の理解促進・ふれあい交流事業

令和７年度から、障害の有無に関わらず互いを尊重し、共生できる社会の実現に向けて、障害の理解促進を目的とした障害のある人とない人との交流事業を実施している。

令和７年度は、区内在住・在学の小学生親子を対象に、区内障害者就労施設利用者と共に自主生産品の作業体験を行うワークショップや、盲導犬の体験学習を行った。

夏休み！子どもワクワク体験DAY

○親子de作業体験

就労継続支援B型事業所３か所（機織り、革工芸、フェルト）

小学３年生～６年生の親子（13組26人参加）

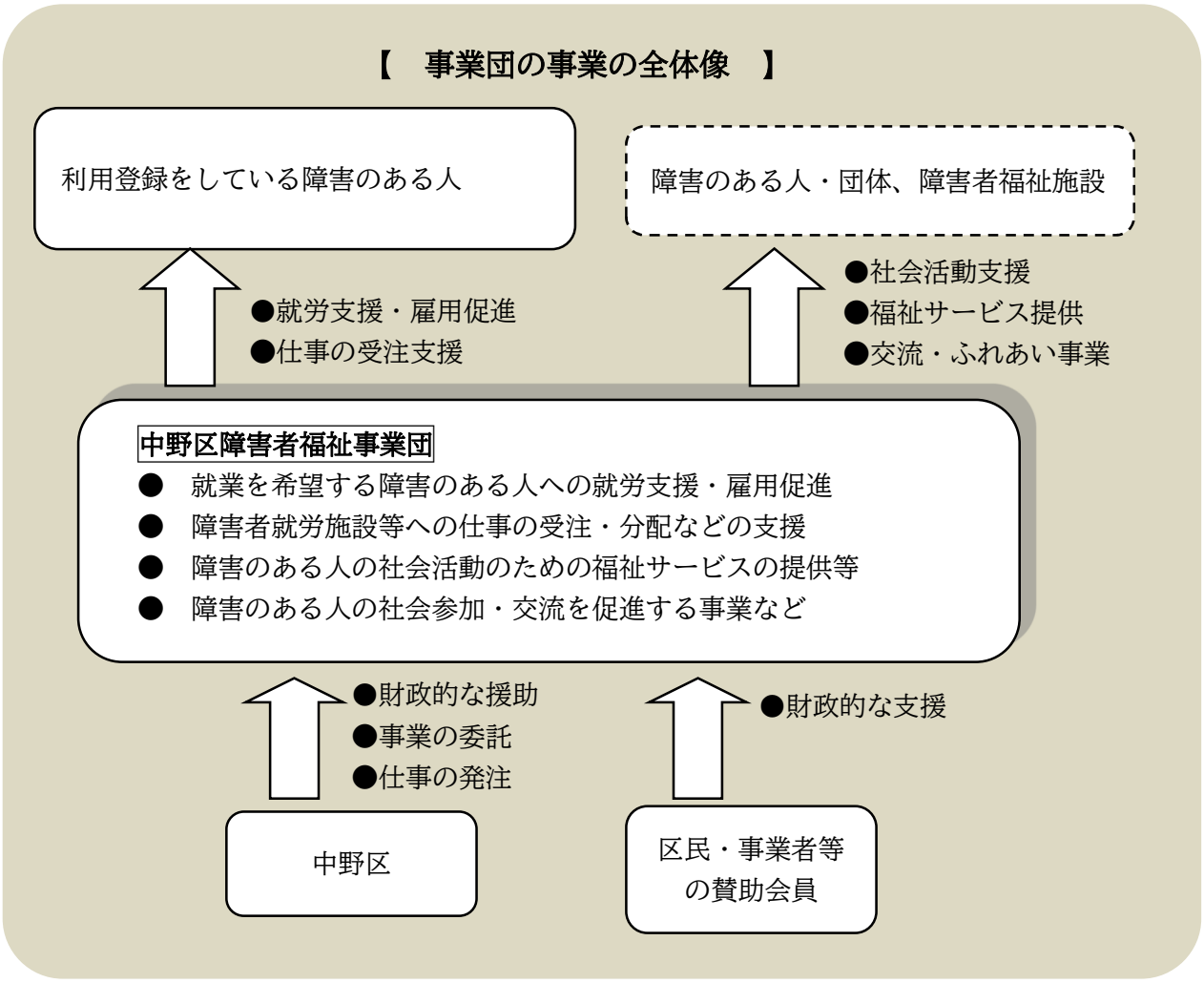
○ドッキドキ！はじめての盲導犬体験

小学３年生～６年生の親子（18組36人参加）

（６）広報活動や情報提供にかかわる事業

障害のある人の就労や社会参加の促進、活動の支援に関する各種情報の提供や事業団活動のＰＲを行っている。

○「ホームページの運用」
〔URL〕http://www.sfj-city-nakano.or.jp
○「事業団だより」の発行　年２回発行



第４部
資料及び統計

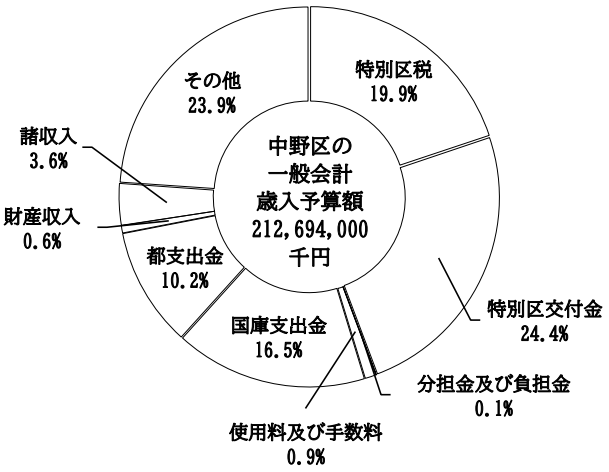
1　予算と決算

（1）令和８（2026）年度と令和７（2025）年度当初予算額

①一般会計歳入（区）

単位：千円

款	R8当初予算	R7当初予算
特別区税	42,229,357	39,989,272
特別区交付金	51,900,000	47,300,000
分担金及び負担金	139,011	854,892
使用料及び手数料	1,962,270	2,093,768
国庫支出金	35,047,691	40,457,694
都支出金	21,736,746	20,125,261
財産収入	1,332,957	403,923
諸収入	7,570,217	2,082,533
その他	50,775,751	41,688,657
合計	212,694,000	194,996,000

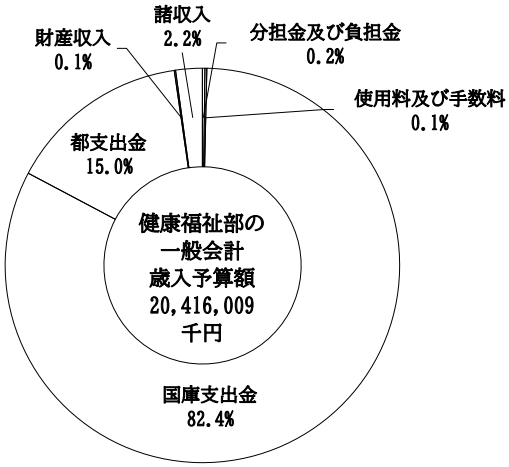


その他は、地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、地方消費税交付金、環境性能割交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金、繰入金、繰越金、特別区債

②一般会計歳入（健康福祉部）

単位：千円

款	R8当初予算	R7当初予算
分担金及び負担金	43,044	37,986
使用料及び手数料	29,426	28,855
国庫支出金	16,829,083	16,821,022
都支出金	3,059,752	3,009,167
財産収入	8,311	8,220
諸収入	446,393	464,948
合計	20,416,009	20,370,198

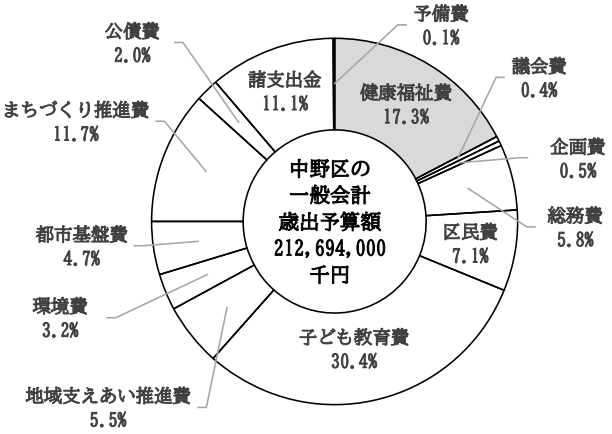


③一般会計歳出（区）

単位：千円

款	R8当初予算	R7当初予算
健康福祉費	36,860,539	36,406,887
議会費	915,075	906,894
企画費	969,876	906,162
総務費	12,286,909	10,480,725
区民費	15,190,306	16,349,946
子ども教育費	64,706,269	59,399,043
地域支えあい推進費	11,755,804	10,918,599
環境費	6,877,448	6,440,952
都市基盤費	9,975,882	10,736,128
まちづくり推進費	24,893,543	23,703,567
公債費	4,302,322	4,702,272
諸支出金	23,660,027	13,744,825
予備費	300,000	300,000
合計	212,694,000	194,996,000

※人件費含む

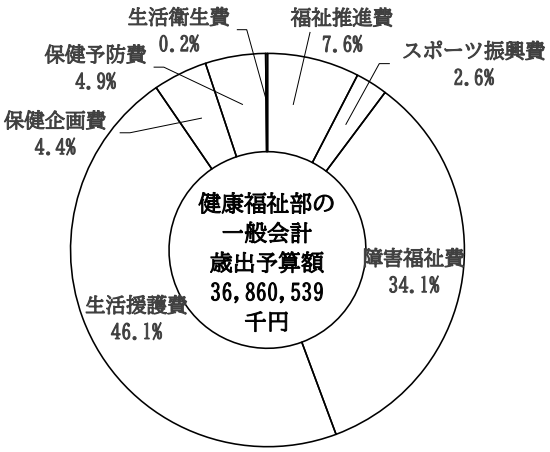


④一般会計歳出（健康福祉部）

単位：千円

款	R8当初予算	R7当初予算
福祉推進費	2,785,680	2,785,257
スポーツ振興費	970,663	944,763
障害福祉費	12,583,471	12,412,696
生活援護費	17,001,075	17,008,027
保健企画費	1,639,689	1,424,873
保健予防費	1,822,571	1,784,349
生活衛生費	57,390	46,922
合計	36,860,539	36,406,887

※人件費含む



（２）令和７（2025）年度決算額と令和８（2026）年度当初予算額

①一般会計歳入（健康福祉部）

単位：円

科目	R7予算現額	R7決算額	R8当初予算額
合計	20,287,956,000	19,523,413,739	20,416,009,000
11 分担金及び負担金	37,986,000	43,913,893	43,044,000
1 負担金	37,986,000	43,913,893	43,044,000
12 使用料及び手数料	28,855,000	31,240,978	29,426,000
1 使用料	6,746,000	7,607,248	7,000,000
2 手数料	22,109,000	23,633,730	22,426,000
13 国庫支出金	16,763,451,000	16,177,873,152	16,829,083,000
1 国庫負担金	16,270,344,000	15,715,096,861	16,484,022,000
2 国庫補助金	491,525,000	462,033,083	343,294,000
3 国庫委託金	1,582,000	743,208	1,767,000
14 都支出金	2,984,496,000	2,843,278,842	3,059,752,000
1 都負担金	2,301,045,000	2,201,006,386	2,399,971,000
2 都補助金	682,282,000	641,004,446	658,068,000
3 都委託金	1,169,000	1,268,010	1,713,000
15 財産収入	8,220,000	8,688,265	8,311,000
1 財産運用収入	8,220,000	8,688,265	8,311,000
19 諸収入	464,948,000	418,418,609	446,393,000
2 預金利子	1,000	60,060	1,000
3 貸付金元利収入	3,681,000	3,065,762	3,177,000
4 受託事業収入	271,733,000	211,429,409	258,180,000
6 雑入	189,533,000	203,863,378	185,035,000

②一般会計歳出（健康福祉部）

単位：円

科　　目	R7予算現額	R7決算額	R8当初予算額
合　　計	36,513,626,000	35,007,274,203	36,860,539,000
1　福祉推進費	2,795,094,000	2,720,061,174	2,785,680,000
1 健康福祉関係人件費等	1,812,699,000	1,808,657,871	1,962,034,000
2 福祉推進	257,170,000	254,890,550	99,818,000
3 健康福祉企画	14,147,000	10,549,952	6,602,000
4 高齢者専門相談	195,738,000	187,867,476	206,422,000
5 地域福祉推進	515,290,000	458,046,594	510,754,000
6 社会福祉法人指導	50,000	48,731	50,000
2　スポーツ振興費	944,763,000	874,513,857	970,663,000
1 スポーツ活動	258,185,000	219,303,908	273,130,000
2 スポーツ環境整備	686,578,000	655,209,949	697,533,000
3　障害福祉費	12,308,866,000	11,824,881,666	12,583,471,000
1 障害者施策推進	141,149,000	137,410,603	149,136,000
2 在宅福祉	1,386,677,000	1,295,372,691	1,499,384,000
3 認定給付	6,815,272,000	6,693,745,720	7,133,297,000
4 障害者相談	1,335,000	1,109,279	1,406,000
5 障害者支援	52,321,000	48,991,981	54,856,000
6 障害者施設	1,589,586,000	1,416,834,926	1,164,147,000
7 子ども発達支援	2,322,526,000	2,231,416,466	2,581,245,000
4　生活援護費	17,092,017,000	16,626,069,412	17,001,075,000
1 生活援護	16,930,137,000	16,471,536,282	16,856,338,000
2 自立支援	161,880,000	154,533,130	144,737,000
5　保健企画費	1,424,873,000	1,333,408,464	1,639,689,000
1 保健所関係人件費等	575,317,000	563,384,587	641,484,000
2 保健企画	34,301,000	26,833,702	194,038,000
3 区民健診	749,223,000	677,421,693	704,158,000
4 医療連携	66,032,000	65,768,482	100,009,000
6　保健予防費	1,901,091,000	1,590,187,531	1,822,571,000
1 保健予防	1,859,436,000	1,559,963,464	1,781,463,000
2 結核・感染症予防	31,624,000	21,015,680	31,073,000
3 精神保健支援	10,031,000	9,208,387	10,035,000
7　生活衛生費	46,922,000	38,152,099	57,390,000
1 衛生環境	14,413,000	11,134,831	20,696,000
2 食品衛生	11,239,000	8,942,878	28,782,000
3 医薬環境衛生	21,270,000	18,074,390	7,912,000

2　健康福祉のあゆみ

西暦	年度	記事（区分 ＝ ○福祉一般その他 ◇高齢者福祉 ◆障害者福祉 ▲児童福祉 ☆計画・調査 ●保健一般その他 □母子保健　■精神保健　▽感染症対策 ▼成人・高齢保健 △食品・環境衛生対策 ◎国民健康保険）
1991	3	○老人保健法改正（老人訪問看護） ○資産活用福祉資金貸付制度開始 ◇弥生高齢者福祉センター開設 ◇弥生、東中野高齢者在宅サービスセンター開設 ◇在宅高齢者短期保護事業（ミドルステイ）開始（2000年廃止） ◇痴呆性高齢者短期保護事業区実施（1994年廃止） ▲緊急一時保育事業開始 ●飼い猫の去勢・不妊手術助成開始（1996年廃止） ●高齢者入院見舞共済会設置 ▼眼科検診開始 ☆第2期福祉審議会「中野区の地域福祉を総合的に展開するための福祉施設の体系的整備と運営のあり方について」答申 ☆中野区保健推進計画策定
1992	4	○地域型福祉サービス推進担当配置（1997年廃止） ◇松が丘高齢者福祉センター開設 ◇松が丘、南中野高齢者在宅サービスセンター開設 ◇老人性白内障眼鏡等助成開始 ◇住宅改造サービス開始 ◆精神薄弱者生活寮（やよい荘）開設 ◆第二杉の子作業所移転 ◆重度障害者毎日給食サービス試行開始 ◆重度障害者訪問給食サービス開始 ●休日薬局開始 □訪問給食サービス開始 ▼地域健康づくり支援開始 ☆中野区長期計画・実施計画策定 ☆第3期福祉審議会「老人福祉法等に基づく老人保健福祉計画の意を反映した（仮称）中野区地域福祉総合推進計画策定にあたっての基本的考え方について」答申 ☆福祉サービス意向調査実施
1993	5	◇ヘルパー養成講座開設（1999年廃止） ◆知的障害者グループホーム援助開始 ▽エイズキャンペーン開始 ▽結核サーベイランス開始 △食品安全委員会設置 △食品総合相談窓口開始 ☆福祉プラン21（中野区地域福祉総合推進計画）策定
1994	6	○児童権利条約発効 ○障害者基本法施行 ○精神保健法改正（精神障害者手帳） ○新ゴールドプラン策定 ○エンゼルプラン策定 ○福祉サービス事業団発足

西暦	年度	記事（区分 ＝ ○福祉一般その他 ◇高齢者福祉 ◆障害者福祉 ▲児童福祉 ☆計画・調査 ●保健一般その他 □母子保健 ■精神保健 ▽感染症対策 ▼成人・高齢保健 △食品・環境衛生対策 ◎国民健康保険）
1994	6	◇特別養護老人ホームしらさぎホーム開設 ◇高齢者デイホームしらさぎホーム開設 ◇高齢者在宅サービスセンターしらさぎホーム開設 （2003年高齢者在宅サービスセンターしらさぎホームと統合） ◆生活実習所（かみさぎこぶし園）開設 ●ペット相談開始 ●予防接種法改正 ●地域保健法施行
1995	7	○障害者プラン策定（国） ○社会福祉会館（スマイルなかの）開設 ◆精神障害者社会復帰センター開設 ◆第四杉の子作業所開設 ◆精神障害者保健福祉法改正 ◆障害者社会活動センター開設 ●障害児（者）歯科医療事業開始 ▼咽頭がん検診開始 △環境保健サーベイランス開始（1999年廃止） ☆第4期福祉審議会「中野区における子育ち・子育て支援のあり方について」提言 ☆寝たきり高齢者等訪問歯科診療需要調査実施
1996	8	◇特別養護老人ホーム小淀ホーム開設 ◇高齢者デイホーム小淀ホーム開設 ●母体保護法施行 ☆中野区保健福祉審議会設置（1997年１月発足、中野区福祉審議会及び中野区保健所運営協議会を廃止） ☆乳幼児の養育実態と保育需要調査実施 ☆福祉サービス意向調査実施
1997	9	○福祉部組織改正 ○中部保健福祉センター開設 ○児童福祉法改正 ◇在宅介護支援センターしらさぎホーム開設（2003年廃止） ◇24時間巡回型ホームヘルプサービス開始 ●要介護高齢者等訪問歯科医療開始 ●緊急一時入院病床確保事業開始 ●健康づくり協力モデル店の支援開始 ●医療監視指導開始 ●薬事衛生開始 ●薬事法改正 ●臨床検査技師、衛生検査技師等に関する法律改正 ■精神障害者グループホーム運営費助成開始 ☆福祉プラン21（中野区地域福祉総合推進計画）改定 ☆第二次中野区長期計画、’97中野区実施計画策定 ☆中野区保健推進計画（第一次改定）策定

西暦	年度	記事（区分 ＝ ○福祉一般その他 ◇高齢者福祉 ◆障害者福祉 ▲児童福祉 ☆計画・調査 ●保健一般その他 □母子保健 ■精神保健 ▽感染症対策 ▼成人・高齢保健 △食品・環境衛生対策 ◎国民健康保険）
1998	10	○介護保険準備担当課長設置 ◆障害者地域自立生活支援センター開設 ●組織改正 「中野・中野北両保健所」を合併 「中野区保健所」設置 ●かかりつけ医機能推進事業開始 ▼機能訓練事業（Ｂ型）開始 △食品衛生推進員制度開始 ☆介護保険事業計画策定に係る要介護者等実態調査
1999	11	○介護保険準備課設置（介護保険準備担当課長廃止） ○新エンゼルプラン策定（国） ●感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律施行 ●難病患者等ホームヘルプサービス開始 □子育てこころの相談開始 △食中毒発生動向調査実施 ☆第2期保健福祉審議会「介護保険事業計画と関連施策のあり方について」（中間答申） ☆第1期保健福祉審議会「新たな状況変化に対応する地域型保健福祉を発展させるための方策について～介護保険制度への対応を中心に～」答申
2000	12	○ゴールドプラン21策定（国） ○介護保険制度開始 ○介護予防・自立支援事業開始 ○社会福祉法改正 ○余裕教室を活用した高齢者在宅サービスセンターの整備・開設 （桃二高齢者在宅サービスセンター、多田高齢者在宅サービスセンター） ○福祉部組織改正 ◆知的障害者更生施設「かみさぎこぶし園」開設（法内化） ●健康日本21策定（国） ●健やか親子21策定（国） ●難病患者に対する日常生活用具給付開始 ●家庭用品衛生監視開始 ●保健衛生部組織改正 ☆中野区介護保険運営協議会設置 ☆第2期保健福祉審議会「介護保険事業計画と関連施策のあり方について」（追加答申） ☆福祉プラン21（中野区地域福祉総合推進計画）改定 ☆介護保険事業計画策定 ☆要援護高齢者の実態調査
2001	13	◆障害者ケアマネジメント推進事業（試行）実施 ▲乳幼児医療費助成年齢拡大 ▼糖尿病生活習慣改善指導（医療機関）開始 ▼歯周疾患改善指導（医療機関）開始 ■精神障害者地域生活支援センター開設 ◆精神障害者ホームヘルプサービス開始 ○●組織改正（保健福祉部として統合） ☆要介護高齢者等実態調査

西暦	年度	記事（区分 ＝ ○福祉一般その他 ◇高齢者福祉 ◆障害者福祉 ▲児童福祉 ☆計画・調査 ●保健一般その他 □母子保健 ■精神保健 ▽感染症対策 ▼成人・高齢保健 △食品・環境衛生対策 ◎国民健康保険）
2002	14	○改正保健師助産師看護師法施行 ○新障害者プラン策定（国） ◇老人保健医療制度改正 ◆精神障害者居宅生活支援事業法定化 ◆知的障害者授産施設「弥生福祉作業所」開設（法内化） ◆第五杉の子作業所開設 ●小児初期救急診療開始 ☆保健福祉サービス意向調査 ☆第3期保健福祉審議会「中野区保健福祉総合推進計画策定にあたっての基本的な考え方について」（中間答申・答申） ☆介護保険運営協議会「第2期中野区介護保険事業計画の策定について」（中間答申・答申）
2003	15	◇在宅介護支援センター設置か所数増（9か所） ◇区立特別養護老人ホームしらさぎホーム等を福祉サービス事業団立施設へ移行 ◇堀江、鷺宮高齢者福祉センターの運営を社会福祉法人に委託 ◇弥生、松が丘高齢者福祉センターの民営化 ◇老人保健医療制度改正 ◇介護予防メニュー等調査研究モデル事業実施 ◆支援費制度創設 ◆障害者地域自立生活支援センター移転・拡充（相談業務の24時間対応化） ◆身体障害者補助犬法全面施行（公共施設等への補助犬同伴拒否の禁止） ●区民健診のがん検診（大腸がんを除く）に自己負担制度を導入 ●健康危機管理マニュアルの改訂 ●健康増進法施行 ◎健康保険法等の一部改正法施行（老人医療対象年齢の段階的引上げ） ○●健康福祉都市宣言 ○●組織改正（高齢福祉課と障害福祉課設置、保健福祉センター4か所と保健所組織改正） ☆中野区保健福祉総合推進計画策定 ☆第2期中野区介護保険事業計画策定
2004	16	○権利擁護センター「アシストなかの」開設 ○中野区福祉サービス事業団本部移転 ◇高齢者見守りネットワーク「元気でねっと」立ち上げ ◇特別養護老人ホーム優先入所等に関する指針策定 ◇高齢者緊急一時宿泊事業の開始（区内特別養護老人ホームの空床を活用） ◇高齢者会館の運営委託化（しんやまの家、上高田東、東山の3館） ◆社会福祉法人中野障害者援護センター設立 ●健康危機管理図上訓練の初実施 ◎国民健康保険料のコンビニエンスストア収納開始 ○●組織改正（国民健康保険及び環境公害関係事務を保健福祉部に移管、母子保健、母子等医療助成事務及び障害児福祉関係事務を子ども家庭部へ移管） ☆介護保険サービス実態調査

西暦	年度	記事（区分 ＝ ○福祉一般その他 ◇高齢者福祉 ◆障害者福祉 ▲児童福祉 ☆計画・調査 ●保健一般その他 □母子保健 ■精神保健 ▽感染症対策 ▼成人・高齢保健 △食品・環境衛生対策 ◎国民健康保険）
2005	17	○犯罪被害者等基本法施行 ◇認知症高齢者グループホーム開設（弥生町3丁目、単独施設として区内初） ◆発達障害者支援法施行 ◆かみさぎこぶし園の運営を指定管理者による管理に移行 ●食育基本法施行 ●区民健診費用の一部自己負担制拡大（成人健診、大腸がん検診、眼科検診、成人歯科健診）、健診内容の充実 ▽結核予防法の改正施行（ツベルクリン反応検査廃止とＢＣＧ接種時期変更） △薬事事務の拡大（薬局、薬種商、医療機器の一部など　都特例条例による委譲） ○●組織改正（環境公害関係事務、シルバー人材センター関係事務を区民生活部へ移管） ☆保健福祉サービス意向調査（高齢者調査、障害者調査、健康意識調査） ☆保健福祉に関する意識調査（初年度　以降毎年度実施） ☆第4期保健福祉審議会「中野区保健福祉総合推進計画の改定にあたり盛り込むべき基本的な考え方について」（答申） ☆介護保険運営協議会「第3期中野区介護保険事業計画の策定について」（答申） ☆中野区保健福祉総合推進計画2005 策定 ☆第3期中野区介護保険事業計画 策定
2006	18	◇介護保険法改正（区内4つの日常生活圏域の設定、地域包括支援センター8か所の設置、地域支援事業、地域密着型サービスの創設など） ◇高齢者虐待防止・養護者支援法施行 ◇高齢者会館の委託化推進（東中野いこいの家、若宮の2館） ◇堀江、鷺宮高齢者福祉センターの運営を指定管理者による管理に移行 ◇介護保険料のコンビニエンスストア収納開始 ◇高齢者虐待対応連絡会の設置 ◆障害者自立支援法施行 ◇多田、桃二高齢者在宅サービスセンターの運営を指定管理者による管理に移行、南中野高齢者在宅サービスセンターの民営化 ◆知的障害者生活寮（やまと荘、やよい荘）の運営を指定管理者による管理に移行 ◆知的障害者通所施設「ふらっとなかの」開設 ◆第1期中野区障害福祉計画 策定 ●自殺対策基本法施行 ●健康づくり連携推進会議の設置 △第4期食品安全委員会「中野区の食品安全・安心確保対策のための基本方針」に盛り込むべき基本的な考え方について～食育の前提となる子どもの食の安全策の推進を中心にして（答申） ◎東京都後期高齢者医療広域連合の設立 ○●組織改正（健康・高齢分野及び経営分野の再編、地域ケア分野の設置）
2007	19	○民間福祉サービス紛争調定制度を開始 ◇高齢者会館の委託化推進（本一、鷺六の2館） ◇江古田の森保健福祉施設「東京総合保健福祉センター 江古田の森」開設 ◇中野区高齢者虐待対応マニュアルの策定 ◆中野区障害者自立支援協議会の設置

西暦	年度	記事（区分 ＝ ○福祉一般その他 ◇高齢者福祉 ◆障害者福祉 ▲児童福祉 ☆計画・調査 ●保健一般その他 □母子保健 ■精神保健 ▽感染症対策 ▼成人・高齢保健 △食品・環境衛生対策 ◎国民健康保険）
2007	19	●がん対策基本法施行 ●中野区健康づくり行動プランの策定 ▽中野区新型インフルエンザ対応マニュアルの策定 △中野区ペットとの共生を考える懇談会『中野区における「ペットとの共生」のための提言』 ◎☆中野区特定健康診査等実施計画の策定 ☆保健福祉審議会と介護保険運営協議会の審議組織を統合（保健福祉審議会に統合）
2008	20	○犯罪被害者等相談支援事業の開始 ○福祉資金の自立生活資金への再編（生業資金、奨学金、入院資金、女性福祉資金の廃止） ○東京都生活安定化総合対策事業（チャレンジ支援貸付事業など）の開始 ◇高齢者会館の委託化推進（上高田、野方の2館） ◇堀江、鷺宮高齢者福祉センターの運営を指定管理者から業務委託に移行 ◆義務教育通学等支援事業の開始 ●後期高齢者医療制度、特定健診・特定保健指導の開始 ●東京警察病院の開院 ●東京都大気汚染医療費助成制度の拡充 ●中野区健康づくりシンボルマーク・標語の制定 ●中野区食育マスコットキャラクター「うさごはん」の制定 ○仲町小学校跡施設活用整備に関する基本計画案策定 ○中野区成年後見支援センター（社会福祉協議会）の開始 ☆保健福祉サービス意向調査（高齢者福祉・介護保険、障害福祉） ☆第5期保健福祉審議会「中野区保健福祉総合推進計画・障害福祉計画の改定にあたり、同計画に盛り込むべき基本的な考え方」（答申） ○新型自立支援センター「（仮称）中野寮」検討委員会報告書 ☆第5期保健福祉審議会「第4期中野区介護保険事業計画の策定にあたり、同計画に盛り込むべき基本的な考え方、また、高齢者を支えるための方策について」（第二次答申） ☆中野区保健福祉総合推進計画、第4期中野区介護保険事業計画及び第2期中野区障害福祉計画の策定（合冊版） ◇高齢者困りごと支援事業（社会福祉協議会）の開始 ◇中野区介護従事者処遇改善臨時特例基金創設
2009	21	◇松が丘、弥生、堀江、鷺宮高齢者福祉センターの運営を指定管理者による管理に移行 ◇高齢者会館の委託化推進（昭和、白鷺の2館） ◆障害者福祉会館の運営を指定管理者による管理に移行 ◆知的・身体障害者向けグループホーム及び短期入所事業施設（中野第二江原寮）の開設 ○中野富士見中学校跡の活用方針地域説明会（すこやか福祉センター移行予定） ◇入浴困難高齢者支援入浴事業の開始 ◆精神障害者向けグループホーム（オリーバ）の開設 ◆日中一時支援事業の推進（中野江原短期入所） ▽新型インフルエンザ発生に伴う健康危機管理体制の強化 ◇介護従事者定着支援事業の実施 ◇短期入所生活介護（ショートステイ）整備補助事業の創設 ▽「新型インフルエンザワクチン接種」助成及び集団接種の実施

西暦	年度	記事（区分 ＝ ○福祉一般その他 ◇高齢者福祉 ◆障害者福祉 ▲児童福祉 ☆計画・調査 ●保健一般その他 □母子保健 ■精神保健 ▽感染症対策 ▼成人・高齢保健 △食品・環境衛生対策 ◎国民健康保険）
2009	21	○バリアフリーマップ（中野区公式ホームページ内）の公開
2010	22	◇宮園高齢者会館の移転（東部地域センター内） ◇高齢者会館の委託化推進（南部、沼袋の２館） ■精神障害回復者社会生活適応訓練（デイケア）の民間委託化（4保健福祉センター） ○生活保護被保護者退院促進事業の実施 ○中部すこやか福祉センターの開設（中部保健福祉センターの廃止） ◆中部すこやか障害者相談支援事業所の開設（中部すこやか福祉センター内） ◇東中野地域包括支援センター移転開設（旧宮園高齢者会館内） ●中野区ピンクリボンの実施 ●中野区がん健診普及啓発及び受診率向上に関する協定締結 ○高齢者居宅介護支援事業の実施（４月） ○居宅生活移行等支援事業の実施（11月）
2011	23	○中野区地域支えあい活動の推進に関する条例施行 ○新型自立支援センター中野寮の開設 ▲キッズ・プラザ桃花及びキッズ・プラザ武蔵台の開設 ▲緑野学童クラブ及び平和の森学童クラブの開設（沼袋、丸山及び野方学童クラブ並びに桃花及び武蔵台学童クラブの分室の廃止） ○北部、南部及び鷺宮すこやか福祉センターの開設（北部、南部及び鷺宮保健福祉センターの廃止） ◇高齢者会館の委託化推進（宮園、若宮いこいの家の2館） ◆仲町就労支援事業所の開設（社会福祉会館内の精神障害者社会復帰センターが障害者自立支援法に基づく事業所として中部すこやか福祉センター内に開設） ◎国民健康保険料に係る賦課方式「旧ただし書き方式」への移行 ☆保健福祉サービス等に関する意識及び意向調査（高齢者福祉・介護保険、障害福祉） △生食用食肉を取り扱う施設に対する緊急監視の実施 ○区民活動センター開設 ▲弥生保育園分園の設置（中野区弥生町５－５－２） ●糖尿病予防対策事業（運動実技指導・栄養指導）の実施 ○見守り対象者名簿の提供及び24時間緊急時連絡態勢の実施 ○北部すこやか福祉センターの総合相談窓口機能の拡充（時間延長、地域包括支援センター併設） ☆第6期保健福祉審議会「保健福祉総合推進計画の改定及び介護保険事業計画、障害福祉計画の策定にあたり盛り込むべき基本的な考え方について」（答申） ○ハローワークとの連携による「中野就職サポート」事業の実施 ●健康づくり・スポーツ推進モデル事業の実施 ●中野区民の健康づくりを推進する会の設置 ☆第6期保健福祉審議会「保健福祉総合推進計画の改定及び介護保険事業計画、障害福祉計画の策定にあたり盛り込むべき基本的な考え方について」（最終答申） ☆中野区保健福祉総合推進計画2012、第５期中野区介護保険事業計画及び第３期障害福祉計画の策定 ○犯罪被害者等緊急生活サポート事業の実施

西暦	年度	記事（区分 ＝ ○福祉一般その他 ◇高齢者福祉 ◆障害者福祉 ▲児童福祉 ☆計画・調査 ●保健一般その他 □母子保健 ■精神保健 ▽感染症対策 ▼成人・高齢保健 △食品・環境衛生対策 ◎国民健康保険）
2012	24	◆中野福祉作業所の運営を指定管理者による管理に移行 ◆北部すこやか障害者相談支援事業所の開設（北部すこやか福祉センター内） ◆障害者虐待防止センター機能の設置（障害福祉分野内） ◇桃二高齢者在宅サービスセンターの廃止（2012年４月１日） ◎☆中野区第二期特定健康診査等実施計画の策定 ●中野区健康づくりパートナー制度の実施 ●中野区健康づくり行動プランの改定 ●中野区在宅療養推進協議会の設置 ●中野区摂食・えん下機能支援推進協議会の設置 △浅漬け製造を行う施設に対する立ち入り調査の実施 ◇◆中野区高齢者・障害者虐待対応連絡会の設置（改組） ◇松が丘及び弥生高齢者福祉センターの廃止(高齢者会館機能を確保し民間に貸し付け)
2013	25	▽予防接種法改正（子宮頸がん予防等３ワクチンの定期予防接種化） ○社会福祉法改正（一部社会福祉法人の都から区への所轄庁変更） ○地域支えあい推進会議の開催 ●中野区新型インフルエンザ等対策本部条例施行 ◆障害のある人などが、災害発生時や緊急時などに必要とする支援や配慮などをあらかじめ記入するヘルプカードの作成・配布 ◇多田高齢者在宅サービスセンターの廃止（2013年４月１日） ◇堀江及び鷺宮高齢者福祉センターの廃止（堀江は高齢者会館機能を確保し民間に貸し付け、鷺宮は高齢者会館を26年度に新設）
2014	26	◆弥生福祉作業所の運営を指定管理者による管理に移行 ○就労意欲喚起等事業の実施 ☆中野区新型インフルエンザ等対策行動計画の策定 ◇医療介護総合確保推進法施行 ☆保健福祉サービス等に関する意識及び意向調査（高齢者福祉・介護保険、障害福祉） ○臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金の給付 ☆第7期保健福祉審議会「保健福祉総合推進計画の改定及び介護保険事業計画、障害福祉計画の策定にあたり盛り込むべき基本的な考え方について」（答申） ●全国健康保険協会（協会けんぽ）東京支部と覚書の締結 ▲中野区子ども発達センターたんぽぽ、中野区放課後デイサービスセンターみずいろ開設 ◇鷺宮高齢者会館の開設 ◆難病の患者に対する医療等に関する法律施行 ☆第7期保健福祉審議会「保健福祉総合推進計画の改定及び介護保険事業計画、障害福祉計画の策定にあたり盛り込むべき基本的な考え方について」（最終答申） ☆保健福祉審議会は、所管事項に健康増進を追加し、名称を健康福祉審議会に変更 ☆中野区健康福祉総合推進計画2015、第６期中野区介護保険事業計画及び第４期障害福祉計画の策定 ▽予防接種法施行令改正(水痘等２ワクチンの定期予防接種化、2014年10月１日） ○鷺宮すこやか福祉センターの移転 △飼い主のいない猫対策助成事業開始

西暦	年度	記事（区分 ＝ ○福祉一般その他 ◇高齢者福祉 ◆障害者福祉 ▲児童福祉 ☆計画・調査 ●保健一般その他 □母子保健 ■精神保健 ▽感染症対策 ▼成人・高齢保健 △食品・環境衛生対策 ◎国民健康保険）
2015	27	○生活困窮者自立支援法施行 ○自立相談支援事業の実施 ○学習支援事業、就労準備支援事業の実施 ◆鷺宮すこやか障害者相談支援事業所の開設（鷺宮すこやか福祉センター内） ○在宅療養（摂食・えん下機能）支援事業の実施 ○在宅医療介護連携推進協議会の設置 ○中部スポーツ・コミュニティプラザの開設 ○臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金の給付 ○地域ケア会議の開催 ◆かみさぎこぶし園において、東京都重症心身障害児（者）通所事業を追加 ○社会福祉法改正 △薬事事務の拡大（高度管理医療機器販売業、法改正により権限委譲）
2016	28	◆障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（障害者差別解消法）施行 ◆一般財団法人中野区障害者福祉事業団設立 ○臨時福祉給付金、年金生活者等支援臨時福祉給付金（高齢者向け、障害・遺族年金受給者向け）の給付 ◇認知症初期集中支援チームの設置 ◇生活支援コーディネーターを配置 ○南部スポーツ・コミュニティプラザの開設 ○南部すこやか福祉センターの移転 ◇南中野地域包括支援センターの移転（南部すこやか福祉センター内） ◆南部すこやか障害者相談支援事業所の開設（南部すこやか福祉センター内） ○中野区スポーツ・健康づくり推進計画の策定 ▽予防接種法改正（Ｂ型肝炎ワクチン予防接種の定期接種化） ▲中野区療育センターゆめなりあ開設 ◆重症心身障害児（者）在宅レスパイト事業の実施 ●中野区地域医療検討会の設置 ◆中野区における障害を理由とする差別の解消の推進に関する対応要領の策定 ☆中野区地域包括ケアシステム推進プランの策定 ●後期高齢者医療保険料のコンビニエンスストア収納開始
2017	29	◇介護予防・日常生活支援総合事業の開始 ○臨時福祉給付金（経済対策分）の給付 ●骨髄移植ドナー支援事業の開始 ☆健康福祉サービス等に関する意識及び意向調査（高齢福祉・介護保険、障害福祉） ●総合東京病院において、小児初期救急医療事業を開始 ◆中野区障害者差別解消審議会設置 ☆若年性認知症実態調査 ◎中野区国民健康保険糖尿病性腎症重症化予防事業の開始 ☆第8期健康福祉審議会「健康福祉総合推進計画の改定及び介護保険事業計画、障害福祉計画、障害児福祉計画の策定にあたり盛り込むべき基本的な考え方について」（答申）

西暦	年度	記事（区分 ＝ ○福祉一般その他 ◇高齢者福祉 ◆障害者福祉 ▲児童福祉 ☆計画・調査 ●保健一般その他 □母子保健 ■精神保健 ▽感染症対策 ▼成人・高齢保健 △食品・環境衛生対策 ◎国民健康保険）
2017	29	☆第8期健康福祉審議会「健康福祉総合推進計画の改定及び介護保険事業計画、障害福祉計画、障害児福祉計画の策定にあたり盛り込むべき基本的な考え方について」（最終答申） ●中野区ウォーキングマップの作成 ☆中野区健康福祉総合推進計画2018、第7期中野区介護保険事業計画、第5期中野区障害福祉計画及び第1期中野区障害児福祉計画の策定 ◎☆中野区国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）、中野区第三期特定健康診査等実施計画の策定 ◆中野福祉作業所の廃止 ▲総合東京病院において、病児保育事業（医療機関併設型）を開始
2018	30	○地域包括ケアシステムの強化のための介護保険法等の一部を改正する法律施行 ◆障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律及び児童福祉法の一部を改正する法律施行 ◎国民健康保険制度改革による国保広域化 ○中野区ユニバーサルデザイン推進条例施行 ◆障害者多機能型通所施設「コロニーもみじやま支援センター」開設 ○在宅療養相談窓口の設置 ●知的障害者文化スポーツ事業の実施 ○中野区自殺対策審議会設置 ●医療介護情報連携システム（通称：なかのメディ・ケアネット）導入 △食品衛生法改正 △住宅宿泊事業法施行
2019	31	○●組織改正（データヘルス計画に基づく保健事業及び衛生関係事務を健康福祉部に移管、高齢者サービス及び高齢者支援基盤整備関係事務を地域支えあい推進部へ移管、生涯学習及び文化財保護関係事務を区民部へ移管） ■保健予防課に精神保健支援係を新設（４月） ◇▼◎医療保険制度の適正かつ効率的な運営を図るための健康保険法等の一部を改正する法律の成立に伴う高齢者の特性を踏まえた保健事業ガイドラインの改定 ●中野区禁煙外来治療費助成事業の実施（６月） ○鷺宮スポーツ・コミュニティプラザの開設（鷺宮体育館の廃止） ◆精神障害者地域生活支援拠点事業の開始 ◎国民健康保険料の、ペイジーによるＡＴＭやインターネットバンキングでの収納、モバイルレジ（スマートフォンの専用アプリ）によるクレジットカード収納の開始 ◇認知症高齢者等個人賠償責任保険事業の開始（２月） ●総合東京病院における小児初期救急医療事業を中止（３月）
2020	2	●後期高齢者医療被保険者証のカード化 ○中野区再犯防止推進計画策定 ◇地域・社会資源把握支援システム導入 ○中野区犯罪被害者等支援条例施行 ○犯罪被害者等弁護士費用助成など犯罪被害者等支援事業の拡充 ○中野区立総合体育館の開設 ○中野区手話言語条例施行

西暦	年度	記事（区分 ＝ ○福祉一般その他 ◇高齢者福祉 ◆障害者福祉 ▲児童福祉 ☆計画・調査 ●保健一般その他 □母子保健 ■精神保健 ▽感染症対策 ▼成人・高齢保健 △食品・環境衛生対策 ◎国民健康保険）
2020	2	◆中野区障害者の多様な意思疎通の促進に関する条例施行 ◆総合東京病院から看護職員の派遣をうけ、障害者支援施設江古田の森において、 短期入所医療的ケア実施事業を開始 ○中野区災害弔慰金等支給審査委員会設置 ○生活困窮者家計改善支援事業実施 ●改正健康増進法・東京都受動喫煙防止条例全面施行（４月） ◎●国民健康保険被保険者及び後期高齢者医療保険被保険者のうち、新型コロナウイルス 感染症に感染又は感染が疑われる被用者に対する傷病手当金の支給申請受付開始（７月） ◎●◇新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した世帯等の国民健康保険料、 後期高齢者医療保険料、介護保険料の減免（７月） ▽予防接種法施行令改正（ロタウイルスの定期予防接種化、2020年10月1日） ▽定期接種実施要領改正（生ワクチン同士を除く、接種期間の制限撤廃、2020年10月1日） ▽新型コロナウイルス感染症発生に伴う健康危機管理体制の強化 ▽ＰＣＲ検査センターの設置 ○□若年性認知症相談窓口を設置（11月） ☆暮らしの状況と意識に関する調査（12月） ▽感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律改正、新型インフルエンザ等 対策特別措置法改正（２月） ◎●◇国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料のPayPay、LINE Payでの 収納開始（３月） ○居宅生活移行等支援事業の廃止（３月） ☆健康福祉サービス等に関する意識及び意向調査（高齢福祉・介護保険、障害福祉） ☆第９期健康福祉審議会「健康福祉総合推進計画の改定及び介護保険事業計画、障害福祉計 画、障害児福祉計画の策定にあたり盛り込むべき基本的な考え方について」（答申） ☆第９期健康福祉審議会「健康福祉総合推進計画の改定及び介護保険事業計画、障害福祉計 画、障害児福祉計画の策定にあたり盛り込むべき基本的な考え方について」（最終答申） ☆中野区高齢者保健福祉計画・第８期介護保険事業計画、中野区障害者計画・第６期障害 福祉計画・第２期障害児福祉計画の策定
2021	3	○地域共生社会の実現のための社会福祉法等の一部を改正する法律施行 ▽新型コロナウイルスワクチン接種開始（４月） ○学習支援事業を子ども・教育政策課に移管（４月） ◎国民健康保険被保険者証等の記号番号に２桁の個人別識別番号を追記（４月） ○新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金事業の実施（７月） ◎●◇国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料のau PAY、J-Coin Pay、 ｄ払いでの収納開始（７月） △改正食品衛生法完全施行 ○医療的ケア児及びその家族に対する支援に関する法律施行（９月） ◎●国民健康保険および後期高齢者医療保険におけるオンライン資格確認 本格運用開始（10月） ◎●マイナンバーカードの保険証利用の本格運用開始（10月）

西暦	年度	記事（区分 ＝ ○福祉一般その他 ◇高齢者福祉 ◆障害者福祉 ▲児童福祉 ☆計画・調査 ●保健一般その他 □母子保健 ■精神保健 ▽感染症対策 ▼成人・高齢保健 △食品・環境衛生対策 ◎国民健康保険）
2021	3	☆中野区地域福祉計画、中野区成年後見制度利用促進計画、 中野区スポーツ・健康づくり推進計画の策定（10月） ▲中野区子ども・若者支援センター開設（11月） ☆中野区地域包括ケア総合アクションプランの策定（３月） ◎☆中野区国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）の中間評価の策定（３月）
2022	4	○中野区成年後見制度連携推進協議会設置 ◎●未就学児に係る国民健康保険料均等割額の減額賦課 ◆認知症地域支援推進事業を区内４か所にて開始 ○中野区子どもの権利に関する条例施行（４月） ○ひきこもり相談窓口の設置（４月） ▲中野区児童相談所開設（４月） ▽子宮頸がん予防ワクチン積極的勧奨再開（４月） ▽骨髄移植等による予防接種の免疫消失者に対する再接種費用助成開始（４月） ○孤独・孤立対策推進法が成立（５月） ▽新型コロナウイルス療養証明書の画面活用推進のため、発生届のHER-SYS上で My HER-SYSを付与（６月） ●肝炎ウイルス検査やがん等健診のマイナポータルによる結果確認（８月） ○「中野区子どもオンブズマン 子ども相談室」開設（９月） ▽新型コロナウイルス感染症の発生届限定化（９月） ☆健康福祉サービス等に関する意識及び意向調査（高齢福祉・介護保険、障害福祉） ▼中野区もの忘れ検診事業を開始（９月～２月） ●全世代対応型の社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律の 一部を改正する法律の一部の施行、及び関係政省令の公布に伴い、後期高齢者医療制 度の一部負担金の負担割合に「２割」を導入（10月） ▽PCR検査センター一時休止（11月） ☆第２期中野区自殺対策審議会「中野区自殺対策計画の改定にあたっての基本的考え方と、 盛り込むべき事項等について」（答申）（３月） ▽帯状疱疹任意予防接種費用助成開始（３月） ◆知的障害者生活寮（やまと荘、やよい荘）の廃止（３月） ○新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金事業終了（３月） ☆中野区子ども総合計画の策定（３月）
2023	5	▽令和５年５月８日に新型コロナウイルス感染症が、感染症法上の「新型インフルエンザ 等感染症（２類相当）」から「５類感染症」に類型変更（５月） ▽PCR検査センターの廃止（５月） ◎●令和５年５月８日から新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが変更された ことにより、国民健康保険被保険者及び後期高齢者医療保険被保険者のうち、同日以降に 新型コロナウイルス感染症に感染又は感染が疑われる被用者に対する傷病手当金の支給申 請受付終了（５月） ◎●◇国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の楽天ペイ、FamiPay、PayB、 楽天銀行コンビニ支払サービスでの収納開始（国民健康保険料は７月、後期高齢者医療保 険料、介護保険料は10月）

西暦	年度	記事（区分 ＝ ○福祉一般その他 ◇高齢者福祉 ◆障害者福祉 ▲児童福祉 ☆計画・調査 ●保健一般その他 □母子保健 ■精神保健 ▽感染症対策 ▼成人・高齢保健 △食品・環境衛生対策 ◎国民健康保険）
2023	5	◎国民健康保険料のネットdeモバイルレジ（専用のWebサイト）によるクレジットカード収納の開始（８月） ▽男子HPVワクチン予防接種費用助成開始（８月） ◎新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した世帯等の令和４年度国民健康保険料の減免の受付延長（９月まで） ☆第10期健康福祉審議会「中野区健康福祉総合推進計画に盛り込むべき基本的な考え方について」（答申） ◎産前産後期間の国民健康保険料の減免（１月） ▽新型コロナウイルスワクチン臨時接種終了（３月） ▽HER-SYSの運用終了（３月） ☆第２期中野区自殺対策計画の策定（３月） ☆中野区感染症予防計画の策定（３月） ☆中野区健康福祉総合推進計画（中野区地域福祉計画、中野区成年後見制度利用促進計画、中野区スポーツ・健康づくり推進計画、中野区高齢者保健福祉計画・第９期介護保険事業計画、中野区認知症施策推進計画、中野区障害者計画、第７期中野区障害福祉計画、第３期中野区障害児福祉計画）の策定（３月） ◎☆中野区国民健康保険第二期データヘルス計画、第四期特定健康診査等実施計画の策定（３月） ◇▼高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施モデル事業の開始
2024	6	○困難な問題を抱える女性への支援に関する法律の施行（４月） あわせて婦人相談員を女性相談支援員に変更 ▽高齢者肺炎球菌任意予防接種費用助成開始（９月） ▽新型コロナウイルスワクチン定期予防接種開始（10月） ◎マイナ保険証利用登録解除申請の受付開始（10月） ◎●国民健康保険及び後期高齢者医療保険における新規保険証の発行廃止及び資格確認書等の発行開始（12月） ◎国民健康保険の資格喪失手続電子申請（ぴったりサービス）受付開始（３月） ☆中野区社会的養育推進計画策定（３月） ▽高齢者肺炎球菌任意予防接種費用助成終了（３月） ☆中野区子ども・子育て支援事業計画（第３期）策定（３月）
2025	7	▽帯状疱疹定期予防接種開始（４月） ○生活困窮者住居確保給付金を拡充（転居費用補助）（４月） ◇▼高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施の本格実施開始（４月） ◎国民健康保険の高齢受給者証と資格確認書を一体化（７月） ●後期高齢者医療保険の資格確認書を職権により被保険者に送付（７月） ◎国民健康保険の資格確認書と資格情報のお知らせを職権により被保険者に送付（７月） ◎国民健康保険の資格確認書と資格情報のお知らせに旧氏（旧姓）併記開始(８月） ☆中野区新型インフルエンザ等対策行動計画の改定（１月） ☆スマートウェルネスシティ中野構想の策定（３月） ☆中野区子ども・子育て支援事業計画（第３期）一部改訂（３月） ◎中野区国民健康保険高額療養費資金及び出産資金貸付の廃止（３月）

西暦	年度	記事（区分 ＝ ○福祉一般その他 ◇高齢者福祉 ◆障害者福祉 ▲児童福祉 ☆計画・調査 ●保健一般その他 □母子保健 ■精神保健 ▽感染症対策 ▼成人・高齢保健 △食品・環境衛生対策 ◎国民健康保険）
2026	8	◇高齢者会館（全16館）を健幸プラザへ名称変更（４月） ○生活保護世帯エアコン購入費助成開始（４月） ▽ＲＳウイルス感染症定期予防接種開始（４月） ◎●国民健康保険料及び後期高齢者医療保険料における子ども・子育て支援納付金分の賦課開始（４月） ○区民葬儀補助金開始（４月） ○最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加給付開始（７月） ●後期高齢者医療保険の資格確認書の全員一律職権交付を見直し、年齢及び利用実績を踏まえた職権交付運用に変更（８月） ○低所得世帯向けエアコン設置緊急支援事業開始（８月）

3　世帯と人口

中野区の人口は、昭和40年代の約38万人をピークに年々減少を続け、平成７年～９年には30万６千人まで落ち込んだが、平成24年から令和２年までは毎年増加し続けた。令和３年は10年ぶりに減少となったが、令和７年10月１日現在の推計では353,922人となっており、４年連続で増加となった。

性別年代別の人口構成（１月１日現在、住民基本台帳人口）は、平成16年まで男女とも20歳代の人口が多かったが、平成17年から令和６年までは30歳代が20歳代を上回った。令和７年は20歳代が総人口の17.0％を占め、次に30歳代の16.8％、40歳代の15.1％が続く。

また、年齢３区分別構成割合は、年少人口8.7％、生産年齢人口71.9％、高齢人口19.4％となっている。前年と比べ、年少人口割合は0.1ポイント低下、生産年齢人口割合は0.3ポイント上昇、高齢人口割合は0.2ポイント低下した。

全国・東京都・中野区の人口推移　　単位：人

年次	全国	東京都	中野区
2005（平成17）年 ＊	127,767,994	12,576,601	310,627
2010（平成22）年 ＊	128,057,352	13,159,388	314,750
2015（平成27）年 ＊	127,094,745	13,515,271	328,215
2020（令和２）年 ＊	126,146,099	14,047,594	344,880
2022（令和４）年	124,946,789	14,040,732	344,050
2023（令和５）年	124,351,877	14,099,993	346,704
2024（令和６）年	123,801,750	14,192,184	351,266
2025（令和７）年	123,219,024	14,273,066	353,922

＊印の年は国勢調査による人口。それ以外の年は総務省統計局及び東京都の推計人口。（各年10月1日現在）
2025（令和７）年は国勢調査実施年だが、令和８年８月現在確報値が未公表のため、総務省統計局及び東京都の推計人口としている。

自然動態・社会動態の推移　　単位：人

年　次	自然動態		社会動態	
	出　生	死　亡	転　入	転　出
2005（平成17）年 ＊	1,983	2,343	27,220	27,539
2010（平成22）年 ＊	2,293	2,616	26,015	26,526
2015（平成27）年 ＊	2,632	2,711	32,710	28,874
2020（令和２）年 ＊	2,435	2,783	31,475	30,765
2022（令和４）年	2,262	3,083	30,079	30,287
2023（令和５）年	2,092	2,996	30,947	29,256
2024（令和６）年	2,070	3,078	31,150	29,453
2025（令和７）年	2,039	3,076	30,673	30,785

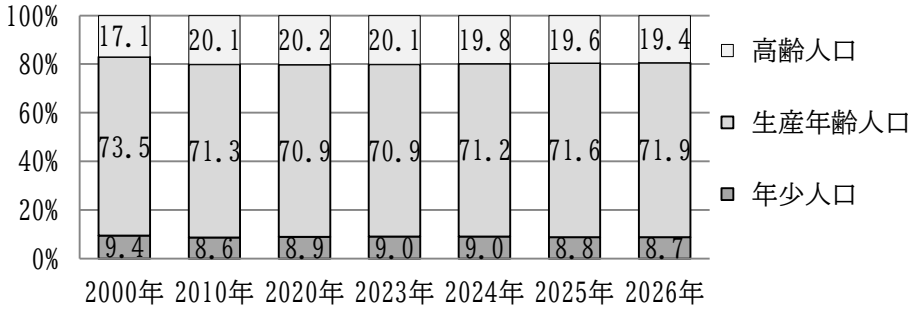
＊印の年は国勢調査による集計。それ以外の年の集計は以下のとおり。

【自然動態】平成29年までは「人口動態統計」（東京都保健医療局）による集計。
　　平成30年以降は「人口動態統計年報速報（概数）」（東京都保健医療局）による集計。
【社会動態】「中野区統計書　2026年」による集計。

年齢別人口推移（各年１月１日　住民基本台帳人口）　　単位：人

年齢	2000年（平成12年）	2010年（平成22年）	2020年（令和2年）	2023年（令和5年）	2024年（令和6年）	2025年（令和7年）	2026年（令和8年）		
							総数	男	女
総数	294,594	299,562	335,234	333,593	337,377	341,322	343,794	174,085	169,709
年少人口	27,851	25,766	29,658	30,125	30,197	30,070	29,751	15,281	14,470
生産年齢	216,432	213,573	237,684	236,406	240,206	244,516	247,307	130,312	116,995
高齢人口	50,311	60,223	67,892	67,062	66,974	66,736	66,736	28,492	38,244
0～4	9,277	9,180	11,477	10,549	10,239	9,958	9,557	4,921	4,636
5～9	8,642	8,270	9,705	10,328	10,395	10,272	10,038	5,172	4,866
10～14	9,932	8,316	8,476	9,248	9,563	9,840	10,156	5,188	4,968
15～19	13,033	9,023	10,254	9,563	10,229	10,747	11,326	5,851	5,475
20～24	27,397	19,371	22,987	21,462	21,928	23,056	23,254	11,887	11,367
25～29	33,355	31,124	32,528	31,831	33,040	33,853	35,029	18,162	16,867
30～34	27,310	30,599	30,790	29,490	29,821	30,641	30,898	16,258	14,640
35～39	21,307	28,158	28,956	27,832	27,612	27,228	26,993	14,586	12,407
40～44	17,492	23,488	27,449	26,401	26,437	26,420	26,387	14,433	11,954
45～49	18,840	19,403	26,991	26,744	26,414	26,095	25,675	13,818	11,857
50～54	21,668	16,156	23,456	25,319	25,749	26,175	26,329	13,797	12,532
55～59	19,088	17,196	19,066	21,038	21,818	22,466	22,695	11,951	10,744
60～64	16,942	19,055	15,207	16,726	17,158	17,835	18,721	9,569	9,152
65～69	16,121	16,313	15,287	13,627	13,854	13,983	14,319	7,190	7,129
70～74	13,204	13,963	16,415	16,176	15,046	13,835	13,250	6,296	6,954
75～79	9,404	12,569	13,347	13,197	13,696	14,455	14,944	6,721	8,223
80～84	6,159	9,192	10,367	10,489	10,890	11,049	10,718	4,249	6,469
85～89	3,600	5,232	7,585	8,011	7,740	7,567	7,447	2,481	4,966
90歳以上	1,823	2,954	4,891	5,562	5,748	5,847	6,058	1,555	4,503
100歳以上再掲	34	109	149	207	191	209	236	29	207

※「住民基本台帳法の一部を改正する法律」が平成24年７月９日に施行され、外国人も住民基本台帳に記載されるようになったため、平成25年分より日本人と外国人を合算した数となっている。



4　衛生統計

（1）人口動態統計

出生、死亡、死産、婚姻、離婚の届書から人口動態事象を数理的に把握し、人口及び厚生行政施策の基礎資料を得ることを目的として、人口動態調査を行っている。

随時届け出られる上記の届書から、区民部が調査票を作成し、健康福祉部に提出する。健康福祉部ではその内容の審査及び取りまとめを行い、東京都保健医療局を経て厚生労働省統計情報部へ提出している（統計法　基幹統計）。

中野区における年次推移（人、件数）　（各年１月～12月）

年次	出生	<再掲> 低体重児	死亡	<再掲> 乳児死亡	<再掲> 新生児死亡	周産期死亡 総数	周産期死亡 妊娠満22週以後の死産	周産期死亡 早期新生児死亡	死産 総数	死産 自然死産	死産 人工死産	自然増加	婚姻	離婚
17	1,983	196	2,343	6	3	7	5	2	72	32	40	△ 360	2,456	603
22	2,293	226	2,616	5	2	10	8	2	53	24	29	△ 323	2,792	620
27	2,632	266	2,711	6	4	7	5	2	49	20	29	△ 79	2,863	553
2	2,435	205	2,783	1	1	7	6	1	45	18	27	△ 348	2,465	523
4	2,262	247	3,083	5	2	6	5	1	43	18	25	△ 821	2,413	471
5	2,092	238	2,996	5	3	4	3	1	49	21	28	△ 904	2,446	521
6	2,070	234	3,078	3	2	9	7	2	53	26	27	△ 1,008	2,402	511
7	2,039	226	3,076	3	1	5	5	0	55	18	37	△ 1,037	2,600	467

※低体重児は、出生体重が2,500g未満の児

中野区における年次推移（率）　（各年１月～12月）

年次	出生率	低体重児率	死亡率	乳児死亡率	新生児死亡率	周産期死亡率	死産率	自然増加率	婚姻率	離婚率	合計特殊出生率
17	6.5	98.8	7.7	3.0	1.5	3.5	35.0	△ 1.2	8.1	1.98	0.75
22	7.3	98.6	8.3	2.2	0.9	4.3	22.6	△ 1.0	8.9	1.97	0.89
27	8.3	101.1	8.5	2.3	1.5	2.7	18.3	△ 0.2	9.0	1.74	1.03
2	7.5	84.2	8.5	0.4	0.4	2.9	18.1	△ 1.1	7.6	1.60	0.97
4	6.6	109.2	9.0	2.2	0.9	2.6	18.7	△ 2.4	7.0	1.37	0.92
5	6.0	113.8	8.6	2.4	1.4	1.9	22.9	△ 2.6	7.1	1.50	0.86
6	5.9	113.0	8.8	1.4	1.0	4.3	25.0	△ 2.9	6.8	1.45	0.85
7	5.8	110.8	8.7	1.5	0.5	2.4	26.3	△ 2.9	7.3	1.32	0.83

※新生児死亡は乳児死亡の再掲。
※出生率・死亡率・婚姻率・離婚率は人口千対
　低体重児率・乳児死亡率・新生児死亡率は出生千対
　周産期死亡率・死産率は出産千対

人口動態年次推移（全国、都、区部、中野）

年次	区分	出生		死亡		乳児死亡		新生児死亡		死産					
		実数	率	実数	率	実数	率	実数	率	総数		自然死産		人工死産	
										実数	率	実数	率	実数	率
17	全国	1,062,530	8.4	1,083,796	8.6	2,958	2.8	1,510	1.4	31,818	29.1	13,502	12.3	18,316	16.7
	都	96,542	7.8	93,599	7.6	257	2.7	129	1.3	2,839	28.6	1,293	13.0	1,546	15.6
	区部	64,171	7.7	65,153	7.9	176	2.7	89	1.4	1,916	29.0	872	13.2	1,044	15.8
	中野	1,983	6.5	2,343	7.7	6	3.0	3	1.5	72	35.0	32	15.6	40	19.0
22	全国	1,071,304	8.5	1,197,012	9.5	2,450	2.3	1,167	1.1	26,560	24.2	12,245	11.2	14,315	13.0
	都	108,135	8.4	104,238	8.1	212	2.0	95	0.9	2,587	23.4	1,143	10.3	1,444	13.1
	区部	73,740	8.5	72,069	8.3	136	1.8	59	0.8	1,828	24.2	805	10.7	1,023	13.5
	中野	2,293	7.5	2,616	8.6	5	2.2	2	0.9	53	22.6	24	10.4	29	12.5
27	全国	1,005,656	8.0	1,290,428	10.3	1,916	1.9	902	0.9	22,621	22.0	10,858	10.6	11,763	11.4
	都	113,194	8.6	111,673	8.5	189	1.7	89	0.8	2,407	20.8	1,142	9.9	1,265	10.9
	区部	80,619	9.0	75,960	8.5	133	1.6	63	0.8	1,742	21.2	809	9.8	933	11.3
	中野	2,632	8.3	2,711	8.5	6	2.3	4	1.5	49	18.3	20	7.6	29	11.0
2	全国	840,835	6.8	1,372,755	11.1	1,512	1.8	704	0.8	17,278	20.1	8,188	9.5	9,090	10.6
	都	99,661	7.4	121,219	9.0	135	1.4	61	0.6	2,076	20.4	955	9.4	1,121	11.0
	区部	72,621	7.8	80,955	8.7	97	1.3	40	0.6	1,520	20.5	698	9.4	822	11.1
	中野	2,435	7.5	2,783	8.5	1	0.4	1	0.4	45	18.1	18	7.3	27	10.9
4	全国	770,759	6.3	1,569,050	12.9	1,356	1.8	609	0.8	15,179	19.3	7,391	9.4	7,788	9.9
	都	91,097	6.8	139,264	10.4	148	1.6	74	0.8	1,773	19.1	812	8.7	961	10.3
	区部	66,137	6.8	92,797	9.5	115	1.7	60	0.9	1,322	19.6	595	8.8	727	10.8
	中野	2,262	6.6	3,083	9.0	5	2.2	2	0.9	43	18.7	18	7.8	25	10.8
5	全国	727,288	6.0	1,576,016	13.0	1,326	1.8	600	0.8	15,534	20.9	7,152	9.6	8,382	11.3
	都	86,348	6.4	137,241	10.2	135	1.6	60	0.7	1,937	21.9	799	9.1	1,135	12.9
	区部	62,460	6.4	90,507	9.3	94	1.5	42	0.7	1,437	22.5	583	9.1	854	13.4
	中野	2,092	6.0	2,996	8.6	5	2.4	3	1.4	49	22.9	21	9.8	28	13.1
6	全国	686,173	5.7	1,605,378	13.3	1,266	1.8	637	0.9	15,323	21.8	6,849	9.8	8,474	12.1
	都	84,207	6.3	140,329	10.4	113	1.3	53	0.6	1,938	22.5	762	8.8	1,176	13.7
	区部	61,449	6.2	92,337	9.3	89	1.4	42	0.7	1,428	22.7	547	8.7	881	14.0
	中野	2,070	5.9	3,078	8.8	3	1.4	2	1.0	53	25.0	26	12.2	27	12.7
7	全国	671,236	5.6	1,589,489	13.3	1,255	1.9	575	0.9	15,331	22.3	6,972	10.2	8,359	12.2
	都	85,064	6.3	138,377	10.3	121	1.4	53	0.6	1,930	22.2	823	9.5	1,107	12.7
	区部	62,284	－	90,756	－	78	1.3	31	0.5	1,445	22.7	604	9.5	841	13.2
	中野	2,039	5.8	3,076	8.7	3	1.5	1	0.5	55	26.3	18	8.6	37	17.7

※令和７年は、厚生労働省「令和７年（2025）人口動態統計月報年計（概数）の概況」、及び中野区集計(概数)。

（各年１月～12月）

周産期死亡						婚姻		離婚		自然増加		合計特殊出生率	区分	年次
総数		妊娠第22週以後の死産		早期新生児死亡		実数	率	実数	率	実数	率			
実数	率	実数	率	実数	率									
5,149	4.8	4,058	3.8	1,091	1.0	714,265	5.7	261,917	2.08	21,266	△ 0.2	1.26	全国	17
461	4.8	370	3.8	91	0.9	85,382	6.9	26,984	2.19	2,943	0.2	1.00	都	
296	4.6	234	3.6	62	1.0	61,898	7.5	19,018	2.29	△ 982	△ 0.1	0.95	区部	
7	3.5	5	2.5	2	1.0	2,456	8.1	603	1.98	△ 360	△ 1.2	0.75	中野	
4,515	4.2	3,637	3.4	878	0.8	700,214	5.5	251,378	1.99	△ 125,708	△ 1.0	1.39	全国	22
424	3.9	352	3.2	72	0.7	91,196	7.1	26,335	2.05	3,897	0.3	1.12	都	
282	3.8	239	3.2	44	0.6	68,035	7.8	18,868	2.18	1,671	0.2	1.08	区部	
10	4.3	8	3.4	2	0.9	2,792	9.1	620	2.03	△ 323	△ 1.0	0.89	中野	
3,729	3.7	3,064	3.0	665	0.7	635,096	5.1	226,198	1.80	△ 284,772	△ 2.2	1.45	全国	27
367	3.2	307	2.7	60	0.5	87,166	6.6	24,135	1.84	1,521	0.1	1.24	都	
260	3.2	219	2.7	41	0.5	66,960	7.2	17,436	1.88	4,659	0.5	1.22	区部	
7	2.7	5	1.9	2	0.8	2,863	9.0	553	1.74	△ 79	△ 0.2	1.03	中野	
2,664	3.2	2,112	2.5	552	0.7	525,507	4.3	193,253	1.57	△ 531,920	△ 4.3	1.33	全国	2
296	3.0	252	2.5	44	0.4	73,931	5.5	20,783	1.54	△ 21,558	△ 1.6	1.12	都	
203	2.8	179	2.5	24	0.3	57,796	6.2	14,873	1.61	△ 8,334	△ 0.9	1.12	区部	
7	2.9	6	2.5	1	0.4	2,465	7.6	523	1.60	△ 348	△ 1.1	0.97	中野	
2,527	3.3	2,061	2.7	466	0.6	504,930	4.1	179,099	1.47	△ 798,291	△ 6.5	1.26	全国	4
297	3.3	237	2.6	60	0.7	75,179	5.6	19,255	1.43	△ 48,167	△ 3.6	1.04	都	
214	3.2	165	2.5	49	0.7	59,211	6.1	13,718	1.41	△ 26,660	△ 2.7	1.04	区部	
6	2.6	5	2.2	1	0.4	2,413	7.0	471	1.37	△ 821	△ 2.4	0.92	中野	
2,404	3.3	1,943	2.7	461	0.6	474,741	3.9	183,814	1.52	△ 848,728	△ 7.0	1.20	全国	5
266	3.1	225	2.6	41	0.5	71,774	5.3	20,016	1.49	△ 50,893	△ 3.8	0.99	都	
186	3.0	159	2.5	27	0.4	56,920	5.8	14,273	1.46	△ 28,047	△ 2.9	0.98	区部	
4	1.9	3	1.4	1	0.5	2,446	7.1	521	1.50	△ 904	△ 2.6	0.86	中野	
2,285	3.3	1,800	2.6	485	0.7	485,092	4.0	185,904	1.55	△ 919,205	△ 7.6	1.15	全国	6
230	2.7	191	2.3	39	0.5	76,441	5.7	20,424	1.52	△ 56,122	△ 4.2	0.96	都	
168	2.7	138	2.2	30	0.5	61,215	6.2	14,786	1.50	△ 30,888	△ 3.1	－	区部	
9	4.3	7	3.4	2	1.0	2,402	6.8	511	1.45	－	△ 2.9	0.85	中野	
2,271	3.4	1,838	2.7	433	0.6	489,119	4.1	179,068	1.50	△ 918,253	△ 7.7	1.14	全国	7
272	3.2	237	2.8	35	0.4	79,481	5.9	19,817	1.47	△ 53,313	△ 4.0	0.96	都	
210	3.4	190	3.0	20	0.3	63,893	－	14,177	－	△ 28,472	－	－	区部	
5	2.4	5	2.4	0	0.0	2,600	7.3	467	1.32	△ 1,037	△ 2.9	0.83	中野	

（2）出生統計

令和７年の出生数は2,039人で、前年より31人減少した。出生数が死亡数を下回るのは変わらず、平成29年以降、出生数が死亡数を下回っている。なお、出生率（人口千対）は5.8で、前年より0.1ポイント低下した。

合計特殊出生率は、昭和50年頃から低下し続け、平成16年・17年には0.75まで落ち込んだが、平成18年からは徐々に上昇し始め、平成28年には1.06となった。その後は徐々に下降し、令和７年は0.83で、前年より0.02ポイント低下した。なお、全国は1.14、東京都は0.96となっている。

※合計特殊出生率：15歳から49歳までの女性の年齢別出生率を合計したもの。一人の女性が仮にその年次の年齢別出生率で一生の間に生むとした場合の子どもの数。

出生児数、性・出生児の体重・妊娠期間別　（令和7年1月～令和7年12月）

区分			件数	満27週以下	満28～31週	満32～35週	満36～39週	満40～43週	満44週以上	不詳
総数	総数		2,039	5	15	48	1,507	460	0	4
	男		1,060	1	10	28	793	226	0	2
	女		979	4	5	20	714	234	0	2
低体重児	総数		226	5	15	36	158	12	0	0
	男		103	1	10	18	70	4	0	0
	女		123	4	5	18	88	8	0	0
	1,000ｇ未満	総数	6	4	2	0	0	0	0	0
		男	3	1	2	0	0	0	0	0
		女	3	3	0	0	0	0	0	0
	1,000～1,499ｇ	総数	13	1	9	3	0	0	0	0
		男	6	0	6	0	0	0	0	0
		女	7	1	3	3	0	0	0	0
	1,500～1,999ｇ	総数	32	0	4	16	12	0	0	0
		男	16	0	2	8	6	0	0	0
		女	16	0	2	8	6	0	0	0
	2,000～2,499ｇ	総数	175	0	0	17	146	12	0	0
		男	78	0	0	10	64	4	0	0
		女	97	0	0	7	82	8	0	0
2,500～2,999ｇ		総数	902	0	0	10	766	126	0	0
		男	423	0	0	8	368	47	0	0
		女	479	0	0	2	398	79	0	0
3,000～3,499ｇ		総数	756	0	0	2	518	236	0	0
		男	436	0	0	2	311	123	0	0
		女	320	0	0	0	207	113	0	0
3,500～3,999ｇ		総数	145	0	0	0	63	82	0	0
		男	92	0	0	0	43	49	0	0
		女	53	0	0	0	20	33	0	0
4,000～4,499ｇ		総数	5	0	0	0	2	3	0	0
		男	4	0	0	0	1	3	0	0
		女	1	0	0	0	1	0	0	0
4,500ｇ以上		総数	1	0	0	0	0	1	0	0
		男	0	0	0	0	0	0	0	0
		女	1	0	0	0	0	1	0	0
不詳		総数	4	0	0	0	0	0	0	4
		男	2	0	0	0	0	0	0	2
		女	2	0	0	0	0	0	0	2

※中野区の集計（概数）

ア　低体重児の出生状況

出生体重が2,500g未満の低体重児の割合（出生千対）は、令和７年は110.8となり、前年より2.2ポイント低下した。

低体重児出生推移

区分	平成17年	平成22年	平成27年	令和2年	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年
出生数	1,983	2,293	2,632	2,435	2,262	2,092	2,070	2,039
低体重児	196	226	266	205	247	238	234	226
出生割合	98.8	98.6	101.1	84.2	109.2	113.8	113.0	110.8

イ　母の年齢と出生順位

母の年齢階級別出生数は、平成８年には25～29歳、30～34歳、35～39歳の順であったが、平成９年からは、30～34歳、25～29歳、35～39歳の順となった。平成22年からは、30～34歳、35～39歳、25～29歳の順となっており、30歳代以上の出生数が増加傾向にある。

出生順位別の出生数では、第１子61.8%、第２子30.4%、第３子以上7.6%となっている。

母の年齢階級別、出生順位数　（令和7年1月～令和7年12月）

出生順位	総　数	第１子	第２子	第３子	第４子	第５子以上	不　詳
総　数	2,039	1,259	620	131	19	6	4
15歳未満	0	0	0	0	0	0	0
15～19	3	3	0	0	0	0	0
20～24	40	31	5	3	0	0	1
25～29	339	279	47	10	2	0	1
30～34	884	581	265	32	3	2	1
35～39	573	275	226	63	7	2	0
40～44	194	87	75	22	7	2	1
45～49	6	3	2	1	0	0	0
50歳以上	0	0	0	0	0	0	0
不　詳	0	0	0	0	0	0	0

※中野区の集計（概数）

（3）死亡統計

令和７年の中野区の死亡数は 3,076 人で、前年より 2 人減少した。死亡率（人口千対）は 8.7 と前年より 0.1 ポイント低下した。年齢階層でみると 65 歳以上の死亡数は全体の 89.1%、特に 80 歳以上は 66.9%と死亡数の６割を占めている。

ア　死因統計

死亡者数、主要死因（死因分類）・年齢階級別

年齢	総数	男女別		01200 結核	02100 悪性新生物	再掲 02102 食道	02103 胃	02104 結腸	02105 直腸S部移行状及結腸直腸	02106 肝及び肝内胆管	02107 胆そのう他及のび胆道	02108 膵	02109 喉頭の悪性新生物	02110 気及管び・肺気管支	02112 乳房	02113 子宮	02114 卵巣	02115 前立腺	02119 白血病	02121 C450 中皮腫	02121 その他	04100 糖尿病	5100 血の管認性知及症び詳細不明
総数	3,076	計	3,076	0	737	38	56	71	27	34	29	93	1	134	42	22	11	29	18	1	55	34	44
		男	1,604	0	426	30	39	39	21	22	15	45	1	92	1	0	0	29	10	1	29	20	15
		女	1,472	0	311	8	17	32	6	12	14	48	0	42	41	22	11	0	8	0	26	14	29
0歳	3		1																				
			2		1																1		
1-4	3		1																				
			2																				
5-9	2		2																				
10-14	1		1																				
15-19	7		4																				
			3		1														1				
20-24	4		3																				
			1																				
25-29	7		4																			1	
			3		1											1							
30-34	14		6																				
			8		2									1		1							
35-39	4		4																				
40-44	20		13		2																		
			7		2										1	1							
45-49	39		28		8	2		1	3					1							1		
			11		4							1			1	1					1		
50-54	68		48		13	2	2		3	1				3							1		
			20		13			2				1		1	4	2	3						
55-59	70		53		16	1		3		1	1	2		2				2	1		1		
			17		7			2							2	1	1					1	
60-64	93		67		22	2		5	2	2		3		3				2	1		1	1	
			26		10	2	1				2			1	1	2			1				
65-69	145		99		29	2	1	4		2	2	3		1				2			4	2	
			46		30		1	1			2	4		2	6	5	4				4		
70-74	209		152		69	6	3	7	2	3	1	7		21	1			2	3		3	3	1
			57		29	2	2	2			3	3		8	6						1	1	
75-79	330		227		70	4	7	3	5	2	1	13		20				3	1		3	3	3
			103		41		1	3		1		10		10	5	3	2		1		2	1	2
80-84	443		271		79	4	10	7	5	3	4	9		23				4	1		5	4	1
			172		38	2	1	4	2	1		4		3	6	4			4		3	2	3
85-89	546		269		62	3	7	4	1	6	4	5		8				8	1		7	1	2
			277		57	2	2	7	2	6	2	9		7	5	1			1		7	4	6
90-94	643		245		44	1	8	3		2	2	3	1	9				3	2	1	2	5	6
			398		51		7	2	2	1	5	13		7	3		1				7	3	7
95-99	336		90		12	3	1	2						1				3			1		2
			246		19		2	5		3		3		1	1							1	9
100-	89		16																				
			73		5			4						1								1	2
不詳	0																						

※死因分類は、平成7年1月からＷＨＯが定めた第10回修正国際疾病分類を基準とした「選択死因分類」を摘要

主な死因の死亡率（人口10万対）は、悪性新生物(208.2)、心疾患(122.9)、老衰(120.1)、脳血管疾患(53.1)、肺炎(43.2)の順となった。

悪性新生物では、肺がん、大腸がん、膵がん、胃がんが多く、心疾患では虚血性心疾患が、脳血管疾患では脳梗塞が多くなっている。また、年齢階層別の主な死因をみると、若年層では自殺が多く、中高年では悪性新生物、年齢が高くなるにつれ心疾患、脳血管疾患が多くなっている。

（令和7年1月～令和7年12月）

9100	9200	再掲				9300	再掲			9400	10100	10200	10400	10500	10600	再掲	11300	14200	18100	20100	20200	22200	その他の全死因	年齢
		9202	9203	9206	9207		9301	9302	9303							10601						U07.1		
高血圧性疾患	心疾患（高血圧性を除く）	急性心筋梗塞	その他の虚血性心疾患	不整脈伝導障害及び	心不全	脳血管疾患	くも膜下出血	脳内出血	脳梗塞	大動脈瘤及び解離	インフルエンザ	肺炎	慢性閉塞性肺疾患	喘息	その他の呼吸器系の疾患	誤嚥性肺炎	肝疾患	腎不全	老衰	不慮の事故	自殺	新型コロナウイルス感染症		
23	435	35	174	49	139	188	11	81	93	49	13	153	31	3	181	105	43	48	425	77	48	35	509	
8	229	19	118	16	61	94	4	46	42	30	7	93	29	1	111	59	29	32	124	39	35	19	263	
15	206	16	56	33	78	94	7	35	51	19	6	60	2	2	70	46	14	16	301	38	13	16	246	
																							1 1	0歳
	1																						2	1-4
															1								1	5-9
																							1	10-14
						1	1														1 1		2 1	15-19
																					2 1		1	20-24
											1										2 1		1	25-29
															1						3 4		2 2	30-34
						2		2							1								1	35-39
	1	1				1	1										1			1 1	3 1		4 3	40-44
	2 1	1		1 1		2		2		1		1			1		1	1			9 1		3 4	45-49
	4 1	1	2	1		4		4		1		1 2					8			5	5	1	6 4	50-54
2	7		4	1	1	3 2		3 2		6 2	1						4			2 1	3 2		9 2	55-59
1	13 6	1 1	8 1	2	2 2	3 1	1	1 1	1			2			1		4	2		5	2 1		12 7	60-64
	11 1		9		1	5 2	1	4 1	1	2 1	1	2			5 1	2	4 2	2 1		1 1	2		33 7	65-69
	18 5	1	13 2		2 3	8 2		3 1	5 1	2 1		1 1	5		9 1	4	3 2	2	2 2	4 1	1	3	21 12	70-74
1 3	33 12	6 3	17 6	3 1	6 1	20 10	1	12 6	8 3	4 2	1	10 1	7		16 3	6 3	1 2	7 1	4 2	2 5	1	2 1	42 17	75-79
1 1	43 30	5 3	22 18	3 1	13 6	18 11		6 3	12 8	10 5	1 1	18 12	8 1	1	19 6	10 3	2 3	4 2	15 15	7 8	1 1	2	37 33	80-84
5	50 44	2 4	27 16	4 6	16 15	16 25	1 2	6 11	9 12	2	4	28 15	6 1	1	21 17	11 10	2 2	5 5	28 34	1 6		2 4	45 45	85-89
2	32 56	1 4	11 9	3 13	14 19	11 28	3	3 7	6 18	4 5	1	24 19	3	1	26 31	18 22	2	5 4	38 111	9 12		7 6	31 59	90-94
4 2	8 46	1	4 4	1 7	3 28	11		2	8	1	1	6 9			7 9	6 7		4 3	33 95	1 2		2 1	10 38	95-99
1	6 4		1	1	4 3	2		1	1		1	1			3 2	2 1			4 42	1 1		4	1 8	100-
																								不詳

※中野区の集計（概数）

死因順位別年次推移

年次	区分	第１位		第２位		第３位		第４位		第５位	
63	全　国	悪性新生物	(168.4)	心疾患	(129.4)	脳血管疾患	(105.5)	肺炎及び気管支炎	(51.6)	不慮の事故	(24.8)
	東京都	〃	(158.4)	〃	(106.1)	〃	(89.3)	〃	(48.7)	〃	(16.0)
	中野区	〃	(154.5)	〃	(116.5)	〃	(104.1)	〃	(49.5)	腎炎及びネフローゼ	(14.9)
10	全　国	悪性新生物	(226.7)	心疾患	(114.3)	脳血管疾患	(110.0)	肺　炎	(63.8)	不慮の事故	(31.1)
	東京都	〃	(216.3)	〃	(106.2)	〃	(96.6)	〃	(59.7)	自　殺	(23.1)
	中野区	〃	(242.0)	〃	(102.5)	〃	(91.0)	〃	(72.4)	〃	(26.5)
20	全　国	悪性新生物	(272.2)	心疾患	(144.4)	脳血管疾患	(100.8)	肺　炎	(91.5)	不慮の事故	(30.2)
	東京都	〃	(249.6)	〃	(122.2)	〃	(82.5)	〃	(75.6)	老　衰	(22.2)
	中野区	〃	(231.0)	〃	(130.5)	〃	(79.9)	〃	(69.0)	自　殺	(24.5)
30	全　国	悪性新生物	(300.7)	心疾患	(167.6)	老　衰	(88.2)	脳血管疾患	(87.1)	肺　炎	(76.2)
	東京都	〃	(255.8)	〃	(136.5)	〃	(71.0)	〃	(65.4)	〃	(59.3)
	中野区	〃	(222.1)	〃	(125.1)	〃	(64.8)	〃	(60.9)	〃	(54.1)
4	全　国	悪性新生物	(316.1)	心疾患	(190.9)	老　衰	(147.1)	脳血管疾患	(88.1)	肺　炎	(60.7)
	東京都	〃	(258.9)	〃	(154.5)	〃	(125.6)	〃	(66.9)	〃	(44.8)
	中野区	〃	(211.9)	〃	(144.5)	〃	(111.0)	〃	(53.8)	〃	(36.6)
5	全　国	悪性新生物	(315.6)	心疾患	(190.7)	老　衰	(156.7)	脳血管疾患	(86.3)	肺　炎	(62.5)
	東京都	〃	(254.9)	〃	(150.1)	〃	(130.2)	〃	(64.8)	〃	(45.7)
	中野区	〃	(217.8)	〃	(124.3)	〃	(114.8)	〃	(52.2)	〃	(33.7)
6	全　国	悪性新生物	(319.3)	心疾患	(188.2)	老　衰	(172.0)	脳血管疾患	(85.5)	肺　炎	(66.6)
	東京都	〃	(257.1)	〃	(153.3)	〃	(144.0)	〃	(62.3)	〃	(47.4)
	中野区	〃	(188.5)	〃	(132.1)	〃	(116.2)	〃	(57.8)	誤嚥性肺炎	(34.4)
7	全　国	悪性新生物	(317.3)	心疾患	(184.7)	老　衰	(179.9)	脳血管疾患	(84.1)	肺　炎	(70.4)
	東京都	〃	(252.9)	老　衰	(148.6)	心疾患	(147.0)	〃	(61.4)	〃	(50.9)
	中野区	〃	(208.2)	心疾患	(122.9)	老　衰	(120.1)	〃	(53.1)	〃	(43.2)

死因の分類は、昭和54年から平成6年まで第9回修正国際疾病分類に、平成7年から平成28年まで第10回修正国際疾病分類「ICD-10（2003年版）」に、平成29年は「ICD-10（2013年版）」に準拠。「誤嚥性肺炎」は平成29年より死因順位に用いる分類項目に追加された。（　）内は死亡率、人口10万対比。

年次	区分	第６位		第７位		第８位		第９位		第10位	
	全　国	老　衰	(21.6)	自　殺	(18.7)	慢性肝疾患及び肝硬変	(13.9)	腎炎及びネフローゼ	(13.0)	高血圧性疾患	(8.4)
63	東京都	自　殺	(15.2)	慢性肝疾患及び肝硬変	(14.1)	腎炎及びネフローゼ	(11.8)	老　衰	(10.1)	糖尿病	(7.6)
	中野区	〃	(14.9)	不慮の事故	(12.4)	慢性肝疾患及び肝硬変	(10.9)	糖尿病	(10.6)	高血圧性疾患	(7.6)
	全　国	自　殺	(25.4)	老　衰	(17.1)	腎不全	(13.3)	肝疾患	(12.9)	糖尿病	(10.0)
10	東京都	不慮の事故	(19.5)	肝疾患	(14.9)	〃	(11.3)	老　衰	(10.3)	〃	(9.8)
	中野区	〃	(20.6)	〃	(13.8)	老　衰	(10.2)	腎不全	(9.5)	大動脈瘤及び解離	(9.2)
	全　国	老　衰	(28.5)	自　殺	(24.0)	腎不全	(17.9)	肝疾患	(12.9)	慢性閉塞性肺疾患	(12.3)
20	東京都	自　殺	(22.1)	不慮の事故	(20.5)	肝疾患	(13.7)	腎不全	(13.1)	糖尿病	(10.5)
	中野区	老　衰	(22.6)	〃	(20.0)	〃	(13.4)	〃	(13.0)	慢性閉塞性肺疾患	(11.5)
	全　国	不慮の事故	(33.2)	誤嚥性肺炎	(31.0)	腎不全	(21.0)	①血管性及び詳細不明	(16.5)	自殺	(16.1)
30	東京都	誤嚥性肺炎	(22.4)	不慮の事故	(21.9)	自殺	(15.2)	腎不全	(14.9)	大動脈瘤及び解離	(14.8)
	中野区	〃	(20.7)	自殺	(16.9)	不慮の事故	(15.4)	①血管性及び詳細不明	(13.9)	肝疾患	(12.7)
	全　国	誤嚥性肺炎	(45.9)	不慮の事故	(35.6)	腎不全	(25.2)	アルツハイマー病	(20.4)	①血管性及び詳細不明	(20.0)
4	東京都	〃	(33.7)	〃	(26.9)	〃	(17.5)	自殺	(16.3)	〃	(15.4)
	中野区	〃	(30.2)	〃	(26.7)	肝疾患	(14.5)	①血管性及び詳細不明	(14.0)	大動脈瘤及び解離	(13.7)
	全　国	誤嚥性肺炎	(49.7)	不慮の事故	(36.7)	②新型コロナウイルス	(31.4)	腎不全	(24.9)	アルツハイマー病	(21.0)
5	東京都	〃	(37.5)	〃	(26.7)	〃	(24.0)	〃	(17.5)	自殺	(16.3)
	中野区	〃	(32.3)	〃	(30.3)	〃	(17.9)	自殺	(14.7)	腎不全	(14.4)
	全　国	誤嚥性肺炎	(52.9)	不慮の事故	(38.0)	②新型コロナウイルス	(29.8)	腎不全	(24.7)	アルツハイマー病	(21.3)
6	東京都	〃	(38.3)	〃	(28.2)	〃	(22.0)	〃	(16.8)	間質性肺疾患	(15.9)
	中野区	肺　炎	(34.2)	〃	(27.0)	肝疾患	(17.7)	自殺	(15.1)	①血管性及び詳細不明	(15.1)
	全　国	誤嚥性肺炎	(53.9)	不慮の事故	(37.7)	腎不全	(24.6)	アルツハイマー病	(21.6)	①血管性及び詳細不明	(20.0)
7	東京都	〃	(40.5)	〃	(27.2)	〃	(17.4)	間質性肺疾患	(15.3)	肝疾患	(14.9)
	中野区	〃	(29.7)	〃	(21.8)	大動脈瘤及び解離	(13.8)	自殺	(13.6)	腎不全	(13.6)

令和7年について、全国分は厚生労働省「令和7年（2025）人口動態統計月報年計（概数）の概況」、東京都分は東京都保健医療局「人口動態統計年報速報（概数）令和7年」、中野区分は区の集計(概数)による。
①血管性及び詳細不明の認知症、②新型コロナウイルス感染症

イ　新生児・乳児死亡

乳児死亡とは、生後１年未満の死亡であり、このうち４週未満の死亡を新生児死亡、１週未満の死亡を早期新生児死亡という。乳児の生存は、母体の健康状態、養育条件などの影響を強く受けるので、乳児死亡率は、地域及び社会全体の保健水準を反映する重要な指標のひとつと考えられている。

令和７年の中野区の乳児死亡数は３人で、乳児死亡率は1.5であった。

全国の乳児死亡率は1.9、東京都は1.4となっている。

乳児死亡数、生存期間・死因（疾病分類・小分類）別（概数）　（令和7年１月～令和7年12月）

主な死因	総数	乳児死亡			
		新生児死亡			28日以上1年未満
		総数	0～6日早期新生児死亡	7～27日後期新生児死亡	
総数	3	1	0	1	2
Ba24 妊娠期間及び胎児発育に関連する障害	1	1	0	1	0
Ba08 その他の悪性新生物＜腫瘍＞	1	0	0	0	1
Ba44 乳幼児突然死症候群	1	0	0	0	1

ウ　周産期死亡

周産期死亡とは、妊娠満22週以後の死産と生後１週未満の早期新生児死亡をあわせたものをいい、周産期死亡率は出産（出生数＋妊娠満22週以後の死産数）千人当たりの周産期死亡数で表す。

これらの２つの死亡は母体の健康状態に強く影響を受けるため「出生をめぐる死亡」という意味で重要な指標の一つである。日本は世界的にみても低率国の中に属している。

中野区の妊娠満22週以後の死産数は前年より２件減少の５件、早期新生児死亡は０件、周産期死亡率は前年より1.9ポイント低下の2.4となっている。

周産期死亡数、母の年齢階級別（概数）　（令和7年1月～令和7年12月）

	総数	15歳未満	15～19	20～24	25～29	30～34	35～39	40～44	45～49	50歳以上	年齢不詳
総数	5	0	0	0	0	1	2	1	1	0	0
妊娠満22週以後の死産	5	0	0	0	0	1	2	1	1	0	0
早期新生児死亡	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

エ　死産

死産とは、妊娠満12週以後の死児の出産をいい、自然死産と人工死産に分けられる。

令和７年の死産数は55件で、前年より２件増加した。

母の年齢階級別では、30代後半が最も多くなっている。

死産数、妊娠期間・性・自然－人工別（概数）　（令和7年1月～令和7年12月）

自然－人工別	総　数				妊娠満12～27週				妊娠28週以上			
	総数	男	女	不詳	総数	男	女	不詳	総数	男	女	不詳
総　　数	55	21	8	26	50	18	7	25	5	3	1	1
自然死産	18	7	2	9	13	4	1	8	5	3	1	1
人工死産	37	14	6	17	37	14	6	17	0	0	0	0

死産数、母の年齢階級別（概数）　（令和7年1月～令和7年12月）

自然－人工別	総数	15歳未満	15～19	20～24	25～29	30～34	35～39	40～44	45～49	50歳以上	年齢不詳
総　　数	55	0	0	8	10	11	15	10	1	0	0
自然死産	18	0	0	0	2	5	8	2	1	0	0
人工死産	37	0	0	8	8	6	7	8	0	0	0

オ　人工妊娠中絶

保健所では母体保護法指定の医師から人工妊娠中絶実施報告（区民以外を含む）を受けている。

人工妊娠中絶の件数は、平成15年の1,385件をピークに年々減り続けていたが、令和７年は70件で、前年より５件増加した。

人工妊娠中絶報告数（年齢階級・妊娠週数別内訳）　（令和7年1月～令和7年12月）

妊娠週(月) 数	総数	20歳未満	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45歳以上
	70	3	17	18	14	11	6	1
満7週以内(第2月以内)	41	0	12	10	9	7	2	1
満11週以内(第3月以内)	16	3	1	4	3	3	2	0
満15週以内(第4月以内)	1	0	0	0	0	1	0	0
満19週以内(第5月以内)	4	0	2	0	0	0	2	0
満21週以内(第6月以内)	8	0	2	4	2	0	0	0

5　スポーツ施設概要

（1）総合体育館

所　在　地：新井三丁目37番78号
電　　話：５８６０－００２４
開設年月日：令和２(2020)年10月１日
規　　模：地下２階　地上３階　延床面積 12,491㎡

施　設	規　模	内　容
メインアリーナ	1,750㎡ (39m×45m)	バスケットボールコート2面 観客席
サブアリーナ	800㎡ (21m×38m)	バスケットボールコート1面 観客席
多目的室1	300㎡	壁面ミラー
多目的室2	96㎡	壁面ミラー
武道場1	256㎡	
武道場2	256㎡	
トレーニングルーム	300㎡	クライミングウォール併設
ランニングコース	約190m	
会議室1／会議室2	28㎡／96㎡	定員10人／定員48人
平和資料展示室	70㎡	
カフェ	83㎡	
駐車場		普通車43台、バイク10台

施設利用実績

年度		5			6			7		
		利用人数（人）	利用件数（件）	稼働率（%）	利用人数（人）	利用件数（件）	稼働率（%）	利用人数（人）	利用件数（件）	稼働率（%）
メインアリーナ	団体利用	120,631	2,637	77.2	131,561	3,741	78.1	134,777	4,121	84.8
サブアリーナ		30,210	1,436	78.8	28,347	1,875	78.3	29,958	2,093	86.2
多目的室1		15,723	2,984	39.3	14,716	2,007	39.3	14,721	2,159	42.5
多目的室2		15,137	1,576	72.4	15,077	1,828	76.4	15,142	1,933	79.6
武道場1		24,223	1,428	58.4	25,796	1,331	55.6	34,225	1,734	71.4
武道場2		19,680	1,208	49.4	19,245	1,124	47	19,397	1,494	61.5
会議室1		2,232	436	17.8	1,695	390	16.3	2,651	562	23.1
会議室2		9,822	1,170	15.9	9,829	601	15.6	10,556	809	21.7
トレーニングルーム	個人利用	79,351	345	100	80,336	345	100	83,919	329	100
ランニングコース		4,881	345	100	9,145	345	100	8,126	329	100
個人開放		23,180	3,079	100	26,394	2,941	100	25,415	2,791	100
合計		345,070	16,644	45.6	362,141	16,528	45.5	378,887	18,354	51.6

※利用件数は、各時間帯を1件として、また、メインアリーナ、多目的室1及び会議室2（団体）は1面を1件として算出。
　トレーニングルーム及びランニングコースの利用件数は開場日数、利用人数は、延べ人数で算出。

（2）上高田運動施設

所　在　地：上高田五丁目６番１号
電　　話：３３８５－８９００
開設年月日：平成 11(1999)年６月１日

施設	規模	内容
野球場	2面 11,137.97㎡	軟式野球、ソフトボール 人工芝、ナイター設備
庭球場	4面 2,716.17㎡	軟式・硬式併用 人工クレー、ナイター設備
駐車場	1,195.61㎡	29台
会議室	35.77㎡	机8台、椅子24脚、ホワイトボード、卓球台1台

施設利用実績

年度		5			6			7		
		利用人数（人）	利用件数（件）	稼働率（%）	利用人数（人）	利用件数（件）	稼働率（%）	利用人数（人）	利用件数（件）	稼働率（%）
野球場	一般	32,662	3,610	63.8	30,247	3,457	60.7	29,808	3,314	60.0
	団体	18,320	1,216		15,481	1,172		16,425	1,254	
庭球場	一般	34,801	14,325	95.3	23,871	10,950	83.6	23,253	11,114	81.5
	団体	10,527	1,731		15,815	3,345		14,571	2,838	
会議室	一般	500	127	30.9	429	130	29.4	311	75	24.5
	団体	1,654	206		1,618	187		1,611	189	
合計		98,464	21,215	83.2	87,461	19,241	74.6	85,979	18,784	72.8

※一般：社会教育団体以外の区民の団体・一般の団体等、団体：社会教育団体
　野球場、庭球場ともに1時間を1件として算出。
　利用人数は、延べ人数で算出。

（3）哲学堂運動施設

所　在　地：松が丘一丁目 34 番 28 号
電　　話：３９５１－２５１５
開設年月日：公園　　昭和 21(1946)年 10 月 26 日
　　野球場・庭球場　昭和 21(1946)年 10 月 26 日
　　弓道場　　平成７(1995)年４月 14 日

施設	規模	内容
公園	52,494.08㎡	集会場（霊明閣）、四聖堂、宇宙館 六賢台、無尽蔵、絶対城
野球場	2面 12,858.7㎡	軟式野球、ソフトボール 人工芝、ナイター設備
庭球場	6面 4,357㎡	軟式・硬式併用 人工芝、ナイター設備
弓道場	895㎡	射場、5射立、矢道、指導者室、巻藁室 更衣室、会議室（定員 約20人）
駐車場	206.115㎡	12台

施設利用実績

年度		5			6			7		
		利用人数（人）	利用件数（件）	稼働率（%）	利用人数（人）	利用件数（件）	稼働率（%）	利用人数（人）	利用件数（件）	稼働率（%）
野球場	一般	34,083	3,533	53.5	33,811	3,494	55.1	36,407	3,701	56.9
	団体	11,764	579		11,126	634		10,861	702	
庭球場	一般	25,890	10,363	98.7	58,942	23,874	97.5	58,317	24,095	98.3
	団体	1,781	612		3,660	1,178		4,110	1,494	
弓道場	一般	6,263	492	97.5	6,236	494	98.6	5,939	456	91.3
	団体	11,171	553		10,568	563		10,921	523	
会議室	一般	64	6	47.1	76	8	47.8	123	14	44.1
	団体	10,130	499		9,887	504		9,997	459	
合計		101,146	16,637	79.4	134,306	30,749	87.5	136,675	31,444	87.5

※一般：社会教育団体以外の区民の団体・一般の団体等、団体：社会教育団体

野球場、庭球場ともに1時間を1件として算出。

利用人数は、延べ人数で算出。

（4）妙正寺川公園運動広場

所　在　地：松が丘一丁目 33 番
電　　話：３９５１－２５１５
開設年月日：平成 10(1998)年２月１日

※中野区と新宿区による共同設置。
毎月 1 日～15 日は中野区の利用日、16 日～月末は新宿区の利用日。

施設	規模	内容
広場	9,600㎡ （競技場　6,000㎡）	野球（小学生以下）、ソフトボール、サッカー ダスト舗装

施設利用実績

年度	5			6			7		
	利用人数（人）	利用件数（件）	稼働率（%）	利用人数（人）	利用件数（件）	稼働率（%）	利用人数（人）	利用件数（件）	稼働率（%）
中野区	14,273	271	48.6	11,430	409	68.5	10,536	252	42.4
新宿区	10,282	239	34.7	8,072	351	57.5	8,971	206	32.1

※新宿区の利用日分は、毎月16日から月末までを集計。
利用人数は、延べ人数で算出。

（5）中部スポーツ・コミュニティプラザ

所　在　地：中央三丁目19番1号
電　　話：３３６３－０６０８
開設年月日：平成27(2015)年４月１日
規　　模：地上２階　延床面積 1,133㎡

施設	規模	内容
体育館	462.57㎡	バスケットボールコート1面
多目的ルーム	82.40㎡	壁面ミラー（1面）
屋外運動広場	1170.52㎡	フットサルコート1面
トレーニングルーム	198.64㎡	

施設利用実績

年度		5			6			7		
		利用人数（人）	利用件数（件）	稼働率（%）	利用人数（人）	利用件数（件）	稼働率（%）	利用人数（人）	利用件数（件）	稼働率（%）
体育館	団体利用	18,907	1,410	84.2	20,563	1,412	85.1	20,438	1,408	85.1
多目的ルーム	団体利用	9,961	1,478	88.2	9,407	1,417	85.4	8,992	1,451	87.7
屋外運動広場	団体利用	15,251	1,051	62.7	15,376	1,026	61.8	18,065	1,111	67.1
トレーニングルーム	個人利用	17,531	335	100	17,925	332	100	19,825	331	100
合計		61,650	4,274	79.7	63,271	4,187	78.8	67,320	4,301	81.2

※利用件数は、各時間帯を1件として算出。
　トレーニングルームの利用件数は開場日数。
　利用人数は、延べ人数で算出。

（6）南部スポーツ・コミュニティプラザ

所　在　地：弥生町五丁目11番26号
電　　話：５３４０－７８８１
開設年月日：平成28(2016)年７月19日
規　　模：地上２階地下１階　延床面積 2,552.45㎡

施設	規模	内容
体育館	678.15㎡	バスケットボールコート1面
多目的ルーム	87.67㎡	壁面ミラー（1面）
温水プール	630.19㎡	25m×6コース
トレーニングルーム	155.88㎡	

施設利用実績

年度		5			6			7		
		利用人数（人）	利用件数（件）	稼働率（%）	利用人数（人）	利用件数（件）	稼働率（%）	利用人数（人）	利用件数（件）	稼働率（%）
体育館	団体利用	17,025	1,750	87.6	19,162	1,800	90.4	19,118	1,816	90.6
多目的ルーム	団体利用	4,903	1,610	80.6	4,751	1,593	80	5,379	1,685	84.1
温水プール	団体利用	136	1,053	26.9	291	1,074	27	241	723	27.4
	個人利用	47,264	327	100	51,993	325	100	45,156	220	100
トレーニングルーム	個人利用	36,657	334	100	41,486	331	100	48,982	328	100
合計		105,985	5,074	59.2	117,683	5,123	59.4	118,876	4,772	66.3

※利用件数は、各時間帯を1件として算出。
　トレーニングルーム及び温水プールの個人利用件数は開場日数。
　利用人数は、延べ人数で算出。

（7）鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ

所　在　地：白鷺三丁目1番13号
電　　話：３３３７－１７７１
開設年月日：平成31(2019)年４月１日
規　　模：地下２階　地上２階　延床面積　4,595㎡

施設	規模	内容
体育館	825㎡	バスケットボールコート1面
温水プール	25m×15m	25m×7コース
子ども用プール	100㎡	水深60cm
多目的ルーム	93㎡	フローリング仕上げ、壁面ミラー（1面）
第1会議室	64㎡	定員30人
ミーティングルーム	65㎡	アップライト型ピアノ、防音仕様

施設利用実績

年度		5			6			7		
		利用人数（人）	利用件数（件）	稼働率（%）	利用人数（人）	利用件数（件）	稼働率（%）	利用人数（人）	利用件数（件）	稼働率（%）
体育館	団体利用	6,568	1,437	96.5	6,009	1,230	95.6	6,952	1,422	94.9
温水プール	個人利用	59,645	335	100	52,891	269	100	69,591	343	100
	団体利用	9,083	2,229	48.8	7,109	1,751	47.7	8,807	2,366	51.4
多目的ルーム	団体利用	4,222	1,314	79	3,337	1,161	81	3,196	1,347	83.7
第1会議室	団体利用	4,170	1,011	76.5	3,353	896	78.5	4,804	1,032	78.4
ミーティングルーム	団体利用	4,249	1,075	77.4	3,435	920	77.2	4,078	1,032	74.6
合計		87,937	7,401	68.8	76,134	6,227	69.2	97,428	7,542	70.1

※利用件数は、各時間帯を1件として、また、体育館（団体）は半面を1件として算出。
温水プール（団体）は1コース1時間を1件として算出。温水プール（個人）の個人利用件数は開場日数。
利用人数は、延べ人数で算出。

中野区健康福祉部事業概要

令和８年（2026 年）９月
発行／ 中　野　区
編集／ 中野区健康福祉部　福祉推進課　庶務係
〒164-8501　中野区中野４-11-19
電　　話　03-3228-8829
ファクス　03-3228-5662
中野区ホームページ　https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp

８中健福第１０５１号